
ニコラ
みんなのおかげで♥中学生雑誌ナンバーワン!
初夢ジャンボ3大ふろく
1
はめたままスマホがスイスイ!
レピピアルマリオ
ハート柄スマホ手袋
winter
REPIPI
制服にも私服にもOKなハート柄
ハンドクリーム
塗ってはめれば
保湿効果も
2
大人っぽ卒服
大人っぽ
卒服大作戦
カタログ
3
メイピウ
メイ×ピウ モテ美肌
パーフェクトBOOK
ニコラ公式LINE@
はじまるよー!!
中学生雑誌オンリーワン元年
ニコ㊲と一緒にかわいくなれる
¥510
2
月号
ウキッ
2016年もニコラ
女の子気分になれる
ハート
コレクション
100プレ
イーハイ フレンズ×リンカ・
スピンズ×ミウ・ピンクラテ×フウカ・
レピピ×メイ・ラブトキ×リホ
ニコ㊲×人気ブランド
コラボ財布&バッグでおしゃ初め
流行
スマホケース
狙いうちっ!
300プレ
リンカ、こまいちゃん、
ユカがコラボ
ミニムのアクセチャーム
全身あげる
みうりんコーデ
"福袋"
Happy
New Wear!
ゆめかわ VS ゆめカジ着れルール
小顔になれるぷるぷる冬スキンケア
カラー別パッ!とおしゃ見えハットヘア
新年早々すっぴん見せちゃいます!
中学生ニコ㊲スキンケア
新春大公開!!
かわいい
フウカの
着まわしメイク
冬ときどき
男のコキブン
ニコ㊲総活躍★
20P
ぶっちぎり
おしゃおめ!
流行カウントダウン
2016年は
ニコ㊲の女子力
急上昇宣言 2016
琳加♥明日香♥恵月♥あいみ♥汐梨♥美愛
新ジェネ冬私服
お部屋初公開
ヒカル・カノン・ヒビキの
うんかわ♥女のコルーム
アヤ・カヤ・こまいちゃん
ゆめかわ ヒナ・あみこみ ミウ・大人モテ りんりんの
ニコラ
初!!!
メイ feat.
おしゃれなかよし ユカリホの冬コーデ
みすりん、ナギサ、ナナカ'S 冬ネイル
マイブームはスキンケアDIY♥サラのビューティー
リリ・ハナ・アンナの
身長差コンビ
エツカノンとヒビアスの身長別
やせテクつきでぽんのうも脂肪もさらば!
新春!ダイエットカルタあいう
いつ
ヒロインに
なれる?
恋マンガ大占い
Hey! Say! JUMP
嵐
新ニコラ学園物語

Photo/Fujii Daisuke(Models),Masumot Kohji(Stills) Hair&Make/Akagawa Megumi
Stylist/MIYU[sparkle] Models/Takashima Fuka,Nakamura Riho,Nagano Mei
Design/Flamingo Studio ※クレジットがない商品は私物です

◆イオンモール お問い合わせ先
http://www.aeonmall.com/shoplist.html
※掲載商品の取り扱いは店舗によって異なります



福袋を買いにモールへ急げー!!

イオンモール限定

ゴーカ特典は、イメ㋲のサイン入り年賀状がもらえる!!

これはゲットしたコだけのお楽しみ～!! 好きなニコ㋲のサイン入り年賀状がもらえるなんてうれしっ♥ しかも特別晴れ着バージョン!













リホ★ロゴニット¥4212／ラブトキシック フウカ★トレーナー¥3780、サスつきフレアスカート¥4212／ともにピンク ラテ メイ★ドルマンニット¥4212、チェックパンツ¥4212／ともにレピピアルマリオ

【購入時の注意点】

※各ブランド、それぞれブランドイメージモデル1人の年賀状がついています。3枚セットではありません。
※福袋は売切れ次第終了です。
※発売開始時間は、近くの店舗にお問い合わせ下さい。
※イオンモールの一部店舗においては、各ブランドの福袋の販売を行っておりません。くわしくは各ブランドのHPをご確認ください。

メイの年賀状がもらえる!

レピピアルマリオ福袋

レピピの福袋はカジュアルとガーリーの2パターン! しかも、こーんなに入って¥8000! 着まわしできるしポーチつき…。ゴーカすぎて感動!

高1・永野芽郁（メイ）

ひと味ちがう大人レピピ ワザありコートもおしゃれの証

待ってました レピピトン! ヤバッ、こっちも欲しすぎる★



メイ★ボアブーツ¥4212／レピピアルマリオ

9点入って¥8000! カジュアル福袋の中身



9点入って¥8000! ガーリー福袋の中身



レピピ福袋が買える全国のイオンモール

イオンモール札幌発寒（北海道）、イオンモール水戸内原（茨城県）、イオンモール高崎（群馬県）、イオンレイクタウン（埼玉県）、イオンモール羽生（埼玉県）、イオンモールむさし村山（東京都）、イオンモール浜松志都呂（静岡県）、イオンモール各務原（岐阜県）、イオンモール大高（愛知県）、イオンモールナゴヤドーム前（愛知県）、イオンモール木曽川（愛知県）、イオンモール草津（滋賀県）、イオンモール鈴鹿（三重県）、イオンモール京都桂川（京都府）、イオンモール大日（大阪府）、イオンモール堺北花田（大阪府）、イオンモール伊丹（兵庫県）、イオンモール橿原（奈良県）、イオンモール倉敷（岡山県）、イオンモール高知（高知県）、イオンモール福岡（福岡県）



レピピアルマリオ（アダストリア）
☎0120-601-162
http://www.dot-st.com/repipiarmario/

あけおめ～！って、ゆっくりしてる場合じゃない!! 元日からイオンモールにダッシュして3ブランド福袋をゲットせよ！ ゴーカすぎる特典つきで新年から運気上昇！ コラボクロワッサンたい焼き情報も見逃すな～

イオンモールでしかもらえないゴーカ特典がスゴイ！

イメ㋲ブランド 1/1はイオン

イオンモール1月イベント情報



イオンモールで遊ぶ！
リトグリミニライブイベント
～フリーライブ&特典会～
1/5（火）／イオンモール大高
1/9（土）／イオンモールむさし村山
夏に大盛況だったリトルグリーモンスターがアンコールに応えて帰ってくるよ！ 1/6にはアルバム発売のリトグリから目が離せない!! イベントの詳細は各店舗のHPを確認してね！

イオンモールで買う！
1/7までバーゲン開催中!!
ほしかった冬物も最大50%オフになる「DO MALL! AEONMALL BAAAAAGAIN!」を開催！ お年玉を持ってお買い物に行こーう！



高1・中村里帆（リホ）

明日の女子会もデートもおまかせ♥ラブトキセット

リホ★ストラップパンプス ¥3780／ラブトキシック

リホの年賀状がもらえる！ ラブトキシック福袋

えっ!! アウターが入ってこの値段ってマジ!? そうです、モテの神ラブトキは、今すぐ出かけられるこの全身コーデが福袋に♥ 全女子の味方すぎッ！

ピンクトートが目印！

4点入って¥5400!



❶2WAYコート（フェイクファーえりつき）
❷えりつきトップス
❸チェックキュロット
❹ソックス

ラブトキ福袋が買える全国のイオンモール
イオンモール水戸内原（茨城県）、イオンモール高崎（群馬県）、イオンレイクタウン（埼玉県）、イオンモール川口前川（埼玉県）、イオンモール羽生（埼玉県）、イオンモール浦和美園（埼玉県）、イオンモール幕張新都心（千葉県）、イオンモール多摩平の森（東京都）、イオンモールむさし村山（東京都）、イオンモール新潟南（新潟県）、イオンモール常滑（愛知県）、イオンモール鈴鹿（三重県）、イオンモールKYOTO（京都府）、イオンモール四條畷（大阪府）、イオンモール橿原（奈良県）、イオンモール岡山（岡山県）、イオンモール福津（福岡県）、イオンモール八幡東（福岡県）、イオンモール福岡（福岡県）、イオンモール鹿児島（鹿児島県）

イオンモール×ラブトキW特典！
開けてからのお楽しみ！ オリジナルステッカーが必ず入ってるよ♥

ラブトキシック（ナルミヤ・インターナショナル）
☎0120-985-080 http://lovetoxic.narumiya-online.jp/

フウカの年賀状がもらえる！ ピンク ラテ福袋

ニットもスウェットも入っているから、日によって着まわしイメチェン！ パーカは年中使える優秀アイテム！ 約¥20000相当のお得福袋！

赤チェックトートが目印！

4点入って¥8000!



❶内ボアパーカ
❷ロゴニット
❸エンブレムスウェット
❹チェックスカート



（フウカ）

大好きすぎる赤チェックでレトロガーリー大成功♥

イオンモール×ピンク ラテW特典！



紅白マグカップのどちらか1つが必ず入ってるよ!!

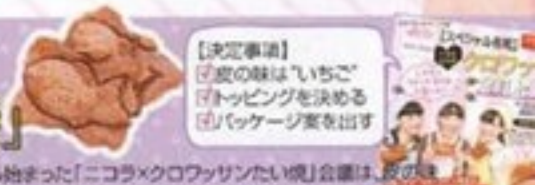
ピンク ラテ福袋が買える全国のイオンモール
イオンモール名取（宮城県）、イオンモール太田（群馬県）、イオンモール川口前川（埼玉県）、イオンモール浦和美園（埼玉県）、イオンモールむさし村山（東京都）、イオンモール新潟南（新潟県）、イオンモール高岡（富山県）、イオンモール浜松志都呂（静岡県）、イオンモール木曽川（愛知県）、イオンモール熱田（愛知県）、イオンモールりんくう泉南（大阪府）、イオンモール堺北花田（大阪府）、イオンモール伊丹（兵庫県）、イオンモール橿原（奈良県）、イオンモール倉敷（岡山県）、イオンモール広島府中（広島県）、イオンモール福岡（福岡県）、イオンモール熊本（熊本県）

ピンク ラテ（ワールド プレスインフォメーション） ☎03-6324-2642 http://pink-latte.jp/

第2回 ニコラコラボ「クロワッサンたい焼」会議に密着

【決定事項】
☑皮の味は"いちご"
☑トッピングを決める
☑パッケージ案を出す

前回のおさらい➡前号から始まった「ニコラ×クロワッサンたい焼」会議は、皮の味を決め、豆乳&カフェオレのトッピング案を出したところまで。今回はその続きから



次号！ 完成おひろめだよ～！

2 パッケージを考えよう！





フ「じゃあ、まずは私から！ 絵心ないのは気にしないでw。私はハートの中にたい焼を入れて、それをドットぽく総柄にしたいな。そこにバレンタイン意識のロゴを載せるの♥」リ「リホは目とか尾ひれにハートを入れたよ。で、いちご生地だから、たい焼が思い浮かべてるw。とっておきメッセージも入れました♥」メ「メイは最近ファッションで流行の"ゆめかわ"意識！ ラベンダーやピンクにハートもね。頭にいちごのせちゃった！」フ「ウチはコレをベースにデザインをお願いします」メ「メイも～！ リホは絵が上手だから、このままパッケージにしちゃえ～」リ「マジ!? 大丈夫かな??」



1 トッピングサンプルチェック





フウカ（以下フ）「豆乳味いただきます！」リホ（以下リ）「豆乳ってヘルシーだから、甘党のリホでも気にせず食べれちゃう」メイ（以下メ）「しかも白いからいちごミルクっぽく見えていいね！」リ「ミルクいいね～！」メ「カフェオレ味いただきま～す！ お、メイこれ好き!!」フ「カフェオレなのに、いちごの生地と合うのが新鮮」リ「ほろ苦い♥ 止まんなくなっちゃう」フ「豆乳はいちご生地の方が引き立つけど、こっちは逆」メ「でも、豆乳って聞くと飲めない！って思うコ多いかな？」リ「確かに～」フ「うわ、迷う！」…結果は次号へ。





◆クロワッサンたい焼のお問い合わせ先／ホットランド お客様相談室 ☎0120-87-5577（月曜～金曜 10:00～17:00、土日祝休み）

やってきました2016!　ゆめかわ晴れ着に身を包んだ新生ニコ㋲が決意表明!　2016年
も応援よろしくね!　そしてサル年なだけにウッキウキー★な年になりますよーに!

Photo/Fuji Daisuke
Kitsuke/Honda Masayo[shozanbou]
Hair&Make/Akagawa Megumi
Styling/Shimano Mayaka[bloomy]
Models/Nicola Allstars
Text/Yamazaki Emiko Design/Flamingo Studio




P4～5必見
ユニットチェキプレ
ゆめかわ晴れ着のユニットサインチェキ当たる！
全㋲あけおめ
中1 川床明日香（アスカ）
中3 山本優奏（ユウナ）
高1 永野芽郁（メイ）
高1 高嶋芙佳（フウカ）
小6 白井杏奈（アンナ）
中2 香音（カノン）
中3 鈴木美羽（ミウ）
中1 秋田汐梨（シオリ）
中2 中野あいみ（アイミ）
高1 小澤奈々花（ナナカ）
小6 オルトン花菜ヘティ（ハンナ）
中1 溝部ひかる
あけまして
今年でnicola
HAPPY NEW YEAR
どんどんステップアップできるよう頑張ります
ふうか



外見だけではなく、中身も行動も大人になり、もっと自分のことを表現できるようになりたい!

JK&ニコも最高学年になるので、目標とされる先パイ、そして自立した人になるぞ!

中3 ユカ&こまいちゃん

ほんわかこまい©&塩っぽユカ

ユカコマ

こまい©'s2016年目標

ユカコマで表紙!

楽しくて大好きで、おしゃれで憧れのユカ!2人だからこそできる表紙をしたい!

2015年ニコラでの思い出

東京開放日

初の東京開放日では、先パイのカッコよさ、モデルとしてのプロ意識に、感動したよ!

みずりん's2016年目標

1日15回腹筋

運動不足がそろそろ深刻になってきたので、少ない? じゃあ20回で、2セットでどーだ!

2015年プラベでハマった!

弓道

生活の中心が部活の弓道でしたね。楽しいよ。おばーちゃんになっても一応続けるつもり!



中3 ナギサ&みずりん

なぎみず



大それたこと2つも書いたけど、夢は大きいほうが頑張れる! ガチで狙ってくよ~!

かわいい&今ドキ女子って意味を込めて♥ フワフワの女のコで一年を過ごしたいです!

ユニットチェキプレ!



中2 アイミ&ヒナ&カヤ

よっ! おバカかわいい!JC2

キラスマ



女優、モデルとしてもっと活躍するために、レッスンやお仕事の準備をもっと頑張るべ!

カヤ's2016年目標

皆が知る清原果耶に!

ニコ読ちゃんはもちろん、一般のみなさんにも知ってもらえるくらいの存在になりたい!

2015年プラベでハマった!

お店めぐり

面倒くさいと思ってたお買い物が楽しくなってきて、おしゃれがもっと好きになったよ!

ヒナ's2016年目標

天才になるっっ★

2015年プラベでハマった!

寝ること zzz



仕事もプラベもいろんなことに挑戦したい。それがステップアップにつながるかなって!

アヤ&ナナカ

アヤナナ

ナナカ's2016年目標

自分に甘えず努力する!

2015年プラベでハマった!

人狼ゲーム

学校の休み時間に、クラスの仲と全員でやってたよ! 人狼になると一楽しいですね♪

中3 ミウ&リンカ

2016年のニコラはウチらが引っぱる宣言!

みうりん

ミウ's2016年目標

1 女のコになる!

2 やせてかわいく!

3 一発芸を身につける

2015年ニコラでの思い出

ハワイロケ!

2015年プラベでハマった!

back number とサラダチキン

back numberは声のやさしさがハンパぢゃない!♥ サラダチキンも無数に食べた2015!

リンカ's2016年目標

1 おフェロリンカ特集

2 ピン表紙!

ニコモになったときからの夢!ラスト1年、自分をたくさん表現して、選ばれたい!

3 23賞!

誕生日が23日なので!笑

2015年ニコラでの思い出

表紙5回!

初表紙を3月号にその後4回も! 本屋さんに並んでる風景を目に焼き付けたな~。

2015年プラベでハマった!

メイク研究♡

大人、おフェロ、ナチュ…いろんなメイクを練習。ミスコンの人のメイクとかパクったよ笑。



「自分次第」って意味。ニコラ卒業してからも、自分次第で未来は切り拓けるって信じてる！

毎年同じこと言ってるけど、高2になって好きな人もいないのはさすがにマズイ…（真顔）。

何事にも100％の力を出して頑張るのと、「飛躍」→「ひやく」→「ひゃく」ってことで「百」！

高1 フウカ&リホ&メイ&りんりん

若いモンには負けんッ!! 卒業までうっきっきー！

フウリホ&メイリン

フウカ's2016年目標

恋をする！

2015年プラベでハマった！

映画鑑賞

撮影がない週末はほぼ映画。1人で恋愛映画を観るというさびしいことを2回やりました♥

リホ's2016年目標

片想いする♥

こんな私なので、付き合うなんてまだ早い。リア充願望はあるけど、まずはここから！

2015年プラベでハマった！

犬！

愛犬クロを飼い始めてから、犬好きが加速して、他の犬でもついて行っちゃいそうになる♥

メイ's2016年目標

お芝居がんばる！

ニコラ卒業後、女優として頑張ってニコラに帰ってきたい！狂気の役に挑戦したいな♥

2015年ニコラでの思い出

ピン表紙

ニコ★プチのときもピン表紙はなかったので人生初！ ニコラ11月号の顔になって感動！

りんりん's2016年目標

体しぼる！

永遠に言ってるな笑。中村アンさんみたいな、引き締まったカッコイイボディを目指す！

2015年プラベでハマった！

音楽♪

洋楽聴いてから、英語が好きになったんだ♪ 今はK-POPを聴いてハングルを勉強中！



中2 エヅキ&カノン

2016年最強のでこぼこコンビ！

えづかのん

テストの点でもお仕事でも、たとえ少し下がったとしても、1歩ずつ技術に進みたい!!

エヅキ's2016年目標

また表紙やる！

2015年に4人表紙したとき、クラスも先生も拍手してくれたの。2016年は2人表紙狙う！

2015年ニコラでの思い出

表紙&海外ロケ

2015年ニコラでの思い出

えづかのんでUSJロケ★

TV電話使ってエヅキがカノン分のロケ指まで回ってくれたんだよ。移動の新幹線も大爆笑！

カノン's2016年目標

身長伸ばす！

プレゼント 新年からいいことあるある！ニコ㋲の超なかよし♥





小6 ハナ&アンナ&リリ

天真らんまん♥ ニコ㋲最年少！

♥りり・はな・あんな♥

ハナ's2016年目標

ディズニーロケ！

とにかくディズニーが大好き！ 同期と一緒に行ってオソログッズ買えたら最高です！

2015年ニコラでの思い出

オーデ合格！

アンナ's2016年目標

部活・勉強・モデルの両立

2015年プラベでハマった！

ツムツム！

リリ's2016年目標

中学の勉強がんばる！

2015年ニコラでの思い出

オーデ合格！

中1 アスカ&サラ

目指せ！未来のおしゃ番!!

とこみな



2015年が楽しすぎたから、2016年も!! ニコラを見て笑ってくれるコが増えますように！

アスカ's2016年目標

身長伸ばしてやせる！

2015年ニコラでの思い出

初の東京開放日

サラ's2016年目標

ニコモとして責任持つ

2015年プラベでハマった！

ヘアメイク

中1 ヒビキ&ヒカル

ヲタって萌す♡

びきるん



2016年のうちに155cmを超える！ そしてもっとファッションページに呼ばれたい！

ヒビキ's2016年目標

ポーズや表情バリエ強化！

2015年プラベでハマった！

LINEとcomico

comicoはももくり、結婚矢くん、こえ恋、ハマりキュンキュン！笑 みなさんもぜひ★

ヒカル's2016年目標

美意識UP

2015年プラベでハマった！

リンゴのココナッツオイル焼き

中1 ミア&シオリ

期待のニコ㋲1年生！

みあしお



ミア's2016年目標

レピピBOOKに出る！

2015年プラベでハマった！

変顔

シオリ's2016年目標

ファッションページにいっぱい出る

2015年プラベでハマった！

ギター



みうりんがコーデを考える!
ch "服袋" コーデ
世界に1コだけの服袋、あげちゃう!
ニット争奪戦!
やっとできたー!!
ミウ作
1
大人アイテム×差し柄でガウチョ挑戦♥ 服袋
みうりんのゆめかわ服袋♥
3
リボンでゆめかわ
2
リンカ作
ロング×パンツで今年は大人 服袋
YUMEKAWA
みうりんの
大人小物袋♥
6
5
ゆるっと冬モコ大人 小物袋
We are MIURIN
Chu
これで大人になれちゃうよ 小物袋
Otona
みうりんの パンツでクール服袋
8
Miu流ストカーリー♥ 服袋
ミウ作
SMART and kind REPIPI
7
大人ピンク 服袋
リンカ作
Girly Pink
みうりんの ピンクガーリー服袋

Photo/Hashimoto Norikazu[f-me]
(models),Masumoto Kohji(stills)
Hair&Make/Tsuzuki Hikaru
Stylist/Shimano Mayuko[bloomy]
Models/Kumada Rinka,Suzuki Miu
Text/Fuse Kyoko Design/llsh

Happy New Wear!

全身あげる♥みう

トリセツつき！ 1枚1枚手書き

福袋プレゼント！

みんなが大好きみうりんの福袋＝“服袋”が登場 !! テーマにあわせて、ふたりがコーデ&小物をイチからセレクトしたよ。超レアな



みうりんの
ハット
大人服袋

中3・久間田琳加（リンカ）

15 リンカ作
今年ハヤリの
グレーハットで
大人化計画 服袋

16 ミウ作
ハットで大人ボヘ 服袋



9 リンカ作
BOYコーデは
うし柄

10 ミウ作
アメカジ
ストリート

ボーイズ
コーデ



12 リンカ作
おいしい
プリンセス
小物袋

11 ミウ作
ゆめガーリー
TOKYO

14 ミウ作
イケスクール
ガール 服袋



みうりんのスポ服袋

13
アメリカ
スポ 服袋

中学生雑誌オンリーワン元年♡ ニコ㊥と一緒にかわいくなれる号

特集ナンバーは、P73のプレゼント応募用紙のQ2とQ3を答えるときに見てね！
この黒丸が特集ナンバーだよ！

nicola
2016年2月号 もくじ

公式ホームページ「ニコラネット」
http://www.nicola.jp

公式YouTubeチャンネル ニコラTV
https://www.youtube.com/user/nicolanetTV
チャンネル登録してね！

公式Twitter
アカウントは @nicolaJP_mag

LINE@ やってるよ！ 友だち登録してね!!

















お目当ての連載は!?

最新ニュース大充実 nicola de check



COVER STAFF
Photo/Tujii Daisuke(models), Masumot Kohji(spongle)
Stylist/Shimano Mayuko(bloomy)
Kitsuke/Honda Masaya(hazanbou)
Hair&Make/Akagawa Megumi
Models/Suzuki Miu, Kumada Rinka
Cover Design&Logo Type/Arai Fumiko

ミウ&リンカ★振袖フルセット(各参考商品)／ふりそでMODE リボンベルト各¥2052／ミオレ ミュー 渋谷109店 羽根バレッタ各¥3132、ハートバレッタ各¥2052／ともにナイル・パーチ ファーリング各¥900／クレアーズ京都駅前店



ふろく

1 レピピアルマリオ ハート柄スマホ手袋

2 大人っぽ卒服大作戦♡

3 メイ×ピゥ モテ美肌パーフェクトBOOK



要チェック!! 今月は合計695名!!

今月のプレゼントページはココ！

プレゼントの応募方法

…はプレゼントがのっているページに指示がない場合、P73のプレゼント応募用紙を使って応募してね♪

表紙のサイン入り生写真をプレゼント中!!

表紙	サイン入り表紙写真／1名
2	サインチェキ／17名
6	みうりん服袋／16名
9	アクセチャームつきハンドクリーム／300名
10	コラボ財布&バッグ／100名
38	ハートモチーフグッズ／100名
46	Flowerサイン入りポラ／3名
100	スマホケース／100名
117	リンカ&アンナの誕生日プリ／2名
119	ご当地Moja!／10名
130	ヘアアイロン他／46名

発行人 佐藤隆信
ニコラ編集部部長 柴田静也
編集長 真部菊実
副編集長 小島知夏
編集スタッフ 久保田裕子・高市真子・蛍坂元昭・池戸里奈・谷川良介・清水季紗・松本裕美子・葉山佳苗・藤戸麻由里・ニコラにーさん
ニコラネット 絵上普舟
広告 志村浩宏・関田義介・高尾晩

Title Logotype & Cover Design 荒井富美子
Designers 大柄智子・大瀧知子&鈴木幸子(cresc.)・micro fish・平尾尚久(AMG)・大内優貴・Ma-h Gra・辺土名みゆき(HENGRAPHIX)・松崎裕美+麻生浩子+横山恵+佐藤ちひろ+西田菜々恵(Flamingo Studio)・fish・La Chica・midoriya・slash・Londonz・アトムスタジオ・田辺梨乃・トリプレッタ・阿部馳(Thebeautiful)・JMP international

発行所・株式会社新潮社 〒162-8711 東京都新宿区矢来町71
電話・編集部 03(3266)5108 営業部 03(3266)5111
広告部 03(3266)5211
印刷者・北島義俊
印刷所・大日本印刷株式会社 東京都新宿区市谷加賀町



大好評につきリンカ・こまいちゃん・ユカがまたまたコラボ！
300プレ
おしゃれ便利な
クヴォン・デ・ミニム
アクセチャーム
南フランス生まれのスキンケアブラン
「クヴォン・デ・ミニム」がニコ㋲とコ
ラボ♡ ハンドクリームにつけられる
アクセチャームだよ。バッグにつけた
り、ブレスとして使ってね♪
Photo/Takemura Makiko
Masumot Kohji(Stills)
Stylist/Yamashita Arisa
Hair&Make/SHIZUE
中3・山本優奏©(ユカ)
中3・久間田琳加©(リンカ)
中3・駒井蓮©(こまいちゃん)
リンカ、こまいちゃん、ユカがアクセチャームにつくプレートを考えたよ！
コラボチャームには3人のプレートが全部つくよ♥
ユカは十字架プレート
リンカはハートの鍵プレート
こまいちゃんはお姫さまプレー
3 100名
2 100名
1 100名
ローズの香り
オーデローズ
ハンドクリーム
果樹園の香り
オーデマティン
ハンドクリーム
シトラスの香り
オーデミニム
ハンドクリーム
全国のロフトで数量限定で販売中だよ！ 1個¥1188
※一部店舗を除く
クヴォン・デ・ミニムの問い合わせ先 ☎03-3234-6930 http://jp.lecouventdesminimes.com

Photo/Fujii Daisuke(Models&Stills), Masumot Kohji(Stills) Hair&Make/ Ichioka Ai [PEACE MONKEY] Stylist/Shimano Mayuko [bloomy] Models/Takeshima Fuka, Nakamura Riho, Nagano Mei, Kumada Rinka, Suzuki Miu Design/midoriya

コラボ財布&バッグでおしゃ始め♥

リンカ×イーハイフレンズ リボン2wayトート&財布

全3色 全2色

持ち手は自分で結んで好きな長さに調節できるよ！ バッグの中にしまって折りたためばクラッチに変身★

リボンは好みの長さに調節できる!

1 ホワイト 3名
2 ラベンダー リンカ推 4名
3 ピンク 3名

クラッチに!

折りたたむと…

リボントート ¥3132

カギチャーム♥

4 5名

大きなリボンに手を通して持てばクラッチ風にもなる！ リボンのカギ穴とファスナーのカギチャームがリンク♡

OPEN!

プリが入れられるポケつき!

5 ラベンダー リンカ推 青みピンク 5名

カギ穴とリンカのR、イーハイのEのチャーム♥

リボン財布 ¥3132



リンカ'sバッグコーデ

大人っぽいモノトーンコーデの日はクラッチ持ちで♡

リンカ★カウンコート¥9709、ニットワンピ¥5389／ともにイーハイフンワールドギャラリー フレンズ バレッタ各¥324／パリスキッズ 原宿本店 イヤリング¥540／W♥C ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ パンプス¥3218／ショップにこにこ

リンカが一からデザインを考えた自信作！ 生地から色、形までリンカのこだわりがいっぱいつまってるよ♡ トートのロゴの意味は…♡

デザインから考えたよ!

中3・久間田琳加(リンカ)

形からデザインまでぜんぶリンカ案の最高傑作なのだ♡



イーハイフンワールドギャラリー フレンズとコラボしちゃいました—!!

お財布は「R」と「E」のチャームと鍵チャームがついているの♡
実は…♡ クラッチみたいにも持てちゃうんです。
色も2色にして、と—ってもこだわったよん!!
Chou Chou♡ フランス語で"お気に入り"って意味
もこもこの素材にして、サテンリボンでガーリーに…♡
コーデに合わせて色んな持ち方できちゃいます
この2つで冬のおしゃれを楽しんでほしいなあ! ぜひ買ってね—!♡

ミウ×スピンズ ユニコーントート&スマホケースつき財布

サブバとしても使えるように、教科書やノートが入るサイズ感にこだわったよ！ ペガサスのデザインもミウが一生懸命考えたよ♡

中3・鈴木美羽(ミウ)

絶対メタリック!

ミウのメタリック部分を超可愛いチーン♡



みう×スピンズ初コラボ♡

おさいふはな、なんと!!!! スマホケース付きなの
ミラーがついているのも便利だし女子力あがるね
大好きなピンクのグリッター!! にしてみたよ♪
バッグはゆめかわに!
でもシンプルなデザインだから合わせやすいよ! ♡
ユニコーンがタオル素材なのがオシャレポイントだよ♪

ミウ★ファーブルゾン¥5389、スウェット¥1609、チェックスカート¥2157、キャップ¥1069、チョーカー¥1069、ブーツ¥4309／すべてスピンズ ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ

ニコラが入るゆったりサイズが嬉しい! ユニコーンのもこもこ生地は、タオルっぽい素材にしたのがこだわり♡

ユニコーントート ¥2689

6 10名

ワッペンはもこもこ生地！ &ミウのイニシャル入り♥

ミラーつき!

OPEN!

7 10名

スマホケースつき財布 ¥2689

ミウ'sバッグコーデ

ゆめかわトートのコーデはちょいスポでハズす!

トートとおソロのユニコーン♥

小物は派手な方が絶対かわいいのでってことでピンクのメタリックに! 財布としても使えるって優秀すぎ!

レピピ×メイ、ピンク ラテ×フウカ、ラブトキ×リホ、イーハイフレンズ×リンカ、スピンズ×ミウ

100プレ ニコ㊣×人気ブランド

表記された人数にプレゼント！ 欲しい商品の番号をP73の応募用紙に書いてね！

あけおめ～！ 新年一発目から超ビッグプレゼント！ みんなが大好きな5つのブランドとニコ㊣がコラボして、バッグと財布をつくっちゃいました～！ ん～全部欲しいっ！！ ※発売日はブランドによって異なります。



ファッションからエンタメまでHAPPYトレンド追いかけよ〜っ!!

GO! GO!

NICOMA♥HITS!

最速NEWS!

Photo/Fujiwara Hiroshi
[Pygmy Company]
Stylist/Yamashita Arisa
Hair&Make/SHIZUE
Models/Kumada Rinka,Kobayashi Ezuki,
Nakano Aimi,Akita Shiori,Kawatoko Asuka
Text/Hirata Kana
Design/Flamingo Studio
※クレジットのないアイテムはすべて私物です。

新年のスタートダッシュをもっとハッピーに、もっとHOTに過ごすための最旬ネタを、12連発で いっちゃうよー！　まずは絶品ぞろいの、冬の新作お菓子からチェックだ♥



中2・小林恵月
(エツキ)
エツキ☆ニット¥3229／スピンズ　バレッタ各¥324、イヤリング¥324、ネックレス¥324／すべてパリスキッズ 原宿本店

中2・中野あいみ
(アイミ)
アイミ☆ニット¥4104／スピンズ　バレッタ各¥324、イヤリング¥324、ネックレス¥324／すべてパリスキッズ 原宿本店

食べ出したら止まらない…冬お菓子最新まとめ。

①さくさくぱんだ!!アース ミュージック&エコロジーとコラボ！¥194／カバヤ食品　②いちごの風味が口の中でふわっ♥¥324／不二家　③ココアビスケットにホワイトチョコをON。¥378／ブルボン　④いちごジュレ、濃厚いちごクリーム、ホワイトチョコ、ミルクパウダーの4層！¥216／江崎グリコ　⑤雪のようなくちどけの濃厚チョコ。各¥267／明治　⑥甘酸っぱいいちごとこんがりスカッチが絶みょう！¥216／ロッテ　⑦ホワイトチョコでコーティングしたクリーミーケーキ。¥324／ブルボン　⑧いちごの濃厚な甘さと甘酸っぱさを味わう♪¥216／不二家　⑨生クリームにこだわった本格生チョコ♥¥302／ロッテ　⑩練りこんだヘーゼルナッツプラリネが隠し味♪¥238／森永製菓

ゼッタイ合格っ!

縁起がいいものだけ、プリーズ♥

いよいよ、受験シーズンに突入♪この時期はやっぱり縁起のいいものだけに囲まれたいっ♪ 勉強のおともお菓子も、合格祈願&ゲン担ぎ系で勝ちにいこう！

受験応援お菓子でゲン担ぎわっしょい!!



GABAで疲労感・ストレスが軽減しでテストの正解率もUP!? 各¥162／江崎グリコ

合格祈願ウカール
今季のウカールは、パッケージに受験応援メッセが書き込める絵馬が! 各¥127／明治

プチパーティー
星やハートなど、チョコがけアイスも縁起がいい形だけ集合→¥368／オハヨー乳業

合格ポテ校
ポテコがポテ校に！ マルを「いっぱい」どって食べて、ゲン担ぎ。各オープン価格／東ハト

白いちごミルキー
ハッピーミルキー
ソート袋

NEW YEAR

2016年はさる年とゆーことで!
おさるのもんきちグッズがHOTだから♥



中1・桃田汐梨（シオリ）
シオリ☆Gジャン¥3299、ワンピース¥2689 ともにグレイル ターバン¥324、イヤリング¥324/ともにパリスキッズ 原宿本店

①もんきちがICカードをピッとタッチ!! スクバにつけたパスケース¥1404 ②ポーチ¥1728 ③「ふくでござる」と「福」をかけて、さりげなくダジャレ要素が♪ プチタオル¥648 ④もんきちの大好物はバナナ! 特技はバナナの早食いで1分間に10本食べられるらしい。手に持ったマスコットホルダー¥1728 ⑤クスッと笑えて、いやされる♥ クリアファイル（2枚セット）¥432 ⑥大好物のバナナを使って、もんきちがウサちゃんになったり、王様になったり。マグカップ¥1296 ⑦スタンド型にできて使いやすい! ミラー¥864 ⑧もんきちカラーのミニバッグには、バナナチャームつき♪ バッグ¥2592／すべてサンリオ

スクバにつけて一緒に通学しよー!

サーティワンのハッピードールさる🐵ver.であけおめ

お好きなアイスクリームをその場でデコしてくれるハッピードールに、2016年の干支・さるが登場したよー♪ このかわいさ絶対、写メしてシェアしちゃうよね♥

クレアーズのおさるセットでめでたさ2割増し♥

どこでも変身できちゃう、さる耳カチューシャ、しっぽ、蝶ネクタイの3点セット ¥1300／クレアーズ原宿駅前店

中3・久間田琳加（リンカ）
新年の初プリは、さる耳セットで撮るしかないッ! 月限定のトプ画にしても、ちゃウケよさそう♪ みんなで一緒にウッキー!

SPOT

ふなっしー公認のオフィシャルショップ!
「ふなっしーLAND select HARAJUKU」が登場なっしー☆

キデイランド 原宿店 ☎03-3409-3431

梨友のみんな! キデイランド原宿店にできたふなっしーショップには、ふなっしーの"大人kawaiiライン"の商品がそろうよ♪

↓原宿限定 FUNACOLLE（マリン ネイビー ver.）ぬいぐるみ¥1944

©ふなっしー

オリジナルショッパーもあるよ!

←お店のオープンを記念して限定商品も登場! 原宿限定 缶バッジ（2種セット）¥756

BEAUTY

DHCのベストセラー商品に"ミッキーマウス&ミニーマウス"の限定クラッチがついてくる!

DHCの人気No.1スキンケアラインのキットに、数量限定でディズニーデザインが出るよ! クラッチ型のオリジナルポーチを折り返すと…ハートマークがぁぁ♥



キャップ部分にもこだわりが♥

オリーブスキンケアキット"ミッキー&ミニー"（数量限定）¥2484／DHC

©Disney

見つけた♥

FASHION

街でジワジワ、増加中!
新年、星形アクセでハッピー引き寄せたい

幸運のモチーフとして星形アクセが注目されてるみたい! その証拠に人気ブランドからも登場してるから、早速お気に入りを見つけてね!

↓耳もとでゆら〜っと揺れるカレンな星にくぎづけ♥ ¥324／パリスキッズ 原宿本店

↓ヴィンテージライクなおしゃれスターは存在感たっぷりのサイズ。¥540／スピンズ

三日月にちっちゃな星ときらめきをトッピング♥ ¥324 パリスキッズ 原宿本店

↓ちっちゃいピンのつけが流行ってるらしい! （2個セット）¥216／スピンズ

↓上品なパール付きのスター♥ ゴールドだと大人ムードに。¥1069 スピンズ

BEAUTY

ミルキーの香りの入浴剤であま〜いバスタイムをどうぞ♥



ミルキーの香り

いちごミルキーの香り

寒い冬は湯船につかって、ぽかぽかにあったまろ〜♪ バスタイムを甘〜い極上のひとときにしてくれる、ミルキーの入浴剤みっけ♥

ペコちゃん形の入浴剤は色と香りが2種類。きゃらゆ〜ミルキー 各¥108（1月中旬発売予定）／バンダイ
©2016 FUJIYA

BEAUTY

ベティちゃんの限定パッケでアガルわ〜♥
「ドットフリーホワイトライン」で冬こそ美白!



美白肌を目指すなら、冬もコツコツとケアをがんばったコが勝つ♥ ドットフリーのホワイトラインで、今日からくすみケアを始めなくては…!

→洗顔はコレ1本で美白ケアまでできる! オールインワン美容液【医薬部外品】¥1080／コスメカンパニー

FASHION

スピンズで発見! NEXT柄はダルメシアンで決まり!

「新鮮でかわいい♥」って注目を集めてるのがダルメシアン柄。カジュアルにもガーリーにもいけるから、今すぐトライできそう!



①柄が顔まわりのアクセントになるから小顔効果も絶大。ファーボンボンイヤリング¥756 ②くりぬきハートのダルメシアン柄×ラベンダーで、ラブカジュ完成♥ ジャンスカ¥3769 ③白ベースのダルメシアン柄ならどんなトップスとも合わせやすいよ! ショーパン¥3228 ④まずは小物から取り入れると簡単。内側ボアであったかーい♪ インヒールスリッポン¥3769

アスカ☆ブルゾン¥4309、トップス¥4104、スカート¥2157／すべて…

STATIONERY

まだ買ってないコは急いでゲットしよ!
人気キャラスケジュール帳、ドンッ!!

おNEWのスケジュール帳をゲットして、心も新たに! 大好きキャラのデザインなら、楽しい予定がどんどん舞い込んできそう☆

ミッキー
安定のミッキーもやっぱは外せない! （右）¥864、（左）¥972 ともにサンスター文具

スヌーピー
（右）コミック柄¥1512／サンスター文具 （左）顔なでなで♥ ¥1944／PLAZA GINZA

©2015 Peanuts Worldwide LLC

プリンセス
スケジュールや作業の進み具合をチェックしやすい! ¥1296／PLAZA GINZA

©Disney

マイメロディ
ふわふわシュガーピンクのマイメロディがとってもラブい♥ ¥1…

リトルグリーンメン
リトルグリーンメンの中に、ポテトヘッド夫妻の姿も発見。¥972

バービー
大人っぽいムードで女子力UP。（右）¥10…

ラプンツェル
絵本みたいなハードカバータイプがおしゃ♪ ウィークリー¥1620／PLAZA…

アリエル
アリエルのまわりには、華やかなキラキラの金箔が! ¥1296／PLAZA GI…

おしゃおめ!

新ジェネ冬私服

スイートにハジけるリンカ丈
冬こそ行くよ、ミニコーデ!



PRICE
ニットワンピ…¥9642
(レディアゼル)
ヘアターバン…¥2700
(レピピアルマリオ)
うさぎクラッチ…¥10800
(ハニー ミー ハニー)
ニーハイブーツ…¥15984
(エスペランサ)

もこもこおフェロうさぎ

☑ニーハイってフェロ出すぎ♡!?
☑うさぎもいるぴょん
☑お色気リンカ丈



PRICE
MA-1…
¥9800 (バブルス)
約くまスウェット…
¥3990 (w♡c)
プリーツスカート…
¥4860 (バブルス)
イヤリング…
¥1944 (バブルス)
ソックス…
3足で¥1080
(チュチュアンナ)
靴…¥4957 (ウィゴー)

PINK! PINK!

原宿PINK KAWAII!!

☑出た! ゆめかわmix
☑青みピンクでぽわーんシルエ
☑バブルスで叶うリンカ丈

PRICE
トップス…¥5400
(ハニーシナモン)
スカート…¥7560
(ハニーシナモン)
イヤリング…¥756
(スピンズ)
ソックス…3足で¥1080
(チュチュアンナ)
靴…¥4537 (ウィゴー)

PRICE
スヌーピーニット…
¥4309 (ウィゴー)
プリーツスカート…¥4212
(レピピアルマリオ)
キャップ…¥2149 (w♡c)
ソックス…3足で
¥1080 (チュチュアンナ)
ブーツ…¥5389
(ウィゴー)



HELLO SNOOPY!

リンカ的プリーツスポ

☑ラフさはスヌーピーにおまかせ♡
☑あえてのプリーツスカート
☑そしてやっぱりリンカ丈

冬はぜーったい! ロングアウター推し

☑2016年は恋Year=♡
☑ロングカーデでコーデキメる
☑ひらりリンカ丈

PRICE
ロングニットカーデ…¥5292
(レピピアルマリオ)
ニット…¥4212
(レピピアルマリオ)
スカート…¥4212
(レピピアルマリオ)
ハット…¥2149 (ウィゴー)
イヤリング
…¥1404 (Mn%)
ソックス…¥378 (ウィゴー)
靴…¥5389 (ウィゴー)

冬私服

ゆめかわで新生くまだりんか。

☑くまだ流1ブランドコーデ
☑ゆめかわミニマム♡
☐ハヤリの台形でリンカ丈



ONE TONE CODE

PRICE
ロングチェスターコート…
¥17064 (マウジー)
ニット…¥2457 (スピンズ)
ショートパンツ…¥4838 (DHOLIC)
ストール…¥5292 (EMODA)
ショートブーツ…¥15984 (マウジー)

洗練グレーのワントーンコーデ

☑流行りグレーのグラデ
☑どっかにふんわり
☑パンツでもリンカ丈

PRICE
スウェット…¥4212
(ラブトキシック)
スカート…¥3132
(ラブトキシック)
ヘアピン…¥540
(スピンズ)
イヤリング…¥756
(スピンズ)
ソックス…3足で
¥1080 (チュチュアンナ)
靴…¥5389 (ウィゴー)

リンカの今季王道♡黒ガーリー

☑グラフチェックで大人増
☑やっぱあみあげた!
☑ハイ、リンカ丈♡

白が増える冬にあえての水色ななのがこだわり。黒で引き締めたら、全身黒に寄して、膝丈INでコーデFINISH!

おしゃれはガマン♥
寒くても脚出す!!

超ミニ♥リンカ丈で作る 冬ガーリー

本人も無意識にしてたリンカ丈コーデ。
元気でヘルシー、時々おフェロなこのミニ丈。
トップスやアウターとのバランスが極上女子を作る!

中3・久間田琳加(リンカ)

POINT

「差し色=黒」で
冬ガーリーが
リンカ流!

モコやメタリックな素材感を意識

中1新モ選抜入り!!

Photo/Fujiwara Hiroshi[Pygmy Company] Hair&Make/SHIZUE Models/Kumada Rinka,Kobayashi Ezuki,Nakano Aimi,Akito Shiori,Izumiguchi Mia,
Kawatoko Asuka Text/Hirota Kana（アスカ、エヅキ、シオリ分）、Yamazaki Emiko（リンカ、アイミ、ミア分）Design/Flamingo Studio
※アイテムのブランドや価格はすべてモデルの申告によるものです。それぞれのお店で問い合わせしないでね！

琳加♥明日香♥恵月♥あいみ♥汐梨♥美愛

あけおめー!! 新年にふさわしいフレッシュな新世代おしゃモたちの冬私服がっつり見せちゃうよ～♡ じ～っくり読み込んで、2016年もニコラと一緒におしゃれを楽しもう★

冬私服

アスカの冬はeverydayラフカジです。

Rough Casual 系迷

普通のカジュアルとはちょっと違う、"ラフカジ"スタイルがアスカのキブン。そこをベースにトレンドアイテムを足してく感じ～！

中1・川床明日香（アスカ）

1 それが…私の愛するラフカジなのだ。

どこかに"ゆるっ♡"とした抜けがある。

ラフカジって雰囲気はゆるいけど地味とは違う。色と柄をバランスよくM I Xするのがポイントかな♪



2 大人なチェスター、初挑戦。



3 サイズ感がダイジ。

4 ボヘなフリンジはデニムで投入。



5 カジュなスタジャンは、シンプルに着る！

スタジャンは男のコっぽくなりすぎないよーに、あえての下ろし髪&リボンピンで女のコ感を意識しました♥



6 ガーリーな白×白は、黒小物でカジュ足し。



7 スポなチャンピオンめっちゃ着たい

ンでほっこりがかわいく♥ とっては、ニット帽も



おかえりーー♡

ガーリーエヅキが帰ってきたよー♥

最近、またガーリー系が気になるんだ♡　自分のお洋服のテイストを定めたいなって思っていたら、冬はぜ～んぶガーリーになっちゃった☺



中2・小林恵月（エヅキ）

Fuwa Fuwa

大人っぽくしたいから♥

花柄はくすみカラーにするよ。

「花柄はフォーエバーLOVE！　くすみカラーで大人っぽくしたいな～。他はホワイトとキャメルでやわらかくまとめるよ！」

Item List
コート／お姉ちゃんの♥
トップス¥4212／Bye Bye
スカート¥4900／INGNI
バレッタ¥500くらい
スピンズ
バッグ¥3000くらい
ピンク ラテ
ブーツ¥[illegible]くらい／
WONDER ROCKET

Item List
ロングカーデ¥5940／ヘザー
トップス¥4212／ヘザー
スカート¥3500くらい／
レピピアルマリオ
ベレー帽¥3132／INGNI
イヤリング／地元で
バッグ¥2900くらい
フォーエバー21
ブーツ¥[illegible]／地元で

フツーのニットじゃないよ。

ふわっふわがいいーーー!!!

「ニットはね～、ゼッタイふわっふわが大切！　パステルにはデニムを合わせることが多いかな♪」

All White

はやってるしね～！

ALLホワイトの清けつ感が大人っぽい♥

「冬のSNOW♡　インナーが違う色でも、コートのボタンを留めちゃえばALLホワイトもめっちゃ簡単だよ～！」

Item List
ダッフルコート¥2149／GU
チュールスカート／地元で
ブーツ¥19000くらい／UGG
イヤリング¥734／
WONDER ROCKET
バッグ¥4212／ラブトキシック

お気に入りのニットと同系色のストールを合わせて

ラベンダーピンクちゃん♥

「青み系のピンクっていうのかな？　ラベンダーピンクが…・柄ストールをプラスしてモテボヘミアン♡」

Lavender Pink

Item List
…ット¥1500くらい／H&M
…ュロット¥4212／INGNI
…ット¥1609／GU
ストール¥1069／GU
ブーツ¥3229／GU

KOJIRASE GIRLY

ワンピ×タートルの上品スタイル

箱入り娘のおでかけ♥

「ぴたっとしたタートルにワンピってお上品なキブンになれる！　ハットよりベレー帽の方がワンピには合う気がするな。」

Item List
ワンピース¥7452／
Bye Bye
タートル¥2700／
Bye Bye
イヤリング¥550／mofis
ネックレス／地元で
ブレス¥1070／地元で
バッグ／もらいもの
タイツ¥100くらい／GU
パンプス¥4000くらい
／地元で

Item List
チェスターコート
¥17000くらい／地元で
トップス¥3229／H&M
サロペット¥3500くらい
／ピンク ラテ
ハット¥1620／H&M
バッグ¥4000くらい
／ピンク ラテ
ソックス¥250／地元で
ファーサンダル¥5292／
ラグラスマート

だってSUSHIトップスにひと目ボレしちゃったんだもん♥

私、こじらせガーリー（笑）。

「個性的なSUSHIトップスに、パステルに…すきなものぜ～んぶ♪　ちょっと変（？）なものが気になっちゃうw」

ラクだし、かわいいし、サイコー♥

冬ニットワンピ求む。

「シンプルなニットワンピに冬小物を足すのが楽し～い♡　ワンピが無地だから、ニーハイを柄にしてメリハリもね。」

Item List
ニットワンピ¥5900くらい／ヘザー
スヌード¥2280／地元で
イヤマフ¥2149／ラブトキシック
ニーハイソックス¥745／GU
ファーサンダル¥4212／
ラグラスマート
バッグ¥4212／ザラ

Ezuki's Accessory Box!!!



アクセやバッグは似たテイストのものばっかり気づいたら集まってた♡　最近は、またベレー帽やパールとか、女のコらしいもの中心！　使いやすいしっ♪



アイミの
04 新ジェネ 冬私服
この冬、アイミは2つの顔を持つ。ふわもこ重視なガーリーアイミに、ちょっとシックな白黒アイミ。どっちのアイミが本物なの!?
ふわもこ女子な日
モノトーンレディな日
Fuwamoko
おっはー♡
みんな、おっはーー! アイミちゃやないよ。原宿に住むウサギだよ♥ コーデにウサギが何羽隠れてるか数えてみてね。正解は夢の中で〜♪
中2・中野あいみ (アイミ)
ウィゴー 約¥1280
ウィゴー ¥2149
ラブトキシック ¥2152
地元で ¥2980
ウィゴー ¥2149
momo ¥380
ウサギさんこんにちは♥
原宿ガーリー
クレアーズ 値段忘れた♡
ウィゴー 値段忘れた♡
MoSHI MoSHI
ウィゴー ¥2149
03
アイミの8割女子な スポガーリークレアーブ
LOVE 冬の デートコーデ
サン宝石 ¥680
レピピアルマリオ ¥4212
地元で 約¥4000
momo ¥2980
INGNI ¥4212
momo ¥380
履き物
地元で 値段忘れた♡
憧れのカレとWデート! 燃えるキモチをコーデにのせて、赤とハートいっぱいに! 私のキモチ届くでしょ。絶対!!
simple is best
#シンプル
#あえてのNOアクセ
#おしゃれカフェ発見!
#OOTD
チェスターコート¥6980
カットソー¥1960/地元で
#スキニーでスラリ☆
#女子会
#原宿
#スカウトされたww
#OOTD
「スカート派の私が最近目覚めた大人スキニー。すっきりコーデだから、白ニットのリボンがアクセントになるよ。」
FROM HARAJUKU
Retoro
#レトロ
#おしゃれ博士
#OOTD
\Mocoo♡/
INGNI 約¥2980
地元で 値段忘れた♡
ニットとベレーでもふもふガーリー。ハイクラスなレディのドレスコードは、モノトーン&キャメルにおまかせ

05 新ジェネ 冬私服

柄は1つ！メインカラーも1つ！ シオリのルール、教えまーす!!

シオリンゴ is here♥

Shiori's Fashion Rule!!!

元気ムスメ、シオリンゴ参上！　中1にして、独自のおしゃルールを確立してるってウワサのシオリ。早速、お手なみ拝見といきましょう!!





ルール1 メインカラーを1つ決めたら、他はわき役って考える！

赤ダッフルを引き立てるために、他は色をおさえてシンプルに。楽ちんなサロペコーデはハットで大人っぽく！

“赤のダッフルを主役にしてシンプル・イズ・ベスト！でも、かわいくないと始まらへん。”

中1・秋田汐梨（シオリ）

ダッフルコート　¥5000くらい／ラブトキシック
ニット¥1069／GU
サロペット¥3292／ラブトキシック
モカシン¥1609／GU
ハット¥2149／WEGO



ルール2 気づいたらスカートばっか（笑）。

スカートはほぼミニ丈かも！ふわニットにはMA-1を合わせて甘辛に。ムートンは折り返すと脚が細く見えるよ。

ブルゾン¥4309／WEGO
ニット¥1069／GU
スカート¥5076／ラブトキシック
バッグ¥3456／レピピアルマリオ
ブーツ¥1620／WEGO



ルール3 ちょっと色が暗いなってときは、白をはさめばエエねん。

プレッピー感が満点のラインニット×赤フレア♥　白シャツをINして袖をまくると全体のトーンが明るくなる♪

ニット¥3229／WEGO
シャツ／お母さんの♥
スカート¥1299／クレイル
バッグ／ラブトキシック
ソックス¥1080（3足）／チュチュアンナ
ブーツ／GU



ルール4 基本、柄は1つ。

コーデの中に柄は絶対1つ。その方が大人っぽく見える！　パールのアクセとサイド寄せヘアで大人増して♥

ダッフルコート¥4212／レピピアルマリオ
タートルニット¥1566／オリーブ デ オリーブ
スカート／地元で
イヤリング¥324／パリスキッズ
ネックレス¥324／パリスキッズ
リング／誕プレでもらった♥
ソックス¥1080（3足）／チュチュアンナ
靴¥2646／INGNI



ルール5 小物を頑張ったときは、服はシンプル。

からし色ターバン／おだんごヘアがポイント♪　メインカラーは1色にしたいから、服はモノトーンにしたよ！

ニット¥2157／スピンズ
スカート¥4212／レピピアルマリオ
ターバン¥324／パリスキッズ
バッグ¥3402／INGNI
ソックス¥1080（3足）／チュチュアンナ
靴¥3229／WEGO



ルール6 1つのテイストにこだわらないで、いろいろ挑戦する。（ミーハーなもので♥）

シオリ的にレアなおじコーデ。暗め赤チェック×黒コーデュロイは、まさに"おじ"！色から考えると簡単♪

ニットベスト¥1080／ravijour
チェックシャツ¥1980／地元で
ガウチョパンツ¥1900／WONDER ROCKET
クラッチバッグ／ピンク ラテ
ソックス¥1050（3足）／チュチュアンナ
靴／もらいもの♥



ルール7 ファッションを格上げするためにヘアとのバランスも考える。

スタジャン／もらいもの
ップス¥3888
ラブトキシック
カート¥4212
ブトキシック



おしゃセン高い! ミアはこの冬クールめがキブン

ウチら世代の人気ブランドで作るおしゃれセンスがキラリ★ クールさ意識した冬ミアコーデは、みんなも即マネできると断言します!

中1・泉口美愛(ミア)

レピピ&ラブトキで完成! 男女モテ確実なレディカジ

冬私服

SUNDAY

中1終わりまでカウントダウン。

ミアの大人化

はじまりました

チェスターコート¥7452:ラブトキシック
ハイネックトップス¥2808:ラブトキシック
デニムジャンスカ¥5292:レピピアルマリオ
ソックス・バッグ 値段忘れた!:地元で
ブーツ¥5292:INGNI



MONDAY

1週間のスタートダッシュは

スポクール

乗り切ろう!

黒と迷彩で問答無用なクールスポ! 差し色きかせたら、レースロゴでスウィートなんスしもスイッチON!

ニット¥4212:レピピアルマリオ
スカート¥4212:レピピアルマリオ
スニーカー約¥8900:アディダス
ニット帽約¥1000:ラブトキシック
指輪¥853:ウィゴー
イヤリング約¥1000:レピピアルマリオ
ソックス約¥330:シーユー
バッグ 値段忘れた!:地元で



TUESDAY

なんでかたま~にやってくるスイートな気分♡で、

清楚GiRL

あんまり着ないベビーピンクも、レピロゴなら使いやすくて◎。チェックと合わせるのがぽくてお気に入り。

ハイネックスウェット¥4212:レピピアルマリオ
スカート¥5292:レピピアルマリオ
マフラー¥1060:ウィゴー
イヤリング約¥800:ピンク ラテ
ブーツ¥5292:INGNI



WEDNESDAY

甘さの中に辛さをちょこっと。そんな

レディマニッシュ

な日。

女のコニットを主役に、サスペつきパンツでピリッとスパイス。基本モノトーンだから、ハートも今日はクール顔。

ニット¥4212:レピピアルマリオ
サスペつきパンツ¥5292:レピピアルマリオ
ハット¥3132:INGNI
チョーカー¥837:ウィゴー
リング¥853:ウィゴー
靴¥3780:ラブトキシック



THURSDAY

カジュアル代表モッズコート派手色コーデも何かまとまる

脱線もたまにはいいね

おちゃめカジュ

は色でしかける!

おっとり女子に見えるけど、ミアって実は元気女子! 冬イエロー×赤チェックでおしゃれの冒険も意欲満々★

モッズコート¥9612:レピピアルマリオ
ニット¥5292:ラブトキシック
キュロット約¥4900:レピピアルマリオ
ダテメ¥1717:ウィゴー
ソックス 値段忘れた!:地元で
靴¥3780:ラブトキシック

カジュアルDAYはあったかさ重視



FRIDAY

モノトーン時々プレッピー。そんな日も

女のコMIX

するのがこだわりなのです。

ダークカラーの自分っぽいコーデ、ロゴ×チェックの王道カジュを、ふんわりダウンやリボンで女子に格上げ♥

ダウンジャケット¥5800:地元で
ニット約¥3900:ラブトキシック
キュロット¥2900:地元で
リボンピン¥300:地元で
ブーツ¥6372:INGNI



SATURDAY

腰巻きをロングにかえてみよう。定番コーデが特別な

大人ボーイッシュ

に。

ナンバリングや小物のボーイッシュさを、スキニーやロングシャツで大人っぽく、ただのやんちゃじゃ終わんない!

ニット¥4212:ラブトキシック
スキニーデニム¥4212:ラブトキシック
腰巻きのチェックシャツ¥4752:レピピアルマリオ
リュック¥4752:レピピアルマリオ
ニット帽:忘れちゃった!
ブーツ¥5292:INGNI

ニコ㋲の中で1、2を争うおしゃれさん、ユカ&リホがコーデ力で対決! おしゃニコ㋲らしく、
組み合わせだけじゃなく着こなしにもこだわりまくりな超力作コーデ、ご覧あれ!

Photo/Hashimoto Norikazu(f-me) Stylist/Shimano Mayuko(bloomy)
Hair&Make/Tsuzaki Hikaru Models/Nakamura Riho, Yamamoto Yuka
Text/Fuse Kyoko Design/Londonz

Winter Coordinate コーデ力 Battle!! バトル!!

キーワード① スポブランド バトル!

まずはふたりが大好きなスポ系~! ガッツリスポ系ユカ、ガーリーMIXリホ、どっちの着こなしが好き??



リホ★リュック¥6372/ギャレッツ渋谷109店 スニーカー¥9720/ヴァンズ(ヴァンズ ジャパン) スウェット¥2268/デコラティブ チュールスカート¥1C39/バーレスク ソックス(3足)¥1080/チュチュアンナ

ユカ★パーカ¥7560、スニーカー¥8640/ともにヴァンズ(ヴァンズ ジャパン) スカート(ベルトつき)¥3229/スピンズ バケットハット¥2160/ピンク ラテ クラッチバッグ¥1609/GU ソックス(3足)¥1080/チュチュアンナ

キーワード② ファー バトル!

この冬、気になるものは?ときいて、そろって「ファー」と答えたユカリホ。ならば、次のキーワードはコレだ!



リホ★ファーブルゾン¥5389、ショートパンツ¥2157/ともにスピンズ スウェット¥6480/ハニーシナモン チョーカー¥1620/エルチャンス 渋谷109店 ソックス¥1296/靴下屋(タビオ) ブーツ¥3980/レアルタ



キーワード③ ワイドパンツ バトル!

ふたりの大人な着こなしにワイドパンツは必須なんだって! たまたま、注目のオレンジをふたりとも使ったトコにも注目!



リホ★プリーツパンツ¥3360/WONDER ROCKET本店 ニット¥3229/スピンズ えりつきシャツ¥1609/GU バレッタ¥1620/お世話や バングル¥324/パリスキッズ 原宿本店 バレエシューズ¥6480/ジョリーアンコール(シャルロット)



ユカ★ワイドパンツ¥2157/スピンズ ハット¥2500/クレアーズ ネックレス¥

チェスターコート 着まわしバトル!

柄チェスター×ユカセンスでNOかぶりスタイルに!



1 まずは王道!! スカートはコートより短めでスッキリ!

スカートはコートより短めが絶対。えりつきトップスをinしてプレッピーっぽくまとめたよ。

チェスターコート¥7900/ハニーズ

えりつきトップス¥1609/スピンズ ベルトつきスカート¥2099/グレイル イヤリング¥700/クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥4644/ラブトキシック ソックス¥756/靴下屋(タビオ) ローファー¥7020/ジョリーアンコール(シャルロット)



2 オーバーオールコーデも、チェスターコートで大人っぽくランクアップ!

オーバーオールを合わせて大人カジュアルに。足元はロールアップしてぬけ感を出すよ~。

シャツ¥2157/スピンズ オーバーオール¥5292/ラブトキシック ハット¥2500/クレアーズ原宿駅前店 ネックレス¥2160/お世話や フラットシューズ¥2980/レアルタ



3 長めのニットワンピに合わせる"ゆるずる"感が今っぽくない?

大注目のニットワンピも合わせちゃう♥ キャップとスニーカーでラフに着るのが好き!

ニットワンピ¥5292/レピピアルマリオ キャップ¥2390/WONDER ROCKET本店 スニーカー¥6264/コンバースインフォメーションセンター

YUKA'S COORDINATE

シンプル無地コートをコーデで遊びたい派ー!



1 ガウチョ×タートルのトレンドコーデをコートで引き締める

ハヤリのオルテガ柄ニットをのぞかせるよ。ガウチョパンツのときはヒールで美脚見せ~。

チェスターコート¥4309/スピンズ

オルテガ柄ニット¥3390/WONDER ROCKET本店 ガウチョパンツ¥3229/ユニクロ ハット¥1620/エルチャンス 渋谷109店 ブーティ¥3980/レアルタ



2 攻めのスウェットコーデにあえてのチェスターが新鮮!!

あえてカジュアルなセットアップを合わせちゃう! フードを出す着こなしが好きなんだ。

セットアップ¥4212/スピーガ 渋谷109店 アメピン(27本入り)¥400、イヤリング¥800/ともにクレアーズ原宿駅前店 ソックス¥972/靴下屋(タビオ) スニーカー¥6264/ヴァンズ(ヴァンズ ジャパン)



3 リホガーリーをコートで大人化♥

ガーリーにチェスターコートを合わせると大人っぽさが上乗せされて、いい感じになるの。

ニット¥2480/ハニーズ スカート¥4644/ラブトキシック ファー帽子¥2157/スピンズ クラッチバッグ¥3132/グランドエッジ 渋谷109店 ロングブーツ¥3499/グレイル

RIHO'S COORDINATE

おしゃれなかよし

最新キーワードから着まわしテクまで!

ユカ・リホの冬

Yuka Riho



オルチャンといえばロゴキャップかなって♥

ユカは注目アイテム投入で一歩先行く!!

リホはオーバーサイズでオルチャン王道系♥

ニット帽はスイートなピンク。やっぱ甘い要素もほしくなる〜!

アウターはオーバーサイズでざっくり着たい!

インナーはinしてスタイルよく!

ざっくりなスウェットパーカがオルチャンっぽい♥

じつは〜プリーツスカートに注目してる

キーワード⑤

オルチャンバトル!

カジュアルだけど女子なかわいさも忘れてない! それがオルチャンルック。紺×ピンクでまとめるのがユカリホ流。

ユカ★パーカ¥3024、スウェット¥3780、プリーツスカート¥2157/すべてスピンズ キャップ¥1500/クレアーズ原宿駅前店 ショルダーウォレット¥2980/ハニーズ ソックス(3足)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥5292/ラブトキシック

あえての学校風白ソックスがなんかおしゃれ♥

リホ★ビッグパーカ¥4104、クラッチバッグ¥4309/ともにスピンズ ニット帽¥3024/オードリー ソックス(3足)¥1080/チュチュアンナ ブーツ¥5292/パーレスク

+柄バッグで無地コーデにアクセントを作る

靴下とブーツの色をそろえると美脚効果あり〜!



小物は白で統一♥ 季節感のある"白"はベンリ

ユカは9割グレーの上級攻めスタイル

リホはグレーのグラデ使いでハードル下げる♪

ぼやけがちなワントーンコーデを黒で締めるよ!

白をはさむだけでニュアンスつく

私にとっては安定のチュールひざ丈なら甘すぎない

キーワード⑥

ワントーンバトル

別々にコーデを選んだのに、ふたりともワントーンコーデにグレーを選択! つまり注目色はグレーってこと!

ヘアバンドの白とリンクさせて統一感を出す!

足元はスニーカー! このハズし感が重要〜!!

ユカ★タートルニット¥1609、ターバン¥2157/ともにスピンズ サロペット¥3690/WONDER ROCKET本店 イヤリング¥1728/お世話や 2連ネックレス¥2700/グランドエッジ渋谷109店 クラッチバッグ¥3780/パーレスク スニーカー¥10260/サッカニー(サッカニー ジャパン)

ファーサンダルでハヤリ感も取り入れたいの〜!!

リホ★ライダース¥3990/WONDER ROCKET本店 シャツ重ね風ニット¥2052/チュールスカート¥1399/ともにグレイル ターバン¥1944/グランドエッジ渋谷109店 ソックス¥540/靴下屋(タビオ) ファーサンダル¥6372/パーレスク

スキニーデニム 着まわしバトル!

テイストごとにロールアップを変化!



3 甘コーデの日は細め折りで女子っぽく♥

ざっくりとしたカーデに、ファーチョーカーでデニムをゆめかわっぽくまとめてみたよ♥

ニットガウン¥4212/スピーガ 渋谷109店 ファーチョーカーつきトップス¥4536/mon Lily パンプス¥3218/ショップにこにこ

1度折りでスッキリ!



2 デニム×デニムは太ロールアップでボヘっぽく

首に巻くなど、バンダナ使いは絶対に外せる着こなし! 小物は色をそろえるのがこだわり。

Gジャン¥6372、サボ¥4309/ともにラブトキシック イヤリング¥800、バンダナ¥500/ともにクレアーズ原宿駅前店 バッグ¥2149/GU

幅広めでロールアップ強調

ラフに折るよ!



1 カジュアルな日はくしゅっと折り♪

ハイカットでも肌が見えるように2回折り! インナーを赤にしてアクセントにするの。

MA-1¥6264/デコラティブ カットソー¥1296/ラブトキシック ニット帽¥2052/ピンクラテ だてメガネ¥1080/エルチャンス 渋谷109店 クラッチバッグ¥4212/オードリー スニーカー¥7344/ヴァンズ(ヴァンズ ジャパン)

スキニーデニムパンツ¥3690/WONDER ROCKET本店

YUKA'S COORDINATE

小物を効かせて雰囲気チェンジー!!



3 つば広ハット&ヒョウ柄バッグならちょい海外セレブ風

ニットをinして今っぽい着こなしに、シンプルな服のときは小物でアクセントを足すよ!

ニット¥2980/リアルスタイル ハット¥2411/リュエルヴォックス バッグ¥2099/グレイル パンプス¥9612/ジョリーアンコール(シャルロット)



パールアクセで大人女子



2 太ボーダーにピンクベレーで甘カジュアル♥

ロールアップを2回して、肌の露出をちょっと多めに。これでガーリー感がぐっとUP!

ボーダーニット¥3229/スピンズ ベレー帽¥1300、イヤリング¥700/ともにクレアーズ原宿駅前店 ネックレス¥2190/お世話や パンプス¥9612/ジョリーアンコール(シャルロット)



1 チェック柄クラッチ×おじ靴でプレッピーに寄せる

クラッシュスキニーにあえてマジメ系なVネックニットを合わせる感がお気に入り!

チェスターコート¥4…0、ラインニット¥30…/ともにWONDER ROCKET本店 だてメガネ¥1080/エルチャンス 渋谷109店 クラッチバッグ¥1980/ハニーズ レザーシューズ¥2980/レアルタ…

クラッシュスキニーデニムパンツ¥2689/…ンズ

RIHO'S COORDINATE



イクマスターに(奇跡)!! 「服に合わせてメイクも変えるよ」と言ってる間に、驚きの顔バリエ完成！ フウカの神ワザ、みんなにも伝授～！
Photo/Cheki[WILL CREATIVE](Model), Masumot Kohji(Stills) Hair/megu Stylist/MIYU[sparkle] Model/Takashima Fuka Text/Yamazaki Emiko Design/slash
着まわしメイク
KAWAII FUKANO KIMAWASHI MAKE
いつのまにか！
コスメマニアになってたー!!
着まわしできるコスメとは…？
★アイシャドウパレット
★チークリップ
★クレヨンリップ.etc…
フウカのスタメンコスメ♥全部見せ♥
アイシャドウ
ベース
まゆマスカラ
マスカラ
ハイライト
チーク
チークリップ
小物にもこだわる！
リップ&グロス
アイライナー
私もこのメイクからスターしたよ！
冬ボヘメイクで完成度が高まる！
定番モテな
ナチュブラウンメイク
まずはキホンのナチュブラウンメイクをマスター
SWEET! SWEET! SWEET!
シースルー前髪&色っぽニットでほんのりエロかわ♥
湯あがりみたいな上気肌
フウカ流おフェロメイク！
ボルドーのレトロコーデにマッチ
ボルドーが主役の大人レディメイク！
ハネライン&カーキで
大人っぽクールメイク！
ダテメとのWの効果で目の印象UP
SMILE
HOW TO

ぶきっちょフウカが、JKになって

いろんなおしゃ顔をつくれるようになった!

かわいいフウカの

服もアクセもふわふわ♥
世にもかわいいハートメイク



高1・高嶋美佳（フウカ）

気分ウキウキHAPPY PINK♥メイク

フウカ★モヘアニット¥2299、ティアラ風リング¥599／ともにグレイル ファーイヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 パールリング¥1944／グランドエッジ 渋谷109店



ベースで肌を作ったら、薄ピンクシャドウAをアイホールに、Aより少し濃いピンクBを二重幅にON!

ビューラー&上下マスカラ後、下まぶたの目尻のキワ1/3くらいにピンクラインを引き、綿棒でぼかします。

チークは4色全部をブラシにぐるぐる混ぜながらつけ、ほっぺの高い部分から外にむけてだ円に広げる!

2色になってるリップの濃い方のピンクをくちびる全体にぬり、上下のくちびるを「んぱっ」としてのばすよ。

コッチ側

次に薄い方のラメピンクを全体にさっと重ねて、ツヤ感を演出! 甘めのピンクをチョイスしてね!

コッチ側

パール入りのハイライトを筆でぐるぐる混ぜTゾーン、目の下、アゴにのせて、顔にふんわり立体感出す!

目尻の上くらいのトコに、ピンクのペンシルライナーでハートを描くよ。小さく、かわいいポイントに♥

失敗したら…

リップで消してもう1回トライ!

綿棒の先にリップを少しつけてこするだけで消えるよ。リップの油分で簡単にオフできるマル秘テク!

盛れかわ～♥ヘアアレ

Photo/Tsutsumi Hiroyuki(Models),Masumoto Kohji(Stills) Stylist/Ohashi Miki(sparkle) Hair&Make/Noguchi Yuko(ROI) Models/Otani Rinka,Suzuki Mio,Aoshima Hina Text/Fuse Kyoko Design/Shimogomi Junko(Triplotta)
※クレジットのないものはすべて私物です。

ヒナがやりたい 冬小物で ゆめかわヘアアレ

9月号のビューティ合宿でヘアアレに目覚めた！小物を使った簡単ガーリーアレにハマってるよ！



キャラ的なかわいさもゆめかわなら許される♥

中2・青島妃菜（ヒナ）

ちょっとコドモな感じにハマりそう!!

ハートゴムを使って くまたんおだんご

ヘアゴム¥324／パリスキッズ 原宿本店

HOW TO

1 耳上の位置、高めで結ぶ
髪をふたつに分けて高めの位置で結ぶ。前よりにならないよう、耳の延長線上で結ぶこと。

2 毛束をくるっとまとめて耳に！
毛束をねじりながらくるっとまとめてくま耳っぽいちょっとつぶれた丸みのおだんごを作る。

3 ピンで留めてできあがり！
毛先までまるめたらピンで留め、ヘアゴムをつける。反対側も同様にまとめたら出来上がり。

スカジャン¥1990、スウェット¥3990／ともにWONDER ROCKET本店 ネックレス¥2062／ミオレ ミュー 渋谷109店

パステルクリップ（20個セット）、星クリップ（5個セット）各¥324／パリスキッズ 原宿本店

カラフルクリップを使って テンション↑↑ツイン



ふわふわにカラフルクリップって最強☆

かわいさUPのヒケツ！

HOW TO

1 高め位置でツインに
髪をふたつに分けて、高めの位置で結ぶ。分け目をギザギザにするのがかわいさアップ！

2 逆毛を立ててボリュームUP
毛束に指を入れて、手を上下する。たっぷりと逆毛を立てて、ボリュームアップする。

3 クリップをつけて完成
クリップをバランスよく散らし、スカーフをヘアバンド風に巻いたら出来上がり！

スウェット¥4104／スピンズ スカーフ¥324／いろは堂 イヤリング¥756／お見話や

ファーボンボンを使って ちょこふわポニテ



ねじりのニュアンスがかわいさUPのヒケツ！

ボンボンシュシュゴム¥324／パリスキッズ 原宿本店

HOW TO

1 後ろへねじっていく
前髪を残したトップの髪を取り、後ろへねじっていくよ。ちょっとゆるい？くらいが◯。

2 ねじり終わりをピンで留める
耳までねじれたらピンで留める。ピンが耳で隠れるようにするとキレイな仕上がりに。

3 片サイドに寄せて結ぶ
すべての髪を片側に寄せて結ぶよ。高さはあまり出さず、耳の後ろで結ぶのがベスト！

スウェット¥6480／ハニーシナモン 中に重ねたブラウス（ボウタイ付）¥4212／レピピアルマリオ イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店

キャンディゴムを使って ぽこぽこツイン



ポップな要素でゆめかわには必要～

ヘアゴム（16個セット）¥324／パリスキッズ 原宿本店

HOW TO

1 毛束をさらに等間隔に結ぶ
髪をふたつに分けて、耳の高さでそれぞれ結ぶ。さらに間を空けてさらにゴムで結ぶ。

2 毛束を引き出して！
ゴムとゴムの間の髪を引き出してボリュームを作る。これを2つ作る。反対側も同様に。

パーカ¥2187／スピンズ バケットハット¥1690、ブレス¥680／ともにWONDER ROCKET本店 チョーカー¥1944／グランドエッジ 渋谷109店 リング¥1058／ミオレ ミュー 渋谷109店

リボンバレッタを使って みつあみカチュ



ガーリー度高めにしたいときはコレ♥

バレッタ¥1080／グランドエッジ 渋谷109店

HOW TO

1 ナナメ上に編みあげる！
耳上とトップの髪をナナメに引っ張り上げながらみつあみに。「ナナメ上」がポイント。

2 反対方向へもっていくよ
編んだ毛束をそのまま反対側へ持っていくよ。みつあみの長さの目安は反対側の耳の後ろ！

3 毛を引き出してルーズに
みつあみの編み目から毛を引き出してルーズ感を出し、耳の後ろでピンで留めたら完成。

キャミワンピース¥3456／スピンズ ニット¥5292／オードリー ワンピにつけたバッジ¥480／WONDER ROCKET本店

ゆめかわ ヒナ・あみこみ ミウ・大人モテ りんりんの

かわいさアップのために、ヘアアレは必須だよね～♪　ヘアアレ大好きなヒナ＆ミウ＆りんりんが今、ハマっているゆめかわ、あみこみ、大人モテアレンジをこっそり伝授しちゃうよ

りんりんの 大人モテヘアアレ

セルフィーでお届け！

ヘアアレは大好き♥ ヘアアレがよりかわいく見えるセルフィーを教えるよ！



高1・大谷凛香（りんりん）

セルフィー盛れテク
上目使いで撮ると、トップのアレンジが見えやすい！こびないように表情はやんちゃに。

みつあみMIX



1 トップの髪を取る
トップの髪を少し取る。ショートやボブのコは、少なめにするとバランスが○。

2 逆毛を立てて留める
取った毛束を毛先までみつあみしたら、毛先にコームで逆毛を立てるとピン無しで留まる。

1 前髪をまとめて逆毛を立てる
前髪を含めたトップの髪にコームで逆毛を立てるよ。髪のバラつきを防止して！

2 サイドに流しながらねじる
後ろへねじりながらサイドへ流すよ。こめかみの上までねじれたら、ピンで留めて完成。

ニット¥4212／レピピアルマリオ　ハートヘアピン(3本セット)¥972／お世話や　パールネックレス¥1404／グランドエッジ渋谷109店



セルフィー盛れテク
萌えそではセルフィーで使えるテク♥　顔の近くにあると、小顔効果も狙えるし、一石二鳥！

今イケてるのはハーフアップ風

ゆるおだんご



1 高めで結ぶ
前髪と耳前の髪を少し残し、トップの髪を取るよ。肌が透けるくらいがベストな量！

2 逆毛を立てる
取った毛束はコームで逆毛を立ててボリュームアップ。

3 おだんご状に！
結び目を中心に毛束をくるっと巻いておだんご状に。ピンで留めたら出来上がり。



セルフィー盛れテク
視線を外すのもアリ。真横を見ると白目の分量が多くなるから、ナナメ前を見る感じで！

ワンピース¥2869／GU　Hレッタ¥1296／Mo%　イヤリング¥1620／エルチャンス 渋谷109店

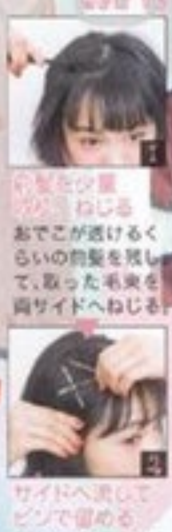
ふわねじりアップ♥

ニット¥3229／SpRay 渋谷109店　ターバン¥2700／レピピアルマリオ　イヤリング¥1728／お世話や　ネックレス¥1620／グランドエッジ渋谷109店　ブレス(2個セット)¥637／GU

シースルーバング



おでこがちょいスケ♥がベストバランス



1 前髪を少量ねじる
おでこが透けるくらいの前髪を残して、取った毛束を両サイドへねじる

2 サイドへ流してピンで留める
ねじった毛束はピンで留めて完成！ゴールドピンを使うと、大人っぽく仕上がって○。

セルフィー盛れテク
カメラは自分の顔より、ちょい低めに構えると、大人っぽく撮れるからお気に入り！

ニット¥2390／WONDER ROCKET本店　サロペット¥42…／スピー…渋谷109店　ヘアピン…¥324／パリスキッズ 原宿店　パールヘアピン(2本セット)¥637／GU　イヤリング¥1080／お世話や



ラフなおくれ毛がおしゃれ見え

セルフィー盛れテク
視線をハズすときはどにかく速写。その間に微妙に角度を変えて、ベストな1枚を探す！

ゆるまとめヘア



1 もみあげの毛を引き出す
前髪と耳前の髪を少し残してヘアバンドを着けるよ。残す毛は少なめ&…

2 結んだらトップを引き出す
髪をひとつにまとめ、低めで結ぶ。トップの毛束を引き出して高さを作ったら完成。

ミウの あみこみ超特訓!!

Braided hair SPecial Training

ヘアアレやってる感＆おしゃ感の両方手に入った♥



中3・鈴木美羽（ミウ）

実はあみこが苦手…。みつあみになったり、ウラあみになったり…。マスター目指して猛特訓だ！

ミウ☆ブレザー¥23760、カーディガン¥7128、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／すべてarCONOMI(CONOMI)　マフラー¥1620／ラブナキシック

HOW TO



1 6：4に分けトップの毛を取る
トップを6：4に分け、6側のトップの髪を少し取る。前髪は残しておくこと。

Point 前髪を残す！

2 毛束を3つに分ける
1で分け取った髪を3つに分ける。それぞれの束が同じ分量になるように。

3 みつあみ1回目
黄色の束と青の束を交差させる。黄色の束が上になるように。

4 みつあみ2回目
ピンクの束と黄色の束を交差させる。ピンクの束が上になるように。

5 毛束をはなす
青の束を下に落とす。自信があるコはこのプロセスを飛ばしてOK！

6 毛束をすくい足す
青の束のすぐ下から少量の束(緑)をすくい、青の束に加える。

7 毛束を上からクロス
合体した青緑の束とピンクの束を交差させる。青緑の束が上になるように。

8 毛束を落とす
黄色の束を下に落とす。5同様、起用なコは飛ばして進んでもOK！

9 毛束をすくい足す
黄色の束のすぐ下から束(オレンジ)をすくい、黄色の束に加える。

10 毛束を上からクロス
青緑の束と黄色オレンジの束を交差。黄色オレンジの束を上に。

11 これの繰り返し！
5～10を繰り返してあみこみに。すくい足す量をそろえるのがポイント。

12 耳前を残して編み進める
耳前の髪は足さずに進めて。ここまで来たらあみこみストップ。

13 毛束を残してゴムで結ぶ
毛先2／3まではみつあみを進め、ゴムで結んで留めるよ。

Point 長さはこのくらいがベスト！

14 毛を引き出してラフさを出す
編み目から毛を引き出してラフさを出したらあみこみ出来上がり♪

お部屋初公開 ヒカル カノン ヒビキ うんかわ の女のコルーム

GIRL'S ROOM

ヒカル&カノン&ヒビキのお部屋がかわいいって ニコ読者の間で大評判！ そこで3人のお一リーな部屋を初公開しちゃいます★ 3人のイケてるライフスタイルも教えてもらったよ！



インテリアはシンプル&物や壁デコで甘〜く♥

間取り図&DATA

7畳

フローリング

1人部屋

おしゃれライフ ENJOY!

中1 溝部(みぞべ)ひかるの メルヘンなビューティー磨き 部屋

インテリアは白とピンクで統一、女のコらしさ満点のヒカル部屋♥ 小物や壁のステッカーでパリっぽさも意識。エクサグッズも必見！

ヒカルのおしゃれライフセルフィー

朝ゴハンはグラノーラ&リンゴトースト

リンゴのココナッツオイルトーストは手作り。週2で食べてる♥

ビューティー&ヘルシーな食事

カフェでは野菜メニュー！

グリーンスムージー

カフェではスムージーや500kcal以下のごはんでヘルシーに。

スタバ大好き♥

スタバで勉強するときもあるよ。冬でもフラペチーノ大好き♥

料理が趣味だよ！

糖質0麺

料理はよくしてる。糖質0麺はダイエット用。クッキーはおやつに♪

クッキー

自分磨き強化中！

愛用中の美脚グッズ

時間があればジムへ

リップケア♥

運動や乾燥ケアで美を追求！ スキマ時間で使えるグッズも好き。

お風呂は美タイム

おしゃれ入浴剤

水素風呂

美肌に効く水素風呂や好きな香りの入浴剤で肌の調子を整えます。

キャビネット

ナノケアで保湿してるよ

乾燥対策の、フランフランの加湿器とナノケアは冬の必需品！

加湿器

ナノスチーマー

ユニベアにハマり中♥

クマの「ユニベアシティ」は限定品が多くてつい買っちゃう♪

引き出しの中は洋服ギッシリ

ウエンディ&ピーターパン

CAPSULEのアルバム

Celebrate

よく聞くのは洋楽♪

ラウンジミュージック

壁デコ

自分の部屋は鳥カゴ&お花

壁用シールはお母さんが通販でGET。貼ってはがせるから手軽だよ♥

リビングはお花

お花が咲いてるみたいでかわいいの♥ 2000円くらいで売ってる♪

リビング

ヨーグルトも好き♥

甘いものはたまのごほうび

近所のカフェで売ってるスイーツ大好き♥ 低カロなのをチョイス。

トレーニングコーナー

ルームウェアはジェラピケ

エアロバイクで燃焼！！

ママと一緒にダイエット中。テレビ見ながら30分くらいこぎまくる★

ダンベルも！

ダンベルは腕ヤセ用。二の腕がたるまないように筋トレするよ！

バランスボールもある♥

体幹を鍛えるためのバランスボール。苦手で、すぐ落ちちゃう…。

イージー・ドゥ・ダンササイズ

ビリーズブートキャンプ

エクサ用DVDも！

TRFのダンスエクササイズやビリーズブートキャンプのDVD!!

もこもこの手触りがLOVE！ 好きなウェアだとヤル気アップ♪

ポージングも練習中

全身鏡を置いて、他のニコモを見ながらポージングの練習も欠かさないよ。

勉強机

パリっぽくデコ！

ZOOM

ファンレはとってあるよ

ファンレは元気のモト。ニコモからもらった手紙もとってある★

香りモノいーっぱい！

香りモノ集めてるよ。勉強のときは柑橘系、寝る前は甘い香り。

松岡修造さんの大ファン！

松岡修造さんの大ファン！ 熱い言葉に日々励まされてます★

ハートモチーフが好き♥

ハートの鏡やBOXはフライングタイガーで。高カワでよく行くよ！

初撮影と表紙を飾ってるよ

ZOOM

お気に入りのデスクで勉強もはかどって、テストで92点

初撮影のときと表紙風の写真は宝物。コレ見ると初心に

海外の女の子風♥

中2 香音の アメコミガーリー 部屋

大好きなものをつめこんだ ゆるゆる～なガーリー部屋♥

白で統一したお部屋に、大好きなアメコミおもちゃがいっぱい！家具はアンティーク風だけど猫足まではいかない、ロリータなものを選んでる♥



間取り図＆DATA

5畳
フローリング
1人部屋

ベッド

お店のディスプレイに飾られてて即買い♪クッションはプラザ★

メイクワゴン

見たときにすぐ取れるようにカラフルにしてる！見た目も大事♥

ワゴンは雑貨屋で購入！仕切りつきケースに入れると片付けしやすいよ。

スポンジ・ボブ！

ポベルティで、ネイル道具はココに全部収納！

ピンクが多いから大人色も集めないな。

カノンの海外ガール風セルフィー

ルームウェアはヤミーマート

→ドラムを叩いてリフレッシュ♥ White ×goldがお気に入り！

地下室にドラム！

大好きなアサイーカフェ

←アサイーが本当に大好きで、ヒマがあったら行ってます★

パンツがモンスターっぽくて好き♥

勉強机

海外の雑誌が大好き。ガーリー、ヘアバーンのDVDも収集！

Beatsのスピーカー

テレビ台

テレビ台の前に、お返事を書くときに使うレターセットを収納♥

ベッド下

ミラー

鏡はネットで。パールやお花をつけてガーリーに。パールはいろんな場所に使えるよ。

アメコミキャラ大好き!!

アメコミキャラは海外のテレビを見てて大好きに♥ 特に、パワパフやスポンジ・ボブは小さいときからテレビを見ていてずーっと好き！

おもちゃたちは、ヴィレバンや原宿のおもちゃ屋さん、ユニバで買ってるよ！缶バッジを集めてて、パワパフのや、写真にはないけど1Dのバッジもあるんだ～！

ウォークインクローゼットつき

中1 宮原響の 漫画いっぱい！白プリンセス 部屋

真っ白な姫部屋には…オタグッズがいーっぱい♥

夢のウォークインクローゼットつき♥ガーリー部屋からは、漫画やアニメグッズがざっくざく出てきたっ！ヒビキのカルチャー女子ライフも公開！



愛犬テンくん

間取り図＆DATA

8畳
フローリング
1人部屋

ルームウェアはスピンズ＆チュチュアンナ

女子の憧れ ウォークインクローゼット 大公開!!

ヒビキのプチファッションショー☆

ブラックCOOL

プレッピーガール

ニットカーデでカジュアル

ここが歩ける

トップスコーナー①

トップスコーナー②

ヒビキのカルチャーライフセルフィー

書道LOVE

旅情

ピアノもひくよ♪

新しい漫画を探しにふらっと近所の本屋さんに行くのが日課なんだ。

漫画＆アニメ

漫画はとことん読みたい派。気に入ったら全巻そろえたい派！

アニメグッズコレクション♥

トロフィー

書道コンテストやトライアスロンのトロフィーが棚にずらーっ！

勉強机

机のまわりも白で統一♥

机まわりも白！勉強もするけど、漫画を読む時間がやっぱり幸せ♥

小物はアンティーク調

アンティーク調の小物で姫感UP♥香水やアロマとか香り物も好き！

中学生の遊び方デビュー!!

リリ・ハナ・アンナはもうすぐ小学校も卒業ってことで先輩㋲に聞いた中学生の原宿での遊び方を初体験！ オトナっぽく変身しちゃうよ♪　憧れ㋲のアドバイスもお見逃しなく♡

Photo/Shibasaki Ikeda Hair&Make/Akagawa Megumi Models/Fujimoto Koka Mai Oulton Hanna Betty Shirai Anna Text/Watanabe Ai Design/Komoto Mami[Atom Studio] Thanks/SPINNS, The Original Pancake House, Namco Harajuku ※クレジットのないものはすべて私物です

リリ・ハナ・アンナの原宿おしゃチェン計画





先輩のアドバイスをもとに原宿で変身しておいで!!by(編)

Plan2 ＼ハナのやりたいこと／ 話題のカフェに行きたい!

nicolaのグルメ通と言えばこの方!!

中3・清水凜花(みずりん)

みずりんからの指令
オリジナルパンケーキハウスでティータイムをしよう!

みずりんの楽しみ方

- ☑写メは必須
- ☑12:00より前がオススメ!
- ☑カロリーを忘れよう



どれもこれもおいしそうだから迷っちゃう! こういうときは見た目で選ぶのが正解だよね!

オリジナルパンケーキハウス原宿店
東京都渋谷区神宮前6-28-6 キュープラザ8F
03-6712-5988
月～土10:00～22:00 (L.O.21:15) 日10:00～20:00(L.O.19:15)

みずりん先輩の評価

80点／よくできました100点

写メは少し引き気味のほうが料理のおいしさが伝わるかも! でもかわいいしスイーツをシェアするアイデアもステキ!

Plan3 ＼アンナのやりたいこと／ 3人でプリが撮りたい!

nicolaのリホ丸と言えばこの方!!

高1・中村里帆(リホ)

リホからの指令
eggnam原宿でコスプリを撮ろう

リホがeggnam原宿のココが好き!

- ☑コスプレ衣装が豊富
- ☑コテや道具もレンタル可!
- ☑無料の小道具アリ!

リホ先輩の評価

100点／よくできました100点

衣装もみんな似合ってる!! コスプリのときは落書きも衣装が見えるようにシンプルなほうがいいと思うから正解♪



撮影スタート! ポーズはとりあえずオソロから♪ 衣装がかわいいから全身でもいっぱい撮ったよ

落書きは服が見えるようにくなくていつもより少しおさえめにしたよ♪

namco原宿店(eggnam)
東京都渋谷区神宮前1-19-9 プライム原宿B1F
03-5447-1679
10:00～22:00

Plan1 ＼リリのやりたいこと／ ゆめかわコーデに挑戦したい!

nicolaのゆめかわ担当と言えばこの方!!

中3・久間田琳加(リンカ)

リンカからの指令
スピンズでゆめかわコーデを組んでみよう!!

ゆめかわのオキテ

- ☑パステル×パステル
- ☑くまやうさぎを入れる
- ☑アクセは大きめサイズ



スピンズ原宿竹下通り店
東京都渋谷区神宮前1-7-1 CUTE CUBE HARAJUKU2F
0120-011-984
10:00～20:00

リンカ先輩の評価

「リリ→くまやリップ柄など1つのテーマにそろえるといいかも!」「ハナ→ヘアバンドは◯! ツインにしたり、リボンをつけるとゆめかわ感UP☆」「アンナ→カラフルだから、アクセがあるといいな!」アドバイスを参考に組んでくれてて嬉しいです♥

95点／よくできました100点

リリ☆スウェット¥2157、スカート¥2157、バッグ¥3228、イヤリング¥756、ヘアゴム¥540、ソックス¥378、シューズ¥4309／すべてスピンズ

Photo/Cheki[WILL CREATIVE](Model),Masumot Kohji(Stills)
Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/SHIZUE
Model/Minami Sara Text/Akatsuka Kaede Design/slash

※クレジットのないものはすべて私物です。
※今回紹介する方法は、サラへの取材によるものです。効果には個人差があります。

マイブームはスキンケアDIY❤

サラのビューティー24時間

中1・南沙良(サラ)

ニコ㊒も憧れる美ボディ＆フェイスの持ち主・サラは、自他ともに認める美容オタクだった！　今回はそんなサラの1日を初公開!!　驚きの美テクやこだわりを、要チェックなのだ♡



サラの美しさは24時間の努力で作られる♡

私物のパジャマはジェラート・ピケ❤

朝

布団の中で…

脚上げ　自転車こぎ

すぐに起き上がれない布団の中でも、早速美テクが！自転車こぎ＆脚上げでむくみを取って、目を覚ますよ。

精製水で泡洗顔ふき取る

コットンでふき取るよ!!

洗顔はキメの細かい泡タイプを使用。水道水は使わず不純物のない精製水で泡をふき取り、より清潔に！

化粧水＆乳液

薬用タイプだよ❤

ニキビができやすいから、薬用のアイテムを愛用。コットンに多めにふくませて、たっぷり保湿していくよ！

スプーンで毛穴とじ!?

冷やすと効果UP!!

スプーンの腹を優しく肌にあてて、開いた毛穴をひきしめるよ。冷蔵庫で冷やしておくと、効果＆気持ちよさUP♡

筋肉ほぐし

気分によって色々やるよ！

耳、肩などを回してストレッチ。血行が良くなり、顔や体がスッキリするよ！その日の体調に合わせて挑戦！

ボディクリームをぬる！

ニベア ボディセラム UVエクストラホワイトニング

ポイントはクリームをたっぷり使うこと！　特に今の時期は乾燥が気になるから、多すぎくらいが◎！

日焼け止めをぬる！

鼻からぬるよ！

昼

日焼け止めスプレーをかける！

学校だとゆっくり日焼け止めをぬっている時間はないから、スプレータイプの日焼け止めでささっとぬり直し！

お弁当にチアシードをIN☆

ダイエットしてるんだ❤

スーパーフード・チアシードを毎日持参。お弁当のご飯にふりかけがわりにかけて、ご飯少なめでも満腹感をGETした気分に！

ボディクリームをこまめにぬり直し!!

小瓶に入れて持ち歩くよ！

朝使ったボディクリームを100均の小瓶に入れて、コスメポにIN！　常に持ち歩いて、乾燥時の緊急ケアに♪

乾燥したら、リップをON♡

お気に入りはこの3つ！

くちびるケアも欠かせない！　学校には、色はうすづきで、保湿力がバツグンなリップを持って行ってるよ。

脱くちびる割れ＆ほうれい線のマスク!!

風邪予防にも!!

マスクで乾燥しやすい口まわりの保湿効果を上げる！　痛いくちびる割れや、ほうれい線のお悩みもコレで解決してる☆

夜

時間をかけてゆっくりと!!

お風呂ではコロコロ＆バスソルトor米ぬか必須!!

血行が良くなっているお風呂の中でコロコロを使うよ！　オーガニックの入浴剤を入れて、代謝も上げてく♪

ガーゼで毛穴泡洗顔

指の先にガーゼを巻いて、小鼻など毛穴が気になる部分を軽くこするだけ！　肌を傷つけないよう優しくね

朝と同様に精製水＆スキンケア！

精製水でふき取る → 化粧水＆乳液

精製水でヘアケア❤

スプレーボトルに入れかえた精製水を髪に吹きかけてヘアケア！　マッサージしながら頭皮まで浸透させて。

オーガニック品でヘアケア
休日はオーガニックアイテムで集中ヘアケア！　お父さんが海外で買ってきてくれたものを使用しているよ。

ヴァセリンでまつげ育毛

ぬるだけ!!

ヴァセリンを指先にちょっとつけて、まつげにぬってるよ。ぬり始めてから、まつげが長く、太くなってきた感じがするよ

ヴァセリン オリジナル ピュアスキンジェリー

ベビーパウダーをぬる!!

ボディクリームをぬった後に、ベビーパウダーをはたいてるよ！　さらっとして気持ちいい肌触りになるの

ボディクリームをぬる

ハンドスクラブor米ぬか袋

手作りだよ！

ハンドケア的な種類、スクラブで角質を落とす方法と、米ぬか袋でしっとり保湿させる日があるよ。両方手作り！

朝とは違う筋肉ほぐし

顔のマッサージにプラス、目元の体操も。その日の体調や気分に合わせて色々な部位をほぐしていくの

小顔グッズを自分のお小遣いで購入。くわえるのが結構キツいけど、顔の表情筋が鍛えられて良い感じ♪

サラを作る3つのモト。

その1 肌に負担をかけないスキンケアDIY❤

① ハンドクリーム
蜜蝋やシアバター、植物油を、溶かして混ぜて作ったよ。植物油は、ホホバオイルやアーモンドオイルを代用してもOKだよ！

② 練り香水
東急ハンズで買ったキットを使ったよ。手作りなら、自分好みの香りが再現できる！

③ リップ＆チーク
口紅やチークを削ってヴァセリンに混ぜた。お気に入りカラーの手作りコスメを愛用♡

その2 指で押せ押せマッサージ！

頭皮、こめかみ、目元、耳まわり、首まわり…ヒマがあれば、とにかくマッサージ！　むくみが解消され、スッキリ♪

その3 ㊙マストグッズ!!

まつ育や保湿に必須のヴァセリン、洗顔やヘアケアに使う精製水、ニキビ対策オロナイン。この3つは手放せない！



問答無用の大人っぽさのナナカ。ニコラが誇る3大ネイリストが、圧倒的にかわいい冬ネイルをご提案!!
/Ozawa Nanako,Shimizu Rinka,Tsukamoto Nagisa Text/Yamazaki Emiko Design/fish
ナナカ's冬ネイル
Winter nail
ハヤリガーリー大好き!
みずりんの
カンタン/ドリーミーネイル♥
中3・清水凜花（みずりん）
×ミルキーなゆめかわネイル
使った私物ネイルグッズはコレ!
みずりんプロセス
SNSで話題のニット柄をマット仕上げでWトレンド
×冬っぽマットなニットネイル
×3D!? もこもこベルベットネイル
魔法の粉をふりかけたふんわり質感の3Dネイル
×ハッピーロマンチック★雪の結晶ネイル
5本の指に渡る赤い糸この先につながってるのは…
×恋する♥運命の赤い糸ネイル


友だちと遊ぶ日はやんなきゃ！
ゆめかわメルヘンなみずりんと、おしゃセンピカイチな友モテ♡
Photo/Cheki[WILL CREATIVE](Models),Masumot Kohji(Stills) Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/
みずりん、ナギサ
#おしゃれは爪先まで♡
#ボヘ #アップデート
中3・塚本凪沙（ナギサ）
お姉さんDOD大好き！
ナギサのイマドキ友MOTEネイル
×ヒロイン級くりぬきハート ネイル
×こなれ！デニム ネイル
ナギサプロセス
テープをはがして細筆でフリンジを描き、乾かすよ。トップコートでブリオンをつけ、フリンジにマッキーで点！
①が乾いたら除光液をつけた綿棒で、ぬった部分の中央をV字になるように色を落とすよ。
根元半分くらいが逆V字に出るようにシールやテープで上半分をおおい、下半分に色をぬる。
ナギサ★トップス¥2916、ハット¥2052／ともにスピーガ 渋谷109店 ネックレス¥1728／エルチャンス 渋谷109店
×トレンドNOW!! フリンジボヘ ネイル
①の上から、ツメ全体に色をぬるよ。シールの上にも大胆にぬっちゃってOKだ★
くりぬきになったハート部分を、シルバーネイルをつけた細筆でふちどって微かせば完成！
シールにかぶってOKなので、ツメの先端側に1色目をぬるよ。しっかり乾かしましょ！
ツメ先側に2色目をぬり、乾いたらシールをはがしてね。星シールなどで飾れば完成！
ふわふわ原宿Kawaii ネイル
大人シンプル大好き！
ナナカのキラキラ大人っぽネイル
×冬かわいいアーガイル ネイル
冬＝アーガイルの季節！今日はおしゃれ優等生
使った私物ネイルグッズはコレ！
ナナカプロセス
ガチセルフ！
×クール迷彩 ネイル
×甘すぎないシルバーラメ ネイル
シンプルだけど一気にこなれ感
大人カジュアルな恋ネイル
×おフェロきゅん赤チェック ネイル
ナナカ★ワンピース¥1799／グレイル、アメピン3本セット¥864、リップピン¥972／ともにお世話や、ネックレス¥324、リング各¥324／ともにパリスキッズ 原宿本店

LINEは3分置いて既読にする!

アヤ♡ カヤ♡ こまいちゃんの

マジレス恋ばな

ニコも、編集部内で「あのコは絶対モテる」とウワサの3人。そんな3人のリアル恋エピ、恋テクが知りたい人、は～い！ モテの極意が盛りだくさんのマジレス恋ばな、始まるよ～♥

Photo/Tsutsumi Hiroyuki Hair&Make/Donzuka Ryo Stylist/Yamakawa Satomi Models/Kuramoto Aya,Komai Ren,Kiyohara Kaya, Kurihara Taiga,Morita Toya Text/Hirota Kana Design/Ma-h Gra(Seki Tomomi)
※クレジットのないものは私物です。



中3・駒井蓮(こまいちゃん)

気になる人とはたくさん話したいって思うから、自分から接点を見つける

これは男女ともにだけど「ありがとう」の気持ちはすぐに伝えたい!

ママモテ♡こまいちゃん

こまいちゃん★衿付きニット¥5212 ラブトキシック ジーンズカ¥6372／オードリー ほか



中2・清原果耶(カヤ)

話したいって思ったら「相手してよ～っ」てLINEしちゃう

自分からアプローチしてるって実感は……ない! 笑

妹モテ♡カヤ

カヤ★ニット¥4212 ニット帽¥1609／スピンズ ネックレス¥899／グレイル



高1・倉本彩(アヤ)

LINEは慎重派。話す内容も送る時間も相手のことを考えてから

自分からは告白できないから、遠回しに気になる人を褒める♥

好感モテ♡アヤ

アヤ★ニット¥1990、サスペ付きパンツ¥2199、ハット¥2399／すべてグレイル ネックレス¥1620／3劫踊や

禁断のプライベートLOVEトーク

3人の恋エピきかせて～♥

今までの恋エピからLINEテクまで、3人の女子トークを収録！ キュン♥が止まらない注意報が出てま～す!

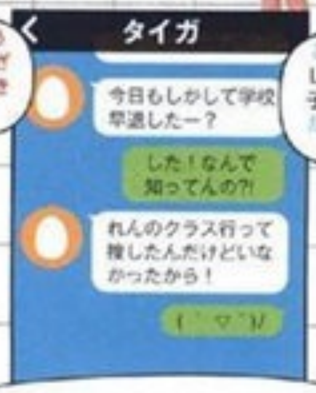
♥一番キュンとしたエピ

カヤ：男子がサッカーの試合をしてて女子は見学してたんだけど、男のコがシュートを決めた瞬間にこっちの方を向いてキメポーズしてきて！ その男子ってモテるから、他の女子も「えっ、私に向かってポーズした？」ってなってて。カヤはみんなに向かってしたのかな～って思ってたんだけど。

カヤ：その日の夜にその人からLINEがきて、「あれ、カヤに向けてしたんだよ」って!

えええええ、やば――!

アヤ：カヤの話って、キュンの基準値が高すぎる♥



こまいちゃん：私は早退した日に別のクラスの男子から「今日学校早退したでしょ」ってLINEがきたんだけど。

アヤ：ってことは…違うクラスなのに、わざわざこまいちゃんに会いにきてくれてたんだ!

こまいちゃん：前にもその人に相談したときに「相談聞いてくれてありがとう」って言ったら、相手が「いつもれんのことが心配だからさ」って言ってくれて、そのときはキュンときた！

アヤ：私は土曜日に友だちと学校に行って勉強でわからないところを先生に聞いてたんだけど。その帰りに教室で勉強してたら、学年一かっこよくて頭がいい男子がたまたま通りかかって…！ 友だちが気を使ってその男子と二人きりになって、勉強を教えてくれたんだけど…

カヤ：教えてくれたんだ…なに、なに！？

アヤ：最初は向かい合って教えてくれてたんだけど、ふとした瞬間にその人が私の後ろ側にまわってて。ふり返ったら顔が近くにあって、もうドキドキ…!!

こまいちゃん：そ、それは心臓飛び出ちゃう!!!





♥印象に残ってる告白は？

こまいちゃん：小学校の卒業式の打ち上げのときに、急に女友だちに階段に呼び出されて行ってみたら…男子がいて「えっ、なんでいるの？」って思ってたら、ストレートに「好きです」って一言。誰かに告白されたのが初めてだったから、すっごく印象に残ってる♥



アヤ：「つきあってください」とかじゃなくて、彼は「好きです」って気持ちを伝えたかったんだね～♥

カヤ：ピュアラブじゃんそれ～。

カヤ：友だちと鬼ごっこしてて、鬼から逃げてたら急にふっと腕をつかまれて「あぁ～、鬼につかまっちゃった」って思ってふり向いたら…!! そこにいたのが仲良しの男子で、「えっ！？」ってなって。そしたらほんっと急に「好きなんだけど」って！ 今までで一番ドキドキした～。

きゃあああああ！



こまいちゃん：何それ、いいなぁ～～!

アヤ：中1のときに仲良くしてくれてた中3の先輩に呼び出されて、「後で読んで」って言われて急に紙を渡されたの。ドキドキしながらおそるおそるその紙を開けたら、「好きです、つきあってください」ってぶっきらぼうに書いてあって…! いまだにその紙は取ってあるんだ♥

こまいちゃん：先輩からの告白ってなんかマンガみたいだね♥

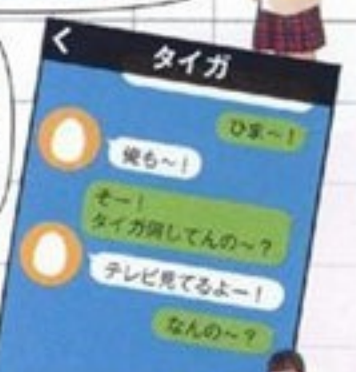


カヤ：あぁ～、青春!

♥気になる人とのLINEのやりとりどうしてる?

こまいちゃん：女子同士の会話は「今日何した？」「あの先生面白いよね」みたいなたわいない話で盛り上がるけど、気になる人には共通点のある会話をするかな。

こまいちゃん：基本、男子は部活のスポーツとかゲームに夢中！笑 だからその中で共有できる話題を見つけるのが大事だよね。男子ってLINEは後回しになりがちだから、面倒だなって思われそうな話はしないようにしてる。

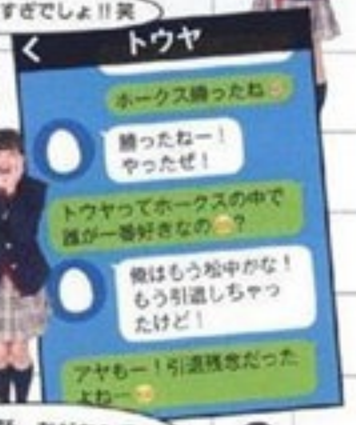


アヤ：うん、私もテレビとか映画とか相手が面白いって思うネタを集めてるよ！

カヤ：え～、逆にカヤはそういうのあんまり考えたことないな～。その場のノリで全部しゃべっちゃうタイプ。その人としゃべりたいなって思ったら、急に顔文字を送ってみたり、普通に「ひま？」って聞いちゃう！

こまいちゃん：カヤ…ハート強すぎでしょ!!笑

アヤ：もし今話したいなって人がいたら、カヤはどんなことしてるの？



カヤ：二通りある！ さっき話したみたいに「ひま？」って聞くパターンと、イタズラで電話を一瞬かけてみるパターン…？

マジ!?

絶対できない!!

こまいちゃん：でもその電話の話、友だちも言ってた～!! 「あっ、ごめん」って言った後に、そのまま話を続けるんだって！ でも私もできないな…笑

アヤ：みんなLINEのとき、絵文字とかスタンプってどうしてる？ 男友だち情報だと、グーとかピースとか手の絵文字がけっこう好感が持てるらしいよ。

カヤ：カヤは基本スタンプは使わないし、使って顔文字かな。"!"マークもあんまり使わない。ゆる～くしたいときは語尾を"～"ってのばすくらい。

(・▽・)

アヤ：LINEって既読をつけるタイミングも難しいけど3分がベスト！ いつもはすぐに返すけど、時間がかかるときはその人のことを思ってるからって、聞いたこともあるし。

こまいちゃん：私はおとなしめの絵文字が多いかな？ ゆる～く笑ってるやつ。男子ってスタンプを送りすぎるのって嫌いっぽいから、時々「あっ、絵文字きた」くらいに控えめにしてるよ。

(´▽`)ノ

カヤ：アヤもんって、そういう情報めっちゃ詳しいよね。勉強なるわ～!

カヤ★ブレザー¥22680、ニットカーデ¥6696、シャツ¥3996、リボン¥1944、スカート¥10584／すべてCONOMi ソックス、ローファー／ともに私物 アヤ★ブレザー¥22680、ニットカーデ¥6696、シャツ¥3996、リボン¥1944、スカート¥10584／すべてCONOMi ソックス、ローファー／ともに私物 こまいちゃん★ブレザー¥7549、シャツ¥1069、ニットカーデ¥4309、リボン¥637、スカート¥3229／すべてCuquu(セシール) ソックス、ローファー／ともに私物 タイガ★ブレザー¥22680／CONOMi シャツ／私物 トウヤ★ブレザー¥22680



メイ feat. これからハヤる小物レビュー！
高1・永野芽郁（メイ）
ニコ㊪大特集のトリをつとめるのはメイ！
最近の気になる小物をcheck it out！
Photo/Fujii Daisuke(model),Masumot Kohji(still) Stylist/Shimano Mayuko[bloomy] Hair&Make-up/ AI[PEACE MONKEY] Model/Nagano Mei Design/Flamingo Studio
メイの小物使いがうまいと評判！
ワンポイントキャップ
シンプルだけど、ど真んなかにあるから目が行く！ ワンポイントだから意外と合わせやすいし。
じゃん♥
ストーンアクセ
誕生石リングは友だちとおそろにできる♪ ネックレスなら、
のが好きだな～。
キャップ¥2051／バーレスク 2連チョーカー¥1404、誕生石リング¥756／ともにお世話や
ワンピース¥7560／ハニーシナモン
重ねアクセ
太いのを1コつけるより、
よね。重ね風になってるデザインは特にベンリ！
辛さ多め×甘さちょい足しでメイ流ゆめかわを意識！
フリンジ
つけたネックレスは
超ハヤリだから、まだまだ人気出るでしょ。
リング¥540／スピンズ ブレス2本セット¥2052／
リボンヘアピン¥1296／グランドエッジ 渋谷109店 バッグ¥4200／リアルスタイル
ネックレス¥1728／お世話や ワンピース¥4212／スピーガ 渋谷109店
マット小物
時計¥4104／エルチャンス 渋谷109店 リング¥1296／ジュエルヴォックス ニット／メイ私物
ど、ハデ系のカッコに合わせるとコーデが締まるよ。
リーフアクセ
もともと好きなんだけど、それが最近は
でよく出ててかわいい！ それだけで特感が出るよね。
アメリカンフード小物
白服のほうが目立つけど、チアガールっぽくてもいいな～。
ネックレス＝大きいのだったけど、こっちが
感があるよね。
プチペン
ハットは
バッグもフリンジをさかいにボヘ柄に切り替わってて、今年の女子ってカンジ。
ボヘ柄
すけ靴
最近お店ですけ靴見る～。はいた靴は
があるのがいい！ 来春もメタリック系ハヤるらしいよ♪
カラー丸
これまではべっこうが多かったから、カラーに挑戦したくて。
サングラス¥1080／グランドエッジ 渋谷109店 Gジャン¥7128／ミオレ ミュー 渋谷109店
金ピン
学校にも細めの金ピンつけてってるよ。
ヘアピン¥1404／グランドエッジ 渋谷109店



Photo/Tsutsumi Hiroyuki(Models),Masumot Kohji(Stills) Stylist/Ohashi Miki[sparkle]
Hair&Make/Noguchi Yuka[ROI] Models/Nakamura Riho,Komai Ren,
Yamamoto Yuka, Aoshima Hina,Izumiguchi Mia Text/Hirota Kana Design/Flamingo Studio

キブン

カジュ派からガーリー派まで、おしゃガールたちの間で人気の男のココーデ。男子っぽい服を女子がぶかっと着るのがいい！　それがほっとけないかわいさを生むのです♥

お久しぶり～なデニショでやんちゃな妹キャラでいく♪

♥ショーパン

ちらっ♥"が

ニーカーや

中2・青島妃菜（ヒナ）

ヒナ☆男のコパーカ×デニショって女子しかできない合わせ方♥　スタジャン¥4309／スピンズ　パーカ¥3132／スピーガ 渋谷109店　ショーパン¥2484／SpRay 渋谷109店　ニット帽¥853／GU　ファーイヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店　ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ　ブーツ¥6372／ヌオーヴォ

まずは パーカ や スウェット をGETしよう！

男のココーデのマストアイテム

自分の好きなプリントや形でOK!

ハイネック

ナンバリング

←どんなコーデにも合わせやすいから初心者さんにおすすめ！ ¥3132／パーレスク

↑メイコラボスウェットは、プチハイネック&キャメルが今っぽ！ ¥4212／レピピアルマリオ

コカ・コーラ

↑これ実はパロディーなの！っていうオチメ感でかわいさ倍増♥ ¥2689／パーレスク

ミッキー

フィラ

¥5389／スピンズ

チャンピオン

中3・駒井蓮（こまいちゃん）

王道のチャンピオンも、ちょい大きめサイズを選ぶのがツウ！ パーカ¥10584／スピンズ　キュロット¥3780／ピンク ラテ

だぼっとデニムの"あえての感"がかわいい！

ダメージデニムは淡カラーを合わせれば初心者さんでも簡単だよ。**Gジャン**はボトムとの丈バランスを2：1にするとよし！

2:1

♥Gジャン

おっきめGジャンにミニスカこのバランス、グッとくる～

中2・泉口美愛（ミア）

ミア☆Gジャンはいつもより1～2サイズ大きめを選ぶのが最重要ポイント！　Gジャン¥4860／スピーガ 渋谷109店　切り替えスウェット¥3780／ピンク ラテ　スカート¥2157／スピンズ　ニット帽¥1069／ユニクロ

メンズ度高めなデニムにはおモテなピンクでラブ増し♥

A♥E♥TE

（リホ）

リホ☆ダメージデニムパンツ¥4212／SpRay 渋谷109店　スウェット¥3229、腰に巻いたシャツ¥3229／ともにスピンズ　ニットターバン¥637／GU　ネックレス¥1620／エルチャンス 渋谷109店　スニーカー¥8480／ヴァンズ（ヴァンズ ジャパン）

♥ダメージデニム

BLACK TIGHT

チェスターでパシッとキメたオトナっぽさがなんか男前♥

♥黒タイト

リホ☆スカートはボヘなフリンジつき。タイトスカート¥2980／G・F・C 原宿店　コート¥13824／オードリー　パーカ¥4212／ラブトキシック　ヘアピン(2本)¥864

女っぽタイトスカートはスタジャンでカジュにふる！

♥迷彩タイト

ユカ☆タイトスカート以外をカジュアイテムでまとめれば完　タイトスカート／SpRay 渋谷109店　スタジャン　ハット¥3132／ともにレピピアルマリオ　スウェット¥2390

タイトスカートは

COOLな**黒**や**迷彩柄**なら男のココーデに意外と使える！　合わせるアウターでカジュアルにも、大人っぽくもなれるよ。

彼氏の服借りちゃった♥みたいなのがイケてるよ！

冬はときどき男のコ



Bordeaux

ボルドーをちょい足ししーの
スヌーピー、あぁかわいいっ♥

スポなナンバリングワンピは
小物でシティ感をMIX♪

Mustard

ヒナ☆帽子とスニーカーで差し色すると簡単だよ！ ワンピ¥3995／アピング 腰に巻いたカーディガン¥4212／ピンク ラテ ニット帽¥[illegible]／[illegible]こにこ ソックス¥1080／靴下屋（タビオ） スニーカー¥8720／ヴァンズ（ヴァンズ ジャパン）

ココ☆ちゃんとワンピ¥3888、ブルゾン¥5292／ともにラブトキシック キャップ¥[illegible]／レピピアルマリオ 2WAYキャンバスバッグ¥5292／オードリー ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥7550／コンバース（コンバースインフォメーションセンター）

スウェットワンピは

ロゴもので決まり☆
ボルドーやマスタードの小物で
差し色するのを意識すると
脱・地味、シャレ感が出せるよ！

ミニスカ風スカパンなら
スウェット×短め丈も挑戦OK



♥ミニスカ

ミニボトムを

ゆるスウェットから
イケてるバランス。
足元は**ソックス×ス**
黒ブーツでまとめて

中3・山本優奏（やまもとゆか）
（ユカ）

ユカ☆スウェットにタートルINもイチオシのレイヤード！ スウェット¥2689、中に着たタートルニット¥8629／ともにユニクロ プリーツスカパン¥4212／レピピアルマリオ キャップ¥2590／WONDER ROCKET本店 クラッチバッグ¥3680／G・F・C 原宿店 ソックス¥1080／タビオ スニーカー¥5292／ラブトキシック
©Disney



チェックシャツを重ねて
スクールっぽいのもイイネ！

♥チェックシャツ

リホ☆チェックシャツを重ねて海外の男のコっぽいイメージで♥ 中に着たチェックシャツ¥2689／ユニクロ スウェット¥2380、ショーパン（ベルトつき）¥2380／ともにG・F・C 原宿店 ヘアピン（2個）¥216、ダテメガネ¥2157／ともにスピンズ ソックス¥1080／タビオ 靴¥6372／ラグラスマート 渋谷109店



CHECK

INをスウェットにすると
定番サロペも男のコ感UP

ミア☆全体をダークトーンでまとめればより男のコっぽく仕上がる。サロペット¥4860／ピンク ラテ スウェット¥2390／WONDER ROCKET本店 バンダナ¥432／スピンズ リュック¥4644／ラブトキシック スニーカー¥18200／サッカニー（サッカニー ジャパン）

♥チェックサロペ

スウェットには
チェックがよく合うんだって♪
シャツチェックや**パンツチェック**で
男のコ感を意識してみてね！

ない」…って、そんなことありませーん！ 初心者向けの"ゆめかわ"＆チャレンジしやすい"ゆめカジ"をニコラが提案！

カジ着わルール★

Photo/Chaki[WILL CREATIVE] (Models),Masumoto Kohji(Stills) Hair&Make/megu Stylist/MIYU[sparkle] Models/Komai Ren,Nakano Aimi,Kanon,Akita Shiori Text/Uki Design/Flamingo Studio

1番着やすいラベンダーの法則み〜つけた!!

初めてゆめカジはラベンダーサロペ×黒!!



ゆるカジ→ゆめカジにサロペの色で変〜身っ★

フリルたっぷりコーデは甘すぎない色で

中2・香音（カノン）

初めてゆめかわはラベンダージャンスカ×黒!!

でも、もっとカンタンにトライしたい。。。
そんなときは！

初めてヘアアレは！

カノン★星クリップ¥324、ポンポンイヤリング¥324／ともにパリスキッズ 原宿本店 リボンピン¥600／クレアーズ 原宿駅前店 ニット¥6469／スピンズ

ゆめかわは流れ星ヘア

ジグザグ♡がなんだかかわゆ！ これ「ピットい節」ってゆーの。NEXTクル〜♥
シオリ★ヘアゴム¥972、イヤリング¥972／ともにMe% パーカ¥7000／ハニーシナモン

ゆめカジはゲーム♡使い

ゆめアニマルする？

きゅん。

アイミ★ヘアゴム¥3024／ナイル・パーチ リング¥972、セーラーブラウス¥2052／ともにミン プリュム 渋谷109店 イヤリング¥500／クレアーズ原宿駅前店 ニットカーデ¥3456／SWIMMER

アイミ★スウェットワンピ¥8640／ハニーシナモン イヤマフ¥1058／スピンズ ポンポンチョーカー¥1300、ナップサック¥2500、ナップサックにつけたハートバッジ¥600、星バッヂ¥600／すべてクレアーズ原宿駅前店 お魅缶バッヂ¥540／ナイル・パーチ ソックス¥1080／靴下屋 厚底スニーカー¥4212／SWIMMER

ゆめかわはリアルどうぶつ。

スウェット×サロペのいつもコーデも、色選びで一気にゆめ系♪ 小物はモノトーン、特に黒がベストだよ！
シオリ★サロペット¥3229／スピンズ トレーナー¥6480／ハニーシナモン ヘアピン¥600／クレアーズ原宿駅前店 サロペにつけたポップコーンバッジ¥1058／ミオレ ミュー 渋谷109店 丸＆ハート缶バッジ¥1080／Me% イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 アイスリング¥648、ユニコーンステッキ¥10800／ともにナイル・パーチ スニーカー¥8344／ヴァンズ ジャパン

カノン★ジャンスカ¥17280／ナイル・パーチ タートルニット¥4320／ハニーシナモン ポンポンイヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 ハートバレッタ¥1728／グランドエッジ 渋谷109店 ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ 厚底パンプス¥3218／ショップにこにこ

ゆめカジはデニムを投入★

ゆめかわはプリーツスカを投入

1番簡単なゆめカジがコレ！ どハデなプリントや厚底スニーカーにピンクも取り入れて"notブツー"が誕生！

プリーツスカートは、ゆめコーデにピッタリ。色はピンクor パープルが絶対♪

顔かわいくなくても大丈夫！

今大人気のゆめかわ系、だけど「顔かわいい子しかでき

ゆめかわ VS ゆめ



ゆめかわは ブルゾン×ドーリー小物

カノン★ファーブルゾン¥5389、ショートブーツ¥4849／ともにスピンズ Tシャツ¥1620／キンジ 原宿店 チュールスカート¥2149、うさ耳バッグ¥4212／ともにミン プリュム渋谷109店 うさ耳カチューシャ¥1728／Me% ネックレス¥2149／ミオレミュー 渋谷109店 ソックス¥1080／靴下屋 iPhoneケース¥2149／W♥C

中3・駒井蓮（こまいちゃん）

ゆめカジは MA-1×おもちゃ小物

ワイルドなMA-1も、もちろんラベンダーor白をチョイス！ おもちゃ小物の遊びゴコロがおしゃれすぎ♡ とことんPOP★
こまいちゃん★MA-1¥6489、トレーナー…、プリーツスカート¥2157、ベレー帽¥…／キンジ 原宿店…、厚底スニーカー¥58…／ともにデコラティブ… ラインソックス¥…45／靴下屋 iPhoneケース¥…500／クレアーズ原宿駅前店

ゆめスポはアウター&小物が重要！



カンタンで大人っぽい"パステルワントーン"は小物で反対色を入れてみて！

ゆめカジ check!

どりあえず色を合わせればおしゃれなワントーン！ 仕上げは胸につけたロゼットみたいなゆめ小物で飾りましょう♪
シオリ★トレーナー¥…80／ナイル…デニムショーパン¥3024／ラブトキシック ニット帽¥3024／オードリー リュック¥…680／…店 ロゼット¥…2／パティシエール バイ ミンプリュム ムートンブーツ¥4860／ピンクラテ ステッキ／私物

ゆめかわ check!

アイミ★ニット¥4212／…ドリー チェックスカート¥2808／ミン プリュム渋谷109店 ティアラ¥…500、ステッキ¥800／ともにクレアーズ原宿駅前店 チョーカー¥756／キンジ 原宿店 イヤリング¥32…／パリスキッズ 原宿本店 うさぎリュック¥2797／W♥C ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ パンプス¥3780／ラブトキシック

中2・中野あいみ（アイミ）

ピンク一点投入の"レピピのゆめこーで"が、かわいいってウワサ♥



柄orシルエットがスキ。

どうぶつリュックも流行中。

レピピ ゆめカジ

ゆめカジポイントはピンク×白の配色に、ボンボンイヤリング、そして厚底！ 初心者さんにおすすめコーデ！
こまいちゃん★スタジャン¥7452、プリントパーカ¥4212、デニムスキニーパンツ¥4212／すべてレピピアルマリオ ハイカットスニーカー¥5378／ショップにこにこ ボンボンイヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店

カノン★…¥4212、コーデュロイショーパン¥4212、エンジニアブーツ¥…、…¥3132／すべてレピピアルマリオ

VS VS VS VS VS VS VS

レピピ ゆめかわ

カノン★セーラーパーカ¥4212、プリーツスカート¥3…2…／すべてレピピアルマリオ …¥324／パリスキッズ 原宿本店 ソックス…¥1080／チュチュアンナ

アイミ★ドルマンニット¥4212、総柄キュロット¥4212、イヤマフ¥2052、ミニリュック¥4212／すべてレピピアルマリオ ボンボンチョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店 ショートブーツ¥3899／夢展望

こまいちゃん★キャップ¥2484／パティシエール バイ ミンプリュム トートバッグ¥2473／W♥C ブルゾン¥2980／ハニーズ

…¥3240／SWIMMER

ゆめカジは どうぶつシルエ盛り。

どうぶつを柄orシルエットで取り入れるのがゆめカジ流♡ パステル合わせ&厚底スニーカーもはずせない！
こまいちゃん★ヒョウ柄ブルゾン¥4309、ラベンダーパーカ¥1998／ともにスピンズ フレアスカート¥1299／グレイル ラインソックス¥540／ピンクラテ スニーカー¥5389、リュック¥3229／ともにW♥C

ハートコレクション

Yummy

Photo/Kotsumi Hiroyuki(Models), Masanori Kaji(Stills) Stylist/Kanekawa Satomi Hair&Make/Domizuka Ryo Models/Sasaki Mio, Kumada Rinka, Shimizu Rinka, Kanon Text/Sasaki Kaori Design/Flamingo studio
※クレジットのないものはすべて私物です。

#女子ゴコロ #ズキュン♥ #どれにする？

ハートバッグ

ハートがついてるだけで、こんなにかわいいってことが判明♥ リュックならカジュアルさんにも◎。まずはバッグで取り入れてみて！



矢がささったハートがキテる！甘めなマイルドヤンキーカラー♥

もこもこふわふわしていたい♥ アガるスイートカジュアルが好き！

中3・鈴木美羽(ミウ)

中3・久間田琳加(リンカ)

⇒大注目のリボ×ラブトキコラボ！ハートと言えば赤♥ リュック¥4212／ラブトキシック

⇒モノトーンカラーにハートとリボンでかわいさも大人っぽさも！ リュック¥2808／SWIMMER

#おそろっちちちで #遊びたいんだもん

ハートトップス

ハートモチーフって、なぜかふたごコーデしたくなるよね。お出かけしたい服大集合！



中3・清水凛花(みずりん)

中2・香音(カノン)

#アリス系も #ラブレター系も #ほしくて困る〜

ハート小物

2016年の続編公開でアリスブームの予感！ 使ってるだけで、キュンキュンなラブレターは絶対GETなハヤリモチーフだよ!!



⇒パステルカラーの厚底シューズはゆめかわコーデの必需品 シューズ¥4212／SWIMMER

⇒大流行のあみあげトップスにも、ハートがちょこん♥ スウェット¥4212／ラブトキシック

⇒リボコラボポーチは記念に◎。中にはリボの手書きタグ！ ポーチ¥2052／ラブトキシック

100プレ

おしゃニコ☆ならマスト！なハートアイテムをプレゼント。P73の応募用紙にほしいアイテムの番号を記入して応募してね！ トップスはMサイズ、靴は24cmだよ♥

ハートモチーフに胸キュン♡ 女のコ気分になれる

ハートアイテムは女のコの武器♥　かわいすぎてキュンキュンが止まらない！　ニコ㊉もラブな世界にハマり中だよ！　とにかくハヤりまくりなハートの魔法にかけられちゃって♥

#きゃしゃ派　#ぽっぷ派　#どっちもつけたい!! ハートアクセ

アクセだって気を抜かない！　ハートフェスティバル絶賛開催中〜！ガーリーな冬素材からポップなロゴ入りまで、お気に入りはどれ？



みずりん★ハートイヤリング¥540／スピンズ　トップス¥6372／ナイル・パーチ　バレッタ¥1620／お世話や

冬のおろしヘアにいい感じ イヤリング

きゃしゃハートにリアルリボンにビーズ！好きすぎる。イヤリング各¥1620／お世話や

大きめのカラフルハートは、カジュアルコーデに合わせて♪ イヤリング各¥756／お世話や

ファーとパールがゆらりきらり。デートでつけたい♥ イヤリング各¥1728／お世話や

ポップなくりぬきロゴで服に負けない存在感。イヤリング各¥324／パリスキッズ 原宿本店

ロゴ通り、まさにキャンディみたいな質感♥ イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店

大きすぎずシンプルデザインで使いやすい。イヤリング各¥504／クレアーズ原宿駅前店

ぷくっとしたハートで横顔もかわいく見せよ☆ イヤリング¥504／クレアーズ原宿駅前店

色によってロゴも違う！ どれにする？ イヤリング各¥504／クレアーズ原宿駅前店

カノン★ファーハートイヤリング¥756／スピンズ　トップス¥1399／グレイル　チョーカー¥2376／ナイル・パーチ

ギュッなハートにひとめぼれ イヤカフ

ふわふわ女子になれちゃう ネックレス

たくさんつけるのがイマドキ リング

おしとやかリングは男子ウケ。つけるしか！ リング¥324／パリスキッズ 原宿本店

ブルーも♥



ゲームっぽさがおNEW ヘアアクセ

カノン★ハート3連リング¥1404、ネックレス¥3024／ともにお世話や　ニット¥9612／オードリー　リボンバッグ¥1296、ネックレス¥3240、ターバン¥1836／すべてお世話や　ニット¥1990／WONDER ROCKET本店

ニコラ史上初！ こんなふろく待ってた♥

スマホ対応

レピピ×あったかわいい手袋で
アメポップwinter♥

やったー♡

今月のふろくはニコラ史上初の手袋！しかもスマホ対応！かわいくて便利であったかい完全嬉しいあったかグッズきたー♡

Photo/Tstsumi Hiroyuki
Hair&Make/Tsuzuki Hikari
Stylist/Yamashita Arisa
Models/Kumada Rinka,
Yamamoto Yuka,Aoshima Hina,
Kiyohara Kaya Design/Loodonz

スマホ手袋便利すぎー！

大きな赤ハートとレピピロゴで見るたびハッピー♡

中2・清原果耶（カヤ）

カヤ★チェスターコート¥8532、プルオーバー¥4212、／ともにレピピアルマリオ　ヘアクリップ（4色16個セット）¥324／パリスキッズ 原宿本店

今月のふろくは レピピアルマリオ ハート柄スマホ手袋



タッチパネルもサクサク操作できる！

人さし指と親指でスマホが操作できるよ！

点線ラインもおしゃポイント！

トレンドのハート×ロゴ！

私服にも制服にも合うシンプルおしゃデザイン！

※爪が長い状態で手を入れると、中の糸にひっかかることがあるから注意してね。しまうときは、裏返さずにそのまま小さな袋などに入れるのがおすすめだよ。

REPIPI発 アメポップな手袋コーデ★



アメポップカジュアル

中3・山本優奏（ユカ）

大好きスポコーデはハートでガーリーさをプラス♡

手袋の赤と青を取り入れて、いつものスポコーデをアメポップに仕上げるよ♡ カモフラスカートでちょい辛MIX

ユカ★スタジャン¥7452、プチハイネックプルオーバー¥4212、スカート¥4212、ニット帽¥1296／すべてレピピアルマリオ　ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8532／サッカニー ジャパン



アメポップガーリー

中3・久間田琳加（リンカ）

キャメルのダッフル×チェックでプレッピー♡

ハヤリのキャメル色のコートの下は、パステルブルーとグレーでワントーン！ 手袋の鮮やかブルーを差し色にして♪

リンカ★ドルマンダッフルコート¥8532、ニット¥4752、スカート¥4212、ショートブーツ¥5292／すべてレピピアルマリオ　ポンポンゴム¥324／パリスキッズ 原宿本店　ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ

REPIPI's アメポップ小物



手袋とあわせて使いたい♥

ポテトがまさにアメリカン★ キャップ¥3132／レピピアルマリオ

大きなお目メがポイント♥ オメメポーチ¥2052／レピピアルマリオ

2016年は星モチーフがくる！ 星柄リュック¥4212／レピピアルマリオ

制アレもアメポップでいこー！

地味になりがちな冬の制服の救世主！セーラーやブレザーのネイビーとの相性もバツグンだよ♡



中2・青島妃菜（ヒナ）

それどこで買ったのー？って聞かれちゃうかも♡

ヒナ★イヤーマフ¥2052、リュック¥4212／ともにレピピアルマリオ　ブレザー¥23760、パーカ¥7776、シャツ¥4104、スカート¥10584、ネクタイ¥2052／すべてCARCONOMi（CONOMi）



ポケINでロゴハートちら見せ♥



自転車のハンドル握ってもかわいー☀

リホガーリー連載
おしゃれCHECK it OUT!!!
リホスタグラム
投稿 10

✓フォロー中
riho-official
中村里帆 1999.08.06 身長 165cm A型

今月はみんなのリクエストに応えて、リホの冬私服を大公開～！　こだわりがつまりまくりなALL私物コーデでお届けしちゃいます！

Photo/Hashimoto Norikazu[f-me] Hair&Make/Tsuzuki Hikari Model/Nakamura Riho Text/Fuse Kyoko Design/Flamingo Studio ※ブランドや価格は本人申告によるものです。それぞれのお店に問い合わせしないでね。

#リホガーリーVSリホカジ

中2・まいまいちゃん
リホちゃんが最近買った冬アイテムは？

最近カジュアルにもハマッてて、いろいろ購入したよ～！

neoリホガーリー VS NEWリホカジ

リホの定番といえばガーリーだけど、最近カジュアルが気になってきてるの！　みんなはどっちのリホが好き？



NEWリホカジルール
1. 足元からコーデを組む
2. 男のコっぽアイテムを1点投入！
3. アクセはひかえめ、なんならつけない！！

リホカジのキーワードは"メンズ感"。色やサイズなど、男のコっぽいのを投入する！

#だぼパーカでゆるゆると #カジュアルにリュックは外せない。

リュックもベンディだよ!!

RIHO CASUAL ITEM LIST
★スタジャン…¥6532（ラブトキシック）
★パーカ…¥6372（ライトオン）
★スカート…忘れちゃった！（スピンズ）
★スニーカー…¥6480（コンバース）
★ソックス…3点で¥1080（チュチュアンナ）
★ニット帽…¥1404（ラブトキシック）
★リュック…¥6800（ライトオン）



#冬といったらダッフル #マーチンでメンズ感UP

#ワークブーツで足元に重さを出す

RIHO CASUAL ITEM LIST
★ダッフルコート

RIHO CASUAL ITEM LIST
★カフェラテニット



#白ハット珍しくない？

柄ワンピは小物でアクセントを！　足元を黒ブーツで引き締めると、着やすくなるよ♪

RIHO GIRLY ITEM LIST
♥ニットワンピ…¥5184（イング）
♥ブーツ…忘れちゃった！
♥ソックス…3点で¥1080（チュチュアンナ）
♥ハット…¥4214（ニコアンド）
♥リング…忘れちゃった！（クレアーズ）
♥バッグ…いただき物（サマンサベガ）



#リホ流ゆめかわはロングスカート #肌チラハートでおフェロ感

ロングプリーツスカが主役だから、ほかは白で統一。ふわふわニットでゆめかわ感UP！

高1・中村里帆（リホ）

RIHO GIRLY ITEM LIST
♥ニット…¥4214（ワンスポ）
♥プリーツスカート…¥3769（スピンズ）
♥ブーツ…¥5227（スピンズ）
♥リュック…¥4214（ラブトキシック）
♥イヤリング…¥324（パリスキッズ）

neoリホガーリールール
1. オトナな色を選ぶ
2. ワントーンなど色は少なめに
3. ハンサムなアイテムで甘さセーブ♥

甘さをキープしつつ、大人っぽく！がテーマ。最近は引き算し覚えて、アクセひかえめ♥



#ムートン風コートでぬくぬく #ボルドー×キャメル

キャメルって大人っぽく見えるから好き♥

RIHO GIRLY ITEM LIST
♥ムートン風コート ¥7452（ラブトキシック）
♥ニット…¥2149（ウィゴー）
♥スカート¥12852（ミニマム）
♥ブーツ…¥2384（透擬のヒルズスタイル）
♥フリンジバッグ…¥4214（イング）
♥リボンバレッタ…¥324（パリスキッズ）

リホへの質問を大募集！　くわしくはP72を見て送ってね♥

今月のリホ質問返し



コメント
ダイエット中にお腹減ったら、どうガマンする？
riho：ひたすらアメ！　最近アメ依存症になって3日で一袋はなくなる。笑

コメント
マフラーを巻くときのヘアアレを教えて!!
riho：学校ならツインテールが1番多い！　休みの日はふわふわ巻きカナ^_^

コメント
中2・ヒナコちゃん
リホちゃんがのほしいアイテムはなに～？
riho：ファーのターバンがほしいな♥　団子ヘアアレと合わせたい！



＼あったか〜いお部屋で食べる！／

濃厚 冬アイス時間。

こたつでぬくぬくしながら食べるアイスって、なんであんなにおいしいわけ!?　新作の濃厚アイスはもちろん、今しか食べられない冬季限定ものまでお届けしちゃうよ♡



ヒナ＆カヤ☆ルームウェア各¥3132／チュチュアンナ　リボンゴム各¥324／パリスキッズ 原宿本店

ちょっぴり大人なあじわい♥
濃厚 チョコアイス

濃厚チョコを食べないと冬アイスは語れない！　ほんのり大人なビターから、濃厚ショコラ系、ベリーMIXまでたっくさん登場〜♪

チョコ フォンデュソフト
↗たっぷりチョコで包みこんだ贅沢ソフト。焦がしキャラメルとの相性バツグン！　¥173／江崎グリコ

クーリーズ チョコレート バナナ
↑クーリーズから新商品が出た！　王道チョコ×バナナのコンビにやられる♪　¥500〜／コールド・ストーン・クリーマリー

10th アニバーサリー ガトーショコラ
↑リッチバニラアイスクリームとガトーショコラが絶妙！（コーン付き）¥680／コールド・ストーン・クリーマリー

GRAN ガナッシュチョコ
↑濃厚なガナッシュチョコソースを使用。グランは手軽に食べられるサイズも魅力的だぞっ♡　¥194／明治

ガーナミルク チョコレートシェーキ
→ロッテのガーナミルクチョコレートがシェーキに[illegible]濃厚ながら[illegible]飲みやすい　¥240／ロッテリア

ピノ ベルベットショコラ
→パケも[illegible]わいも[illegible]のピノ！[illegible]ちゃお[illegible]¥102／森永乳業

パルム ダークショコラ
→なめらかな[illegible]きになるパルムから、専門店のような本格チョコレートアイスが登場。¥141／森永乳業

ロイズ アイスデザートサンド チョコレート
→ロイズ社監修の生チョコをふんだんに使ったサンドアイス。どこから食べても[illegible]チョコ！　¥248／赤城乳業

いちごチョコチップ
↗いちごアイスにパリパリチョコチップがクセになる…♡　何度もリピしちゃうウマさ！　¥140／赤城乳業

クリスピーサンド ショコラベリー
→濃厚チョコアイスに甘酸っぱいカシスソースをMIX。サクサクしたウエハースも[illegible]　¥294／ハーゲンダッツ

リッチな時間を満きつ♪
濃厚 なめらかアイス

冬はクリーミー系アイスもハズセナイ!!　定番バニラや大好きキャラメルなど、注目アイスが街にはいっぱい〜　さあ、どれからいく〜？

旨ミルク クリーミーチーズ
[illegible]チーズのアイスの中には濃厚[illegible]これもクリーミーアイス[illegible]　¥140／赤城乳業

バニ バニ バニラ！
↑3種類の濃厚バニラがひとつに[illegible]レギュラーサイズ¥330／B-R サーティワンアイスクリーム

PABLO アイス 濃厚な味わい プレミアムチーズタルト
↗チーズタルト専門店「パブロ」が[illegible]　¥194／赤城乳業

ミニカップ キャラメルトリュフ
↑ミルクのコクがたまらないキャラメルアイスに、ほろ苦いキャラメルソースが…もう♡　¥294／ハーゲンダッツ

生キャラメル＆カスタードクレープ
→大好きなカスタードクレープアイスに、しかも生キャラメルって、やばすぎる♡　¥151／森永製菓

ジェラートマイスター アップルパイ
↑りんご果肉と砕いたパイ生地が入った本格ジェラート。[illegible]よりなめらかになっちゃう♪　¥259／ロッテ

生キャラメルモナカ
→カスタードアイスにサイコロ状の生キャラメルを混ぜ込んだ食べごたえたっぷりのモナカアイス。¥172／オハヨー乳業

雪見だいふく クリームチーズ
↗あったかいお部屋にぴったりの雪見だいふくから新味キター!!　まるでケーキの味わいたまらん♡　¥140／ロッテ

季節を感じてほっこり♥
濃厚 和風アイス

冬アイスの代表格・和風アイスたちも新顔が続々ラインナップ中〜♪　こたつとあつ〜いお茶と一緒に食べたくなりますの〜！

おいももなか
↓本物と見間違えちゃいそうなリアルなさつまいもアイス。冷たいから安心して[illegible]　¥140／丸永製菓

辻利 抹茶どら焼きアイス
↑京都の老舗茶屋の抹茶を使った本格派アイス。どら焼き食べてるみたいな見た目、[illegible]メしたいっ！　¥173／明治

八女抹茶 オムレットアイス
→上品抹茶アイスの中に黒みつソースが絶妙！　もちもち食感のスポンジケーキもうますぎ♡　¥173／丸永製菓

わ・ぱんけーき
→パンケーキ×きなこの和洋MIX[illegible]新鮮♪[illegible]サンドもうれ[illegible]　¥173／丸永製菓

きなこもちアイス
→アイスの中におもちが入っちゃった！　外側は香ばしいきなこチョコでコーティング♡　¥140／丸永製菓

雪見だいふく モンブラン
↑もちもち食感にぴったりなモンブラン味。お部屋でホッとひと息つきながら食べたい注目和アイス。¥173／ロッテ

やわもちアイス
→人気アイスが[illegible]アップ！[illegible]あんこ、ア[illegible]3層されてこのお手頃価格！　¥140／井村屋



ジャーンプ！!!

JUMP

あけおめ！ 2016年スペシャル

2016年の幕開けと共に！ Hey! Say!JUMPがニコラに大集合!! 新年の抱負から仲良しテーマトークまで色々語ってくれたよ。ニコ㊙のためにメンバーが考えたおみくじアドバイスも参考にしてね♡

Photo/Nishimura Yasushi Stylist/Natomo Kenji[takahashi office] Hair&Make/Ninomiya Kiyoko,Sakabe Megumi,Takeuchi Yoshinori [MAKE-UP ROOM] Text/Tanuma Kiyomi Design/Flamingo Studio



プロフィールの見方

①生年月日②出身地③血液型④冬の季節で女のコの好きなファッションor仕草は？⑤冬デートに行くなら？⑥好きなコに歌ってあげたい「冬ソング」は？⑦好きなコにはなんて呼ばれたい？

伊野尾慧くん

①1990年6月22日 ②埼玉県③A型 ④パジャマ姿でゴロゴロ ⑤冬山でスノーボード ⑥「サンタが町にやってくる」 ⑦ねぇ、ダーリン

おみくじ
恋愛…みんな大好き♥
健康…野菜を食べよう。
金運…働こう！
友情…大切に。
勉強…がんばれ!!

髙木雄也くん

①1990年3月26日 ②大阪府③O型 ④ニット帽を被っているのがカワイイ⑤ハワイ ⑥KinKi Kidsさんの「SNOW! SNOW! SNOW!」 ⑦雄也さん

メンバーからニコ㊙へ！ オリジナル2016年おみくじをつくってもらったよ！

おみくじ
恋愛…来年がある！
健康…GOOD。
金運…盗まれないよう注意。
友情…頼れる友には頼れ。
勉強…自分のペースで。

知念侑李くん

①1993年11月30日 ②静岡県③AB型 ④マフラーに顔をうずめる ⑤正月に彼女の家族にあいさつに行く ⑥広瀬香美さんの「DEAR...again」 ⑦侑李

おみくじ
恋愛…そんなにガツガツしなくてもいいんじゃない？
健康…キミたちはまだ気にする年齢じゃない（笑）。
金運…お金は大事。毎日、ちゃんと考えよう。
友情…恋愛より友情だよ。
勉強…楽しんでやろう！

中島裕翔くん

①1993年8月10日 ②東京都③A型 ④咳をさする仕草 ⑤アクティブに遊園地 ⑥マイケル・ジャクソンの「Man In The Mirror」 ⑦下の名前で呼ばれる

おみくじ
恋愛…気持ちをしっかり伝える。
健康…野菜を食べる。
金運…お札を逆さにして財布に入れる。
友情…感謝を忘れずに。
勉強…好きなことをとことんやろう。

JUMPメンバーの2016年抱負カルタ



新年わちゃわちゃトーク❶

新年＝干支ということで！ メンバーを動物にたとえると？

伊野尾「新年らしいおもしろい企画だね～。じゃあ、僕はナマケモノ」有岡「いや、俺たちが言うんでしょ！ 自分で言っちゃダメだよ（笑）。でも、ナマケモノっぽいね」伊野尾「でしょ♪」知念「大貴は…？」伊野尾「リスザル！ 単純に見た目が似てるし、動きも常にチョコチョコしてるから」知念「チンパンジーにも似てるよね！ でも、チンパンジーの方が頭がいいと思うけど（笑）」有岡「え!? じゃあ、リスザルでいい（笑）。そういえば僕が生まれた時、おじいちゃんが顔を見て本当にサルなんじゃないかってショック受けたっていう話を、毎年正月に聞かされるんだよ」全員「あはは！」有岡「圭人くんはゴリラ！」八乙女「メスゴリラだよね。優しいところがあるし、見た目は強いけど、どっちかというと守ってっていうところがあるから」岡本「昔は、ゴリラに似てるって言われるのイヤだったんだけど」中島「受け入れた!?」岡本「うん、だって、みんな、ゴリラ系以外ないでしょ？」全員「うん！」岡本「山ちゃんはネコ。気分屋でマイペースだけど、しっかりしてるから」有岡「顔も似てる」山田「たしかに気分屋だからネコかもね。雄也くんはハムスター！」高木「うれしいですね！（笑顔）」全員「あはは！」山田「要はHey！Say！JUMPのなかでカワイイキャラというか」知念「目指してるの？」高木「目指してるわけじゃない（笑）」山田「ワイルドな見た目なのに、行動がかわいいギャップがあるよね」高木「知念はフラミンゴ！」知念「それ、絶対、今日ピンクの洋服着てるから言っただけでしょー！ 適当すぎるよ」全員「あはは！」高木「バランス感覚がいいからさ」薮「体幹しっかりしてるよね」知念「じゃ、フラミンゴでいい！」薮「裕翔はポニー！」知念「なんで!?」薮「見た目、馬っぽいんだけど温厚でカワイイから」中島「かわいい（笑）」伊野尾「白馬系だね」知念「ヒカはなんだろう？」中島「チーター？」知念「ああ、あとはヒョウとか？」薮「ヒョウね！」知念「ハンターみたいな鋭さがあるし、ヒョウ柄の洋服着てたよね？」八乙女「着てた（笑）。俺がヒョウとかチーターなら、薮は俺の獲物なんでシマウマ！」薮「食われるのか!?」八乙女「食べたい！」全員「あはは！」伊野尾「二面性もあるから、シマウマ合ってるんじゃない？」有岡「それ、二面性っていうかシマウマの模様の色が2色なだけでしょ」伊野尾「シマウマの性格が出てこなかった（笑）」全員「あはは！」

結果発表～!!

メンバーが決めた動物はコレだ!!



ニコ㊦のみんなと一緒に！

"ヘイ！"Hey!"セイ！"Say!



おみくじ
恋愛…相手を思いやることが大事。
健康…なんでも食べよう。
金運…500円玉貯金をしよう。
友情…親しき仲にも礼儀あり。
勉強…自分のペースで！

薮宏太くん
①1990年1月31日 ②神奈川県③A型 ④手をハーッと温める仕草 ⑤おいしい鍋料理を食べに行きたいな ⑥「赤鼻のトナカイ」 ⑦薮宏太

おみくじ
恋愛…じっとするのじゃ！
健康…ビタミンBを取るのじゃ！
金運…お金の大切さを知るのじゃ！
友情…ハイタッチするのじゃ！
勉強…"勉中"（ほどほど）ぐらいがいいのじゃ！

八乙女光くん
①1990年12月2日 ②宮城県③O型 ④長いマフラー ⑤山でスノーボード ⑥Hey!Say!JUMPの「スノウソング」 ⑦Hey!ヒカ！

有岡大貴くん
①1991年4月15日 ②千葉県③A型 ④マフラーに顔をうずめる ⑤イルミネーションか星を見る ⑥桑田佳祐さんの「白い恋人達」 ⑦好きな呼び方でいい

おみくじ
恋愛…Love&Peace（愛と平和）
健康…Healthy is No.1（健康が一番大切）
金運…Use for others（誰かのために使おう）
友情…Friends are your treasure（友達は宝物）
勉強…Do your best（ベストを尽くせ）

岡本圭人くん
①1993年4月1日②神奈川県 ③O型④ニット。マフラーも巻いてほしい ⑤きれいなイルミネーションを見に行く ⑥Hey!Say!JUMPの「Ignition」 ⑦圭人

おみくじ
恋愛…積極的に動くことが大切！
健康…自分はもちろん、親や友達の健康にも目を向けて。
金運…ときにはケチらないことも大事。
友情…人数の多さじゃない。友情は深く狭く。
勉強…全部うまくやろうとしないで、得意分野を探そう。

おみくじ
恋愛…気持ちを大事に。
健康…まぁまぁかな。
金運…キミ、ハンパないことになるぞ！
友情…友達1000人できるよ。
勉強…キミしだいだね。

山田涼介くん
①1993年5月9日 ②東京都③B型④ニット ⑤イルミネーションを見に行く ⑥清水翔太さんの「SNOW SMILE」 ⑦涼介くん



新年わちゃわちゃトーク

印象的だったお仕事は？

山田「『24時間テレビ』でパーソナリティーを務めたこと。本当に素敵な時間を過ごさせていただきました！」知念「そうだね。はじめはプレッシャーもあったし本番も緊張したけど、終わったときには寂しさを感じるくらい本当にみんなで作り上げた番組だったよね」有岡「達成感がハンパなかった！　いっしょにパーソナリティーを務めたV6さんの偉大さも感じたし」髙木「うん。先輩の背中の大きさを感じて、こういうふうになりたいって思った」伊野尾「V6さんと協力して、小さい頃から見ていた番組ができてうれしかった。24時間起きていたのも初めてだったし（笑）」八乙女「本番前に企画コーナーの稽古とかたくさんしたけど、はじまったらあっという間だった」岡本「メンバーのきずなも強まったよね」薮「そうだね！　たくさんの方が見てくださって大きな目標になりました」中島「そうだね。…これ、2015年の振り返りトークだよね？　みんな24時間テレビの話になっちゃったから、違うことも言っていい（笑）？　個人的には映画の仕事も初めて尽くしで、刺激になりました」知念「映画といえば僕も2016年、2本映画が公開されるので見てください♪」八乙女「メンバー全員での初レギュラー番組『いただきハイジャンプ』も身体を張って楽しんでやってるので、2016年も頑張りますよ！」薮「ニコラさんにも、2016年もたくさん取材していただけるように、ライブをはじめいろいろな活動を頑張りますのでよろしくお願いします！」

新年わちゃわちゃトーク③

もしも自分が女のコならメンバーの誰と付き合う？

伊野尾「裕翔がいい！　写真撮るのが上手いから、撮ってもらいたい」岡本「俺は光くん。お兄ちゃんみたいだから（笑）」全員「あはは！」山田「自分が女のコだったら付き合いたいのは圭人かな」知念「俺、光かなー。あんまり干渉しなそうだから、それぐらいがちょうどいい」八乙女「自分がいい！」薮「新しいな！」八乙女「自分と付き合ったら、楽しいと思うから」薮「じゃ、俺も自分!!　誰よりも自分の良さを知ってるから」中島「俺は伊野尾ちゃん。肌がキレイだから（笑）」有岡「なんか、理由がガチだな（笑）」中島「手もキレイだから、毎日ポンポンしてもらいたい」全員「あはは！」有岡「俺は髙木！　大事にしてくれそうだし、刺激が多そうだから」髙木「俺は有岡くんだよ。いつも笑顔でいられそうだから」有岡「カップル成立か～♪」全員「おー！」

カップル成立!?



女子があこがれる女子。

Flower(フラワー)のキラキラの理由

新曲を発売したばかりのFlowerから鷲尾伶菜ちゃん、藤井萩花ちゃん、佐藤晴美ちゃんが登場♪　夜空の銀河のように、キラキラと輝くヒケツを聞いちゃった♡

Photo/Fujii Daisuke Stylist/Awano Tomiko Hair&Make/Fukuda Midori,Nagai Tomonori,Onuki Kiyomi Text/Fuse Kyoko Design/Tanabe Rino



Flowerのサイン入りポラをプレゼント

3人の直筆サインが入ったポラを3名様にプレゼント！　欲しいコはP.??の応募用紙に記入して送ってね！



どれが当たるかお楽しみ♪

Sato Harumi

佐藤晴美ちゃん

PROFILE

1995年6月8日／パフォーマーとして活躍するなか、雑誌「Ray」の専属モデルや女優など、幅広く活動中。

Washio Reina

鷲尾伶菜ちゃん

PROFILE

1994年1月20日／どこか切なく澄んだ歌声を持ち、聴く人の心をつかむFlowerのメインヴォーカル。

Fujii Shuka

藤井萩花ちゃん

PROFILE

1994年10月14日／Flowerのパフォーマーとしてはもちろん、雑誌「JJ」の専属モデルとしても活躍中。

Flowerの3人が"美"のヒケツを答えてくれたよ！

今、気になってるビューティネタは？

㊊ジャケットの撮影でやったストレートヘアのポニーテール♥　いつも髪を巻くことが多いので、すごく新鮮でした！　フレッシュな気分になれました♪　㊊私も今回のジャケットでアイシャドウをキラキラにしたメイクをしたんです。キラキラって女のコらしくなれるし、ツヤ感あるメイクってかわいいなって思います。㊊挑戦したいのは"ちょっとモード"。黒髪に戻して、ぱっつん前髪とか気になる！

お正月に向けてスタイルキープのコツを教えて！

㊊食事に気をつけたり、お風呂に必ず浸かって代謝を良くしたり。毎日できる小さなことを心がけることが大切かな。㊊私はガマンをしすぎないようにすること！　ストレスを抱えると肌が荒れたり…と、いいことはないので、ガマンできなくなったときは食べちゃいます(笑)。そのあと挽回すればいいの！　㊊夜ふかしは肌にもよくないし、代謝も悪くなる！　誘惑は多いですが、忙しいときこそ"きちんと寝ること"を意識してるよ！

2015年、振り返ってどうだった？

Harumi

Flowerツアーもそうですが、女優やモデルのお仕事を通して、自分自身についていろいろ考えた1年でした。プラスもマイナスもあるけど、"成長できた1年"だと思っています！

Reina

初の単独ツアーを経験したことで、さらにヴォーカルとしての責任を改めて実感した1年でした。来年もヴォーカルとしてさらに成長できるように頑張ろう！と思います！

Shuka

Flowerの単独ツアーができたこと。これは本当に叶ってうれしかった♥　改めて"踊ること"が楽しい！　と実感できましたね。個人的には新しい挑戦ができた充実した1年でした。

Flower11thシングル

『瞳の奥の銀河(ミルキーウェイ)』をリリース中!!



日本テレビ系アニメ「金田一少年の事件簿R」のエンディングテーマ。伶菜ちゃんが声優としてゲスト出演してるよ！

初回仕様限定盤 [CD+DVD]¥4850、通常盤 [CD]¥1800／ソニー・ミュージックアソシエイテッドレコーズより発売中

\ 新曲の聴きドコロを教えて！ /

㊊謎めいた彼を想う、切ない恋心を歌っている曲。キュンとしてしまうようなフレーズなども入っているのでぜひ、自分の恋と比べながら聴いて欲しいですね。㊊恋をしているときって相手のことを知りたいと思いますよね？　そんな女のコのちょっぴり切ない恋の歌で、ニコラ読者のコにも共感してもらえる歌になってると思います！　㊊今回のMVは新しいフリにも挑戦したり、いろんな場所で撮影したり。MVからも歌の世界観を味わってもらえる仕上がりになっています！

恋の歌…ってことで、/

中学生時代はどんな恋してたの？

㊊片思いは嫌で、"恋は実らせるもの！"と、積極的なコでしたね。㊊片思いしていましたねー。話すことはできるけど、アピールはできないので…見ているだけで満足♥って感じでした(笑)。㊊中学生のときは片思いばっかり！　消しゴムを拾ってくれたりとか、少し優しくしてくれただけでキュンキュンしてるコでした(笑)。



2016年も夢中でござザル♥ 年末年始は嵐とあけおめ!!

年末年始は大好きな嵐の特番が目白押し！　2年ぶりに帰ってきたジャニーズカウントダウンから恒例の"アラおめ"まで、ぜんぶチェックして、「嵐まつり」なお正月を過ごそ♥



1/3(日)放送　嵐を観なきゃ新年明けない♥ 恒例の新春キャンペーン アラおめ！2016

フジテレビ系

アラおめ！2016会見中のエピソードをちょい見せ!!



最後に大野くんとおさるが対面すると、しばし見つめ合ったのち、キスをするもエアキスで終了。大野くんいわく「感触は何かあった♥」



Q この5年間で成長したことは？
「5年前30歳だったんだけど、何だかんだ30代半ばになったなという感じ(笑)。成長した点は特にないです。(松潤：どんどん若くなってるよ)これからどんどん若返りたいと思います！」

Q 嵐の絆を感じたエピソードは？
「はじめて5人だけでグループメールのできる部屋ができて、写真を送りあってます。"おやすみ♥"は送らないけど(ニノ：30代ではじめてスマホを持ったらこうなったみたいな(笑))」

Q お正月がお休みだったらどうする？
「いつも通り、実家に帰ってふつうにゆっくり過ごしたいな～。特別番組を見ると、年が明けたんだなと実感できますし、家で自分が出演している番組を見ることもありますよ！」

Q 申年にちなんで、去って欲しい悩みはなに？
「姉の子ども、姪っ子に嫌われてます(笑)。コレ大問題ですよ。もう4歳ぐらいなんですけど、"あ、にぃに"って言うから近寄ると泣かれるんです。来年は泣かれないように頑張ります」

Q 今回のキャンペーンって？
「毎年嵐が干支にちなみ、おさるさんに扮して、CMやポスターなどのキャンペーンを展開していきます。1/3に向けてたくさんフジテレビさんに出ますので、ご覧いただけたらと思います」

12/31(木)放送　第66回 NHK紅白歌合戦

NHK総合・ラジオ第1　19:15～23:45

今年で出場7回目!!　嵐とLet's年越し紅白♥

テーマは「ザッツ、日本！　ザッツ、紅白！」。白組司会は井ノ原快彦さん、紅組司会は綾瀬はるかさん！　白組はゲスの極み乙女。、BUMP OF CHICKEN、星野源、三山ひろし、山内惠介、紅組は大原櫻子、Superfly、乃木坂46、μ's(ミューズ)、レベッカが初出場!!　家族で観てね♥

12/31(木)放送　ジャニーズカウントダウン2015-2016

フジテレビ系　23:45～24:45

出演アーティストは…

近藤真彦		
東山紀之	タッキー＆翼	Kis-My-Ft2
TOKIO	NEWS	Sexy Zone
V6	関ジャニ∞	A.B.C-Z
KinKi Kids	KAT-TUN	中山優馬
嵐	Hey!Say!JUMP	ジャニーズWEST

総勢66名！　イケメンだらけの年越し♥

あの伝説の番組が帰ってきた!!　ジャニーズのメンバーのノリノリな歌声と共に2016年へカウントダウンしよう！　今年はなんと我らが嵐が司会♥　出演アーティストも15組・総勢66名と超ゴーカなメンバーでお送りする特別な1時間だよ。1秒たりとも見逃せないね！

1/1(金)元日放送　元日はTOKIO 嵐 嵐にしやがれSP 嵐旅館

日本テレビ系　21:00～23:15



驚きすぎてお疲れになった一流芸能人が、その疲れを癒すためにお忍びで訪れる「嵐旅館」。今年は、全国の有名旅館やホテルとともに、日本各地でおもてなしします！　NEWビッグ興奮的バラエティーが元日に帰ってくる!!

1/3(日)に嵐が出演する3大番組！

7時間15分連続放送!!

1　16:15～18:00
コレカツ嵐
「これなら嵐に勝てる」と思う企画を豪華ゲストが持ちこみ、嵐と真剣勝負をくり広げる新企画。嵐のドヤ顔やしょんぼり顔が楽しみ♥

2　18:00～21:00
VS嵐2016賀正　新春豪華2本立てSP
世界野球で大活躍した"侍JAPAN"と、ローラが芸人を引きつれた"ローラ軍団"が参戦！　嵐とババ抜きをする「BABA嵐」もあるよ☆

3　21:00～23:30
新春ドラマスペシャル『坊っちゃん』
ニノいわく「坊っちゃん、あまりしゃべんないから決めゼリフとかない！」らしい(笑)。内に秘めた思いをニノがどう表現するのか注目。

『二宮和也主演 新春ドラマスペシャル 坊っちゃん』

撮影シーンをちょい出し♥



二人が演じるのは無鉄砲だけど正義感にあふれる青年"坊っちゃん"。教師として赴任した愛媛県・松山で同僚の教師や生徒とぶつかりあい大暴れする。笑いあり、涙ありの痛快な物語だよ！

『VS嵐2016賀正　新春豪華2本立てSP』ゲームの一部をお届けでござザール

ルール
球を投げるシューターとゴールを守るキーパーに分かれて戦う。投げるときに使うトランポリンが得力を奪う。



グルメ番組で食事後の渡部さん。「リバースしないように頑張ります」…って、球のブロックを頑張って(笑)！

混戦する三つどもえの戦い 勝利の女神がほほえむのは…？ 乞うご期待♥

ルール
ランナーは走りながらカゴでボールをキャッチ。得点は、巨大ピンボール台からボールの落ちてくる場所を狙め。



「お年玉はひと回り大きなサイズで、1コ限定。

どの色のボールを誰が担当するか譲りあうチームワークの良さを見せつつ、最後はニノがマイクを奪って叫ぶ！　白熱の闘いだー♥

運動神経バツグンのローラに、思わぬ初歩的なミスが。スネるローラは、相葉くんにも自分と同じやりかたをするよう懇願(笑)。

新春をいろどるのは、この豪華3チーム！



カウントダウンJAPAN

ラインに立てるってワケ★　さあ準備はいい?　カウントダウンLIVE始まるよ!!

カウントダウン 10

♛キングオブコント 2015王者!♛

コロコロチキチキペッパーズ



みんなもせーの! じゅー!

上最速の結成4年目キングオブコントをしたコロチキ!　卓コントの「さぁ」にマるコ続出中!

カウントダウン 9

おしゃれさもっと加速中!

PEANUTS

サラもイチ早でニットGET!

in private × PEANUTS 2016年もかわいすぎ!

カウントダウン 8

Effectshop

カヤもハマってる加工アプリ。おしゃれにコラージュできると人気上昇中!

カウントダウン 7

NEXTブレイク♥イケメン♥

志尊 淳（しそん じゅん）

『烈車戦隊トッキュウジャー』ライト役で注目され、映画『先輩と彼女』や月9など活躍の場を広げてる!　甘顔にめろめろ♡



カウントダウン 6

3大人気少女コミック誌に聞いた!

2016年 マンガコレがくる!

「町田くんの世界」安藤ゆき

「神木兄弟おことわり」

カウントダウン 14

コンパクトペンポ

立つペンポ"ネオクリッツ"から、超薄型が登場し、ペンポ界にスリム化の波が到来!

ネオクリッツフラット

デルデ

カウントダウン 12

Twitterやツイキャスから人気に

SNSアーティスト

井上苑子

lol

カウントダウン 13

冬に食べたいヒヤアツスイーツ

あったかアイス

メロンパンアイス

ホットサンデーフォンダンショコラ

カウントダウン 11

キャラから実物までほっこりラッシュ

ネコブーム

スマホカバー 100 プレでもネコいっぱい!



「可愛くておかしくて、いやなこと全部忘れちゃう」

MashBook

LINE公式スタンプ「動く! ねこあつめ」

カウントダウン 20

リオオリンピック

8/5～21まで、ブラジルのリオデジャネイロで夏季オリンピック開催!　前回のロンドンの金メダル7個を上回ってほしー!

中3 久間田琳加

年明けまでカウントいくよー! にじゅー!

カウントダウン 19

ナチュプリ 時代突入!

lovelizm

1/7 情報解禁 プリも!

2/24 登場

カウントダウン 18

春 あみあげ

春もあみあげ人気が止まんない!　ゆめかわっぽく、時にはカジュアルにと、さらに幅広いおしゃれに対応できる予感!

カウントダウン 17

大人なインパクト

白黒コスメ

マスカラ

ブラックリップグロス

カウントダウン 16

LINEスタンプで人気が拡大!

カナヘイ

キデイランド大阪梅田店に「カナヘイのおみせ」オープン!

カウントダウン 15

エンゼルフードケーキ

ずっと食べたかった♥



ッションはガーリーブーム!　夏はスポモ!　ゆめかわ Finish!

1 花冠&スパンコールメイク

2 スポコーデ

3 ハート小物

ちなみに! 2015 これはやった10





Welcome 2016 次来るブーム大予想! 流行

ニコラが2016年のヒットを大胆予測! このトップ20をおさえとけば、2016年もイケ女スタート

ニコラのアイドルフウリ・ホ・メイが年越しカウント!



冬はこうだった!



デニムと小花柄でガーリーな風まとう

カウントダウン

ボヘブームがかわいく、ロマンチック♥

1 春ボヘミアン

秋冬に大ブレイクしたボヘブームが、よりかわいく、春めいて進化する! デニムや白を中心に、ヒッピー要素をプラスした注目アイテムの数々は要チェック★

春ボヘはこんなキーワードに注目!



レース

スウェット¥4212／ラブトキシック



中3 鈴木美羽

バンダナ柄MIXでおしゃレベUPの法則

「コギャル人気拡大ロングシャツも着こなせ!」

ストーンアクセ

ネックレス¥2160／グランドエッジ 渋谷109店



フリンジチョーカー¥1069／スピンズ

春フリンジ

バンダナ

ロングシャツ

5 俺様&王子様

カウントダウン

ドM女子も夢みる少女も目がハート 映画公開!



2016年2月27日公開!

「黒崎くんの言いなりになんてならない」



2016年6月4日公開!

「植物図鑑」



2016年5月公開!

「オオカミ少女と黒王子」

こびないプリンセス

カウントダウン

プリンセスはもう甘いだけじゃない!

イッツデモで展開するよ!

いつの時代もウチらの憧れの女性を示した"ディズニープリンセス"。「こびない」「自立した」が2016年のキーワードになる予感



2 人気テーマパークが15周年!!

カウントダウン

2016年ますます東西のパークがアツイ!

東京ディズニーシーは 2016年4月15日〜2017年3月17日

東京ディズニーシー15周年"ザ・イヤー・オブ・ウィッシュ"開催!



15周年のテーマは「Wish」。未来を思い描き、そこへ向かうワクワクする気持ちをパーク全体で味わおう! 新しいショー「クリスタル・ウィッシュ・ジャーニー」はじめ、季節ごとに様々なプログラムが待ってるよ!

15周年第1弾!

15周年の第一弾を飾るのは、世界最長×世界最大の高低差をほこるフライング・コースター! 「ジュラシック・パーク」の世界の中を360度振り回されて、猛スピードでぶっ飛ばされる超絶スリルに今からワクワク!



ユニバーサル・スタジオ・ジャパンは"ザ・フライング・ダイナソー"オープン! 2016年春オープン

3 コレでいく!

カウントダウン

3大人気ブランドに聞いた! 2016年は



レピピアルマリオは **夢カジ**

ラブトキシックは **ペザント**

スポサン¥5292／ピンク ラテ

ピンク ラテは **ガーリースポ**

フウカ★キャップ¥2052、スウェット ともにピンク ラテ



10.セルフィーいっぱい撮ったよ 9.芸人さんで大爆笑!! 8.とにかく映画観まくった2015! 7.キャラがわさわさキター 6.おフェロコスメ・クリームチーク 5.読者人気服はこの3つ!



永野芽郁が全国高校サッカー選手権大会11代目応援マネージャーに選ばれたよ！



過去に新垣結衣さんや松井愛莉さんなどの卒モも経験してきた大役に、メイが大抜擢！ 試合は12/30から日本テレビ系列で放送されるから、みんなも一緒にエールを送ってね★

月刊 ニコモ芸能ニュース!!

メイが「全国高校サッカー選手権大会」の応援マネージャーに就任！ カヤやリョウタもテレビ番組に出演予定だよ！

Text/Nishimi Akiyo（メイ分） Design/micro fish

山本優奏・南沙良・オルトン花菜ベティが「サン宝石フェアin宮崎」に出演したよ



アクセサリー&雑貨通販「サン宝石」のイベントが11/28に宮崎県で行われたよ！ ユカ&サラと一緒にハナも初参加！ ドキドキ緊張しながらも一生懸命がんばっていたよ。

オスカープロモーション「晴れ着撮影会」に小澤奈々花が晴れ着姿で登場！



芸能事務所「オスカープロモーション」の若手美女タレントが集まる「晴れ着撮影会」にナナカが登場。美しい着物姿で報道陣を魅了したよ！

1月は清原果耶がテレビ番組に多数出演!!

1月放送予定のテレビ番組にカヤの出演が続々決定～！ お正月の特番から、おなじみ情報番組まで新年は人気番組に引っ張りだこ！



ドラマ「傘を持たない蟻たちは」に小林亮太が出演するよ！

（フジテレビ系・1/9(土)～1/30(土)全4話・23：40～24：05放送）



1月スタートのドラマ「傘を持たない蟻たちは」にリョウタが出演！ 主人公・橋本純（桐山漣さん）の中学生時代をメガネ姿で演じるよ！

鈴木美羽が香港アーティスト チェン・レイのPV(プロモーションビデオ)に登場！



香港を中心に活躍中のアーティスト・陳蕾。1月配信予定の新曲「倒立」PVに、ミウが出演しているよ。ミウは主人公の女のコが恋する男子に、好かれる役だよ！

今月のNo1.星座

ラブ運 ふたご座

友だち運 おうし座

勉強運 しし座

おしゃれ運 さそり座

月の占い師♥アイビー茜さんの

夢叶星占いカレンダー

1/1～2/1



1/26生まれ



1/30生まれ

占い監修はアイビー茜さん！

願いごと叶う!! 新月のお告げ

1月の新月は 1/10(日)

今月のやぎ座には「高い目標」「高額なお金」「高級品」などのキーワードが。また向上心にあふれ、いつも現状に甘んじないという特徴も。欲しい物は常に口にして、運を引き寄せて。突然のプレゼントや臨時収入があるかも！



わたしの恋と運命 どーなるのっ!? 2016年上半期☆大予測占い

「2016年ハッピーに過ごしたい！」って誰もが思ってるはず。でも、ハッピーな波がいつ来るのか知っておくと、対策もできてチャンスもつかみやすい！上半期の運勢を先取りしよ☆

おひつじ座

友だちの協力で好きな人の情報をゲット♪





好きな人がいるなら、1月に友だちに身辺調査を頼んでみて！ きっと有力な情報をゲットしてきてくれるはず。4月は運気が最高潮に。お休みの日にメイクに挑戦すると、魅力がアップ！

おうし座

おこちゃま男子にいつのまにか恋しそう!?





2月、友だちとの意思疎通がうまくいかないことがありそう。6月は「まだまだ子供だな～」と思う男子のことが次第に気になってしまうみたい。彼のことが気になり眠れなくなるかも!?

ふたご座

臨時収入＆脚光を浴びる機会に恵まれそう





3月は臨時収入が期待でき、ずっと欲しかったものが買えるかも。4月は部活動や課外授業でアッと脚光を浴びるようなことがありそう。喜びをストレートに表現すると、人気運もアップ☆

かに座

予想外の人からの告白はよく考えてね！





3月は思わぬ人から恋の告白を受け、困惑するかも。OKするかどうかは慎重にね。4、5月は元気がないけど、6月は地道に続けてきたスキンケアのかいがあって、お肌の悩みが解消しそう！

しし座

リーダーを任されたら、全力でやりきろう！





1月はリーダーを任されることが。堂々とやり切ると先生からの評価も上がり、内申書も良くなるかも。5月は華やかな時期ではないけど、勉強の力を着実に伸ばす時。コツコツ頑張ろう。

おとめ座

苦手な科目はそのままにしておかないで！





2月、特に苦手だった科目がさらに不得意に。早めに対策を打とう。5月はケンカしていた友だちと仲直りできるチャンスが。素直さを心がけよう。絆が深まり、前より仲良くなれるよ。

てんびん座

ダイエットに成功して新学期デビューだ☆





3月は親や先生との関係にヒビが入りそう。自分の意思は曲げないほうがいいみたい。4月はダイエットが成功して理想のボディに♪ みんなに注目されて楽しい新学期になりそうだよ。

さそり座

お誘いいっぱい楽しいGWは残金に注意！





1月は縁の下の力持ちポジションに。友だちの恋に協力すると、後後自分の恋にも見返りが。5月は楽しい遊びが多くて、一気におこづかいが減る予感。計画を立てて、やりくり上手に！

いて座

嫌なことをされたらきちんと抗議してね！





2月は得意科目の成績が一気に上がりそう。4月は小さいトラブルが増えそうだけど、あまり気にしないで。でも、エイプリルフールに友だちにひどいウソをつかれたら、しっかり抗議を！

やぎ座

恋愛も勉強も同時に頑張ると運気アップ！





1月は恋愛も勉強も絶好調☆ 両方を頑張ると、どちらもうまくいくよ。アプローチも自習も積極的にね。6月は今後の進路について考えさせられることが。先生や親に相談してみよう。

みずがめ座

ダラダラ食べが太る原因って自覚してるはず





3月は食べ過ぎが原因で体重増加。お菓子のダラダラ食べはやめて、ジュースはお茶か水に。5月、集中したい時に友だちから連絡が頻繁に来てイライラ。思い切って通知はOFFにしよう！

うお座

大失恋の暗示が。でも後半から運気が回復！





3月、感情むき出しで泣いてしまうことが。好きな人に彼女が出来てしまってショックを受けるかも…(涙)。6月は友だちから貸してもらった本やDVDにハマり、新しい趣味ができそう。

1月の おひつじ座 3/21〜4/19生まれ





全体運 ★★★★★
女子力アップのために身だしなみはしっかり！

新年早々、休みボケがぬけなくて、寝グセや制服にシワ…なんてことにならないように気をつけて。服は前日からハンガーにつるしたり、ハンカチにはアイロンをかけて。「どう見られているか」を意識すると、見た目だけでなく、心も女性らしくなるよ。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
あなたが素直に甘えられる男のコを頼ってみて

心が疲れていたり、悩み事があるとき…ふと気づけば隣に一人の男のコがいてくれるんじゃない？ その人といるとホッとできるのなら、素直になってみたほうがよさそう。あなたのためなら、グチも嫌がらずに聞いてくれて頼りになる存在に！

1	FRI	どこに出かけても落ち着かない気分になりそう。今日は、家でお菓子作りなどをして過ごしてみて♪	♡	📱
2	SAT	スポーツを始めるのに良い日。長く続けられるものに挑戦すると、ダイエット効果が期待できるかも！	♡	👑
3	SUN	コンサートや美術館など、刺激を受けられるお出かけをすると、何か新しい事を始めたくなりそう♪	♡	👜
4	MON	あなたにとってうれしい美容情報が得られる日♪ 雑誌やテレビをこまめにチェックするように☆	♡	👑
5	TUE	期待していなかったおこづかいで、得した気分になれそう。この機会に、財布の中身も整理しよう♪	♡	Ⓢ
6	WED	お年玉をムダづかいしないように気をつけてね。今は貯金に回すのが、一番いいのかもしれないよ。	♡	📱
7	THU	周りの言葉がとても参考になる日。そのおかげで、あなたの評価が急上昇するなどイイことづくし☆	♥	☺
8	FRI	初めて会う人との素敵な恋愛が待っているよ。一目でピン、ときたらあなたからアプローチしてみて。	♥	★
9	SAT	遊びへの興味が高まりそう。「やってみたい」と思うことがあったら、全てやるつもりで楽しもう☆	♥	👜
10	SUN	コミュニケーションに手を抜くと、思わぬトラブルに巻きこまれそう。頼まれ事は、慎重に行ってね。	♡	☺
11	MON	他人のフォローばかりで、自分のことに手が回らないかも。手遅れにならないように気を付けて！	💔	✏
12	TUE	カップルのコは、ラブラブムードにはならないけれど、友だち同士のような恋愛を楽しめそうだよ♪	♥	📱
13	WED	男女が集まる場所で、恋に落ちる可能性大♥ また、仲の良かった男のコと恋愛に発展する予感も♪	♥	📱
14	THU	今日は何もかも雑になってしまいそう。そんな日は、自分なりのリラックス方法で気分転換をしてね。	💔	✕
15	FRI	友だちとの関係が思ったようにならないと感じても、それは今までの自分をリセットするチャンス！	♡	✕
16	SAT	あなたの明るい笑顔で周りもハッピーに。ヘアスタイルを変えると、さらに元気な印象になれるよ☆	♥	👑
17	SUN	頭の回転が速くなって、宿題も早くこなせそう。友だちとの会話から、新しい勉強法を得られる予感。	♡	✏
18	MON	貯金の計画を立てるのに最適な日☆ おこづかい帳をつけ始めると、貯金への意欲と金運がアップ！	♡	Ⓢ
19	TUE	これまでの努力が認められて、おこづかいがアップする予感。たまには、自分にごほうびをあげてね。	♡	Ⓢ
20	WED	放課後に他のクラスの男女を誘って遊ぶと、理想のタイプと運命的な出会いがあるかもしれないよ！	♥	📱
21	THU	ポジティブに恋を楽しめる日。片思いのコは積極的に好きな人に話しかけて、デートに誘っちゃおう。	♥	📱
22	FRI	勘違いや思い込みで、相手の心を傷つけてしまうかも。慎重に行動することを心がければ大丈夫だよ。	💔	✕
23	SAT	自分の気持ちばかりで、相手の状況や気持ちを無視してしまいそう。思いやりの気持ちを大切に☆	💔	✕
24	SUN	ちょっとした事でイライラして、友だちにハつ当たりしそう。言いすぎたと思ったらその場で謝って。	💔	✕
25	MON	華やかな魅力が増している今日は、モテモテになれるよ。カップルのコは、いつもよりラブラブに♥	♥	★
26	TUE	あなたの体力はフル充電完了！ 理想の体型を思い描きながら、それに近づくための努力をしよう。	♡	👑
27	WED	友だちの冗談を真に受けてしまうかも。相手に悪気はないので、アドバイスだと思って受け止めて☆	♡	📱
28	THU	地道にコツコツ何でも取り組めるとき。周りが嫌がる事も、進んで引き受けるとあとで役に立つかも。	♡	✏
29	FRI	今日のあなたは周りからの注目が集まっているよ。言いたいことをハッキリ言うと、信頼度もアップ。	♡	☺
30	SAT	出会いのチャンスは、人がたくさん集まる場所に！ 出かけるときは、人より目立つ服装をしてね♪	♥	📱
31	SUN	コミュニケーション運が高い今日は、初めての人にも気軽に話しかけると友だちの輪が広がりそう♪	♡	☺
2/1	MON	お得な買い物ができるけれど、あなたがそれに飽きやすいみたい。長く使う物は買う前によく考えて。	♡	Ⓢ

Produced by aee UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!

★ラッキーカラー
ダークブラウン

★ラッキーナンバー
8

★ラッキースクールアイテム
制服のスカート

★ラッキーファッションアイテム
ロング丈のニット

今月の 恋叶テクつき！ おひつじ座のカレ

女のコに心を開くことができないみたい。どうやらカレには、本当に好きになった人とつき合いたいという気持ちがある様子。「年末にこんなことがあったんだけどさ」なんて、あなたから話題を振ってみるのがいいよ☆

今月の 星座相性

○やぎ座
あなたを助けてくれる心強い味方！ 耳が痛いアドバイスも、しっかり聞くと成長できそう☆

×うお座
ネガティブな発言のせいで、ヤル気を吸い取られそう。相談事はしないほうがいいよ！

1月の おうし座 4/20〜5/20生まれ





全体運 ★★★★★
年の始まりは笑顔で過ごす事を心がけてみて

考えすぎて疲れたら、青空の下に出て深呼吸をしてみて。体の中に新しい空気を入れると、「こういう考え方もできるかも」とちがう視点から楽しいポイントが見つかって気分も晴れるはず！ 自然と笑顔が増えて、周りに人が集まってくるよ。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
友だちだと思っていた男のコにドキッとしそう

男女グループのなかで、最近特によく話す男のコ。カレはあなたに好意があるみたい♥ 「冬休みはどこかへ行ったの？」などカレのプライベートについて質問してみてね。お互いを知れば知るほど、信頼し合えていい関係になれそうだよ☆

1	FRI	華やかな魅力でモテモテに♥ 最近上手くいっていなかったカップルも、良い方向に進みそうだよ★	♥	★
2	SAT	いつも以上にヤル気が出て何でも楽しくこなせそう。宿題を進めるうちに、得意分野が見つかるかも。	♡	✏
3	SUN	友だちと話していても、言いたいことが言えないかも。自然体のあなたで接していれば大丈夫だよ☆	♡	📱
4	MON	遊びすぎると疲れてしまうので注意！ 新学期のパワーの充電も必要だよ。一休みする時間も作ってね。	♡	👑
5	TUE	人と接する事が楽しい日。友だちの相談にのってあげると、あなたの言葉を心強く思ってくれるはず。	♡	☺
6	WED	ダイエットの計画を立てるのに最適な日。毎日気軽に続ける事ができるエクササイズが見つかりそう。	♡	👑
7	THU	仲の良い男のコの中から気になる人が現れそう♥ ただし、急ぎすぎないでゆっくり距離を縮めてね。	♥	📱
8	FRI	今年は貯金に力を入れてみよう♪ 欲しいものは、よく考えてから必要なものだけを買うように☆	♡	Ⓢ
9	SAT	かくしておいたお金が見つかってうれしい気分に。それをすぐに貯金すると、さらに金運がアップ♪	♡	Ⓢ
10	SUN	初めから諦めていた恋が、思わぬ方向に進みそう♥ 遊びに誘われたら、迷わず即OKするようにね！	♥	★
11	MON	クラスや部活の友だちを誘って出かけると、とても盛り上がって知らなかった一面を発見できるかも。	♥	👜
12	TUE	マジメになりすぎて近寄りがたい雰囲気に。笑顔を心がけると、コミュニケーションが活発になるよ。	♡	✏
13	WED	勉強ばかりしすぎて疲れてない？ 勉強は大切だけれど、時には息抜きすることも忘れないでね！	💔	Ⓢ
14	THU	友だちだと思っていた人からアプローチされる予感。二人で遊んでみると、相手の魅力に気づくかも。	♥	📱
15	FRI	美意識が高まるよ♪ ネットで調べてみると、あなたの生活に合ったダイエット方法が見つかりそう。	♥	👑
16	SAT	買い物に行っても、欲しいものが見つからないみたい。でも、お金を使わずに済んでよかったのかも。	💔	✕
17	SUN	今日のお出かけは、どんなに行動的になっても楽しくないみたい。お家でのんびり過ごしてみてね♪	♡	✕
18	MON	個性的なアイテムに一目ぼれする予感。ここで逃すと二度と手に入らないかも。迷わずゲットして！	♥	Ⓢ
19	TUE	新しい運動を始めるなら前向きに過ごせる今日。本格的なエクササイズで体力をつけつつ、気分転換を。	♡	👑
20	WED	長く使えるアイテムを手に入れることができるよ。少し値段が高くても、後悔することはなさそう☆	♡	Ⓢ
21	THU	美的センスを磨くために、音楽や雑誌にお金を使ってみよう。自分の好みとは違うものがオススメ♪	♡	Ⓢ
22	FRI	突然告白されるなど、思いがけないことが起こりそう。今日は色んな人と会うと、開運につながるよ。	♥	📱
23	SAT	会話力が上がり集団の中にいても目立つ存在。そんなあなたに魅力を感じて、アプローチも増えそう。	♥	📱
24	SUN	友だちの協力で、恋が進展する予感♥ ケンカ中のカップルも、間に入ってもらうと仲直りできるよ。	♥	📱
25	MON	足がむくんで、パンパンに張ってしまうかも。半身浴でしっかり汗をかいて、マッサージも忘れずに。	💔	✕
26	TUE	自分では意識しないこだわりが原因で、友だちとギクシャクしそう。今日は相手に主導権を渡してね。	💔	✕
27	WED	あなたの感情にまかせて告白してみて。ストレートに気持ちを伝える事が、幸運を引き寄せるヒケツ。	♥	★
28	THU	体調が良いので、表情も輝きを増しそう。芸能人オススメの美容法を取り入れると効果がありそう！	♡	👑
29	FRI	周りに気をつかいすぎて、疲れてしまいそう。今日は大勢で過ごすより、一人の時間を充実させて☆	♡	📱
30	SAT	興味があることについて勉強を始めるのに最適な日。ヤル気があるので、早く習得する事ができるよ。	♡	✏
31	SUN	イライラすると、無意識のうちに言葉がキツくなってしまいそう。言葉選びは慎重にするように☆	♡	📱
2/1	MON	体力があるので、次々と予定をこなせそう。ストレッチやヨガで、気分転換をするとスッキリするよ。	♡	👑

Produced by aee UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!

★ラッキーカラー
ゴールド

★ラッキーナンバー
0

★ラッキースクールアイテム
時間割表

★ラッキーファッションアイテム
ロングブーツ

今月の 恋叶テクつき！ おうし座のカレ

新学期はまだお正月気分が抜けないみたい。友だちと一緒に楽しい時間を過ごしたいせいか、男女関係なく元気が出る相手といることを選びがち。カレと仲良くなりたいなら、新年ならではのイベントに誘ってみるのがいいよ！

今月の 星座相性

○おとめ座
初詣に一緒に行くと、あなたの事を一番に考えてくれるので、楽しい時間が過ごせそう。

×てんびん座
調子がよくて、いつもヘラヘラしているので役に立たなそう。頼りにするのはやめておこう。

♥＝ラブ運好調 ♡＝ラブ運まあまあ 💔＝ラブ運不調 ★＝ラッキー100%DAY! ✏＝勉強運好調 📱＝メール運&電話運好調
☺＝友だち運好調 Ⓢ＝おこづかい運ラッキー！ ✕＝要注意DAY! 👜＝お出かけ運GOOD! 👑＝おしゃれ／人気運UP!

1月のふたご座

5/21〜6/21生まれ

5/24 ユカ　5/27 ナナカ　5/31 みずりん　6/11 サラ　6/12 ハナ

最後まで気を抜かないで！



全体運 ★★★★★
ミスを防ぐにはいつも気持ちを引き締めて！

テストでも部活でも、最後に気を抜くとミスしがち！　簡単な問題でも、最後にもう一回見返すことを忘れないで。失敗しないためには、常に気持ちを引き締めることが大事。集中力が切れそうになったら、好きなことで気分転換してみて☆

恋愛運 ♥♥♥♥♥
一緒にいると落ち着くのは、心を開いてる証

頼れる存在であるあなたは、周りからの信頼度が高いよ。あなたは気づいていないだけで、すぐそばに趣味の合う男のコがいるみたい。ドキドキして胸が苦しくなるような感じではないけど、感性が似ているので一緒にいて楽しくなれそうだよ♪

1	FRI	遊びの時間が減ってしまいそうだよ。課題はテキパキ片づけて、自分の時間を作るようにしてね☆	💔	✕
2	SAT	気になる映画を友だちと見に行ってみよう。心を動かされて、普段の生活に新しい風が吹きそうだよ。	♡	👜
3	SUN	魅力的になれる今日は、男のコからの人気も上昇！男女が集まる企画を立てて、盛り上がろう♪	♥	★
4	MON	なぜか悲しくなったりと、自分でもわからない状態に。アロマキャンドルなどを使って気分転換を。	♡	👑
5	TUE	説明が回りくどくて、誤解を与えてしまいそう。伝えたいことをまとめてから話すようにしてみてね。	♡	☺
6	WED	実力が認められて、重要な役割を任されるかも。プレッシャーに負けず、持てる力を出しきろう！	♡	✏
7	THU	誰からも愛される存在になれそう。あなたがいるだけで場が華やかになって、多くの人が集まる予感。	♡	👑
8	FRI	積極的に、いろいろな男のコと仲良くなれるとき。気になる人がいたら、気軽に話しかけてみよう♪	♥	📱
9	SAT	友だち付き合いが活発になって、新しい友だちができそう。人と人をつなぐ役も引き受けてみてね♪	♡	☺
10	SUN	買い物をしすぎてちょっぴり後悔しそう。でも、そのアイテムが後であなたを助けることになるよ☆	♡	Ⓢ
11	MON	雑誌やテレビから、お金が貯まる情報が得られそう。今日は、貯金についてじっくり考えてみよう☆	♡	Ⓢ
12	TUE	キラキラ輝ける日☆　制服をアレンジしたり、ヘアアレンジをすると、魅力がさらにアップするよ！	♥	★
13	WED	アイデアが認められて成功する予感。周りに話せば協力してもらえるので、今すぐ行動に移して！	♥	☺
14	THU	すぐに意見を変えると、責任感がないと思われてしまうよ。軽い気持ちで発言しないよう注意してね。	♡	☺
15	FRI	学校での連絡ミスが多発しそう。伝言を頼まれたら、正確に、丁寧に、早く伝えるように心がけて！	💔	✏
16	SAT	同じ趣味や目標を持つ仲間の中から、恋人候補が現れそう。一緒に過ごすたびに、距離が縮まる予感。	♥	📱
17	SUN	普段はなかなか行けない場所に仲間と出かけると、良い気分転換になって、思いっきり楽しめそう♪	♥	👜
18	MON	今日は誰といても楽しめないみたい。放課後は、遊ぶ予定を入れずに早めに帰宅するようにしてね☆	💔	✕
19	TUE	しつこくアプローチされるうちに、好みではない人と付き合うことに。自分の気持ちと向き合って！	♡	✕
20	WED	おしゃれ度がアップ！流行のアイテムを制服に取り入れて、周りの視線を独り占めしちゃおう♪	♥	👑
21	THU	美意識が高まっているので、新しい運動を始めると、ダイエット効果も得られて肌もツルツルに♪	♡	👑
22	FRI	おこづかい帳をつけて、お金の使い方を見直してみよう。意外なムダに気づいてさらに金運がアップ。	♡	Ⓢ
23	SAT	お金に対する意識が変わってきているみたい。ネットを使って、続けられる貯金法を探してみてね♪	♡	Ⓢ
24	SUN	身近な人から告白されるかも♥　彼の事をもっと知るために、二人だけの時間を持つのも悪くないよ。	♥	📱
25	MON	会話力が高まって、気になる彼と心の距離を縮められる日。自分と似ている相手と特別な関係に♥	♥	📱
26	TUE	何気ない会話から、かけがえのない関係に発展しそう。シングルもカップルも、話す時間をもってね。	♥	📱
27	WED	目標を高くしすぎて、息切れしがちに。今日一日でできることを、ジックリこなすほうがいいみたい。	💔	✕
28	THU	食べ物や体のケアにこだわりが出てきそう。ネットや雑誌でとことん調べてみるのがオススメだよ♪	💔	📱
29	FRI	今日は理想を高めにもって！　放課後男女で遊ぶと、あなた好みの人と突然恋がスタートするかも♥	♥	★
30	SAT	友だちとお菓子パーティーなど、盛り上がれる企画を立ててみてね。恋のチャンスが訪れそうだよ♥	♥	👜
31	SUN	恋人や気になる彼との絆がグッと深まる日♪　今日は、あなたからデートに誘ってみるのもいいかも。	♥	★
2/1	MON	あなたの活発な好奇心がお得な情報をゲットしそう。気になるものは、とことんリサーチしてみて。	♡	✏

Produced by age UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!

- ★ラッキーカラー：シルバー
- ★ラッキーナンバー：11
- ★ラッキースクールアイテム：家庭科のエプロン
- ★ラッキーファッションアイテム：ファーのついた小物

恋叶つき！ 今月のふたご座のカレ

勉強でライバルの男のコと張り合っている時期。冬休みに頑張って力をつけていたみたい。それでもまだ「負けたくない」と思っているから、あまり遊びには気が向いていないよ。カレを支えたいなら、頑張りをほめてあげてね。

今月の星座相性

○みずがめ座　一緒に行動すると、恋愛から勉強の事まであなたに素敵なひらめきを与えてくれる存在。

×おとめ座　授業でのちょっとしたミスを指摘されてウンザリ。正しい事をされても納得できないかも。

1月のかに座

6/22〜7/22生まれ

6/28 エツキ　7/10 アスカ

大人っぽさがキーワード☆



全体運 ★★★★★
友だちとお出かけすると人気者になれるよ！

みんなで楽しく過ごせるイベントに出かけたり、お泊りの計画を立てるのもオススメ☆　年の初めに一緒に大騒ぎした仲間とは、今後一年良い関係でいられそう。みんながあなたの良いところを認めてくれて、一緒に過ごしたいと思ってくれるよ。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
人気運上昇中！だからといってうぬぼれは禁物

「ちょっと見ない間に大人っぽくなった？」なんて、男女両方から、密かに人気がアップ！　そう言われたからといって気を抜かずに、周りにはいつも優しく、笑顔で接してね。気を抜いたときに暗い表情だと、恋のチャンスを逃しちゃうかも…。

1	FRI	ポジティブに恋を楽しめる日。片思いのコは積極的に好きな人に連絡をして、デートに誘っちゃおう。	♥	📱
2	SAT	どこかへ出かけても疲れてグッタリしてしまいそう。今日は、家族と過ごす時間を大切にしてみてね。	💔	✕
3	SUN	恋愛に対して、ネガティブに考えやすい日。今日はおとなしく過ごして、心にパワーを与えてあげて。	💔	✕
4	MON	イライラしがちな今日は、新年早々親友とケンカしてしまいそう。相手の気持ちを最優先に考えてね。	💔	✕
5	TUE	恋の理想が高いほど、あなたの魅力も輝きそう☆　無理だと思っていた相手にもアプローチしてみて。	♥	★
6	WED	体を動かすと運気が高まるよ☆　いつもより少しハードな運動をして体も心もスッキリさせよう♪	♡	👑
7	THU	アドバイスを求められても、答えを出すのが難しそう。今日は、下手に意見するのはやめておいて！	♡	📱
8	FRI	今日は自由な発想を大切にしてあげよう☆　難しい課題も、ゲーム感覚で取り組む事ができそう♪	♡	✏
9	SAT	単独行動をしすぎると、周りから孤立しちゃうよ。状況をよく見ながら行動するよう心がけてみてね。	♡	📱
10	SUN	お出かけするときは上品なコーデを心がけて。立ち振る舞いから、外見も内面もキレイになれる予感。	♡	👑
11	MON	まとめ役を引き受けると、あなたの存在感がアップ☆　自信を持って、周りの意見をまとめよう♪	♡	☺
12	TUE	運動不足から、足や顔がむくみがちになりそう。マッサージや半身浴を試すと、改善されそうだよ☆	♡	👑
13	WED	コツコツ貯めてきたお金が、すごい額になっているみたい！　たまには自分にご褒美をあげてね♪	♡	Ⓢ
14	THU	これまでとは違った相手と恋に落ちそうな予感。経験したことがないような恋愛を楽しめるかも♥	♥	★
15	FRI	自信がないことにも、頼まれたら引き受けてみよう♪　今日のあなたならきっと上手にこなせるはず。	♥	✏
16	SAT	うっかりに注意したい日！　とくにお父さんや先輩と話すときは、言葉を慎重に選ぶようにしてね☆	♡	☺
17	SUN	時間割を見間違えるなどの、ケアレスミスをしてしまう恐れが。最終確認を忘れずにするようにして。	💔	Ⓢ
18	MON	お互いを尊敬しあえる、落ち着いた恋が実現しそう。一緒にいてホッとできる人が運命の相手かも♥	♥	📱
19	TUE	気になる彼を誘って、出かける計画を立てると恋の始まりの予感が。友だちも一緒だと安心できるよ。	♥	📱
20	WED	親切心をアピールしすぎると、裏目に出る日。今日は友だちを、陰で支えるつもりで過ごしてみてね。	💔	✕
21	THU	自分を成長させるチャンスを逃してしまいそう。今のあなたには、苦手な事にも挑戦する姿勢が大事。	♡	✕
22	FRI	突然恋が始まる予感がするよ！　気になる人に急接近できたり、誰かに一目ボレしてしまうかも♥	♥	📱
23	SAT	ダイエットを始めるなら今日から！　まずは、気になる運動から始めてみると難なくこなせそう♪	♡	👑
24	SUN	シングルのコは、理想の相手と出会えそう。「この人だ」とピンときたら迷わずアタックしてみてね。	♥	📱
25	MON	欲しくても手が出なかったものが、安く売っている可能性あり！　必要なものほど手に入りやすそう。	♡	Ⓢ
26	TUE	努力が報われておこづかいはアップしそうだけれど、今回は買い物するより貯金に回すほうがいいよ。	♡	Ⓢ
27	WED	ラブハプニングが起こる予感♥　友だちだと思っていた人から、「実は」なんて告白される可能性が。	♥	📱
28	THU	会話力が高い今日は、色んな人と仲良くできそうだよ。週末、遊びに誘われたら気軽にOKしよう♪	♥	📱
29	FRI	体力不足から体が重く感じるよ。温かい飲み物を飲んだり、食事を充実させて、体力回復に努めてね。	💔	✕
30	SAT	気持ちがコロコロ変わりやすいあなたに、周りはお疲れモード。一度決めたことは最後までやろう！	💔	✕
31	SUN	お出かけするよりも、家でお菓子作りなどをして楽しんでみると、女子力アップにつながる予感☆	💔	✕
2/1	MON	気力も体力も充実している一日☆　流行のエクササイズに挑戦するなど、積極的に行動してみて！	♡	👑

Produced by age UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!

- ★ラッキーカラー：インディゴブルー
- ★ラッキーナンバー：7
- ★ラッキースクールアイテム：黒板消し
- ★ラッキーファッションアイテム：パールのアクセ

恋叶つき！ 今月のかに座のカレ

冬休み中にカッコよくなったカレの人気は急上昇！　ライバルが増えて、近づくのはちょっと大変かも。ただ話しかけるだけじゃなくて、カレの趣味や最近ハマってることなど、周りも巻き込んで調査してみると上手くいきそう！

今月の星座相性

○かに座　授業中ピンチな時にフォローしてくれるよ。あなたのことを大切に思ってくれる人だよ♪

×いて座　冬休みの話題で盛り上がるけど、調子に乗るとトークが止まらなくなるので注意してね！

♥＝ラブ運好調　♡＝ラブ運まあまあ　💔＝ラブ運不調　★＝ラッキー100%DAY!　✏＝勉強運好調　📱＝メール運&電話運好調
☺＝友だち運好調　Ⓢ＝おこづかい運ラッキー！　✕＝要注意DAY!　👜＝お出かけ運GOOD!　👑＝おしゃれ／人気運UP!

1月の しし座
7/23～8/22生まれ





全体運 ★★★★★
予定のつめこみ過ぎに注意！余裕を持とう

初詣やバーゲンなど、冬休みのスケジュールがどんどん埋まってきちゃいそう。宿題を後回しにすると大変なことになっちゃうよ！ その場のノリで決めずに、少し余裕をもって予定を入れてね。3学期もすがすがしい気持ちで迎えられそう♪

恋愛運 ♥♥♥♥♥
あったか雑貨で気になるカレの視線をゲット♥

お気に入りのマフラーや手袋を身に着けて、気になるカレにさりげなく見せちゃおう！ カレと話す時間を増やしたり、すれ違う回数を増やしたり、カレから見える場所に立ってみるだけで効果アリ。視界に入る数が増えれば意識してもらえそう。

1	FRI	今までの努力が認められてお年玉がアップする予感。たまには、自分にお金を使ってあげる事も大切。	♡	Ⓢ
2	SAT	年初めからあなたに対する男のコからの人気が集中♥個性をアピールして、もっと輝いちゃおう☆	♥	📱
3	SUN	今日は気になる彼を上手に支えられる日。冬休みももうすぐ終わり。二人で楽しめるデートをしてみて♪	♥	📱
4	MON	初対面の人でも会話が弾む人は要チェック！ 次の約束をしたり、連絡先を聞くのを忘れないでね。	♥	📱
5	TUE	気持ちがだらけて、品がなくなってしまうかも。鏡に映った自分をこまめにチェックするように！	💔	✕
6	WED	自分がいるグループの事ばかりで、他のコを寄せ付けない雰囲気が。誰でも受け入れる姿勢を持って。	💔	✕
7	THU	今日のあなたは駆け引き上手♪ 小悪魔的な魅力で、気になるカレにどんどんアピールしちゃおう♥	♥	★
8	FRI	体力万全な今日は、ハードな運動と相性がいいので挑戦してみて。ダイエット効果が期待できるよ！	♡	👑
9	SAT	周りからうらやまれる相手と恋をしたり、恋人から嬉しいサプライズを受けたりと恋愛を楽しめる日。	♥	★
10	SUN	後輩の面倒をしっかりみよう。親切に指導してあげれば、周りのあなたへの信頼度がアップするよ！	♡	✏
11	MON	友だちのジョークを真に受けて激怒してしまいそう。心を落ち着かせて相手の話を聞くようにして☆	♡	☺
12	TUE	仲間を誘ってスポーツを始めると、長く続けることができそう。興味のあるものから試してみてね！	♡	👑
13	WED	礼儀正しさと、笑顔で好感度UP。年上の人との会話の中に、勉強で活かせるヒントを得られそう♪	♡	✏
14	THU	表情が硬くなって、怒っていないのになぜか周りから心配されそう。鏡を見るようにしてみてね☆	♡	📱
15	FRI	貯金に興味がわきそう。まずは、自分がどんなものにお金を使っているのか知るところから始めよう。	♡	Ⓢ
16	SAT	普段行かない場所で運命の人があなたを待っているよ。「この人」と思ったら、さっそく声をかけて。	♥	★
17	SUN	今日のお出かけは、経験したことがないことにチャレンジしてみると、思っていたより楽しめそう♪	♥	👜
18	MON	気を張りつめすぎて、周りにも緊張感が伝染してしまっているよ。肩の力をぬいてリラックスしてね。	♡	✏
19	TUE	注意力が足りなくて、小さなミスをたくさんしてしまうかも。何事も最終確認をすると安心できるよ。	💔	Ⓢ
20	WED	落ち着いた行動は、男のコからの信頼を集めそう。気になる人から相談されて、距離が縮まるかも♥	♥	📱
21	THU	どんなに忙しくても、疲れた顔は見せないで！そんなあなたの努力が、周りから評価されるよ☆	♥	✏
22	FRI	優柔不断な態度で相手をイライラさせてしまうかも。早めの決断と行動を心がけるようにしてね☆	💔	✕
23	SAT	ボンヤリしていて、電車を乗り過ごしてしまうことがあるかも。今日は、注意深く行動するように！	♡	✕
24	SUN	自分で思う以上に疲れているかも。お出かけするなら、近所を少し散歩するとリラックスできそう♪	💔	✕
25	MON	制服をアレンジすると、周りからの評価が高そう！雑誌を読んで、アレンジの勉強をしておいて♪	♡	👑
26	TUE	今日は顔のマッサージやケアに力を入れると効果を感じられて、あなたの笑顔がますます輝きそう☆	♥	👑
27	WED	臨時収入が期待できる日☆ 部屋を軽く整理整頓してみると、意外な場所からお金が出てくるかも！	♡	Ⓢ
28	THU	もらったお年玉を計画的に使えるとき！ 余ったお年玉をきちんと貯金に回せれば、一石二鳥に☆	♡	Ⓢ
29	FRI	リラックスした雰囲気の中から恋が生まれそう♥ふと目が合った人が恋の相手かもしれないよ！	♥	📱
30	SAT	背伸びすることなく今の自分に合った恋愛を楽しめるよ♪ 出会いが欲しいコはまず、一人に絞って。	♥	📱
31	SUN	お互いの気持ちが分かりあえるなど、これからの恋の発展に必要なキッカケがありそうだよ♥	♥	📱
2/1	MON	ストレスが原因で、よく眠れないかも。体の不調はそのままにせず、生活や食事を見直してみてね☆	💔	✕

Produced by ago UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!!
- ★ラッキーカラー：オレンジ
- ★ラッキーナンバー：2
- ★ラッキースクールアイテム：分度器
- ★ラッキーファッションアイテム：ベレー帽

今月のしし座のカレ
すでに2016年のスケジュールが決まってきているよ。予定通りにいかないと機嫌が悪くなるので、彼のテンポに合わせて。「みんなで映画に行こうよ。いつなら空いてる？」などと彼の予定を優先してあげると上手くいくよ☆

今月の星座相性
○いて座 一緒にいると楽しさ倍増！ 泊まりがけでパジャマパーティーすると最高の思い出に。

×さそり座 向こうは勝手にライバル心を持っているみたい。「なによ！」と冷たくすると逆効果。

1月の おとめ座
8/23～9/22生まれ





全体運 ★★★★★
不安なことがあっても前向きに過ごしてね！

背中を丸めて下ばかり向いていると、運気が下がっちゃうよ。冬休みに努力した分はちゃんと返ってくるから安心して過ごそう。当たり前のことだけど、先生の言うことを聞いて、ルールを守ろう。また予習や復習をすれば良い結果が得られるハズ。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
バレンタインの準備を今から始めておこう♪

2月のバレンタインに勝負をしかけるために、手作りチョコレートのレシピ研究などには早めに取りかかると、自信がついて表情も明るくなるよ。その結果、良い恋の運気も引き寄せられて、男子からの注目度も上がって来るかも！

1	FRI	ポジティブに過ごせる日。新しい事を始めるのに適しているよ。少しハードな運動にも挑戦してみて。	♡	👑
2	SAT	使っていない物を整理して、ほしい人がいないか探してみて。部屋も片付いて、一石二鳥だよ☆	♡	Ⓢ
3	SUN	大好きなファッションに身を包んで出かければ出会い運UP。カップルは、一緒に行動するように♥	♥	📱
4	MON	ネットショッピングで欲しかった物が安く手に入るかも。買う時は親に相談してから買うようにして。	♡	Ⓢ
5	TUE	あなたの言葉がたくさんの人の心をつかむよ。聞き役に回れば、男のコからの人気運も急上昇の予感。	♥	📱
6	WED	コミュニケーション力がアップしているよ☆ 好きな彼にも、積極的に話しかけるようにしてみて♥	♥	📱
7	THU	コロコロ気が変わるあなたに、周りはついていけないみたい。もう少し周りのことを考えてあげよう。	💔	✕
8	FRI	体調を崩してしまう可能性あり。あぶらっこい物はひかえめにして、バランスの良い食事をとろう☆	💔	✕
9	SAT	どこかへお出かけしても、なんだか楽しめないみたい。今日は、お家でのんびり過ごすのがいいよ♪	💔	✕
10	SUN	アートが心を癒す一日だよ。今話題になっている美術館に行くと、感性を刺激されて良い気分転換に。	♡	👜
11	MON	高く持っていた理想が叶いそうな日。モテ運も絶好調なので、次々と告白されることもありそう♥	♥	★
12	TUE	机周りを片づけると、ヤル気も集中力もグンと高まりそう。家だけでなく、学校の机の中もキレイに。	♡	✏
13	WED	自分の意見ばかりで、ギクシャクしたムードになりそう。まずは、相手の意見に耳を傾けてみてね☆	♡	Ⓢ
14	THU	美に関する情報に敏感になっているとき。オススメの情報が得られる可能性があるので、探してみて。	♡	👑
15	FRI	今日はグループ行動をすると、色々な人の考えや思いが分かって、あなたにとってプラスになるよ！	♡	☺
16	SAT	予定外のモノを買ってしまっても、後で役に立ちそう。また、今日は貯金についても考えてみてね♪	♡	Ⓢ
17	SUN	身近な人から思いがけない収入がありそう！ また、長い間探していたものが返ってくる可能性も。	♡	Ⓢ
18	MON	長い間シングルだったコにも、運命的な出会いが待ち受けていそう。チャンスは初めて訪れる場所に。	♥	★
19	TUE	今まであなたがしてきた勉強が、さらに発揮するチャンス！ 思い切った行動に出てみるのがいいよ。	♥	✏
20	WED	現実的過ぎて、堅い印象を持たれがち。会話にジョークを入れると、明るくなって話しやすさアップ。	♡	📱
21	THU	グループ課題を一人で終わらせたりして、チームワークを乱してしまいそう。周りの事もよく考えて。	💔	Ⓢ
22	FRI	密かにあなたを気にしている男のコがいるみたい♥気を抜かずに、自分磨きをし続けるように！	♥	📱
23	SAT	未体験の事に挑戦してみて！ 大勢で体験すると、刺激的な時間を過ごせて、リフレッシュできそう。	♥	👜
24	SUN	相手のことを考えながら接すると、友だち同士のような明るい恋愛を楽しむことができそうだよ♥	♥	📱
25	MON	運動するときはケガに気をつけて！ 体育の授業のときは、ふざけないでしっかり準備運動をしよう。	♡	✕
26	TUE	考え方が悲観的になって、場を盛り下げてしまいがち。笑顔で話すようにすると、気持ちも前向きに。	💔	✕
27	WED	色使いや小物などを目立つものにして、制服に取り入れると注目の的に♪ 流行りの物を要チェック。	♡	👑
28	THU	自分の見せ方をよくわかっているみたい☆ ヘアアレンジするときは、少し大人っぽくしてみてね♪	♥	👑
29	FRI	女子力を発揮すると注目度アップ。かわいいハンカチを持ち歩いて、女のコらしさをアピールして。	♥	📱
30	SAT	お金を使うなら新しいコスメを買ったりと、自分磨きのためにお金を使おう。新しい自分になれるよ。	♡	Ⓢ
31	SUN	あなたの魅力は外見だけではないよ。今日は趣味や勉強にお金を使って、内面磨きに力を入れてみて。	♡	Ⓢ
2/1	MON	男のコとの会話が盛り上がる日♪ カップルのコは、帰ってからもメールや電話で連絡を取ってね☆	♥	📱

Produced by ago UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!!
- ★ラッキーカラー：ネイビー
- ★ラッキーナンバー：10
- ★ラッキースクールアイテム：生徒手帳
- ★ラッキーファッションアイテム：ネコモチーフのアクセ

今月のおとめ座のカレ
自分の目標に向かって前向きに取り組んでいるので「あなたのこういうところがいいよね」と自信をつけさせてくれる言葉にカレは救われそう！ 元気系より大人っぽい女子の雰囲気を出して、たくさんほめてあげると吉♥

今月の星座相性
○しし座 相性バッチリ！ 前向きな姿にパワーをもらえて、一緒にいるだけで運気がアップ☆

×ふたご座 なぜか誤解されているみたい。話しかけられても、感情的に返さずに様子をうかがって。

♥＝ラブ運好調　♡＝ラブ運まあまあ　💔＝ラブ運不調　★＝ラッキー100%DAY!　✏＝勉強運好調　📱＝メール運&電話運好調
☺＝友だち運好調　Ⓢ＝おこづかい運ラッキー！　✕＝要注意DAY!　👜＝お出かけ運GOOD!　👑＝おしゃれ／人気運UP!

1月の てんびん座 9/23〜10/23生まれ

9/24 メイ　10/1 リリ



全体運 ★★★★★ 人に親切にすると、自分も幸せになれるよ♪

友たちと接するときに、雑な態度をとるのは絶対NG！　控えめな気持ちを忘れず、みんなに平等に親切に接すること。中にはあなたの好意が伝わらない人もいて、誤解されちゃうかもしれないけど、良い行いは誰かがちゃんと見てくれているよ。

恋愛運 ♥♥♥♥♥ 恥ずかしがらずに好きな人の前でも笑顔でいて

好きな人には良く見られたいよね。そのために見た目だけ気にするのもよくないけれど、恥ずかしがってモジモジするのはもっとダメ！　目が合ったら女のコらしく笑いかけてね。制服の下にこっそりネックレスをつけると、勇気がわいてくるよ。

日	曜日		ラブ運	運勢
1	FRI	何を着てもしっくりこないかも。こんな日は、定番のファッションアイテムでまとめるのがいいよ！	♡	✕
2	SAT	パーフェクトな一日☆　片思いがついに実る予感がするよ。チャンスが来たら思いきって飛び込んで。	♥	📱
3	SUN	冬休みもあと少し！　今日は積極的に行動すると運気がアップ。気になっていたお店に行ってみてね。	♡	👜
4	MON	たくさん汗を流してリフレッシュしてみて。体幹を鍛える運動に取り組んでみると、効果がありそう。	♥	👑
5	TUE	今日は勉強に必要なものと一緒に、息抜きに食べるお菓子を買うと、ヤル気が上がってはかどるよ☆	♡	Ⓢ
6	WED	欲しかったものがもらえそうな日だよ！　身近な人に話しかけると、さらに可能性が高まりそう☆	♡	Ⓢ
7	THU	会話力が上がって目立ちそう。そんなあなたに魅力を感じて、アプローチする男子が増えそうだよ♥	♥	📱
8	FRI	思いがけないラブハプニングがありそうな一日♥　今日は色んな人と会話すると、恋愛運がアップ♪	♥	★
9	SAT	あなたに想いを寄せる男のコがいるみたい♥　あなたの明るい性格を活かして、ファンを増やそう☆	♥	📱
10	SUN	友だちとお出かけしてもストレスがたまる日。会話が続かなければ早めに帰って、のんびり過ごして。	💔	✕
11	MON	楽しみにしていたイベントなのに、行ってみたら「期待外れだった」なんてことがありそうな一日。	💔	✕
12	TUE	体調がいいので表情も輝きを増すよ。芸能人オススメの美容法を取り入れて、もっと輝いちゃおう☆	♡	👑
13	WED	恋人がほしいコは自分磨きに力を入れて。努力が報われて、人気NO.1の男子をゲットできるかも。	♥	★
14	THU	勉強する意欲が高まりそう☆　学校で疑問に思ったことは、すぐに先生に質問すると成長できるよ♪	♡	✏
15	FRI	思っていることが相手に伝わりにくいとき。分かりやすい言葉を使って話すように心がけてみてね☆	♡	☺
16	SAT	今日はいつも通りのヘアスタイルで出かけよう！　そのほうがあなたの魅力がグンと引き立つよ♪	♡	👜
17	SUN	相手のことを理解するのが早い今日は、会話もスムーズに進められるので、仲間からの信頼も厚い日。	♡	☺
18	MON	お金に余裕があるからといって、衝動買いは禁物だよ！　使うお金は、最小限にするようにしてね☆	♡	Ⓢ
19	TUE	思いがけない収入で、得した気分になれそう♪　今日のところは使わずに、貯金に回すようにして。	♡	Ⓢ
20	WED	今日は自分から行動すると、幸運をつかめるとき。放課後は男女一緒に遊んで、チャンスを広げよう。	♥	★
21	THU	男のコをドキドキさせる魅力にあふれた日。さりげないアプローチをすると、距離が縮まりそうだよ。	♥	📱
22	FRI	頑張りを認めてもらえず、暗いことばかり考えてしまいそう。さらに努力を重ねて、周りを見返そう。	♡	☺
23	SAT	考え方が甘くなって、無理して何でも引き受けてしまいそう。周りに迷惑をかけるので慎重に判断を。	💔	✏
24	SUN	友だちを増やすチャンスがあっても緊張して逃しそう。会話の輪に飛び込んでいく勇気をもって！	♡	📱
25	MON	同じことに興味を持っている人と急接近できる予感。あなたが欲しかった情報を教えてくれるかも！	♥	☺
26	TUE	あなたの運命の人は、身近な場所にいるみたい。いつも相談に乗ってくれる人に目を向けてみてね☆	♥	📱
27	WED	気まぐれな態度が友だちを困らせているのかもしれないよ！　今日は相手の事を最優先にしてあげて。	♡	✕
28	THU	勉強面で思わぬところからライバル出現！　油断は禁物なので、さらなる努力を積んで差をつけよう。	💔	✕
29	FRI	前向きに行動できる日。新しいことに挑戦するなら今日から始めよう。体を動かすと上手くいくよ！	♡	👑
30	SAT	強気のアプローチが幸運の鍵☆　思いきって今の気持ちを伝えると、あきらめていた恋も実りそう♥	♥	📱
31	SUN	「何でもやってみよう」という気持ちになる日。あまり難しく考えず、思ったままに行動してみて♪	♡	✏
2/1	MON	おこづかい帳をつけ始めると、さらに金運がアップ！　お金がどんどん貯まって、満足できそう☆	♡	Ⓢ

Produced by aiён UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!

- ★ラッキーカラー：黄緑
- ★ラッキーナンバー：4
- ★ラッキースクールアイテム：数学の教科書
- ★ラッキーファッションアイテム：タッセルのついたアクセ

今月の恋叶うてんびん座のカレ

カレの友だち関係をチェックしてみよう！　あなたに、大好きな友だちの良さをわかってもらえると、自分のことのようにうれしくなっちゃうみたい☆　でもあまりほめすぎると、そっちに気があるのかと勘違いされちゃうかも。

今月の星座相性

◎てんびん座 恋愛のキューピッドになってくれそう！　タメになる情報を持ってきてくれるよ♪

×やぎ座 少しふざけただけで大人に言いつけられるかも。言葉や行動には気をつけるようにして。

1月の さそり座 10/24〜11/22生まれ



全体運 ★★★★★ イエローのものを身につけてお出かけしよう

遊びに誘われたらできるだけOKしよう。特に、たくさんの人が集まる場所に顔を出すようにすると、うれしい情報が手に入りそう！　イエローのものを身につけると、コミュニケーション力がアップしてたくさんの人と話すことができるよ☆

恋愛運 ♥♥♥♥♥ 急に会話の増えた男のコといい感じになりそう

委員会などで関わることが増えてきた男のコと、気づいた時にすごく仲良くなっていそう！　一緒に過ごすうちに、カレはあなたの心のすきまに入ってきて、大事な存在になるかもしれないよ。そのまま恋に発展するなんてことがあるかも…♥

日	曜日		ラブ運	運勢
1	FRI	誰も思いつかないようなお出かけを楽しんでみて。今日は人と違うことをするとスッキリした気分に。	♥	👜
2	SAT	水と関係がある温泉や水族館などにお出かけすると、物事を落ち着いて考えることができそうだよ☆	💔	👜
3	SUN	友だちと出かけても、相手に振りまわされてしまう一日に。自分が楽しいと感じることを優先させて。	♡	✕
4	MON	判断力がにぶっている日。友だちとケンカをしないためにも、うわさ話には乗らないよう気をつけて。	💔	✕
5	TUE	今日は楽しく一日を過ごせそう♪　体力アップとダイエット効果が期待できる運動に挑戦してみて！	♡	👑
6	WED	告白成功率がアップ♥　今までなかなか積極的になれなかったコも、今日は勇気を出して攻めてみて。	♥	📱
7	THU	お財布は思いがけない収入で最高の状態☆　週末に、前から欲しいと思っていた物を買ってみては？	♡	Ⓢ
8	FRI	必要あるものとないものの区別がしっかりつけられる日！お金に対する意識も良い方向に進みそう。	♡	Ⓢ
9	SAT	学校や習い事で素敵な人と出会えそう♥　気になる人がいたら、迷わず話しかけると恋が始まるかも。	♥	📱
10	SUN	好きな人と会話が弾みそう♪　あなたの人なつっこさは武器になるので、積極的に話しかけてみて！	♥	📱
11	MON	盛り上げ上手なあなたに、男子からの人気が急上昇。一緒にいて笑いが絶えない人が運命の相手かも。	♥	📱
12	TUE	ちょっとした勘違いからトラブルになってしまいそう。そうならないようしっかり相手に確認して！	💔	✕
13	WED	空気が読めなくて、周りをシラケさせてしまうかも。その場の流れに身を任せるようにしてみてね☆	💔	✕
14	THU	スポーツを思いっきり楽しむことができるよ。体育の授業では、全力を出し切れば充実した時間に♪	♡	👑
15	FRI	モテ運UPの一日♥　委員会活動に参加したり放課後に遊ぶ予定を立てると、出会いが期待できそう。	♥	★
16	SAT	得意分野の知識を伸ばすと、大きな自信につながるよ。集中力もあるのでスムーズに進められるはず。	♡	✏
17	SUN	キツイ言葉で相手を傷つけてしまいそう。会話をするときは、思いやりの気持ちを忘れないように☆	♡	📱
18	MON	お気に入りの音楽を聴くと美に関するひらめきが！　あなたの魅力に内面から輝きを与えてくれるよ。	♡	👑
19	TUE	言葉じゃなく、気持ちで分かりあえる人に出会えそう。一生の宝になるコとの出会いを大切にしてね！	♡	☺
20	WED	必要ない物まで買ってガッカリしそう。でも、そのアイテムが後であなたの役に立つかもしれないよ。	♡	Ⓢ
21	THU	ムダづかいを防げる日。この機会を逃さずに、あなたに合った貯金方法をネットで探してみよう♪	♡	Ⓢ
22	FRI	放課後は男女一緒に遊ぶと、男子の注目を集める事ができそう。あなたの魅力を存分にアピールして。	♥	★
23	SAT	海外に縁がある場所に行くと運気がアップ☆　今日は、外国人が多く集まる場所に出かけてみては？	♥	👜
24	SUN	シングルのコは、大胆に行動すると恋が実るかも。カップルのコは、忘れられないデートができそう。	♥	★
25	MON	考え方がかたくなって、友だちから相手にされなくなってしまうかも。自由な発想を大切にするように。	💔	✏
26	TUE	一人行動をしすぎると、自分勝手と思われてしまうよ。今日はなるべく周りに合わせるようにして☆	♡	👑
27	WED	今日のあなたは、独創的な考えができるよ。勉強法を見直すと、予想以上に大きな成果がありそう！	♥	✏
28	THU	一人よりもグループで行動してね。大勢で遊ぶうちに、その中から恋に発展する人が現れるかも♥	♥	📱
29	FRI	食生活の乱れから体調を崩してしまいそうだよ。3食バランスの良い食事をとるように心がけてね☆	♡	✕
30	SAT	計画していたお出かけの予定が中止になりそう。残念だけれど、あなたにとっては正解だったのかも。	💔	📱
31	SUN	並んでいる列に割り込まれたり、自分の目の前で商品がなくなったり、今日はツイていない日かも。	♡	✕
2/1	MON	好奇心旺盛な今日は、イメチェンして周りを驚かせちゃおう！　元気なヘアスタイルがオススメ☆	♥	👑

Produced by aiён UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!

- ★ラッキーカラー：イエロー
- ★ラッキーナンバー：3
- ★ラッキースクールアイテム：折りたたみ傘
- ★ラッキーファッションアイテム：チェスターコート

今月の恋叶うさそり座のカレ

話しかけたら反応が薄いときもあるけど、それは他のことに気をとられているから。忙しいだけなので、今月は冷たくされてもめげないで！　「なにか面白い事あった？　私もやってみたいな」と、カレの趣味に興味を示してみて♪

今月の星座相性

◎ふたご座 一緒にいるだけで今月の運気がアップ！　思いがけないラッキーな出来事があるかも？

×しし座 自分が正しいと主張してきても、ケンカは時間のムダ。反論してきたらそっと離れてね。

♥＝ラブ運好調　♡＝ラブ運まあまあ　💔＝ラブ運不調　★＝ラッキー100%DAY!　✏＝勉強運好調　📱＝メール運&電話運好調　☺＝友だち運好調　Ⓢ＝おこづかい運ラッキー！　✕＝要注意DAY!　👜＝お出かけ運GOOD!　👑＝おしゃれ／人気運UP!

1月の星占い いて座 11/23〜12/21生まれ

12/2 こまいちゃん

朝時間を充実させよう♪



全体運 ★★★★★
前よりかわいくなったとほめてもらえるかも♪

自分磨きに力を入れよう！　朝は早起きしてお気に入りの音楽を聴いてから出かけると、いい感じにテンションがあがって一日楽しく過ごせそう♪　意識して体を動かしたり、ご飯もしっかり食べる生活を心がけると、お肌もきれいになるよ☆

恋愛運 ♥♥♥♥♥
女子力アップで男子の注目の的になっちゃおう

お風呂は半身浴をしていつもより長く入ろう！　また、シャンプーを新しいものに替えると恋愛運がアップするよ。時々早起きして朝シャンをしてみて。午前中にあなたから清潔な香りがすると、すれ違う男子を振り向かせることができるよ！

1	FRI	集中力が切れて、ケアレスミスが続きそう。焦って続けるよりも、気分転換してから取り組んでみて。	💔	✏
2	SAT	新しいことを始めると恋愛運がアップ♥　素敵な人と出会えて、恋愛に発展するかもしれないよ！	♥	📱
3	SUN	オープンしたてのお店に行ってみて。そこでの時間が、あなたに刺激を与えて何か始めたくなりそう。	♥	👜
4	MON	出会いがないなら、友だちにキューピッド役を頼んでみて。理想の相手を紹介してもらえるかも♥	♥	📱
5	TUE	自分の考えはハッキリさせておこう。あやふやな態度をとると、あとで自分を苦しめることになるよ。	♡	✕
6	WED	必要以上に繊細になって落ち込んでしまいそう。今日は少し長めにお風呂に入ってゆっくりしみて☆	💔	✕
7	THU	体調がイマイチだった人も快適に過ごせそう。この機会に、生活習慣を見直して自分磨きしてみてね。	♡	👑
8	FRI	恋に進展が♥　今日なら告白の成功率が高いので、積極的に動いて。一目ぼれすることもありそう。	♥	📱
9	SAT	ポジティブな気持ちになって、新しい事にチャレンジする勇気が出てきそう。どんどん挑戦してみて。	♡	👑
10	SUN	思いがけない収入があるかも☆　また今日は、部屋の模様替えをしてみると金運がアップしそうだよ。	♡	Ⓢ
11	MON	お金よりも物に運があるとき。欲しかったものをプレゼントされるなど、うれしい出来事がありそう。	♡	Ⓢ
12	TUE	身近にいる人と恋愛関係になるかも♥　初めは恥ずかしくても、すぐにラブラブモードになれるよ！	♥	📱
13	WED	気分が明るくなって、気軽に恋することができそう。遊びに誘われたら、迷わずOKするようにして。	♥	📱
14	THU	感情がコントロールできなくて、周りに迷惑をかけてしまうかも。今日は、静かに過ごすのがベスト。	💔	✕
15	FRI	分からないことは、その場でしっかり確認して。そのまま進めてしまうと、取り返しのつかない事に。	💔	✕
16	SAT	お笑いなどのライブを楽しめる場所に出かけてみて♪　活気ある雰囲気からパワーをもらえそう！	♡	👜
17	SUN	カップルのコは、デートの予定を立てよう！　相手との距離が縮まって、ラブラブ度がアップするよ。	♥	★
18	MON	周りが驚くほど、地道に的確に課題をこなせそう。信頼度もアップして、大きな役を任されそうだよ。	♡	✏
19	TUE	相手の話ばかりで疲れてしまいそう。そんな日は、早めに帰って甘い物を飲みながらゆっくりしよう。	♡	📱
20	WED	ファッション情報に敏感になれる日。友だちとの会話の中に、冬のコーデのヒントが隠れているかも。	♡	👑
21	THU	意見交換をするときはハッキリ主張して！　思いがけない人が、あなたの意見に賛成してくれるよ☆	♡	☺
22	FRI	小さなことが気にかかって、悩みがちに。友だちや先輩に話を聞いてもらうと、気分が晴れそう！	♡	✏
23	SAT	こつこつ貯めてきたお金が、まとまった額に。たまには自分にご褒美をあげることも大切だよ♪	♡	Ⓢ
24	SUN	衝動買いをしてしまったり、友だちに乗せられて買って損しそう。買い物をするなら別の日にして！	♡	Ⓢ
25	MON	周りがあなたの事を認めてくれて、どんな事でも協力してくれるよ。期待に応えられるように頑張ろう。	♥	☺
26	TUE	放課後に遊びに行くと、運命の出会いが待ち受けているかも♥　今日は思いっきり楽しんでみてね♪	♥	★
27	WED	宿題は忘れずにやらないと、後悔するのは自分だよ！　昼休みに読書をすると気分が落ち着きそう。	💔	📱
28	THU	友だちが秘密にしていた話を思わずしゃべってしまいそう。口は災いのもとというのを忘れないでね☆	♡	👑
29	FRI	同じ趣味をきっかけに新しい友だちができる予感♪　ずっと仲良くなりたかった人に話しかけてみて。	♥	☺
30	SAT	お互いのことを尊敬できる、落ち着いた恋ができそう。一緒にいてホッとできる人が運命の相手かも。	♥	📱
31	SUN	今日のお出かけはとても盛り上がりそう！　気の合う仲間を集めて、楽しくワイワイ騒いじゃおう♪	♥	👜
2/1	MON	ライバルが気になって自分を見失ってしまいそう。人は人、自分は自分と前向きに過ごすようにして。	💔	✕

Produced by age UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!

- ★ラッキーカラー：黒
- ★ラッキーナンバー：6
- ★ラッキースクールアイテム：消しゴム
- ★ラッキーファッションアイテム：ゆめかわ風のニット

恋占いつき！ 今月のいて座のカレ

気になるカレへのぴったりのアプローチは甘いお菓子攻撃！　冬休みに手作りお菓子の練習をして、クッキーの差し入れなどをしてみてね♪　カレだけに渡す勇気がなければ、みんなに配る流れでカレにも食べてもらおう！

今月の星座相性

○さそり座
あなたと出かけたいイベントがあるみたい。あなたの方から休日に遊ぼうと誘ってみて！

×かに座
冬休み中に残念なことがあったみたい。話していると急に泣き出されて困るかも…。

1月の星占い やぎ座 12/22〜1/19生まれ

12/24 りんりん　12/26 ヒナ



ライバルより先に誘って！

全体運 ★★★★★
思ったことは遠回しにせず素直に伝えよう

気になる事があっても、くよくよ考えるのは時間のムダ！　直感を信じて行動したほうが、良い結果につながるよ☆　踏み出す勇気が持てないときは、赤い物を身につけると積極的になれそう。目の前の壁に怖がらずに、思いきりぶつかるべし！

恋愛運 ♥♥♥♥♥
恋のチャンスは大胆なアピールにあるかも♥

恋にゆっくり時間をかけてる場合じゃないよ！　ライバルたちも、あなたが気になっている彼の事を狙っているみたい。他の女のコに取られないよう先に一歩を踏み出して！　勇気を出して、お正月のイベントやWデートなどに誘ってみてね。

1	FRI	思いつきでお出かけしよう♪　予想外のうれしいハプニングがあったり、充実した時間が過ごせそう。	♥	👜
2	SAT	感情的になって、友だちにキツイ事を言ってしまいそう。きちんと謝って、良い年をむかえてね。	♡	📱
3	SUN	冬休みを楽しみすぎて宿題を忘れてない？　楽しむことも大事だけれど、やることはしっかりやろう。	💔	☺
4	MON	大勢の人に囲まれると、いつもより緊張しそう。そんな今日は、友だちや家族との時間で癒されて☆	♡	☺
5	TUE	何気ないことから一気に恋愛モードに。思いきって新しい自分を知ると、恋愛運はさらにアップ♥	♥	📱
6	WED	好きな人に印象づけるなら、個性的なアプローチをしよう♪　持っている魅力をどんどん発揮して！	♥	📱
7	THU	友だち関係が思ったようにいかないと感じても、それは自分をリセットするのにいい機会なのかも☆	♡	✕
8	FRI	学校でのうわさ話に惑わされて、正確な判断ができないとき。自分をしっかり持つようにしてね！	💔	✕
9	SAT	友だちにすすめられた場所に行っても、期待外れの結果になりそう。参考程度にしておくのがいいよ。	♡	✕
10	SUN	新しいコスメを使い始めたり、ダイエットを開始するのに最適な日☆　どんなことでも試してみてね。	♥	👑
11	MON	心も体も充実しているので、パワフルに動く事ができそう。友だちと一緒にダイエットを始めてみて。	♡	👑
12	TUE	歩き回って買い物するより、ネットショッピングしたほうが幸せに感じる日。親と一緒にやろう！	♡	Ⓢ
13	WED	他の人を楽しませるか…ではなく、自分がどれだけハッピーになれるかを考えてお金を使ってね♪	♡	Ⓢ
14	THU	背伸びする事なく、今のあなたのままで恋愛を楽しめるよ♥　でもアタックする相手は一人に絞って。	♥	📱
15	FRI	お互いに刺激し合い、成長できる関係を築く事ができそう。勉強でのライバルが恋の相手になるかも。	♥	📱
16	SAT	出かけると予定外の出来事が起こりやすいので注意して。今日は歩いていける距離の所がいいみたい。	💔	✕
17	SUN	誰と出かけても居心地が悪くなりそう。今日はお出かけはやめて、家で好きなことをして過ごして♪	💔	✕
18	MON	お気に入りのモデルの私服をチェックして週末のコーデに取り入れると、あなたの輝きが増すよ☆	♡	👑
19	TUE	ようやく片思いが実るかも♥　相手もあなたと同じ気持ちみたいなので、このチャンスを逃さないで。	♥	★
20	WED	あなたの観察力が学校でのピンチを救うかも！　気がついたことは、どんなことでも言葉にしてみて。	♡	✏
21	THU	あなたの発言で、誰かを傷つけてしまいそう。発言には思いやりと責任をもって、誠実でいよう。	♡	✏
22	FRI	今日は美容に力を入れると効果的だよ♪　雑誌やテレビなどで、話題の美容法を実践してみよう！	♡	👑
23	SAT	クラスや部活の友だちなど、誰とでも楽しく接することができそう。あなたに対する信頼度もアップ。	♡	☺
24	SUN	ダイエットは気軽にできるものから始めてみてね！　自分を甘やかさないで、努力することが大切☆	♡	👑
25	MON	貯金に興味がわいてくるかも。まずはおこづかい帳をつけて、どんな物にお金を使ってるのか知ろう。	♡	Ⓢ
26	TUE	お金が入ってきても、すぐに使ってしまいそう。少しは貯めることを考えてみたほうがいいのかも☆	♡	📱
27	WED	海外の人と仲良くなれるチャンスがありそう。学校に外国人の先生がいるなら、ぜひ話しかけてみて。	♥	☺
28	THU	好きな人を誘って出かける計画を立ててみて。今日は動けば動くほど、うれしい結果がついてくるよ。	♥	★
29	FRI	一人行動が目立つと、友だちから仲間外れにされちゃうかも！　周りに合わせることも心がけよう☆	💔	✏
30	SAT	コミュニケーションを取らないでいると、思わぬトラブルになるよ。頼まれ事には慎重に取り組んで。	♡	✏
31	SUN	うっかりミスが目立ちそう。勉強に取り組む姿勢を正してみて！　友だちに相談するのも一つの手☆	💔	☺
2/1	MON	気になる人に悩み事を相談すると恋が進展♥　恋人がいるコは、相手に相談すると絆が深まるよ！	♥	📱

Produced by age UN

今月のラッキーアイテムをCHECK!

- ★ラッキーカラー：赤
- ★ラッキーナンバー：9
- ★ラッキースクールアイテム：運動靴
- ★ラッキーファッションアイテム：カーキのボトムス

恋占いつき！ 今月のやぎ座のカレ

遠回しなアプローチはカレに伝わらないみたい。思いきって距離を縮めてみて！　二人きりになれるチャンスが来たら、「冬休みになにかあった？　○○くんって最近カッコよくなったよね」なんて好意を示すと上手くいくかも♥

今月の星座相性

○おひつじ座
新しい事に次々挑戦するので、一緒にいて楽しいよ！　学べることがたくさんありそう。

×みずがめ座
いっぱいいっぱいで周りが見えてないみたい。何を言っても、今は耳に入らない様子。

♥＝ラブ運好調　♡＝ラブ運まあまあ　💔＝ラブ運不調　★＝ラッキー100%DAY!　✏＝勉強運好調　📱＝メール運&電話運好調
☺＝友だち運好調　Ⓢ＝おこづかい運ラッキー！　✕＝要注意DAY!　👜＝お出かけ運GOOD!　👑＝おしゃれ／人気運UP!

1月の みずがめ座

1/20～2/18生まれ



照れ隠しを見抜いて!



全体運 ★★★★★
不安な気持ちは家族との時間で解消しよう

心が落ち着かないときに、ミスを連発しちゃいそう。不安なことは早いうちに解決すると、楽しく過ごせるよ。気持ちを切り替えるには、早めに帰宅して家族と過ごす時間を増やし、学校や友だちとの出来事を聞いてもらうとホッとできるよ。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
ちょっかいを出してくる男子は気があるのかも

いじってきたり、たまにキツい言い方をする男友だち。実はそれって、女のコ扱いしてくれないんじゃなくて、照れて優しくできないだけかもしれないよ! 試しにじっと目を見てほほえんでみよう。あなたの視線にドキッとするかも♥

1	FRI	期待していなかった臨時収入で、得した気分に。お財布の中を整理すると、ラッキーな発見があるよ。	♡	Ⓢ
2	SAT	初詣に行くと素敵な出会いがあるよ♥ 一目でピン!ときたら、あなたからアプローチしてみよう♪	♥	★
3	SUN	気ままなお出かけが幸運を呼び込んでくれそう。充実した一日になるので、ムダなく過ごしてね☆	♥	👜
4	MON	長い間シングルだったコにも、運命的な出会いが待ち受けていそう。今日は積極的に行動してみて!	♥	★
5	TUE	何でも予定通りに進めることができそう。でも、ときには息抜きする時間を作ることも忘れないでね。	💔	✏
6	WED	真面目になりすぎて、近寄りがたい雰囲気が出ているみたい。常に笑顔を心がけるようにしてみて☆	♡	Ⓢ
7	THU	気になるカレと話すキッカケをつくると、仲が深まりそう。カレがすすめるDVDを借りてみてね♪	♥	📱
8	FRI	カップルのコは、ラブラブムードにはならないけれど、友だち同士のような楽しい恋愛を楽しめそう。	♥	★
9	SAT	SNSをキッカケに、恋がスタートするかも♥あなたからカレを誘って、チャンスを広げてみて☆	♥	📱
10	SUN	出かけると、アンラッキーな出来事がありそう。でも、それが刺激になって良い思い出になるかも♪	💔	☺
11	MON	今日はお出かけには向いていない様子。でも、カフェなどで非日常を味わうのは気分転換になるよ。	♡	✕
12	TUE	脳トレに取り組むと、頭の回転が速くなりそう! 専門の本や携帯ゲームなどを活用してみてね☆	♥	📱
13	WED	パワーがみなぎって活発に行動できる日。興味があることや新しいことに積極的に挑戦してみよう!	♡	👑
14	THU	勉強道具を買うなら、長く使えるものを探してみよう♪ 近所のお店でお得に買える予感がするよ☆	♡	Ⓢ
15	FRI	今日は雑誌の懸賞に応募してみよう♪ 大きいものより、小さめの方が当選する確率は高めだよ!	♡	Ⓢ
16	SAT	好きな人と気まずい関係なら、友だちに間に入ってもらおう。話すときは素直な気持ちを忘れずに。	♡	📱
17	SUN	あなたの言葉が多くの人の心をつかむよ。聞き役として活躍すれば、男子からの人気も急上昇しそう。	♥	📱
18	MON	周りのミスやトラブルに足を引っ張られるかも。困ったときはお互い様なのでイライラしないで!	💔	✕
19	TUE	熱心に取り組んでも、結果が報われないことは誰にでもあるよ。落ち込むより、前向きに考えてみて。	💔	✕
20	WED	今日は動けば動くほど運気がアップ。いつもとは違うヘアスタイルをすると、美容運がアップするよ。	♡	👑
21	THU	男のコからの注目度が高まるよ。あなたが「いいな」と思ったなら、相手も同じ気持ちでいるはず!	♥	★
22	FRI	学校や家の机回りを片づけると、集中力が高まりそう。整理整頓をすると、気分転換にもなるよ♪	♡	✏
23	SAT	友だちのジョークを真に受けて激怒しそう。相手も意外な反応にビックリ! 心を落ち着かせてね。	♡	📱
24	SUN	勉強にはいつでも真面目に取り組んでね♪その姿勢が、確実にあなたの評価を高くしてくれるよ!	♡	✏
25	MON	ストレートな意見が友だち運をアップさせるよ。遠慮せず、思った事をハッキリ伝えることが重要!	♡	☺
26	TUE	大きな悩みもなく、イキイキと過ごせそう♪ こんな日は、好きな音楽で心に栄養を与えてあげてね。	♡	👑
27	WED	今日はお金を使うより、貯金に力を入れてみて☆ おこづかい帳を見直すと、貯まりやすくなりそう。	♡	Ⓢ
28	THU	出かける計画を立てるなら、お金の計算をしっかりしてね。考えずに出かけると、予算オーバーに。	♡	👑
29	FRI	気が付けば周りに友だちが集まっているかも! それは、あなたのことを必要としているからみたい。	♥	☺
30	SAT	カップルのコはあなたが考えたデートプランが成功しそう。シングルのコは思うままに出かけてみて。	♥	★
31	SUN	特に予定は立てないで、ぶらぶら出かけてみよう♪ 自慢したくなるようなお店を見つけられそう!	♥	👜
2/1	MON	あなたにそのつもりはなくても、周りからは身勝手な行動だと思われてしまいそう。慎重に行動して。	♡	☺

Produced by Jupi UNI

今月のラッキーアイテムをCHECK!

- ★ラッキーカラー: 白
- ★ラッキーナンバー: 22
- ★ラッキースクールアイテム: 掃除道具
- ★ラッキーファッションアイテム: ダッフルコート

今月の恋叶つき! みずがめ座のカレ

寒さのせいか、なんだか疲れてるみたい。カレが浮かない顔をしていたら、声をかけて話を聞いてあげるとカレの心もスッキリするよ。さらにカレに喜んでもらうには、手作りのお菓子などを差し入れするといいかも☆

今月の星座相性

◎うお座 愛情を持って、あなたの悪いところを注意してくれるよ。厳しいけれど、大切な存在。

×おうし座 ワガママばかり言って、こっちの話は聞いてくれない感じ。でも悪気はないみたいだよ。

1月の うお座

2/19～3/20生まれ



男友だちのプラベにドキッ♥



全体運 ★★★★★
2016年の目標はSNSを使って発表してみよう

友だちとのリアルなつながりも大切だけど、この時期はインターネットを使ったコミュニケーションに注目してみて。2016年の目標をSNSで発信したり、趣味が合う人との会話を楽しんでみると、あなたの世界が広がって充実した月になりそう。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
恋愛感情がなかった男のコと急接近しそう♥

仲が悪いわけではないけれど、これまでは恋愛対象として意識していなかった男のコ。冬休み中に見かけると、いきなりカッコよくなっていてドキッとしちゃうような出来事があるかも。カレのことが毎日気になるようになり、恋に発展するかも♥

1	FRI	美術館などに行くと、感覚が刺激されるようなお出かけになるよ。何か始めたくなる気分になるかも。	♡	👜
2	SAT	デートのときは、思いつきで行動するとイマイチ楽しめないかも。二人でしっかり計画を立ててね。	♡	📱
3	SUN	衝動買いをしないで、しっかり貯金ができるとき。貯金を始める前に、目標を決めると成功しそう!	♡	Ⓢ
4	MON	お財布の中がピンチかも!おこづかい帳を初めから付け直してみると、金運アップにつながるよ☆	♡	Ⓢ
5	TUE	友だちの輪を広げるのにとてもいい日。異文化について学ぶと、色々な考えがあることを知れそう!	♥	☺
6	WED	今日は受け身でいるほうがモテるみたい。週末、遊びに誘われたら返事はハッキリするようにしてね。	♥	★
7	THU	簡単な宿題から取り組んでしまい、後で大変な思いをしそう。苦手なものから取り組むと効率的だよ。	💔	☺
8	FRI	ハッキリ意見を言うと、今日は裏目に出てしまいそう。時には、話の流れに身を任せることも大切☆	♡	✏
9	SAT	目標が達成できなくて悔しい思いをするかも。朝一番に、予定をしっかり立てるようにしてみてね♪	💔	✏
10	SUN	シングルのコは、放課後に恋のチャンスが転がっていそう。共通の趣味がある人は要チェック!	♥	📱
11	MON	出かけたときに見たものから、新しいアイデアがもらえるかも。いつもとは違う場所に行ってみよう。	♥	👜
12	TUE	秘密の話は誰にもしないように。口止めしても、どこかから噂がもれて広がってしまうので注意して。	💔	✕
13	WED	今日は、何事にも自分から積極的に行動すると、その姿をみて周りのあなたへの評価も上がりそう!	♡	📱
14	THU	今日は制服のアレンジをしないで、マジメに着るようにすると、あなたの魅力がより引き立つよ☆	♥	👑
15	FRI	フェイスケアに力を入れよう! 顔の筋肉を動かすことを鏡を見ながら意識するようにしてみて♪	♡	👑
16	SAT	レベルアップの機会なので、今まで迷っていたことにも、怖がらずに挑戦するようにしてみてね!	♡	✏
17	SUN	お金の使い方を見直すのに最適な日だよ。アドバイスがほしいなら、親に聞いてみるのが一番☆	♡	Ⓢ
18	MON	流行の音楽を一緒に聴くと、恋人との仲が深まりそう♥ フリーの人は、積極的に行動してみてね!	♥	📱
19	TUE	今日は委員会活動やグループ活動で出会いがありそう♥ 気になる人がいたら迷わず話しかけてみて。	♥	📱
20	WED	新しいコスメや美容法を積極的に試してみよう♪ 自分を磨くなら、常に冒険心を忘れないように!	💔	👑
21	THU	イライラして落ち着かない日。早めに帰って、一人の時間を充実させると明日からまた頑張れるよ♪	💔	✕
22	FRI	気持ちが晴れやかな今日は、誰とでも仲良くなれそう♪ 放課後遊ぶなら、積極的に仕切ってみて!	♡	☺
23	SAT	気になる人との関係が上手くいってない人は、今日何か変化がありそう。素直さが重要になるよ☆	♥	★
24	SUN	大勢でワイワイ楽しめる場所がオススメだよ♪ ボウリングやカラオケで、リフレッシュできそう!	♡	👜
25	MON	あなたの発言に周りがドン引き…なんてことがありそうだよ。相手の事を考えた言葉を選ぶようして。	♡	📱
26	TUE	学校の環境に恵まれる日。とても勉強がしやすいので、何でも効率よく進めることができそうだよ☆	♡	✏
27	WED	友だちとの会話にレベルアップのヒントが。相手のいいところを吸収できるよう、しっかり観察して。	♡	☺
28	THU	魅力的になれるとき☆ とくに笑顔が輝くので、常に明るい表情をしていると、友だち運もアップ!	♡	👑
29	FRI	今日はうれしい臨時収入がありそうだよ☆ 週末は、ずっと欲しかった洋服を買いに行っちゃおう♪	♡	Ⓢ
30	SAT	お出かけするなら一人のほうがよさそう。誰かと一緒だと意見が言えず、不満ばかり残ってしまうよ。	♡	👑
31	SUN	出かけてもあまりお金を使わなかったりと、思わぬところで節約できそう。浮いたお金は貯金して☆	♡	Ⓢ
2/1	MON	諦めかけていた相手に声をかけられるかも♥ 週末、遊びに誘われたら迷わずにOKしてあげてね♪	♥	★

Produced by Jupi UNI

今月のラッキーアイテムをCHECK!

- ★ラッキーカラー: ピンク
- ★ラッキーナンバー: 17
- ★ラッキースクールアイテム: ジャージ
- ★ラッキーファッションアイテム: 手袋

今月の恋叶つき! うお座のカレ

ワイワイ騒ぎたいカレだから「みんなで出かけようよ!」と誘ってみよう。あまり男女を意識させないノリがいいよ。スポーティーな格好で、冗談を言い合うのもおすすめ。でも女を捨てる言動は絶対NGだよ!

今月の星座相性

◎おうし座 オシャレな先輩が、冬ならではの女子力アップのアイテムをいろいろ教えてくれて参考になりそう。

×おひつじ座 家でのストレスが溜まっているみたい。そのイライラに巻きこまれないように、少し距離を置こう。

♥=ラブ運好調 ♡=ラブ運まあまあ 💔=ラブ運不調 ★=ラッキー100%DAY! ✏=勉強運好調 📱=メール運&電話運好調
☺=友だち運好調 Ⓢ=おこづかい運ラッキー! ✕=要注意DAY! 👜=お出かけ運GOOD! 👑=おしゃれ/人気運UP!

サイン入り表紙写真

神奈川県 平瀬恵都

NEXTキャラグッズ

1 三重県 長谷川杏莉
香川県 石川沙知
2 広島県 浜本真菜
3 岡山県 中新初菜
宮城県 木村茉佑
4 兵庫県 吉村美羽
宮城県 福村夏鈴
5 愛知県 林遥茉
奈良県 石田舞香
広島県 重宗里奈
6 高知県 林崎玲奈
新潟県 岡田愛里
7 島根県 三村明日香
8 新潟県 佐野亜衣奈
9 千葉県 山口佳奈
10新潟県 関根優里
11静岡県 米澤美咲
12群馬県 松本志穂
熊本県 上田莉帆
13福岡県 井口玲奈
宮城県 木村天音
14東京都 小池夕渚
香川県 中井美音
15群馬県 成宮未紗
16長野県 福島晴瑠
兵庫県 山田実来
17東京都 小竹彩葉
栃木県 大房綾乃
18三重県 川瀬結南
兵庫県 山地菜央
19茨城県 野村真衣子
20静岡県 杉山優子
福岡県 小野田樹鈴
21岐阜県 片山渓溜
22新潟県 大田小夏
23東京都 石原千春
神奈川県 園田優花
広島県 福永百華
24東京都 古畑葵
25北海道 佐野美沙輝
滋賀県 河上聖佳
26東京都 大山真由
27愛知県 中矢多恵
岡山県 花田里奈
宮城県 遠藤久実
28神奈川県 岡山桜子
29広島県 重森希海
30高知県 平尾沙希
31千葉県 生嶋こころ
32東京都 外園良桜
神奈川県 山本晴奈
33千葉県 大嶺彩世
34千葉県 小笠原ひかる
栃木県 木村莉菜
35岐阜県 吉野早希
36山梨県 塩沢羽菜
37岐阜県 奥田千尋
38愛知県 伊藤衣音
39栃木県 佐久間葉月
40東京都 木村心奏
41福島県 小堀彩乃
42石川県 中坂杏美
43東京都 野秋七葉
44高知県 中村萌寧
45佐賀県 林明日香
46長野県 伊藤あずみ
47神奈川県 松田穂花
48埼玉県 中西奈那
高知県 石井優奈
49静岡県 小谷愛里
熊本県 岡崎桃子
50愛知県 神尾千夏
栃木県 本田成美
京都府 成田茉莉
東京都 青木文香
福岡県 河野由依
東京都 福山由衣
広島県 高林香帆
福岡県 田中理沙
千葉県 石田真子
山口県 佐竹美乃
大阪府 松永幸花
東京都 小林由佳
三重県 吉川佳奈
59大阪府 川本翔子
富山県 大坪久茉莉
60東京都 澤真央子
千葉県 河野実紹
宮城県 佐藤愛音
61三重県 戸田菜月
62群馬県 小川真琴
63石川県 山科日和
64埼玉県 佐々木愛
広島県 桝谷瑞乃
65愛知県 串田知穂
66福岡県 村田佳奈
宮崎県 髙木美佳
宮城県 富崎けやき
67愛知県 坂本幸音
68福島県 中島果帆

あったかグッズ

1 北海道 長屋沙希
2 埼玉県 村木裕海
3 千葉県 山内萌子
4 岡山県 武岡美典
5 青森県 川村咲良
6 福島県 及川明日香
7 長崎県 北川桃花
8 香川県 高田幸奈
9 新潟県 渡辺紗菜
10東京都 西村知恵里
新潟県 白瀬理恵
11東京都 寺田奈月
岡山県 濱津美心
12秋田県 佐藤美優
三重県 山田愛美
13京都府 岡崎葵
14神奈川県 田原萌愛
15愛媛県 渡辺桃夏
16北海道 咲枝真由
17京都府 丘村里香
18静岡県 丹羽真由花
19新潟県 落合侑那
20埼玉県 本田菜々穂
21埼玉県 野田萌樺
兵庫県 鈴木ひより
22三重県 宮本雪羽
宮城県 千葉愛来
23富山県 桑井いぶき
新潟県 荒木深羽
24東京都 鈴木美羽奈
25三重県 小松瑠
26東京都 石黒里奈
27石川県 上田実玖
28北海道 安田芙雪
29大阪府 中井涼葉
30岡山県 小野さくら
31徳島県 河野加奈
32岡山県 振手瑞葉
33石川県 小西綺
34神奈川県 長井まなか
35山形県 佐藤のぞみ
36岩手県 倉田茉由
37熊本県 山岸亜美
38山口県 重本紗和
39北海道 須永光咲
40熊本県 横山紀奈乃
41青森県 野村美優
愛知県 西尾遥
42奈良県 保田好美
長崎県 福山真緒
43和歌山県 森咲来
福島県 深谷日菜
44神奈川県 守屋若奈
京都府 岡本那香
福島県 飯嶋彩香
45埼玉県 越阪部凜
三重県 坂倉麻友
三重県 野呂沙也香
46徳島県 相田陽菜
47愛知県 大矢陽菜里
48大阪府 矢野未緒
49島根県 石田愛香
50秋田県 加藤愛菜
神奈川県 田中美空
大阪府 吉野日菜子
51大阪府 小西愛
52新潟県 阿部和佳奈
53兵庫県 池奥環
54和歌山県 井上水稀
55山梨県 池田優衣
56福岡県 古森亜美
57大阪府 栗原陽那
58長野県 平田未来
59兵庫県 楠亜美
60青森県 黒坂采加
61和歌山県 吉田芙優
62山形県 竹田陽菜乃
63神奈川県 菊池あすか
64和歌山県 山本弥来
65山形県 眞木希望
66岐阜県 梶田理央
67秋田県 小林美穂
68岡山県 武田菜々
69石川県 島田香唯
70大分県 小泉莉央
71埼玉県 大澤菜々
72京都府 中林万琴
73愛知県 江坂唯
74大阪府 木岡望
75大阪府 井上朋香
76静岡県 青木里沙子
77大阪府 榎嶋希
78長野県 平田メイ
79大阪府 萬野愛唯
80東京都 横山彩香
千葉県 太田万由
富山県 谷井菜緒

クリスマスコフレ

1 福岡県 東柚子菜
2 埼玉県 安田梨々花
兵庫県 近藤珠実
広島県 松浦花実
3 神奈川県 大石南波
神奈川県 伊澤彩葉
大阪府 萩原優衣
4 東京都 川村桜子
栃木県 鏑瑞希
埼玉県 田畑響
長野県 小川千春
京都府 岡崎まい
兵庫県 森本佳子
岡山県 松原愛佳
岡山県 岩野芽生
広島県 静岡月菜
新潟県 岡田萌愛
5 愛知県 濱崎玲音
6 長野県 竹花萌百果
福島県 鈴木心響
7 大阪府 江口由美
8 東京都 神田莉奈
奈良県 豊山佳奈
9 埼玉県 青木璐璃
長野県 仲井愛美
長崎県 彬原亜紀
10群馬県 田島美希
11岐阜県 畜美咲

ブランド小物

1 埼玉県 大島美羽
2 福岡県 本村芽那
3 山形県 浅海千尋
4 長崎県 竹市琳菜
5 京都府 大澤夏海
6 埼玉県 安達なな
7 山形県 小松澪
8 愛知県 杉山妃
9 福岡県 家中ちよ
10大阪府 西野花心
11千葉県 山口いずみ
12奈良県 植田美咲
13山梨県 樋口瑞希
14兵庫県 瓜生実々花
15東京都 隅田暁香
16石川県 岡崎咲花
17栃木県 金沢心愛
18奈良県 北村早希

ボア&ファー小物

1 愛知県 藤平琴帆
2 島根県 角百華
3 茨城県 増田綾香
4 岡山県 久安舞子
5 山形県 熊澤桜苑
6 宮城県 伊藤さやか
7 富山県 吉本沙希
8 兵庫県 小林優芽
9 東京都 小宮山莉樹
10香川県 岡原青里奈
11福岡県 桑原絹和
12栃木県 山口あずさ
13北海道 田中えり花
14三重県 伊藤百花
15愛知県 織田清花
16広島県 瀬川千晴
17香川県 井口麻美
18宮城県 伊藤美穂
19埼玉県 川添夏実
20東京都 堀璃生
21山口県 金子由奈
22京都府 谷口真依
23三重県 伊藤友海
24秋田県 山下美羽

RMRMサイン入りチェキ

千葉県 大野真実
三重県 長谷川寧音
京都府 藤本みのり
鳥取県 福田舞子

「orange」試写チケット

東京都 原澤浩香
東京都 茂木海碧
東京都 濱田歩美
東京都 井上麻奈
東京都 小野愛
神奈川県 山田里桜
神奈川県 安田美里
栃木県 前出惠以
埼玉県 橋本瑠百
愛知県 岡本日菜

「俺物語!!」ケース

茨城県 足立綾伽
京都府 堀内彩葉
熊本県 楢崎光里

「通学電車」サイン入りチェキ

東京都 増田弥祐
群馬県 神山実沙
宮崎県 増田春菜

マフラー

1 埼玉県 正木彩乃
2 岩手県 中村海希
3 岐阜県 住本ゆらら
4 東京都 鈴木青空
5 兵庫県 山口美幸
6 愛知県 芝原杏南
7 埼玉県 宇田川紗弥
8 群馬県 田中千尋
9 愛知県 土田千尋
10北海道 柄多美空
11静岡県 瀧本菜月
12茨城県 鈴木萌生
13神奈川県 中野彩吹
14静岡県 萩田亜美
15岩手県 田中梨沙
16大阪府 磯迫美佐季
17愛知県 入江静空
18広島県 川村緒美
19広島県 笹部樹
20山口県 杉本陽美
21埼玉県 青山瑠泉
22静岡県 野中まほろ
23京都府 森永月乃
24静岡県 澤田博美
25福島県 鈴木花奈
26埼玉県 武政友姫乃
27鹿児島県 西留千尋
28兵庫県 藤川葵
29東京都 渡辺愛理
30富山県 坂本羽咲華
31埼玉県 佐藤麟
32東京都 清水菜智
33福井県 木田愛菜
34埼玉県 阿部慧和
35三重県 岡田彩奈
36北海道 平井菫弥
37神奈川県 持田彩加

お風呂グッズ

1 東京都 藤井向日葵
東京都 野上友里
東京都 玉井さくら
東京都 二宮維梨
神奈川県 新津実咲
神奈川県 山根珠里
千葉県 鈴木楓奈
千葉県 鳴海夕菜
千葉県 金子莉緒
千葉県 市原三宝
山梨県 北林花音
静岡県 村松明日香
静岡県 吉川舞花
愛知県 加藤千紘
大阪府 南枝珮
奈良県 白川奈那
岡山県 宮本菜奈
香川県 岡崎七菜
福岡県 馬場純子
佐賀県 古賀久瑠美
2 秋田県 松原由夏
京都府 坪倉楓
新潟県 大羽賀望
3 静岡県 内山菜那
京都府 篠宮栞歩
鳥取県 福吉小都
4 三重県 都築佑里菜
5 千葉県 木内百花
茨城県 佐久間美優
広島県 渡辺菜緒
6 千葉県 井手尾采
愛知県 繁松佳奈
岡山県 有田彩乃
広島県 藤原姫歌
富山県 菅原瑠奈
7 佐賀県 大塚美玖
8 広島県 横山莉那
9 北海道 葛西花
東京都 松田絵里香
兵庫県 辻元結花
10東京都 野田仁美
愛知県 本村春乃
福岡県 高井美希
宮崎県 藤田眞子
新潟県 福田侑海
11千葉県 飯島桃子
長野県 田中瑠奈
広島県 戸口愛実
12埼玉県 高橋芽衣
長野県 浅田里奈
大阪府 竹元麻美
高知県 江藤美希
13大阪府 上西海凪
14長野県 西村莉愛
愛知県 桜本佳純
兵庫県 大庭優那
15東京都 河野絢子
神奈川県 飯島祐里
三重県 鈴木陽南
16大阪府 元村愛永
鳥取県 竹信茉祐
福岡県 牟田真乃香
17東京都 金井智美
愛知県 榎山望愛
広島県 村上莉菜
18東京都 吉本香音
岐阜県 杉山雪菜
19岩手県 田辺杏実
山形県 桜井夏美
東京都 田中萌花
東京都 谷口祐香
千葉県 田島裕美
埼玉県 中村莉子
山梨県 三浦梨香
長野県 石野怜奈
大阪府 富田夏林
大阪府 片井結衣
兵庫県 小松千里
奈良県 山本彩夏
岡山県 加藤彩音
山口県 星野萌那
長崎県 平田悠莉
長崎県 下田朝香
大分県 松田未来
宮城県 山村沙那
石川県 中丸実佑
富山県 森小百合
20神奈川県 伊澤美祐
富山県 柴原里菜
21秋田県 内藤麻理
福岡県 山下真実
22埼玉県 人見さくら
埼玉県 小笠原結衣
香川県 松本美咲
23神奈川県 斎藤愛夏
山口県 末永連子
鹿児島県 有馬唯梨
24北海道 金野成美
東京都 栗田沙紀
神奈川県 松崎花乃
神奈川県 小島優花
神奈川県 池田遥
千葉県 降籏菜々美
埼玉県 菊池智美
山梨県 田中菜々
長野県 山田優美
愛知県 坪井みやび
岐阜県 黒田もえ
三重県 吉田彩花
大阪府 佐藤美希
京都府 剣持音々
岡山県 福田由美
高知県 小松陽菜
福岡県 金子莉奈
長崎県 石田茉梨
大分県 澤田結衣
熊本県 高田里奈
25千葉県 吉田沙奈
三重県 杉田咲良
大分県 東山ミカ
26東京都 河村美波
兵庫県 藤原萌々華
27千葉県 佐々木伶
栃木県 和智瑞希
愛知県 丸田美結
大阪府 今井琴音
京都府 東辺春妃
28東京都 安井真由
千葉県 鈴木瑠夏
大阪府 新井志穂
長崎県 大石咲季
熊本県 石原真衣
29神奈川県 田城月野
千葉県 佐藤亜衣
埼玉県 早志香乃
京都府 西村美音
広島県 萩原琴海
30北海道 西川奈子
神奈川県 金子詩桜里
神奈川県 入村恵梨佳
静岡県 福井葉月
大阪府 今本妃南
31北海道 馬渕文那
東京都 秦洋未空
広島県 増岡詩呆
新潟県 高橋彩星
32秋田県 石井桜
神奈川県 西元香
33栃木県 石橋由香
34岐阜県 林美奈
岐阜県 安部由依菜
山口県 飯田友海
福岡県 竹田佳奈
大分県 浜田侑里
35京都府 安福まい
山口県 中島涼楓

ハピバもチェキ

群馬県 小泉万里菜
愛知県 高瀬悠月
大阪府 浜田知優菜
奈良県 廣瀬紗英
大阪府 鴻野真咲

ご当地Moja!

千葉県 平野奈々美
栃木県 関ひなた
滋賀県 山本梨花
大阪府 前田美遥
福岡県 川口茉那
熊本県 藤山楓
熊本県 塚本遥
福井県 田中聖奈
石川県 二木美咲
宮城県 畠山ひより

愛読者プレゼント

A-1 栃木県 戸飾菜緒
A-2 富山県 伊藤百花
B 青森県 小野幸音
愛知県 鈴木璃子
鳥取県 平木希彩
C 東京都 米村紋果
東京都 清水美紅
東京都 中村雪乃
東京都 井上由佳
東京都 浜田果歩
東京都 中川真由
東京都 田島有里
神奈川県 太田愛莉
神奈川県 岡本望美
神奈川県 上田友海
神奈川県 浅田彩子
埼玉県 土田美沙
埼玉県 平田汐美
埼玉県 飯田麻美
埼玉県 竹田里穂
山梨県 河野優衣
長野県 小池佳奈
静岡県 桜井玲子
愛知県 大川千紘
愛知県 岩崎梨乃
D 北海道 山口ゆから
東京都 髙木莉桜
東京都 長坂有咲
東京都 鈴木ひかる
東京都 尾崎璃々香
神奈川県 岡野希子
神奈川県 森住理穂
千葉県 髙原彩芽
千葉県 廣瀬侑紀
栃木県 荒巻彩那
埼玉県 仲松優杏
岐阜県 小池優月
大阪府 葛朱里
大阪府 藤井由衣
大阪府 樫本彩乃
兵庫県 長尾ゆり子
熊本県 廣岡祐子
石川県 辻彩乃
石川県 多田早菜穂
新潟県 金子すず
E 千葉県 村上真唯
山梨県 田島由紀
香川県 阿部由依
F 東京都 谷川里奈
宮城県 大久保夏菜
G 大阪府 宮崎愛子
兵庫県 森川美帆
大分県 森田沙耶
H 神奈川県 尾上みさと
神奈川県 髙橋恵美
群馬県 山中真子
長野県 小林桜
長野県 鶴木凛々花
宮城県 久光鈴菜
I 岩手県 鈴木晴加
長崎県 三田莉子
福井県 東海胡春
J 秋田県 前野寧子
東京都 大石麗奈

当選者発表!!

プレゼント当たったよ! おめでとう♡

nicola 2015年 12月号

※雑誌公正競争規約により、ひとつの懸賞に当選した人は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。 ※プレゼントは、2016年1月末ごろに発送されます。



nicola 協力店リスト



本誌に掲載している商品でほしい商品があったら、
この協力店リストで該当するお店やブランド名を探して、直接お問い合わせください。
リストはブランド名、かっこ内は会社名になっています。ブランド名が見つからないときは、
会社名で表記してある場合もございますので、ほかの欄も探してみてください。

Photo/Cheki[will creative] Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/Noguchi Yuka[ROI]
Models/Takashima Fuka,Nakamura Riho Design/Ohashi Tomoko

ア

赤城乳業 お客様相談室	0120-571-591
アズ ノゥ アズ ピンキー	0120-713-906
アナ スイ コスメティックス	0120-735-559
ESS ピゥお客様窓口	0120-44-4331
イーハイフンワールドギャラリー ビーティ ららぽーとTOKYO-BAY (イーハイフンワールドギャラリー フレンズ)	047-421-7160
井田ラボラトリーズ	0120-44-1184
イッツデモ(ワールド プレスインフォメーション)	03-6324-2642
井村屋 お客様相談ルーム	0120-756-168
いろは堂	03-3479-1146
ヴァンズ ジャパン	03-3476-5624
ACDC RAG	03-5474-2059
ABC-MART	03-3476-5448
江崎グリコ お客様センター(菓子・アイス)	0120-917-111
エチュード(アモーレパシフィックジャパン)	0120-964-968
エテュセ	0120-074-316
エルチャンス 渋谷109店	03-3477-5074
オードリー	03-3796-8139
お世話や	http://www.osewaya.jp/
オハヨー乳業 お客様相談室	0120-084-309
オルビス	0120-050-050

カ

学研ステイフル	03-6431-1821
カバヤ食品 お客様相談室	086-724-5670
カミオジャパン お客様相談室	06-6264-8131
カルビー お客様相談室	0120-55-8570
California Dept. 原宿本店	03-5413-6947
gung	shop@gung.jp
キディランド 原宿店	03-3409-3431
ギャレッツ 渋谷109店	03-3477-5094
キャンディーズ	03-6434-0046 http://www.candiesjapan.com
京都丸紅	075-342-3349
キンジ 原宿店	03-6406-0505
靴下屋(タビオ)	03-6419-7676
グランドエッジ 渋谷109店	03-3477-5081
クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン お客様サービス室	0570-00-1072
グルマンディーズ	0120-96-9986
クレアーズ原宿駅前店	03-5785-1605
グレイル	06-6532-2211 http://www.grailnet.jp/
神戸レタス	http://www.lettuce.co.jp/
コールド・ストーン・クリーマリー・ジャパン	03-5542-8701
コクヨお客様相談室	0120-201-594
ココルル	048-447-7835
コスメカンパニー(ドットフリー)	03-6846-6922
CONOMi	03-6273-0225
コンバースインフォメーションセンター	0120-819-217

サ

サザック	http://www.k-sazac.co.jp
サッカニー ジャパン	03-3476-5674
サンエックス	03-3256-7624
サンキューマート 原宿竹下口店	03-3470-6539
サンスター文具	03-5835-0094
サンリオ	03-3779-8148
G・F・C 原宿店	03-3478-7360
GU カスタマーサービスセンター	0120-856-453
ジュエルヴォックス	http://rakuten.co.jp/vox/
ジョイフル恵利	0120-777-363
ショップにこにこ	http://shopnikoniko.jp/
ジョリーアンコール(シャルロット)	03-3476-5699
SWIMMER プレスルーム	03-3408-7178
スピーガ 渋谷109店	03-3477-5076
スピンズ	0120-011-984
SpRay 渋谷109店	03-3477-5171
世界で2番めにおいしい焼きたてメロンパンアイス	http://melonpan-ice.com/
セシール	0120-70-8888
ゼブラ お客様相談室	0120-555335

タ

ダイアナ 銀座本店	03-3573-4005
ダバガール(Cloud9)	http://www.dabagirl.jp/
W♥C	03-5784-5505
ちふれ化粧品 愛用者室	0120-147420
チュチュアンナ	0120-576-755
チョコホリック	03-3408-7178
チロルチョコ お客様相談室	0570-064530
DHC	0120-333-906
デコラティブ	http://decorative-shop.jp/
東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター	0570-00-8632
東ハト お客さま相談センター	0120-510810
ドクター・ショールレキットベンキーザー・ジャパン お客様相談室	0120-634-434
トンボ鉛筆 お客様相談室	0120-834198

ナ

ナイル・パーチ	03-3408-1993
ナナコプラス	075-741-6911
ニベア花王	0120-165-699
ヌオーヴォ(インフォメーションダイヤル)	03-3476-5629

ハ

ハーゲンダッツ ジャパン お客様相談室	0120-190-821
バーレスク	03-6804-5139
パイロットコーポレーション	03-3538-3700
パティシエール バイ ミンプリュム	03-5411-8828
ハニー エレファント	03-3401-1888
ハニーシナモン	03-5411-0800
ハニーシナモン 渋谷109店	03-3477-5009
ハニーズ	0120-977-450
Hamee	0465-22-8057
パリスキッズ 原宿本店	03-3423-3251
バンダイ お客様相談センター	0570-041-101
B-R サーティワン アイスクリーム	03-3449-0336
ビジョンクエスト	06-6536-5877
BICジャパン お客様窓口	0120-76-8030
ピンク ラテ(ワールド プレスインフォメーション)	03-6324-2642
フォーエバー21 オンラインショップカスタマーサービス	0120-421-921
不二家 お客様サービス室	0120-047228
フライング タイガー コペンハーゲン 表参道ストア	03-6804-5723
PLAZA カスタマーサービス室	0120-941-123
PLAZA GINZA	03-3573-2525
フラミンゴ(シャルロット)	03-3476-5699
ふりそでMODE	03-6206-3930
ふりふ 渋谷店	03-3464-5159
ブルボン お客様相談センター	0120-28-5605
BABY FLAMINGO	092-791-6657
ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス	03-6415-8086
ぺんてる お客様相談室	0120-12-8133
堀商店	052-571-0903

マ

マインドウェイブ	06-6265-0111
マフモフ	http://www.rakuten.ne.jp/gold/thumbelina
丸永製菓	0120-343802
Me%(アダストリアカスタマーサービス)	0120-601-162
ミオレ ミュー 渋谷109店	03-3477-5024
ミカヅキモモコ	06-6536-3332
三松	0120-033-330
ミン プリュム 渋谷109店	03-3477-5161
メイクソフトウェア	merchandise@makesoft.co.jp
明治 お客様相談センター(アイス)	0120-370-369
明治 お客様相談センター(お菓子)	0120-041-082
モチクリームジャパン	078-200-3050
桃谷順天館 ジュネフォース事業部	0120-12-4680
森永製菓 お客様相談室	0120-560-162
森永乳業 お客さま相談室(アイス)	0120-082-749
mon Lily	072-761-9339

ヤ

ユニクロ	0120-090-296
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン インフォメーションセンター	06-6465-3000
夢展望	072-761-9339

ラ

ラグラスマート 渋谷109店	03-3477-5135
ラッシュジャパン	0120-125-204
ラブ・ギャッツにルミヤ・インターナショナルお客様相談センター	0120-985-080
リアルスタイル	http://www.selectshop-realstyle.com
ルビーローズ 渋谷109店	03-3477-5165
ルルチェ 渋谷109店	03-3477-5075
レアルタ	http://www.rakuten.ne.jp/gold/realta/
レピピアルマリオ(アダストリアカスタマーサービス)	0120-601-162
ロート製薬 お客さま安心サポートデスク	06-6758-1230
ロート製薬 お客さま安心サポートデスク(化粧品)	06-6758-1272
ロッテ お客様相談室(アイス)	0120-106-244
ロッテ お客様相談室(菓子)	0120-302-300
ロッテリア お客様相談センター	0120-070-612

ワ

WONDER ROCKET本店	03-5770-5911

お問い合わせ方法はフウカに聞け!!



1 ほしい商品があったらクレジットをチェック☆

ほしい商品を見つけたら、アイテムクレジットでブランドやお店の名前をチェック! 協力店リストと照らし合わせて、問い合わせ先を見つけてね☆



2 電話をかけてみよう!

☎番号をきちんと確認したら、電話をかけてみよう! 必ず「お忙しいところ失礼します」とあいさつをしてから話してね。商品があるかどうかを教えてもらったら、次に家の近くのお店を紹介してもらおう。ない場合は通販で購入できるか聞いてみよう!



Point
できるだけ、おうちの人に☎してもらお!

3 しっかりメモを取ること!

教えてもらうときはしっかりとメモを取るように心がけよう! 電話を切るときは「ありがとうございました」とお礼を言ってね!



数日後…



ニコラを見て"ほしい!"と思ったアイテムがあったら、お店やブランドに聞いてみよう!

2016年は・じ・め……

上昇宣言 2016

ニコモも新年の目標をもう決めてるみたい！
ることを、ここに誓います」宣言しよ！

ビューティー宣言

自分をキレイに見せようと努力するコって素敵だよね♥ 一気に結果を出そうとせず、今スグできることから始めてみよう！



中3・永野芽郁（メイ）

メイが宣言

ちゅるぷる美肌に

「とにかく美肌になりたいの！！ 冬でも保湿ケアしてちゅるん♥と潤った肌を目指すよ！」

メイはpiiuシリーズを愛用♥

ちゅるるん♡

リホ、ミウが宣言

冬でも日焼けケア

「冬は手を抜きがちなUVケア。でも紫外線って季節問わずに降り注ぐから日焼け止めは年中マスト！」



中3・鈴木美羽（ミウ）

リホはビオレ さらさらUV アクアリッチ ウォータリージェル

ミウはビオレ さらさらUV アクアリッチ 美白エッセンス



中3・久間田琳加（リンカ）

リンカのコスメ

リンカが宣言

学校メイクをしていく♥

「先生バレしない程度にかわいく♥ 濃い色を使わず血色感をプラスするのが見せるコツ！」

チークとリップはキャンメイクを愛用中。目もとは目立つから、ビューラーでぱっちりさせる程度にしてるよ。



中2・中野あいみ（アイミ）

アイミはエッセンシャル

アイミが宣言

髪まで保湿する

「髪がキレイだと美人度3割増(笑)。ヘアオイルで念入りに保湿してちゅるん髪が目標ですっ♥」

みずりんが宣言

パックを日課に

「うるぷる美肌でいたいから毎日続けたい！ アートマスク流行ってるし遊び感覚でできそう♪」

ハナが宣言

帽子をかぶる

「スポーツなど長時間外にいるときは帽子って便利だと発見！ 肌も髪もガードするよ。」



りんりんが宣言

ネイルを集める♪

「最近セルフネイルの楽しさに目覚めたの♪ ちょっとずつ種類増やしていろんなデザインやりたいな♪」

くるくる

ヒナが宣言

前髪を巻く

「前にしいとついおろしっぱにしちゃうけど、ちょい巻いてふんわりさせるのが絶対ぽいの！」

コツは…

- まずコテを高温に
- 上下に分けて2回で巻く
- 3秒以上コテを当て続けない！

「普通のリップ&ラップでできるのに超効果ある！ ってことで毎日寝る前にやりまーす！」

シオリが宣言

毎日リップパック

ヒカルが宣言

おでこをあげたヘアアレ

「でこニキビが…というわけでおしゃ感UP&ニキビ予防にデコあげ！ 最近はサイドポンパ♥」

アスカが宣言

指先までキレイに

「指先って意外と人に見られてるんだって！ ネイルオイルを使ってささくれとバイバイ！」



アヤが宣言

ココナッツオイル美容☆

「濡れた髪につけてトリートメントがわりにしたり、食べてもおいしくて…もう夢中♥」



ジャジャーン！

メイが宣言

ギターを上達する！

「最近あんまり弾けてないから、ギターに毎日できるだけ長くさわるのが目標なの！！」

ヒビキが宣言

スタバに行く☆

「スタバ行ってるっておしゃ女子♥ コーヒー苦手だから私も飲めるメニュー見つけたい！」

ナナカが宣言

英語の勉強

「洋楽聴いたり海外ドラマを見ると英語に憧れる♥ スキマ時間を見つけて勉強したいな。」

ゴクゴク

リンカが宣言

水→炭酸水に

「炭酸でお腹がふくらむから食べ過ぎを防ぐ効果が。味はちょっと微妙だけど、代謝も上がる！」

ユカ、ヒビキが宣言

姿勢から美しく！

「キレイ…って見とれちゃう人には姿勢良い人が多い！ 体幹が鍛えられて代謝もUP♥」

耳・肩・腰・かかとが一直線になるように！

ミウが宣言

なわとびで引き締め

「2016年はジムに通うって決めたから(笑)！！ でもとりあえずなわとびで運動する！」

リンカ、カイが宣言

腹筋・背筋30回マスト！

「筋トレで筋肉量を増やすと代謝がアップ！ 腹筋をひねりながらやるとくびれ効果も。」

こまいちゃんが宣言

ストレッチでしなやかBody

「関節を柔らかくすると痩せやすくなるって聞いたの！ お風呂上がりに毎日やるつもり♪」

リホが宣言

毎日体重チェック

「ダイエットのコツは増えたらすぐ戻すことだと実感。毎日チェックして変化に即対応！」

ダイエット宣言

女子の永遠のお悩みだけど、これはもう早く始めた人の勝ちだからっ（笑）！ 一年もあればニコモ体型も夢じゃない☆

リリが宣言

ウォーキングで美脚♪

「習い事のバレエがない日は自分から積極的に運動っ☆ サウナパンツで汗びっしょり！」

スニーカーはアディダス

シオリが宣言

授業中足を上げる

よいしょ！

「授業時間ってけっこう長いから有効活用するよ！ 先生に怒られないようコソッと（笑）。」



Good!

りんりんが宣言

さつまいもダイエット継続！

「代謝UP×便秘解消×むくみもバイバイ♪ すでに効果出てるからがんばって継続するよ♪」

ニコ㋲の

女子力急上昇

……もっとかわいい

年明けスグの1月は気持ちの入れかえドキ♥
さぁみんなも一緒に「憧れキラキラ女子にな

ファッション宣言

新アイテムにチャレンジしたり、着回しを考えたり…服は自分を変える一番お手軽な方法♥ 2016年のニコ㋲アンテナをCHECK☆



リカ、ミクが宣言

いろんなテイストの服に挑戦！

「コーデの幅を増やしたいから、どんどん着たことのないアイテムやテイストにチャレンジしたい！」

高1・中村里帆（リホ）

ヒビキが宣言

イヤリングでワンポイント♡

「イヤリングあつめてマス♥ つけるだけで目を引いて、ポイントになるからヘビロテ中！」

ヒビキのお気に入り



中1・宮原響（ヒビキ）

メイ、ユカが宣言

自分らしいコーデ！

「流行もおさえつつ、自分にしかできない着こなしを考えるのが本当におしゃれな人だって感じ思う！」

サラが宣言

レトロアイテム気になる！

「ロングスカートや白えりシャツなど古着アイテムが気になるの！ 小物もパールでレトロ感♥」

ヒカルが宣言

パープルで大人かわいく♥

「ピンクより大人っぽく、でもかわいさもキープできるから、今のマイブームです」

中1・黒坂ひかる（ヒカル）

アスカが宣言

ゆるっとかわいいアイテムを着こなす♪

「オーバーサイズのチェスターとトレーナーでゆるく！ スキニーで重すぎないように調節☆」

ランカが宣言

スタイリストさんに流行を聞く

なるほど〜

「新作情報にとっても詳しくて、着ている服も超おしゃれ!! 撮影の時に聞いて勉強したい☆」

美しぐさ宣言

しぐさがキレイなら女のコらしく見えるっていう効果も♥ 毎日のちょっとした心がけでグンと変わるから、みんなやってみよう！

おはよっー！

こまいちゃん、ヒナ、カヤが宣言

明るく感じのいいあいさつ！

「いつも話さないコにもまずはあいさつから♪ おはよう＆またねだけでも印象って変わるよね！」

サラが宣言

言葉づかいを美しく

「言葉づかいは自分を映す鏡！ 今はこの4冊で敬語勉強中です。一回読み始めるとハマる♥」

ナナカ、ヒビキが宣言

ていねいで女性らしいしぐさを

「指先まで気をつかうと上品さがぐんとUP♥ ゆっくりとした動きも落ち着いた印象に！」



小6・藤本林花美愛（リン）



リンカが宣言！

モノを借りたらちょっとしたお礼

「直接言えなかったらLINEしたり、ふせんで一言そえてもOK♪ 大切なのは気持ちだもん！」

ヌヌヌ…

恋愛宣言

純粋に恋に憧れているコもいれば、こじらせているニコでも多数…。もっとトキメキ感じて、恋愛ニートから脱出しよう♥

カノン、ヒナ、アンナが宣言

映画やマンガできゅん♡きゅん♡

「好きな人がいない期間も、胸キュンするマンガや映画を見て恋愛力を高めるのがイケ女子！」

カノンは…

「たいへんよくできました。」

引きこもり女子高生・ぼたんとワケあり男子・甘味くんのスクールラブ!?

ヒナは…

公開中！

「orange-オレンジ-」

未来の自分から届いた手紙…菜穂は大好きな翔を救うために動き出す。

アンナは…

公開中！

「俺物語!!」

メイ出演！ 硬派高校生・猛男とほんわか女子・凛子のピュアな純愛♥

キャー

あのね…

メイが宣言

友達と恋バナしたい！

「基本自分の恋バナはしないんだよね…。2016年は人に話れるような恋バナネタが起きますように！」

アスカが宣言

男子のイイ所を探す

「男子はほめられたい生き物♥ 日々の小さなことを素直に伝えるとキョリも縮まるかも！」

ちょっとオカシな2人の宣言を紹介…

みずりんが宣言

曲がり角の多い道を走る（笑）

「マンガでよくあるじゃん。「ちこく〜！」って走ってたら曲がり角で男子と運命的にぶつかるやつ！」

ちこくちこく〜!!

サラが宣言

三次元の男に目を向ける

「二次元が大好きすぎてどうしても三次元男子に目がいかない…。まずはそれを直したい…！」



中3・徳本渚沙（ナギサ）

ナギサが宣言

ちょっぴり思わせぶりな態度♥

「男子になるべく愛想よくしてドキッとさせたい♥ たまには小悪魔になってみたいの♪」

ライフスタイル宣言

毎日の生活を楽しんでいる女子はキラキラ輝いて見えるはず。2016年は見た目だけじゃなく、心の中からキレイになっちゃおう！

ミアが宣言

キレイな部屋をキープ

「片付けてから、常にその状態をキープするのを意識すれば部屋も散らからないのだ！」

ミア's ROOM

ミクが宣言

23時に寝て6時に起きる

「23時から2時が肌のゴールデンタイムって聞いたから！ 2016年は早起きガールに変身！」

ユヅキが宣言

イイ香り女子にな

「キャンディ柄はWEGO！ ボディファンタジーとフィアンセはさりげない石けんの香り♥」



フウカが宣言

カフェごはんが作れるイイ女♥

「2015年はニコラで料理たくさんしたし、プラベでカフェごはんに挑戦してみたいな」

高1・高嶋芙佳（フウカ）

この想い、君に届け♡

ちを伝えるテク50

分からコクるのは恥ずかしい…。だけど彼に気持ちは伝えたい!! そんな、シャイな恋する乙女に、
コ㊥オススメ、告白せずに想いが伝わる必殺テクをお届け。彼のハートを狙い撃ち♡

/Tsutsumi Hiroyuki Models/Suzuki Miu, Kanon, Nakashima Kaito, Nakamura Mitsuki Text/Watanabe Ai Design/Park Jihye[Mach Gra] ※クレジットのないものはすべて私服です

\好きならこれくらいできなくっちゃ♡/

好きテク

初級編

気づかれる簡単テクでも、好意は伝わる！「もしかして…」という期待を持たせよう♪

ドキドキバロメーター: 50 / 10 / 5 / 1

Fight♡

01 好きな人の前では本気でテレる

彼の前でどぎまぎしてしまうのは恋をしている証拠♡ わざとらしいくらいでもOKだから、ガチテレして！

ぽっ♡

中3・鈴木美羽(ミウ)

02 他の女子と話していたらヤキモチを焼く

やりすぎはNGだけど、かわいいヤキモチなら男子的にはウェルカム。不安げな表情を彼に気づかせよう！

ミツキくん、ミウと仲良すぎ？

ミツキ、おもしろーい♡

カイト、おはよー♪

03 下の名前で呼ぶ

それだけで急に親近感がわくもの！ 初めは下の名前の「くん」付けから始めるのもあり！ 彼の反応を探ってみるべし。

BIG SMILE

04 「隣の席になれて良かった♡」と言う

アナタのそばに居たい♡」という想いをソフトに伝えるならコレ。彼は急にあなたのことが気になり出すはず。

中3・中島凱斗

05 好きな人がいるかを聞く

彼女になるチャンスがあるか探りを入れる問いかけを。「いないよ」と言われたら、分かりやすく喜んで♡

06 遊びに誘う

共通の趣味の話からの流れで「じゃ、一緒に行こ！」と言えば自然♪ まずはふたりの共通点を見つけよう！

07 「勉強を教えて!!」と言う

男子は、頼られる＝男らしいと思われていると解釈する生き物。頼ることで尊敬していることを伝えて。

08 目を合わせ、視線をそらす

じっと見つめて、目が合った瞬間にそらす!! 目には、言葉よりも確実に好意が伝わる効果があるのです！

09 学校を休んだら「大丈夫？」と心配する

学校を休んだ次の日、「カゼ？ 寒いから体調気をつけてね」そんな優しい一言で男ゴコロが揺さぶられる♪

ねえ♡

今年も仲良くしてね♡

10 呼び止めるときにソデを引っぱる

ほどよく甘えた雰囲気が出せる胸キュンテク。がっつりじゃなく、ちょこっとつまむくらいが女の子らしくて♡

11 つまらないギャグも笑ってあげる

男子って基本かまってちゃん。どうでもいいギャグでスベっていたとしても、彼をアゲてあげなくちゃ

12 年賀状を出す

どうでもいい男子に出すはずがない年賀状。それは、彼が特別であるという証になる♪ 絶対に手書きでね！

13 旅行に行ったらお土産を渡す

好きな人には尽くしたくなるもの。旅行の楽しい思い出をおすそ分けして、特別な存在であることをアピール。

ひっくりした!!

わっ♡

中3・中村光紀

14 後ろから驚かせたり、ちょっかいを出す

子どもっぽいイタズラかな女の子をかわいく演出。驚かされてビックリしたドキドキを、恋のときめきだと錯覚させて。

\カレとの距離が縮まる♡/

好きテク

中級編

慣れてきたら、確信犯なテクを使ってカレのハートをグラつかせて。テレずにトライ！

ドキドキバロメーター: 80 / 70 / 50 / 10 / 5 / 1

イエーイ♡

きゅーん♡

15 「背、高いよね!!」と言う

身長が高いということは、女子が想像している以上に、男子はジマンに思っている部分。ほめてハートゲッチュ

ミツキくん背、高ーい!!

カノンがちっちゃいんだよー(笑)

16 「試合の応援行ってもいい？」と聞く

夢中になってプレイする姿が好き♡ そんな想いをこめて言えば、彼もいいところを見せようとするはず！

17 彼が好きなものを好きになる

共通点があると、打ち解けやすい♪ 何すか悩むことなく、会話が盛り上がり神良くなれるってこと♡

18 1日1回はLINEをする

用事なんてなくてもいいのです。たわいのないことでいいのでLINEで会話をして。そのうち彼もあなたを意識し出すから♡

19 LINEでハートマークを使う

男子が惑わされる絵文字No.1、「♡」はやっぱ効果大。このハート、どんな意味…？と彼に想像させて。

20 (今日実際あった出来事で)「～したときおもしろかったよ」と伝える

「あなたをいつも見てる…」そんな気持ちを伝えたいなら、具体的なエピソードで、彼の行動をほめてみて。

21 「モテるよね♡」と言う

"その後に続く言葉って、もしかして「好き」!?" 彼の妄想を掻き立てる、破壊力のあるフレーズ

ドキッ

カイトと遊んでいるとめっちゃ楽しー♡♡

22 「○○(好きな人の名前)がいるとめっちゃ楽しい♡」と言う

好きな人と一緒なら、何をしていてもテンションアガっちゃう。こっそり伝えることで、彼をドキドキさせて。

だって本命だもーん♡

他の男子には…

テキトー

おめでとう♡

どーーん!!

23 誕生日プレゼントやバレンタインが他の男子より豪華!!

特別な彼には、スペシャルなプレゼントを贈りたいモン！ 他の男子と差をつけたことをアピールしよう！

委員会なにする？

24 「同じ委員会がいいな」とつぶやく

つまり、もっともっと一緒にいたいって意味！ こんなこ[illegible]

25 「手、大きいね」と言って手を合わせる

ラブを予感させるスキンシップの基本は、手のひら合わせの術♡ これで、恋人同士になった姿が想像できるでしょ？

??!!

なんだろう…

TRRRR

わざとだよ♡

26 わざと間違い電話をする

突然の着信に思わずドキッ！ つながったらかわいく謝罪。彼と話すきっかけが欲しいことを、カンづかせて♡

好きな人は…

バスケ部で…数学が得意で…

それってオレでは？と思われる恋の相談をする

な人が気持ちに気づいてくれなくて…」そんな相談。バレバレのヒントでドキッとさせましょう

\ 鈍感なアイツもわかるハズ! /

好きテク

上級編

そろそろ付き合うところまで持っていきたい！ そのためには小悪魔にならなくちゃ☆

ドキドキバロメーター 100 / 80 / 70 / 50 / 10 / 5 / 1

29 「本当にカッコいい!!」とほめまくる

カッコいいと言われて嫌な気分になる男子は0%。「その横顔、いいな…」なんていうアドリブも混ぜて猛プッシュ。

30 肩をたたいて、ほっぺに指をさしてじゃれ合う

思い切って、肩に触れるスキンシップで恋人になったような振る舞いを。勇気を出せばできる

28 飲み物を飲んでいたら「ひとくちちょーだい♡」と言ってみる

間接キッスで彼のドキドキボルテージは上がりっぱなし。「こんなのフツーじゃん？」ってテンションで攻めて

31 休み時間のたびに席に遊びに行く

10分だって5分だって彼の近くに居たいから、周りの目線は気にせず、彼の席へと駆けつけて、雑談しよ♡

33 下校するときに「一緒に帰ろう」と言う

放課後こそ、恋を育む絶好のチャンス！ ふたりきりになりたい気持ちを透かせてみせて。

34 バラしそうな友人に好きな人を教える

恋愛は、小悪魔になってナンボ。おしゃべりな友達に、ウワサを広めてもらえば一秒速で彼の耳に入るはず。

32 本人の前で友人に「お似合いだ」と言ってもらう

お似合いという第三者を、ふたりのラブストーリーに登場させて「付き合えば？」という友達の後押しで急接近

35 LINEでテレた絵文字やスタンプを送る

彼とのLINEのやりとりで照れる気持ちをアピろう。かわいい絵文字やスタンプを駆使して彼に近づいて。

36 「○○（好きな人の名前）が彼氏だったら幸せだろうなー♡」と言う

好きだと言うギリギリ一歩手前の発言に、彼ももどかしくなる。これが効いたら逆告白されるチャンス大だよ！

告白じゃないケド…好きって気持ち

37 自分の好きな芸能人に「似てる!!」と言う

「好きな芸能人に似てる！」と彼の前ではしゃぐ。「オレのことタイプなんだ！」と彼は確信♡

38 みんなで遊んだ帰りに「まだ一緒にいたい」と伝える

みんなで遊んだ帰りに効果を発揮するセリフ。きっと彼も「ふたりきりになりたいな」と思うこと間違いナシ

\ 相手にも気がアリ!? /

好きテク

ドキッと返し編

40

男子「最近男子の中だったら誰と話してる?」

女子「○○（好きな人）としか話していないよ!」

他の男子となんて話したくない。興味があるのはあなただけだから…。ストレートな言葉が彼のハートに矢を刺す

39

男子「オマエ、美術だけは神だよな」

女子「でしょ!?（笑）今度アドバイスしてあげよっか!?」

教えてあげるのは彼だけ。上手に言えたら彼の胸の鼓動は爆音！

41

男子「アイツとなに話してたの?」

女子「ひみつー! ねぇ、やいてんの!?」

ヤキモチ発言をされたら、まずは、隠し事をする素振りから入り、心配そうな彼をからかって安心させてあげて

42

好きな男子のタイプを聞かれて…

男子「それってオレじゃね!?」

女子「そーかもね（笑）♡」

ほぼ好き確定、90%の告白。「好き」の言葉よりドキドキさせて、彼をノックアウトさせちゃうパンチ力のあるセリフ。

44 脚があたったらやり返す

机の下で起こったラブいハプニング。ふつうならフリーズしがちだけど、恋愛マスターならやり返しちゃうのだ♡

43

男子「○○さん（自分の名前）けっこー好きだけどな」

女子「みんなに言ってたら許さないから♡」

彼の発言に喜んでいることを、ちょっとふてくされた発言で返す！ ちょっぴり甘い声で言うのがポイントだよ。

45

男子「オレら性格似過ぎて困る（笑）」

女子「私は全然イヤじゃないケド」

予想外の返しに、彼を一瞬混乱させて…。テレを隠したイジワルな言葉には、ストレートな返事が一番です。

46

男子「ふつーにかわいーじゃん♡」

女子「正直きゅんときたよ!!!」

女の子なら誰でも、大好きな彼にかわいいって言われたい。そんなキャピッとした喜びをストレートに！

49

男子「貸してみな!? オレがやってあげる」

女子「本当に優しいよね♡」

男らしさを…喜んでいる姿をアピールしよう。

48

男子「髪キレイだよな」

女子「そんなこと言われたら好きになっちゃうよ!?」

ほめて落とそうとする男子には、それを上回る…

50

男子「オレのこと、好きになってくれるの?」

女子「さぁ、どうなんだろうね?」

大好きな彼が答えを…てきても、…

47

男子「オレ、天パ好きだけど」

女子「それなら私、天パでよかったかも」

あなたのタイプの女の子にな…彼にボディのパーツをほめ…そんな気持ちを素直な言葉で…

カイト・ミンキー：半袖シャツ各¥3900、カーディガン各¥6200、パンツ各¥9800（すべてARCONOMI〈CONOMI〉）ネク…

中2・香音（カノン）

2016年あけおめスタート！

いつかこのドラマを思い出してきっと泣いてしまう！

最新エンタメお届け!!

ニコ☺チャン！ nicola★channel

あけおめ新ドラは、泣けて笑えてLOVEいっぱいでござル♥　大人気コミックから、話題のNEWS・加藤くんの小説まで観逃さないで！　3学期、友だちとドラマトークで盛り上がりたいなら見落としNG!!

1/17スタート 毎週日『家族ノカタチ』

21：00〜21：54 ※初回15分拡大（TBS系）

文具メーカーで働く大介は、夢のマンションをGET。充実した新生活の幕開け…と思いきや、突然父と義理の弟がやってきて…。しかも同じマンションに、最悪の初対面だった葉菜子!?　大介のドタバタ生活がスタート!!

永里家 VS 熊谷家



1/18スタート 毎週月『いつかこの恋を思い出してきっと泣いてしまう』

21：00〜21：54 ※初回15分拡大（フジ系）





ニコ㊥メイも出るよ！

2/5スタート 毎週金『スミカスミレ 45歳若返った女』

23：15〜0：15（テレビ朝日系）

青春ナシ＆彼氏いない歴65年で、65歳になってしまった如月澄。もう一度人生をやり直したい！と願う澄は、ある日突然家の屏風から飛び出してきた化け猫・黎の不思議な力で20歳に生まれ変わって…!?

若返る!?

サポート



1/16スタート 毎週土『怪盗 山猫』

21：00〜21：54（日本テレビ系）



1/15スタート 毎週金『わたしを離さないで』

22：00〜22：54 ※初回15分拡大（TBS系）

イギリスで100万部超えの大ヒット・ヒューマンラブサスペンス小説が、世界初のドラマ化!!　世間から隔離された施設・陽光学苑で、特別な教育を受けて育った3人は、ある日、自分たちの本当の運命を知る！

世間から隔離された陽光学苑で育つ



1/13スタート 毎週水『フラジャイル』

22：00〜22：54 ※初回15分拡大（フジ系）

病理医とは病気の原因と発生の仕組みを解明し患者への診断を確定させる医者。岸と宮崎のクスッとしちゃうようなやり取りや、病理医の世界を通して描かれる医療のリアルな姿も見どころだよ！



深夜ドラマは注目のマンガ＆小説原作もりだくさん!!

毎週日『臨床犯罪学者 火村英生の推理』

22：30〜23：25（日本テレビ系）



1/9スタート 毎週土『傘をもたない蟻たちは』

23：40〜0：05 ※初回15分拡大（フジ系）

原作はNEWS・加藤シゲアキくんの短編小説。収録された6編の内、3つのストーリーが4週連続でスペシャルドラマに！　ストーリーに密接に関わる重要な村田啓介役として加藤くんも登場するよ☆



1/12スタート 毎週火『ダメな私に恋してください』

22：00〜22：54 ※初回15分拡大（TBS系）



1/24スタート 毎週日『MARS〜ただ、君を愛してる〜』

0：55〜1：25（日本テレビ）



音楽

レビピコラボ、人気ドラマ主題歌で知名度が急上昇中～♪

Little Glee Monster（リトル グリー モンスター）

略して"リトグリ"のコト、もっと知りたーい！

イベントやドラマで聴いたパワフルな歌声に……した！ってコが急増中のリトグリちゃん♪……いにニコラで初インタビューしちゃったよ～



アサヒ

①1999年5月13日②153cm③B型④北海道⑤あさひちゃん、あさぴ⑥冬はよく日光に当たってました（笑）⑦カカオ75％のチョコを毎日食べています！おいしいから！⑧メイクはナチュラル系が好き。リップはオレンジ色を使っていて、少し辛さを加えてる！　ファッションは結構ふわっとした服装が多いですね。ほぼスカートしか着ない！

かれん

①1998年6月8日②166cm③B型④静岡県⑤かれん⑥わりと静か。でも、たまにはしゃぐ！⑦メイクとかコーデを考えたりするのが好き。最近はネイルもハマっている♪⑧モノトーン系のファッションがいつも多いかな！

MAYU

①1999年9月12日②157.4cm③O型④大阪府⑤まゆ、まゆちゃん、マスク女（笑）⑥うるさくて、いわゆるわちゃわちゃ系に属してました（笑）⑦ピザまんブームが再来している～！⑧メイクは濃いめ。ファッションはダンス出来そうなストリート系とかのカッコイイ系が好きです♪

芹奈

①1998年6月1日②153 cm③A型④大阪府⑤せり⑥常に笑顔デス！⑦リンゴとかミカンを工夫して食べること（リンゴは1個がんばって食べてキレイに芯だけ残すとか！）⑧最近は60年代風の服を着るのにハマってる！メイクはナチュラルでピンク系が好きです♡

manaka

①2000年12月5日生まれ②160cm③O型④大阪府⑤まなか、前と普通です（笑）⑥ひとりで本読んだり、友だちと話したりと、その時のキブン次第！なコ。⑦ゆず塩ラーメン。自分はとんこつが好きと思っていたけど、今はもっぱらゆず塩！⑧ワンピースが大好きで、特に60・70年代の古着をよく着ます。

麻珠

①1998年4月25日②152cm③O型④山梨県⑤まじゅ⑥クラスではうるさい系！かな!?⑦ズバリ、明太子！⑧クールめのファッションが気になっています♪　メイクはハーフ系の顔が気になるなぁ！

待望の1stアルバム登場！

「Colorful Monster」



ニコ㊙⇒リトグリにしつもーん！

どうやったらそんな歌がうまくなれるの？（中1・よしみちゃん）

ナンバーで1番、天然なのは？（中2・rinrinちゃ…）

ナンバーで1番、しっかり者なのは？（中2・にこるんちゃ…）

リトグリって一言でいうとどんなユニット？（中3・ミルキーちゃん）

ナンバーで1番"女の子"なのは？（中3・アスカちゃ…）

あけおめ！ 2016年もリリースラッシュ！ 注目アルバムPICK UP☆

2015年大活躍した注目バンドのNEWアルバム！

ゲスの極み乙女。



アルバム

「両成敗」

miwa



アルバム

「miwa ballad collection ～graduation～」

SKY-HI「カタルシス」



アルバム

Da-iCE「EVERY SEASON」



アルバム

早くも2ndシングル発売！

lol

レコ大新人賞おめ！



シングル

「ladi dadi」

映画

2016年1月公開 冬休み \爆観たい/ movie

1/9（土）公開『ピンクとグレー』

全国ロードショー　©2016「ピンクとグレー」製作委員会



NEWS加藤くんのあの人気小説が原作!!

出演：中島裕翔、菅田将暉ほか

ジャニーズ初の小説家・NEWSの加藤シゲアキくんの小説が映画化されたよ！　ある日、人気俳優の白木蓮吾（中島裕翔）が突然自殺してしまう。なぜ彼は自分で命を絶ってしまったのか？　第一発見者である、彼の幼なじみ・河田大貴（菅田将暉）には、蓮吾と一緒に芸能界に入りながらも出世できずに、お互いに距離ができていってしまった過去が……。衝撃の全貌と、切ない青春に感動っ★

1/23（土）公開『信長協奏曲』

全国東宝系にてロードショー



大ヒット戦国ドラマが劇場でついに完結！

出演：小栗旬、柴咲コウ、向井理ほか

戦国時代にタイムスリップし、自分と顔がそっくりの織田信長に、信長の代役をたのまれた高校生サブロー（小栗旬）。天下を統一を目指にするも、ふと手にした教科書を見て、自分が死ぬ運命だと知り……。明智光秀（小栗旬……）と羽柴秀吉（山田孝之）の動きから目が離せない。映画ならではの迫力に大コーフン!!　はたしてサブローは殺されてしまうのか!?　本能寺の変の結末が見逃せない!!

1/16（土）公開『ボクソール★ライドショー ～恐怖の廃校脱出！～』

ユナイテッド・シネマ豊洲ほか全国順次ロードショー



出演：岡本夏美、渡辺恵伶奈、松本妃代ほか

体感できる4D上映!! アトラクション感覚★

……怪しい男が突然現れ、彼女たちは校舎の中に閉じ込められてしまう。しかもそのうちの1人が姿を消し、捜索チームは必死に脱出を試みるが……。4D映画だから、座席が動いたり、水や風が吹きつけたり、香りまでリアルに体感できる!!　恐怖を体験しに岡本ナツミに会いに来てね♥

一本

ニコ㊙にこるんの本が出たん

「にこるんです。」



「好きって言うのに言葉はいらない」



話題の"ときめきサイレン……

1/9（土）公開『はなちゃんのみそ汁』

テアトル新宿＆福岡県内先行公開中、2016年1月9日（土）全国拡大公開



TVドラマ化もした、笑って泣ける感動作!!

出演：広末涼子、滝藤賢一ほか

33歳でこの世を去った、安武千恵さんの実話が映画化。25歳の若さで乳がんになってしまった千恵（広末涼子）は、病に負けず結婚し、奇跡的に娘のはな（赤松えみな）を出産する。幸せな時間もつかの間、病状が再び悪化してしまう。生きることの大切さを感じ始めた千恵は、4歳のはなに、一人でみそ汁を作れるよう猛特訓を始める。……

1/30（土）公開『猫なんかよんでもこない。』

全国ロードショー　©2015杉作・実業之日本社／「猫なんかよんでもこない。」製作委員会



泣けて笑える猫映画 感動の実話に胸キュン♪

出演：風間俊介、つるの剛士、松岡茉優ほか

本当にあった号泣マストな話題作!!　なかなかボクシング界で出世できない主人公・ボクサーのミツオ（風間俊介）の前に、お兄ちゃんが勝手にひろってきた甘えん坊でマイペースな2匹の猫で暮が訪れる。猫嫌いのミツオは、面倒くさがりながらも世話を始め、……

1/15（金）公開『パディントン』

全国ロードショー



世界でスーパーヒット 紳士なクマの大冒険♥

映画『ハリー・ポッター』シリーズを手がけたプロデューサーによって、イギリスの児童書『くまのパディントン』が実写化！　紳士でキュートなクマが、ステキな家と新しい人生を探しに大都会ロンドンへ!!　ロンドンに到着したクマは、そこで出会った家族に「パディントン」と名前をつけてもらい、家に泊めてもらうことに。人間とパディントンのドタバタ暮らしに、笑えてドキドキハラハラ♥

ディズニーテレビ映画

『ディセンダン…』

1月17日（日）18：05～20：0…　無料のBSテレビ局Dlife（ディーライフ）で初…



悪役の子どもが…見逃せない…

全米ディズニー・チャンネルで大注目のテレビ映画が、チャンネル初放送!!　「もし、ディズニー・キャラクターのヴィランズ（悪役たち）に10代の子供がいたら？」という設定。プリンセスやプリンス、悪者たちが暮らす王国を舞台に、くり広げられるオリジナル物語。……ジョークでワクワクが……ロインのマル役（ダヴ・…



占い

…って願いをアシストするよ。マンガみたいなキュンキュンの恋はもうすぐそこに!?

アナタ&気になるカレは何タイプ？ 誕生月&兄弟姉妹構成でCHECK!

自分やカレの誕生月と、兄弟姉妹構成がまじわった記号（A～H）をチェック！（兄弟姉妹構成の例）2人姉妹の次女→末っ子、4人兄妹の3番目→そのほか

兄弟姉妹構成＼誕生月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
一番上	A	H	C	E	A	H	D	E	A	G	C	F
真ん中 or そのほか	B	G	D	F	B	G	C	F	B	H	D	E
末っ子	A	H	C	E	A	H	D	E	A	G	C	F
一人っ子	B	G	D	F	B	G	C	F	B	H	D	E

Cタイプのコは… マジメなドM タイプ!

男女トークがきっかけで恋が育ってく予感♥



マンガで言うなら…
『黒崎くんの言いなりになんてならない』の赤羽由宇ちゃん!



中3・鈴木美羽(ミウ)

2016年 恋の運命グラフ



2016年の恋は…

楽しいおしゃべりでハートをGET！ カレが好きな趣味の情報を集めて、話題の準備をしておいてね。7月は思いきった行動ができそうなので告白にピッタリ。3月はマイペースでいれば、なぜかモテ運も上昇。好きな人へのアピールがうまくいく年だよ!!

Cタイプのカレの攻略法！

…か1人と付き合うより、いろんな女のコと…びたい気分のカレ。まずは男女グループか…ら始めて、少しずつ2人の時間を増やす作戦…!! 告白は堅くないのが理想的♥

ラッキー両想いアイテム
パスケース

制服や私服のポケットの中に入れておいて、好きなカレや男のコと話す前にそっとさわってみて。キンチョーが軽くなって、話もはずむよ！

Aタイプのコは… しっかり者の頑張り屋タイプ!

男のコをドキドキさせれば両想いになれる確率UP♥

マンガで言うなら…
『胸が鳴るのは君のせい』の篠原つかさちゃん!



両想いを期待して告白するも撃沈したつかさ。それでも一途に想い続ける、甘く切ない青春ストーリー！ 紺野りさ著 ¥432／小学館



高1・倉本彩(アヤ)

2016年 恋の運命グラフ



2016年の恋は…

積極的になれれば、ねらっている男子はアナタを意識しちゃう。GOODな年。自分からカレをドキドキさせるように頑張って！ 1月中に、一緒に遊びに行った場所で告白するのがよさそう♥ 5月は学校行事や遊びを通してステキな出会いがあるかも！

ラッキー両想いアイテム
ハイソックス

カレと顔をあわせそうな日にはいていくと、カレを含めた男のコがアナタに注目してくれる回数が増えるみたい！ はいてみるべし♥

Aタイプのカレの攻略法！

ノリよく接近すると、カレがどんどん心を開いてくれそうだよ。誘われたら照れちゃわずに、即OKするのがオススメ。告白は2人っきりの帰り道ですると、成功率がUPしそう！

Dタイプのコは… 呑気だけどガンコが強いタイプ!

待ってても恋は来ない！ チャンスは自分で作って!!

マンガで言うなら…
『なないろ革命』の栗山奈菜ちゃん!



2・中野あいみ(アイミ)



幼なじみで人気者の…に翻弄されてた…自分らしくしようと思うと、気持ちがちぐはぐに…。絵原瑞香著 ¥432／集英社

2016年の恋は…

チャンスは向こうからやって来ない！ アナタ自身が頑張ってチャンスを作っていかないとダメ。告白にいいのは11月。それまでは友だちとして接して、距離を縮めておいて。7月は男のコと仲良くなれる時期。まずは持ち物をほめてみて！

2016年 恋の運命グラフ



Dタイプのカレの攻略法！

…したいって気持ちが強めな2016年のカ…モードに火をつけなきゃ！ってことで、…カアピが大切だよ。趣味を通じるともっ…良くなれそう。個性的なコーデも○！

ラッキー両想いアイテム
ゴールドのネックレス

つけてるだけで女子力UP!! プラス恋愛体質になって、恋を頑張れるようになれそう。男のコと仲良くなりやすくなる効果も期待してOK！ 恋のお守りになるよ。

Bタイプのコは… サバサバ現実的タイプ!

夏までが両想いチャンス 勇気出したもん勝ち★

マンガで言うなら…
『思い、思われ、ふり、ふられ』の山本朱里ちゃん!

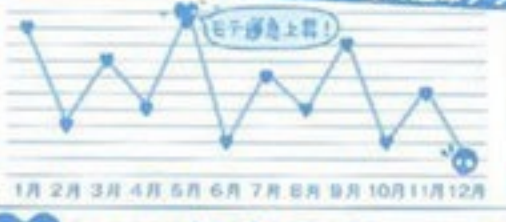


恋を夢見がちな由奈と、恋愛に積極的な朱里は心友に。正反対の2人が恋をしたけど、いきなり複雑な状況に!? 咲坂伊緒著 ¥432／集英社



中3・駒井蓮(こまいちゃん)

2016年 恋の運命グラフ



2016年の恋は…

夏までに付き合える可能性大!! 勇気を出せる年だから、男のコとどんどん関わりを持って、付き合いやすい女子だと思わせるようにアピールして！ 5月はデートが実現しやすくて、7月は運命の出会いの予感…♥ 気になる男のコとはLINE交換しよ！

Bタイプのカレの攻略法！

誘われるより、誘いたいと思ってるカレ。2人になって、雰囲気を自然に作ってあげれば遊びに誘ってくれたり、告白してくれる流れに…♥ ショーパンコーデで恋愛運急上昇!!

ラッキー両想いアイテム
帽子

かぶるだけで、カワイイ魅力が高まる！ 自信もわいて、けっこうカンタンにカレやほかの男のコから話しかけられ…



2016年はリア充モードに突入せよ!!

いつヒロインになれる？

恋マンガ大

ニコモ×推しマンガのヒロインがリンクして、みんなの恋を大占い！ 2016年こそ絶対リア充♥

Gタイプのコは… とにかくモテる高嶺(たかね)の花タイプ！

中3・清水凜花(しみずりんか)（みずりん）

みずりん★ニットカーデ¥6696、シャツ¥3888、リボン¥1944、スカート¥10584 すべてCONOMi



マンガで言うなら… 『日々蝶々』の柴石(しばいし)すいれんちゃん！

恋は波乱の気配！ 男子友だちにカレ候補!?



誰もがふり返る美少女・すいれんが空手バカの川並にひかれていく。不器用な2人のピュアストーリー。森下suu著 ¥432／集英社

©森下suu／集英社マーガレットコミックス

2016年の恋は…

波乱の年になっちゃいそう。友だちが恋のライバルになったり、彼女がいる人を好きになっちゃったり、好きな人から冷たくされたり…。時にはキッパリあきらめて、次の恋に進むことも必要だよ。6月が恋叶率高め♥ 10月にマンガのような出会いもあるかも！

2016年 恋の運命グラフ

想いが伝わる♥

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

ラッキー両想いアイテム

みずりん私物

ソーイングセット

コレを持ち歩くと、恋愛面での混乱がどんどんおさまって、幸せに近づけそう。女子力も上がって、男のコの中でひそかに人気者になるかも！

Gタイプのカレの攻略法！

愛を求めてるカレ♥ 気になるコがいても、「好き」と言ってくれるコを優先して付き合っちゃう可能性も。つまりアプローチしどきってコト！ ゆるふわ系コーデが好きみたい！

Eタイプのコは… まっすぐなピュア子タイプ！

フラれるの恐れるべからず 自分らしくドーンと行こ！



中3・久間田琳加(くまだりんか)（リンカ）

マンガで言うなら… 『俺物語!!』の大和凛子(やまとりんこ)ちゃん！



超日本男児の猛男と、ピュアな大和ヒロの不器用な恋を描き、映画化も大ヒット。作画：アルコ、原作：河原和音 ¥432 集英社

©アルコ・河原和音／集英社マーガレットコミックス

2016年の恋は…

恋を焦がってない？ フラれるのが嫌で、何もできないのかも。自分らしく積極的に動かないと、他の女子にカレを取られちゃうよ！ 4月の新学期のタイミングなら、周りをあまり気にせず恋にまっすぐアピできそう。男のコが集まる場所に行ってみて！

2016年 恋の運命グラフ

恋叶の予感！

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

Eタイプのカレの攻略法！

グイグイ押されると引いちゃうカレ。好きな気持ちをおさえてさりげアピしてみて！ カレが好感を持つのは、白っぽコーデで清楚系のコ。お誘いや告白は、LINEより手紙が◎♥

ラッキー両想いアイテム

リンカ私物

単行本や文庫本

スクバや私物バッグに入れ持ち歩くと、恋に対する積極的な姿勢を取り戻せて、男ウケUP！ ブックカバーつけるとさらにパワーが★

Hタイプのコは… ポジティブおっちょこちょいタイプ！

自分を気にしてくれる男子のことを真剣に考えてみて！



マンガで言うなら… 『4月の君、スピカ。』の早乙女星(さおとめせい)ちゃん！



進学校に入学した落ちこぼれの星は、2人のイケメン男子に誘われて天文部に。3人の恋が動き出す♥ 杉山美和子著 ¥463 小学館

©杉山美和子／小学館

中2・香音(かのん)（カノン）

2016年の恋は…

うれしいこともいいことも、両方ありそうな一年。片思いにこだわるより、アナタのことを好きと言ってくれる男のコに心を開いた方が幸せになれそう。でもやっぱりあきらめたくない！ってコは10月に告白を。2月に男のコと気さくに話すとモテモテに♥

2016年 恋の運命グラフ

恋が成就しそう♪

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

Hタイプのカレの攻略法！

やさしくされたい気分みたい。親切にしたり、得意分野の話を聞いてあげると、好感度GETできそう！ 告白は照れちゃっても、頑張り

ラッキー両想いアイテム

カノン私物

キャラのペン

ペンポに入れずに、スクバに直入れがポイント！ 好きなカレがふり向いてくれたり、友だちとして仲の良い男子が好きになってくれるかも♥

Fタイプのコは… 一途でパワフルタイプ

慎重に一歩一歩前進！ 積極的に仲を深めて♥



マンガで言うなら… 『覆面系ノイズ』の有栖川仁乃(ありすがわにの)ちゃん



©福山リョウコ

2016年の恋は…

ぶっちゃけ、恋は慎重な年。男子からからんでくれないかなー…と、待ってるのは時間のムダ！ アナタから慎重＆積極的に行動して、カレを立てて、瞬ると好感度UP！ 8月は部活を通して出会いがありそう。12月の呼び出し告白も、成功率高め!!

2016年 恋の運命グラフ

両思いできるかも！

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

中2・清原果耶(きよはらかや)（カヤ）

カヤ★ニットカーデ¥6696、シャツ¥3888、リボン¥1944、スカート¥10584 すべてCONOMi

Fタイプのカレの攻略法！

恋に不器用なカレ。気のきいたことは言ってくれないけど、2人っきりのときに話しかけられたり、告白されたりするのは大歓迎みたい♪ そっけなくても、気にせずGO！

ラッキー両想いアイテム

カヤ私物

布でできたペンポ

中をいつもキレイにキープするのがポイント。休日も持ち歩くようにすれば、低めだった恋愛運がUPして、チャンスも引きよせちゃえそ

あいう るた

脂肪にバーーン!!

やせたいけど、やせられない…甘～い誘惑やぼんのうにサヨナラして、新年こそ心機一転！ ニコ㋲が考案したダイエットかるたをもとに、最新版のやせテクをお届けしまーす♪

Photo/Choki(will creative), Fuji Daisuke（フウカ、メイ分）(models), Masumoto Kohji (stills) Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/SHIZUE Models/Takashima Fuka, Nagano Mei, Kumada Rinka, Shimizu Rinko, Tsukamoto Nagisa Illustration/Nishino Apollo Text/Hirota Kana Design/Koyama Dai(Mash Gra)
※クレジットのないものはすべて私物です。
※効果には個人差があります。



正しい歩き方でいつのまにか美脚！

正しい立ち方

あごを軽く引く
肩は下げる
腹筋に力を入れる
腰を反らさない

NG例

あごが出てる
肩が入っている
ねこ背
ひざが曲がってる
へっぴり腰

正しい歩き方

①目線は正面！手は軽く振る
背筋を伸ばし、大股で一歩！ 下腹に力を入れて、お尻はキュッとしめてね。

②前に出した足はかかとから着地し、後ろの足はつま先で地面をけるように！

て てくてく歩けば美脚に当たる（カヤ）

脚のむくみを取るテク、教えます♥

テク1 マッサージ

筋肉をほぐす
太ももをもみほぐしながら、脚のつけ根に向かってリンパを流そう。

強めにプッシュ！
ふくらはぎの老廃物を流す効果のある、ひざの裏のツボをグリグリ！

下から上に！
指の第二関節でプッシュしながら、くるぶしからひざまでゆっくり流す。

テク2 青竹踏みが効くらしい！

体のツボが集中している足裏。そんな足裏を刺激するには、青竹を踏むのが○。血行促進効果でむくみもスッキリ♪

テク3 家では常に着圧ソックス着用☆

あったか～いカシミヤ入りの生地だから、寒い冬にぴったり♥ 寝ながらメディキュット ロング ずっとあったか オープン価格／ドクター・ショール

す すらっと脚が欲しけりゃむくみ取り!!（シオリ）

やせる○やせない×生活習慣クイズ

① 朝食は何を食べても太らない
んなワケない!! 糖質の多いパンやご飯など炭水化物を食べ過ぎると当然太ります。
中3・塚本凪沙（ナギサ）

② カルボナーラとペペロンチーノなら太りにくいのはペペロンチーノだ
カルボナーラは卵にたんぱく質が含まれているので、糖質の吸収を遅らせる効果が！

③ ご飯は1人で食べるより、人と食べる方がやせやすい
友達とワイワイ楽しい会話をすると体が熱を発して、カロリー消費につながるよ！

④ 一番やせやすい入浴法は半身浴だ
血行がよくなり代謝がUPする全身浴が○。半身浴の汗は体の水分が出ているだけ！

⑤ 寝る直前までスマホをいじっていると太る
眠気を誘うホルモンの分泌を邪魔し、質のよい眠りが取れなくなる！ 太る原因に。

き きついときは寝てしまえ!!（リリ）

ふ ふくわらい自分の顔見て苦笑い（ヒナ）

小顔マッサージで顔肉とサヨナラ！

テク1 エアバルーン

①全体をふくらませる
②口の中で空気を5周

まず口全体を大きくふくらませたら、ふくらませた空気を右回りに5周、左回りに5周、ゆっくりと回してね♪

テク2 二重あご対策マッサージ

①あご下からスタート
人差し指と中指の第二関節を曲げ、関節であご下をはさみ込むよ。

②耳の下までスライド
あご下からリンパにそって、耳の下のくぼみまで流すよ。顔の老廃物を流すイメージで！

テク3 頬肉対策リフトアップ

①頬肉を引き上げる
顔でたこ焼きができるコは頬肉対策！ 前歯を見せるようにして、頬肉を引き上げよう。

②頬肉を伸ばすイメージで！
1で引き上げた頬肉を、下に伸ばす！ 1～2をくり返して、頬肉を動かすのを意識。

食べる物に気をつければ食べてもキレイになれる♥

やせ体質をつくる食べものリスト

筋肉をつけ、基礎代謝を上げ、やせやすい体をつくってくれる食材だよ！

ま まめ／ご ごま／わ わかめ／や やさい／さ さかな／し しいたけ／い いも

コンビニフードもこうすれば太りにくい！

① 洋食・中華より和食を選ぶ
洋食・中華 ＜ 和食
高脂肪のものが多いのに、栄養価が高い和食メニューが味方！

② お米＋汁物＋たんぱく質のセットをつくる
お米・汁物・たんぱく質をバランスよく食べることで、代謝UPして太りにくい体質になるよ♪

③ サラダだけ、春雨だけは絶対NG！
ダイエットしたいからといって、具なしのサラダや春雨だけにすると代謝が落ちるのでご注意を！

ら らいしゅうも食べるか寝るかのくり返し（みずりん）

り りそうはねあのポスターのモデルさん♥（アイミ）

憧れの女性の真似をしてみよう！

＼ニコ㋲もやってる！／
モデルさんのスタイル本を熟読!!

ダイエットに成功してキレイになったヴィエンナさん。ダイエットのコツが勉強になる！

ダレノガレ明美さんはなんと過去に24kgやせたんだって！ ヘルシーなレシピもためになる！

＼ちまたでウワサ！／
スリ真似ダイエット＝スリム美人の真似をするダイエット

① 理想のスリム美人を見つけよう！
まずは自分がなりたい理想のスリム美人を見つけることから！ 目標を明確にすることが大事だよ。

② その人に「なったつもり」で生活！
スリム美人は何を食べてるか、どんな運動をしてるか、生活習慣を想像して真似してみよう！

爆笑か!? 勢ぞろい!! ニコ㋲カルタ全公開

- あ 「したから」気付けば今日で7回目
- い っぱいはダメ！腹八分目
- う しなった美bodyを取り戻せ！
- え きの売店 明日からサヨナラ
- く うねる門には肉きたる
- け いさんしよう一食分のそのカロリー
- こ たつでゴロゴロ お肉がブヨブヨ
- さ とう一杯とごはん一杯はおんなじ！
- し めしめ みんな沢山食べている
- せ すじをね伸ばすだけで上半身スッキリ
- そ の体型でいいんですか？
- た べなきゃもらえぬお年玉
- ち ょこれーと食べたいのならカカオ80%以上！
- と けいをよく見ろもう9時だ！
- な っとうはダイエットの味方♥
- に くにくしい体になるまで3・2・1
- ね る前に脚をユラユラさせるだけ
- の びをして！ストレッチでやせる体に

やせテクつきでぽんのうも脂肪もサラバ！

新春！ダイエットカルタ

つまみ食いで手に入れたつまめるお腹

中3・久間田琳加（リンカ）

マッサージ＆エクササイズでくびれメイク!!

しぼり出しマッサージ

①おへそ中心に両手で時計回りに10周ぐるぐる。優しくさすって♪ ②肉をしぼるようにサイドから前へ。③ハミ肉をなくすために脇腹の肉を左右の手で交互にスライド！

ハミ肉防止エクササイズ

①背筋を伸ばして椅子に浅く座り、両手を頭の後ろで組もう。

②左ひじと右ひざ、右ひじと左ひざを交互に近づける。

ゆらゆら～♪くびれメイク

①脚を肩幅に、腕はハの字に開く。②左の脇腹を縮めながら、左へ重心を移動。③②の状態から流れるように左肩を起こす。④今度は右の脇腹を縮めながら、右へ重心移動。

今のトレンドは"美腸活動"

美腸活動1 腸プッシュ＆腰回しエクササイズ

①右の腰骨の上と左のろっ骨の下をつまむ。硬くなった腸を押すことで、お通じがよくなるよ♪

②時計回りと反時計回りをそれぞれ10回！ 脚を肩幅くらいに開いて立ったら、手は①の状態のままで腰を左右にぐる～り回して！

美腸活動2 便秘や下痢に効く！

天枢のツボ押し

おへそから指3本分外側の位置にあるよ。寝た状態で押した方が、より圧がかかって効果的！

美腸活動3 乳酸菌と食物繊維をとる！

フルグラ オープン価格／カルビー

スイーツ乳酸菌ショコラ オープン価格／ロッテ

ヨーグルト毎日食べて腸キレイ♥

うまうま♥

アンナ

おとし玉もらった喜びで店まで走れ!!

メイ

ニコ㋲も注目！ダイエットグッズ＆本

ストレッチチューブ

チューブを引っ張って負荷をかけることで、二の腕やお腹、お尻、脚などのパーツだけに集中的にアプローチ！

ブルーネイル

ネイルをブルーにするだけで、視覚効果で食欲が減るってウワサ。鮮やかブルーの方が効果的。

足指パッドつき つけるだけ 歩くだけで やせる魔法のパッド

大山良徳監修 ¥1543／主婦の友社

足指につけるだけで美姿勢になって正しい歩き方ができ、骨盤が整うパッドがふろくについてる！

オルビス プチシェイク

簡単にカロリーカットできる1食おきかえダイエットに挑戦！ ホワイトショコラ＆クランベリー風味 ※数量限定 7食分 ¥1512／オルビス

おデブの言い訳をやめたらキレイに10kgやせました

藻水カノン*著、なとみみわ漫画 ¥1026／KADOKAWA

「運動の時間がない」「今日は特別」などの言い訳に注目し、自然とデブ思考を改善するコツを紹介！

ダイエットは無料でできる！

無料アプリが便利

3分フィットネス

I A

自分好みのトレーニングメニューが選べるよ！キャラクターがレクチャーしてくれるから、初心者でも安心♪

© Ateam.inc

ダイエットとるだけ

I A

食事の写真を撮るだけでやせる食事のタイミングを教えてくれる！月末にはアドバイスももらえるよ！

クックパッド ダイエットノボ

家にあるモノ活用！

テニスボール

テープでつないだボールを腰の下に入れてあお向けになるだけでOK。やせ体質になるには体のゆがみを取ることが重要だよ！

ゴルフボール

二の腕や太ももにゴロゴロと転がして、セルライトを撃退！ セルライトをつぶすイメージで。

わりばし

口にくわえて30秒キープ。表情筋をきたえるべし！

足首からふくらはぎに向かってさすり上げれば、むくみ取りに最適だよ♪

かねを払って脂肪を買う

中3・清水凜花（みずりん）

リホ

代謝を上げれば自然とやせる！

マッサージで代謝UP！

①実は老廃物がたまりやすいくるぶし。内側と外側、両方のくるぶしをさすってほぐそう。

②足裏のツボ（親指と人差し指の間の延長線上にあるくぼみ）を、強めに3回プッシュ！

③土踏まずの押すと痛い場所を3回押す！ 一度押したら一度ゆるめるのがポイント！

④かかと上のくぼみから土踏まずに向かって3回流そう。刺激が脳に働きかけるよ！

背中ストレッチで代謝UP！

1ひざを立てて寝転がり、両肩を床から離さないようにしてひざだけ左右に倒す。2曲げたひざを抱え、ゆらゆら～っと前後にゆれて背中を伸ばす。

肩を大きく回す！

手を肩に置き、ひじを上げて後ろに大きく回そう。やせ体質になれる上に、肩こり解消にも！

ぬるい白湯毎日飲んで代謝UP

アヤ

ながらダイエット、じわる。

ひたむきにやれば成果が目に見える

ユカ

ながら歯みがき

脚を肩幅に開いてスタンバイ。骨盤は正面に向けたままで、お腹の肉をしぼることを意識しながらゆっくり上半身だけをねじって！

ながらこたつ

こたつに入ったらまずはうつぶせに。片腕と逆の片脚を上げて、お尻を意識しながら左右交互にゆっくり上げ下げ。

①右腕と左脚UP！ ②左腕と右脚UP！ これを10セット

ながら授業

かかとを上げる つま先を上げる

つま先上げ＆かかと上げを交互にくり返すよ！ ふくらはぎのむくみが解消されて、スッキリ脚も夢じゃない♪

ながらテレビ

①床に横向きに寝る。腕で上半身を支えながら、同時に両脚を床から浮かそう。②脚を曲げて、カエル開き！ ③脚を伸ばして、パッと開いて。

これを5セット

ぜんぶ取れたら君もスリムに☆

ニコラ

ニコラネットもチェックしてね！

はやくしろ「後でやる」など許さない（ユカ）

ほっぺプニプニいざコロコロだぁ！（ヒナ）

みてごらん体重管理の難しさ…（サラ）

めんどくさいその一言でリバウンド（ハナ）

やればできる子やらなきゃデブの子（エリカ）

るいはデブを呼ぶ（ワスカ）

ろこうに男子が避けていく（カノン）

をを、うらやましい！ やせてるあの子は努力家だ（みずりん）

へんなダイエットは逆効果！（ヒナ）

まず止めようムダな間食脂肪分（サラ）

むりをせず心も体も美しく（ワカ）

もう少しがんばったなら標準体重！（ナナカ）

ゆめかわな服がピッチピチ（ミア）

れいのジムに行かずとも結果にコミットする！（ワカ）

わいどなパンツにわいどな脚はNG！（アンナ）

ん？ 気にすんな！ 失敗するのも経験さ（りんりん）

誰にも言えない わたしの悩み

2016年2月号

日ごとの小さい目標に分解して、ひとつずつクリアしていけば、よゆ～で実現できるはず!!

みんなの体験談や解決法を教えてね！

がんばれLETTER&MAIL 待ってるよ！

からだのこと、こころのこと、思春期にいろんなことで悩むのはみんな同じ。気にしないのが一番っ！って分かってるけど…ってこと、多いよね。保健室で紹介された悩みには、みんなの体験談や解決テクが役に立ったり、はげまされたりするものがいっぱいあるよ。悩みを乗り越えたコ、頑張り中のコ、お手紙orメールで助けてあげてね！

11月号「洗顔してもニキビが治りません」の中1・ニキビ撲滅さんへ

私も5年生ぐらいからニキビが出来始めました。私はずっと使っている洗顔料を変えて違う洗顔料に変えました。そしたら、少しずつニキビが減り始めました。今でも頑張ってます。だから一緒に頑張りましょう！（小6・さーちゃん）

12月号「白髪が多いんです！」の中2・みーなさんへ

私も白髪があります。男子に「白髪」と言われたりしました。でも今は、ヘアアレも楽しみ、白髪隠しの塗るやつを使って部分で染めています。みーなさんも頑張ってください。（小5・ちとせあめ）

8月号「顔にほくろが8個もあります」の中3・NAOさんへ

わたしもNAOさんと同じで顔や腕にほくろが多くあり、友達からも「多いね」と言われ悩んでいました。でも、なるべく気にしないようにして、これ以上増えないように日焼け止めを塗ったり、家に帰ったらすぐに水で冷やすようにしています。運動部なら汗をかくから日焼け止めは水に強いのがオススメで、そんなに暑くない季節は長袖を着るようにしてるよ。いずれはお金を貯めてレーザー治療をするつもりです。お互い大変ですが、一緒に頑張りましょう！（中2・まいねこ）

←左ページのあて先で送ってね!! 待ってま～す!!!



Supervisions/Dr.Saotome Tomoko,Dr.Hosono Kumiko Illustrations/Morinaga Mig Design/cresc.

SEXが怖い！（中1・歌子）

私は、将来自分もSEXするのかなと思うと怖くなります。でも、結婚して子供を産んで温かい家庭をつくるのが夢なんです！ SEXをしないで、子どもをつくる方法はないのでしょうか？教えて下さい。お願いします！

SEXは「生きる」ための大事な行為 必要なときがきたら怖くなくなるよ

歌子さんは「生きる」ということの怖さ、醜さを学んでいないのでしょうね。木登りをして落ちて痛い思いをしたり、身近な人の死を目にしたり、そういう生き物特有の身体の変化を知らないまま大人になると、セックスも出産も相当怖いことだと思います。でも、毎日命を頂いて何かを食べていますよね。それを毎日排尿や排便という形で、不要なものを排出している。そういう身体の仕組みは理解していますか？ 月経が始まれば、嫌でも自分の卵巣や子宮の働きを知ることになります。膣や外陰部のことも知っていますか？ 運動するということは、体の様々な筋肉や骨を存分に活躍させてあげることですよね。それと同様に出産というのは女性が自分の性器の持っている潜在能力を存分に発揮して、卵巣から卵子を出し、膣で精子を受け取り、卵管で受精した卵を子宮で大事に育むことです。赤ちゃんはコンビニで売っていません。生まれたての赤ちゃんは、放っておいたら死んでしまう弱い生き物で、おっぱいをもらったり、うんちのついたおむつを替えてもらわなければお尻がすぐにかぶれてしまうような手のかかる生き物です。自分がそうやって育ててもらったこと、今は自分でいろんなことができるようになったことを考えてみましょう。あなたがしてもらったことを今度はあなたがしていくのです。まだあなたのような子どもにはセックスなんて早すぎます。子ども時代を楽しんでから、ゆっくり大人になりましょう。（答え／産婦人科医・早乙女智子先生）



レズなんでしょうか？（中2・りんご）

わたしは、女子です。わたしは同クラの男子のことが好きです。それも、2、3年前からで、ずっと片思いです。そしてわたしは、女子なのに、好きな男子もいるのに、同性の担任の女の先生が好きなんです。先生と話したりする時は、顔が赤くなります。かっこいいとかも思います。好きな男子と話す時もです。好きな男子と話すときは顔が赤くなるのはみんなそうなると思いますが、わたしは2人に対して顔が赤くなったり、かっこいいとか思ったりもします。先生に対しては憧れも入ってるとは思うんですが、違う気もします。自分では、もう全然よくわかりません。レズかもって思うけど、好きな男子のことを思うと違うかもって思います。これはレズなんでしょうか？

相手の気持ちも考えながら接しよう

10代の頃は同性愛傾向が強いのが一般的です。まして、人として好きになるのに性別は関係ありません。分類しても意味はありません。毎日の生活の中で、好きな人がいるのは素敵なことだよね。素直に好きな人と素敵な時間を過ごしましょう。ただ、相手も同じ気持ちとは限らないので、相手の気持ちも考えて接することを忘れずにね。（答え／産婦人科医・早乙女智子先生）



nicola保健室

お願いきいて!

あけましておめでとう! 新しい年のはじまりは、今年こそ!!って気合いが入るよね。1年かかりそうな大きい目標も、月ごと、週ごと、

他の人には知られたくない

私にも悪いところがあるから…

相談するほどじゃない

19歳までのあなたを性暴力から守るための電話相談センターだよ。ひとりで悩まないで、電話してみよう。

＊＊＊＊ サチッコ ＊＊＊＊

☎06-6632-0699
（水曜日～日曜日14：00～20：00）

http://www.sachicco-osaka.com/

【注意】全国どこに住んでいても電話相談ができます。距離により通話料金が増えるので注意してね。

今月お悩みに答えてくれた先生

早乙女智子先生 神奈川県立汐見台病院 産科副科長

思春期ならではの悩みにストレートにお答え！ 産婦人科専門医、日本性科学会認定セックスセラピスト。お産はもちろん、性に関する相談・治療も行っているよ。

細野久美子先生 医療法人弘仁会 藤田医院

女性とこども専門のクリニックで、じっくり相談にのってくれるよ。植物が大好きな心優しい先生です。

腹鳴りが気になります

（中2・ゆりん）

私はお腹がよく鳴ります。小学生の時はあまり鳴ってなかったのですが、中学生になってから授業中などに鳴り出して気になるようになりました。テストの時など、しーんとしている時に大きな音で鳴ると、とても恥ずかしいです。あまり気にしないようにしたり、背筋を伸ばしてみたり、空腹感解消グミを食べたりしましたが、効果がありません。クラスのみんなはなぜお腹が鳴らないんだろうと疑問に思ったりします(笑)。そこで質問です！ ①お腹が鳴らないようにする方法はありますか？ ②鳴る人と鳴らない人の違いってなんですか？ ③私はあまり腹筋がないのですがそれは関係ありますか？

便秘にならないようにこころがけよう

若いうちはお腹が鳴るよね～！ お腹の音は腸が動く音で、胃腸が正常に働いている証拠。お腹がすいてないのに鳴ることもあります。テストなどで緊張しているときには無意識に多くの空気を飲みこんでいて、空気と腸の液体が混ざってよく鳴るので、気にしないことが一番だよ。また、腸が詰まっているとぐるぐる鳴りやすいので、便秘を解消しておくことをおすすめします。腸の通りが良く、ガスが溜まらない人は鳴りにくいよ。だから便秘が大敵です！ 腹鳴りと腹筋とは関係がありません。お腹が鳴って恥ずかしいって思ったら、「お腹すいちゃった！」って言っちゃおう。周りはなんとも思ってないものだよ。（答え／産婦人科医・早乙女智子先生）



唾を飲む音が気になって…

（中2・麗華）

唾を飲み込む音が気になって仕方がないです。私は、5ケ月前ぐらいに友達と遊んでいたらその友達が『ゴクッ』ともの凄く大きな音で食べ物を食べたり飲んだりしていました。それ以来私は、自分のを気にするようになってしまい、食べ物や飲み物を人前で飲んだりできなくなってしまいました。気にしないほうがいいのは、わかるのですが、どうしても気がそっちに回ってしまいとても困っています。周りには対して聞こえないと親から言われますが、録画してみると聞こえているのでとても嫌です。どうやったら、音をなくせるか教えてください！

自分なりの美しい食べ方を研究してみては？

音、色、形、におい。それが生きているってことなのですが、みんな自分のことを命のないフィギュアだと思ってない？ ものを食べる、飲みこむ、というのは生きることそのものなので、食べなくては生きていけないですよね。食べるという行為は、性的な行為と同じようにプライベートなことで、動物は食べ物を取られないように隠れて食べるよね。あなたはお友達のおそらく、美しくない食べ方にショックを受けたのだと思うけど、あなたが思う美しい食べ方を研究してみてもいいと思います。少しずつ食べる、ゆっくり食べる、笑顔で食べる、こぼさないように食べる、食事中にしゃべらないなどいろいろ考えられるよね。

生きる姿すべてを美しくするのは難しいと思うし、完全に音をなくしたら美味しそうには見えないんじゃないかな？（答え／産婦人科医・早乙女智子先生）



胸毛と陰毛の処理に悩んでます

（中3・Y）

私は、胸毛と陰毛について悩んでいます。胸毛と陰毛はどうやって処理をしたらいいんでしょうか？ カミソリで剃るのはダメですか？

陰毛はハサミでカットしよう！

胸毛っていうと男の人の黒々とした太い毛を想像しちゃうけど、女の人も胸に産毛が生えたり、乳輪のまわりに黒い太い毛が生える人がいます。個人差があるからそんな所に！って思ったり、自分がそうだったら気になって当然だよね。でも、カミソリはいけません！ 抜くのもやめましょう。胸も陰部もとてもデリケートな部位だから、カミソリで剃ったら敏感な皮膚を傷つけてしまうよ。それに剃った毛がまたのびてきた時、毛先がかたくなりチクチク、ザラザラして肌触りが悪くなるし、埋もれ毛になって化膿すると余計に汚くなってしまいます。

特に前胸部（胸と胸の間）はニキビができたりケロイドになりやすいところだから傷つけないように、カミソリも脱毛クリームもやめましょう。胸の産毛は自分が気になってもお友達や彼氏には目立たないものです。何も処理しない方がきれいだと思いますよ。もし、乳輪まわりなどに黒くて太い毛が生えることがあったら、ハサミで根元からカットしておきましょう。

陰毛やわき毛はスポーツなどしていて見えるといけないから、女の子のエチケットとして処理が必要です。でも陰毛は全部を処理する必要はありません。Vラインの下着や水着、ユニフォームなどを着用して、はみ出すところだけをハサミで切りましょう。少し内側は長さを短めに毛先をカットすれば下着の中におさまるよ。電動シェーバーもおすすめ。根元から剃るのではなく、ハサミ同様、はみ出すところだけをカットしてね。

大人になってすごく毛深い人はその時に永久脱毛を考えて下さい。今は肌を傷めないことが一番大切な年ごろだよ。（答え／皮ふ科医・細野久美子先生）



豆ちしき わき毛や陰毛が縮れ毛なのはなぜ？

縮れ毛（性毛、遺伝的な頭髪のくせ毛）は毛の断面の形が丸くなく、楕円形だったり歪んだ形をしています。皮膚の表面にある毛孔の形がいびつだと生えてきた毛が毛孔の形に形成されて、毛の断面がゆがんで縮れ毛になります。また、皮下にある毛のうの向きが皮膚に垂直でないと、毛が生えて皮膚の表面まで出てくる間に曲がってしまうよ。性毛（わき毛、陰毛）はほとんどの人が縮れ毛で、毛のうの向きがバラバラな方向を向いていて、毛孔の形が楕円形と考えられます。

縮れ毛だとふっくらとしていてこすれにくくなりますから、わきや陰部には最適です。また、縮れていると、集まった毛の隙間に汗や空気を蓄えるのでアポクリン腺の汗のにおい（フェロモンとよばれるもの）をより異性に伝えることができます。思春期以後にホルモンの影響を受けて生えてきますから、そういった性的な役割のために毛孔の形や位置が決まっていると思われます。形については上記のとおりですが、どうしてそこだけがそうなのか、はよくわかっていません。

ニコラ保健室への相談の送り方

ニコラ保健室では、ひとに相談しにくい体や心の悩み・疑問に答えます！ なんでも相談してね。郵送のほか、FAX、メールでも受け付けてるよ。編集部から直接連絡がいくことはありませんが、命や犯罪にかかわる重大な相談の場合のみ連絡をすることがありますので、住所・電話番号・学年・本名・ペンネームを一応書いてね。他の人（家族にも）には絶対に秘密を話しません。安心してね。

★あて先★

お手紙の場合 〒162-8711 東京都新宿区矢来町71 新潮社 ニコラ編集部 保健室係

FAXの場合 03-3266-5576 ※紙の一番上に「保健室係」と大きく書いてね!!

メールの場合 ニコラネットのHP http://www.nicola.jp のトップページから送れるよ

ケータイ・スマホからも相談できるよ！

health@nicola.jp

メールの件名には「ニコラ保健室」と忘れずに書いてね！ メール本文に本名、ペンネーム、住所、電話番号、学年を書いてこのアドレスに投稿してね！

★がんばれLETTER＆MAIL募集!!

その他にもこんなお手紙募集！

同じ悩みを持った人、乗り越えた人からのメッセージを大募集！

あて先は相談と同じだよ。

nicola掲示板



高嶋芙佳（フウカ）　中村里帆（リホ）

1月号のおわび 1月号P100「香るシャープペン 限定 Dr. Grip CL aroma× Angel Heartが欲しい〜♡♡」にて掲載しております、パイロットコーポレーションの問い合わせ先の電話番号に誤りがございました。正しい番号は「03-3538-3780」になります。読者の皆様、ならびに関係者の皆様におわびして訂正いたします。

ニコラネットの部員大ボシュウ!

ニコラネットに無料アクセスして部員登録してね!!

スマホからも登録できる!

パソコンはもちろん、携帯やスマホからも部員登録できるよ。また、「ニコ㋲☆SNAP」、「新ニコラ学園恋物語」が部員登録せずに誰でも見られるよ☆　くわしくはニコラネットをチェックしてね!

www.nicola.jp

☆ニコラネット部員特典☆

高嶋芙佳のメッセージが読めるメルマガが届くよ!

次号のニコラの最新情報がつまったメールマガジン「ニコラクラブ★通信」を毎月1回あなたのメールアドレスへお届け!　ニコ通でしか読めない部長からのメッセージも♡

ニコ㋲の直筆サイン入り生写真が当たる!

部員のコの中から抽選で毎月20名様に、ニコ㋲の直筆サイン入り生写真をプレゼント!　他ではGETできない超レアアイテムだよ!



手紙　左ページのアンケートの送り先　〒162-8711　東京都新宿区矢来町71　新潮社　ニコラ編集部「アンケート②係」

※アンケートだけではなく、ニコラに手紙やハガキ、作品などを送りたいコは左の住所で届くよ!

↓↓今月はこんな情報やアイディアを募集してます!　みんな応募してね!↓↓

写メ&メール募集!!

写メールの送り先は **nicola@shinchosha.co.jp** だよ!

★タイトル欄に必ず募集タイトルを入れてね!
例:ニコラに出たい

【注意】ニコラに載る場合は、ニコラPCからお知らせの返信があるよ!　指定外メール拒否の設定や、PCメール拒否の設定をしている人は、お知らせを受け取れませんので注意してね

ニコラに出てくれるコ募集!

ニコスナやニコラ学園のエキストラ役などニコラに出てくれるコを募集するよ!　お友だちと一緒でもOKなので、ぜひ応募してみて。遠くに住んでいるコもOKだけど交通費が出せるのは往復で2000円までだよ。よろしくね!　まずは自分の顔全体が写っている写メと、本文に①〜⑤を書いて送ってね。**しめきりナシです。メールのタイトル**:ニコラに出たい **メールの本文**:①住所②氏名③電話番号④学年⑤ニコスナに出たいコは、好きなブランドを教えてね。

芸能人ページの感想募集!

今月の芸能ページ「ニコラ・デ・チェック」の感想を聞かせて!　辛口コメントもカモンカモン!　**しめきりナシです。メールのタイトル**:ニコラ芸能 **メールの本文**:①氏名②学年③今月出ていたタレント名と具体的な感想④これから、どんな芸能人にどんなこと聞いてみたい?

最近買ったもの写メ募集!

最近買い物したアイテムを写メで送ってね。洋服から学校アイテム、お菓子までなんでもウエルカ〜ム☆「イキナリ!今月流行番付!」に毎月載せてマス!　**しめきりナシです。メールのタイトル**:買ったもの **メールの本文**:①都道府県②学年③氏名④買ったお店⑤値段⑥買った理由や商品の説明

ふろく写メ送って!

あなたが気に入って使っているふろくの写メを送ってね。ニコラ以外の雑誌のふろくでもOK!　**しめきりナシです。メールのタイトル**:ふろく **メールの本文**:①氏名(ペンネーム)②学年③お気に入りのポイント(ニコラ以外の場合は雑誌名も書いてね)④ニコラの春の号でつけてほしいふろくは?　いくつでも書いてOK!⑤過去のふろくでうれしくなかったものは?理由も教えてね。

最近撮ったプリ大募集!

最近撮ったお気に入りのプリを送ってね!　ニコラに載る場合があります。**しめきりナシです。メールのタイトル**:最近撮ったプリ **メールの本文**:①氏名②学年③住所④電話番号⑤コメント

リホに聞きたいこと募集!

ニコ㋲のリホ(中村里帆)への質問を募集するよ!　リホの連載内で紹介しちゃうよ!　リホのファッションのことやビューティのことなどなんでもOK!

採用された質問内容のそばに写メを載せるので、好きな写メも送ってね。自分の顔写メやプリ画、ペットでも風景の写メでもなんでもOKだよ!(芸能人の写メはひかえてね)　**しめきりナシです。メールのタイトル**:リホ **メールの本文**:①氏名(ペンネーム)②学年③リホに聞きたい春服の質問(あなたのおしゃれの悩みでもOKだよ)④リホに聞きたいファッション以外の質問

手帳の中身写メ募集!

みんなの手帳のカレンダーに書きこんでいる内容を写メして送って!　特にたくさん書きこんでいるページを写メしてね!　ニコラには勝手に載せないから大丈夫だよ!　**しめきりナシです。メールのタイトル**:手帳の中身 **メールの本文**:①氏名(ペンネーム)②学年③手帳に予定を書くときのこだわり(例:予定が変わっても文字を消せるように、フリクションで書く)④手帳は何月始まりのもの?

おしゃれ食べ物写メ募集!

おでかけしたときに食べたり、おうちで作ったおしゃれなごはん&スイーツの写メを送ってね!　**しめきりナシです。メールのタイトル**:おしゃれ食べ物 **メールの本文**:①氏名(ペンネーム)②学年③写メの説明④食べた店(自分で作ったコはそれを書いてね)⑤おいしかったポイント

メガネ写メ募集!

みんなが持ってるダテメ以外の、ふだん使っているメガネをかけた自撮り写メを送ってね!　**しめきりナシです。メールのタイトル**:メガネ写メ **メールの本文**:①氏名(ペンネーム)②学年③都道府県④メガネのブランド⑤お気に入りポイント

DIY写メ募集!

自分で手作りしたり、シールやリボン、ラインストーンなどの材料でデコったアクセ・雑貨・小物などの写メを送ってね!　**しめきりナシです。メールのタイトル**:DIY **メールの本文**:①氏名(ペンネーム)②学年③何を作ったか④作り方やデコり方のかんたんな説明⑤材料を買った場所(お店の名前もわかったら教えてね)⑥参考にした本・雑誌・ウェブサイト⑦お気に入り・こだわりポイント

学校持ち物写メ募集!

ステショやポーチの中身、部活グッズなど、最近買った学校持ち物の写メを送ってね!　**しめきりナシです。メールのタイトル**:学校持ち物 **メールの本文**:①都道府県②学年③氏名④買ったお店orブランド⑤買った理由やお気に入りポイント

卒業式&修了式写メ募集!

今まで、卒業式や3月の修了式のときなど、クラス替えや卒業前の思い出に撮った写メを送ってね!　**しめきりナシです。　メールのタイトル**:卒業式 **メールの本文**:①学年②写メの説明

コスメ写メ募集!

チークやリップなど持っている・使っているコスメの写メを送ってね!　**しめきりナシです。メールのタイトル**:コスメ **メールの本文**:①氏名(ペンネーム)②学年③コスメの種類④コスメのブランド⑤買った店⑥お気に入りポイント

「出没! ニコ㋲チック全国」　スケジュール大公開!

毎度おなじみニコ㋲のご当地訪問企画「出没!　ニコ㋲チック全国」がパワーアップ!　各地の書店で店頭イベントをやっちゃうよ☆　詳しい内容はニコラネットでチェックしてね。今後の開催予定日と場所は…2016年1月9日(土)和歌山県、2月6日(土)岡山県、3月6日(日)熊本県、4月3日(日)奈良県、5月3日(火・祝)岩手県
※開催日程・場所は変更になる場合があります

2/28(日) ミニミニ開放日「カラダぽかぽかゲーム」　参加者大募集!

今回のミニミニ開放日は、「カラダぽかぽかゲーム」を開催。さむ〜い冬にカラダがあったまるゲームをやるよ〜!　うれしいプレゼントもあるかも☆　他にも、希望者全員がニコスナの撮影やニコラの取材に参加できるよ☆　全員にゴーカおみやげも用意しています♪　**●日時:2月28日(日)14時〜16時で、場所は東京都内**だよ!　ひとりで応募しても、お友だちと応募してもOK。当選すると**お友だちは3人まで入場で**きます(変更はできません)。**●しめきりは1月31日(日)19時。**参加してもらうコには、**2月10日(水)までに**、編集部からメールでご連絡します。　**●メールで応募してね!**　nicola@shinchosha.co.jp **メールのタイトル**:ミニミニ開放日参加 **メールの本文**:①氏名②学年③住所④電話番号⑤FAX番号⑥一緒に来るコの名前と学年 **注意!** 参加できるのはお友だちや姉妹も含めて、**中学生女子限定です。**応募者多数の場合は抽選となります。参加には保護者の許可が必要です。交通費は自己負担となります。メアドが変更になっていたり、パソコンからのメールの受信拒否設定などにより、当選メールが届かないことが多いです!　応募するコは、携帯の設定を必ず確認して、メールが受け取れるようにしておいてね。一緒に来るお友だちの変更はできません!!　応募する前に、必ずお友だちが一緒に来れるか確認してね!　**当選したら、名前と学年を確認するための証明書(生徒手帳や保険証のコピーなど)の持参が必要です。**

★★新ニコラ学園からの募集だよ!★★

みんなのケータイ小説を大募集!

今月はこんなストーリーを募集してるよっ!!　**★桜、かるた競技部、ひとめぼれ、セレブ、芸能人との恋をテーマにしたストーリー**　もちろん、これ以外のテーマでもOKです♪

字数制限はありません。ケータイメール・FAX・手紙どれでもOKだよ。優秀な作品は、ニコラネットにどんどん掲載していくので、みんな読んでね!　さらに、面白かった作品は本誌新ニコラ学園物語の原作になるよ。原作に選ばれたら、撮影現場見学、ニコ㋲のサイン入り写真プレゼントなど、特典いっぱい☆　みんなどんどん応募して!!

nicola 2016年2月号 プレゼント応募用紙&アンケート

楽しいニコラにするためにみんなにアンケートをお願いします♥ しっかり書くとプレゼントが当たる確率がUP! みんなの答えは特集でジャン×2採用するよ! 電話取材や撮影をお願いすることもアリ。ニコラに登場希望のコは、写真を入れてね! プレゼントに応募するだけでもOK。住所・電話番号・氏名を明記してね。

合計695名にプレゼント!

しめきりは1月15日(金) 消印有効

あて先 〒162-8711 東京都新宿区矢来町71 新潮社 ニコラ編集部「アンケート②係」

今月のプレゼント

ほしいプレゼント欄にプレゼント番号を1つ書くか、○をつけてね! プレゼント番号は特集ページを見てね。何コでも応募できるよ。応募者多数の場合は抽選になります。

- 表紙 サイン入り表紙写真 1名 ほしいコは○してね
- P2 サインチェキ 17名 ほしいコは○してね
- P6 みうらん福袋 16名 プレゼント番号1~16
- P9 アクセチャームつきハンドクリーム 300名 プレゼント番号1~3
- P10 コラボ財布&バッグ 100名 プレゼント番号1~22
- P38 ハートモチーフグッズ 100名 プレゼント番号1~100
- P46 Flowerサイン入りポラ 3名 ほしいコは○してね
- P100 スマホケース 100名 プレゼント番号1~62
- P117 リンカ&アンナの誕生日プリ 2名 ほしいコは○してね
- P119 ご当地Mojel 10名 ほしいコは○してね
- P130 ヘアアイロン他 46名 プレゼント番号A~J

フリガナ
氏名
ペンネーム(誌面に本名で出たくない人のみ)

生年月日 西暦 年 月 日 年齢( )才
部活 部

身長 cm 体重 kg 靴のサイズ cm

学年 学校名

住所 〒□□□-□□□□

フリガナ
都道府県 区市郡

TEL(市外局番) - - 編集部からのTEL取材はOK? どちらかに○をつけてね □OK □NG

FAX(市外局番) - - 編集部からのFAX取材はOK? どちらかに○をつけてね □OK □NG

自分の携帯番号 - - 編集部からのTEL取材OKのコだけ書いてね!

携帯電話メールアドレス パソコンメールアドレス

保護者の承認(誌面に登場したいコは必ず保護者の承認をもらって下さい)
ニコラ誌面に登場することを承認します
保護者の方のサイン 保護者印

●流行番付アンケート●

★今まわりでハヤってるモノ、コト、人は?
- ステーショナリー
- 言葉(書き文字でもOK)
- アクセサリー
- お菓子(商品名とメーカー名を書いてね)
- お笑い芸人
- テレビ番組
- ダイエット
- ブランド(ニコラに出てなくてもOK)
- ファッションアイテム
- アプリ
- キャラ
- その他

★お気に入りのプリを貼ってね!

★好きなプリの機種は?
( )

★プリで書きたいフレーズは?

★プリ画ってどうしてる?

学校で友達とやってること教えて!(例:授業中のメール交換。)

★今月気になったニュースは? □芸能 □スポーツ □政治 □事件 □その他
どんなニュース?
ニュースの感想・コメントをどーぞ!

2月号★ニコラアンケート

Q1 今月のニコラ、どうだった? その理由も教えてね。
1.よかった 2.よくなかった 3.他の雑誌のほうがよかった
理由:

Q2 目次を見て、今月の記事でよかった「特集ナンバー(黒丸の数字)」をいくつでも選んで○をしてね。ページ数とまちがえないよう注意してね!
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49
50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70

Q3 同じく目次の「特集ナンバー」を見て、よくなかった記事があったらいくつでも選んで○をしてね。
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49
50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70

Q4 今月のふろく「レピピアルマリオ ハート柄スマホ手袋」の感想を教えて!
□よかった(理由)
□よくなかった(理由)

今月のふろく「大人っぽ卒服大作戦♡」の感想を教えて!
□よかった(理由)
□よくなかった(理由)

今月のふろく「メイ×ピゥ モテ美肌パーフェクトBOOK」の感想を教えて!
□よかった(理由)
□よくなかった(理由)

ふろく3点の総合評価は?
□よかった(理由)
□よくなかった(理由)
□ほかの雑誌のほうがよかった(雑誌名)

Q5 今月号のニコラを買った理由は?
1.ふろくがよかった 2.表紙がかわいかった 3.気になる特集があった(特集名)
4.毎月買っているから 5.その他(理由)

Q6 いま買いたいものは何ですか? 具体的に書いてね。

Q7 今月号に載っている洋服の中で、好きなコーディネイトはどれ? (例 ○ページの右下写真の—)

Q8 今月号に載っている洋服の中で、きらいなコーディネイトはどれ? (例 ○ページの右下写真の—)

Q9 今月号に載っているモデルの写真で、好きなヘア・メイクはどれ? (例 ○ページの右下写真の—)

Q10 今月号に載っているモデルの写真で、きらいなヘア・メイクはどれ? (例 ○ページの右下写真の—)

Q11 今月号に載っている雑貨や小物の中で、好きなモノはどれ? (例 ○ページの右下写真の—)

Q12 今月号の誌面に出てくる写真の中で、あなたが一番好きな写真はどれ?
(例 ○ページの右下にある2人組の写真)

Q13 好きなブランド(洋服&小物)を教えて。
洋服[ ] 小物[ ]

Q14 どういう服を着てみたいですか。

Q15 今月号に載っているモデルで好きなコの名前を書いてね。

Q16 今いちばん好きな芸能人・歌手の名前(男&女)を書いてね。
男[ ] 女[ ]

Q17 洋服はどこに(お店)だれと買いにいきますか。

Q18 よく読む雑誌を教えて。

Q19 ニコラへの要望や、やってほしいことを書いてね。

●あなたの記入してくれた個人情報は、わたしたち新潮社内での出版企画のための市場分析に使用します。新潮社の商品やサービスの情報をあなたに提供するために使用することもあります。
●また、記入してくれた情報をもとに、あなたの趣味や趣向に合っていると思われる企業・団体の情報(例:新商品などの情報)やご案内をお送りする場合もあります。これらの案内を「送らないでほしい」と思うコは、右の□にチェックしてね。 「送らないでほしい」□

 ※裏面も見て!

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。

nicola 2016年2月号 ニコラアンケート

●思い出写真アンケート●

★卒業式の思い出写真、学校のどこで撮った？　または撮りたい？　当てはまるものにチェック。（複数回答可）

□教室の黒板前（黒板に書いた内容：　　　　　　　　）
□教室の窓の近く　□教室のその他の場所（具体的に：　　　　）□廊下　□階段（踊り場含む）
□体育館　□下駄箱　□校庭（運動場）　□他クラスの教室
□クラス以外の教室（教室名：　　　　　　　　）
□通学路　□その他（　　　　　　　　）

★卒業式や修了式の打ち上げをしたことがあるコは、どんな打ち上げをしたか教えてね！

だれと（例：クラス全員、イツメン）
（　　　　　　　　）
どこで（例：ファミレス、教室）
（　　　　　　　　）
どんな（例：食べ放題、カラオケ）
（　　　　　　　　）

●卒モアンケート●

★もうすぐフウカ・リホ・メイ・りんりん・アヤ・ナナカがニコラを卒業するよ。卒業ページは何をしてほしい？
（　　　　　　　　）

★特にだれを取り上げてほしい？
（　　　　　　　　）

★卒モたちの見たい写真は？　特に見たいもの2コまでチェックしてね。

□全員集合　□1人ずつの写真　□ニコラ初登場写真
□ニコモオーデの写真　□ニコモ同士で撮りあった写真
□今までの撮影日記　□卒モたちが思い出に残っている写真
□昔と最近の私服写真
□その他（　　　　　　　　）

★卒モに着てもらいたい衣装は？
（　　　　　　　　）

●エイプリルフールアンケート●

★エイプリルフールとは、4月1日に軽い嘘をついていいという風習。今までエイプリルフールについた・つかれた嘘とそのときの自分もしくは相手の反応を教えてね！

●4月の悩みアンケート●

★新学期が始まる4月の悩みを教えてね。学校のこと、プライベートのこと何でもOKだよ！

●原宿アンケート●

★原宿でよく行くスポットや、おすすめスポットがあれば教えてね！
（　　　　　　　　）

★原宿で最近気になっているNEWスポットがあれば教えてね！
（　　　　　　　　）

●春休みダイエットアンケート●

★おすすめのダイエット法や、最近気になっているダイエットがあれば教えてね！（例：クレンズジュースダイエット）

●新学期アンケート●

★4月1日に発売する号ではどんな企画が見たい？　学校・ファッション・ビューティ・おもしろ系などジャンルは何でもいいので、くわしく書いてね！

★春の新学期に、自分はどうなりたい？　こうなりたい!っていうイメージを書いてね。どういう部分をキレイにしたい!とか、オシャレにしたい!ということでもいいよ。

●中学生あるあるアンケート●

★芸人の永野がやっている「〜に捧げる歌」（例：ゴッホより♪普通に♪ラッセンが好き♪）をマネして、中学校や中学生ならではのあるあるネタを書いてね！

●お部屋アンケート●

★ニコモやメンモのお部屋が見られるとしたら？
□ニコモだけ見られたら満足　□メンモも見たい！

★お部屋を見たいニコモはだれ？　見たいコを1人書いてね。
（　　　　　　　　）

★お部屋を見たいメンモはだれ？　見たいコを1人書いてね。
（　　　　　　　　）

★ニコモのお部屋の一部を、写メで見られるとしたら、どんな場所が見たい？　見たい場所を書いてね。
（　　　　　　　　）

●ニキビアンケート●

★今、顔にニキビができてる？
□できてる　□できてない

★ニキビができていて悩んでいるコは、どんなことに悩んでる？

★ニキビができてると答えたコは、何が原因だと思う？

★ニキビができてると答えたコは、ニキビを治そうとして何かをやってみた？（例：前髪をピンでとめておでこにかからないようにして学校に行ってる・皮膚科に行って薬をもらった・ピッの洗顔を買って使ってる）

★ニキビを治そうとしたコは、その効果はあった？
□ニキビが治った（マシになった）　□変わらない
□ニキビがひどくなった

★ニキビ対策で、使っているスキンケアグッズは何？（例：ピッの〇〇、スキンライフの〇〇）
（　　　　　　　　）

●春服アンケート●

★春服のテイストで、このコーデ知りたい！　このテイストに挑戦してみたい!と思うのはどれ？　思ったもの全部にチェックしてね。

□春ボヘミアン　□春透け　□春ストリート　□春スポ
□春ゆめかわ　□春シンプル　□春脱・シンプル
□春パステル　□春ボーイッシュ　□春ヴィンテージ
□その他（　　　　　　　　）

★春服の悩みがあるコは、どんな悩みがある？
（　　　　　　　　）

●新学期ヘアアレアンケート●

★今の自分の髪の長さは？
□ショート　□ボブ　□セミロング　□ロング

★学校がある日のヘアアレは、平均で何分くらい時間をかけてる？
□1分未満　□1〜3分　□3〜5分　□5〜7分　□7〜10分
□10分以上

★新学期ヘアアレ記事で読みたいのは？　1つ選んでね！
□長さ別アレンジ　□時短アレンジ　□学年別アレンジ
□簡単アレンジ　□流行りのアレンジ　□1週間アレンジ
□その他（　　　　　　　　）

★4月、新学期にやっていきたいヘアアレンジをイラストつきで教えてね！

●ミウアンケート●

★鈴木美羽（ミウ）のイメージを教えてね！

★ミウについて知りたいことや、「こんなミウが見てみたい!」などリクエストがあれば教えてね！

●新ユニットアンケート●

★P4〜5で紹介したニコモユニットの中で、「特にこのユニットのこんな企画見てみたい!」っていうのを募集するよ。どんなことでもOKだよ！
（ユニット名：　　　　　　　　）
（やってほしい企画：　　　　　　　　）

●3月恋バナアンケート●

★春イベでの恋エピソードを教えてね！　恋が実った話、失恋しちゃった話など何でもOKだよ！　できるだけくわしく教えてね。

①ホワイトデー（例：バレンタインで告白したら、お返しで手作りのクッキーをくれた！　しかも告白の返事もOKだった♪）

②卒業式・修了式（例：最後にどうしても思いを伝えたくて、告り逃げしちゃった！言った後、恥ずかしくなってほぼダッシュで友だちのもとへ!）

★卒業式や修了式で告白したことがある？　□はい　□いいえ

★卒業式や修了式で告白されたことがある？　□はい　□いいえ

★卒業式や修了式など、クラス替えや卒業のタイミングでの告白テクがあったら教えて！　過去に実践したものでもいいよ！

魔女っ子心理テスト

大そうじ風水＆初夢うらない

監修は…マーシャ先生

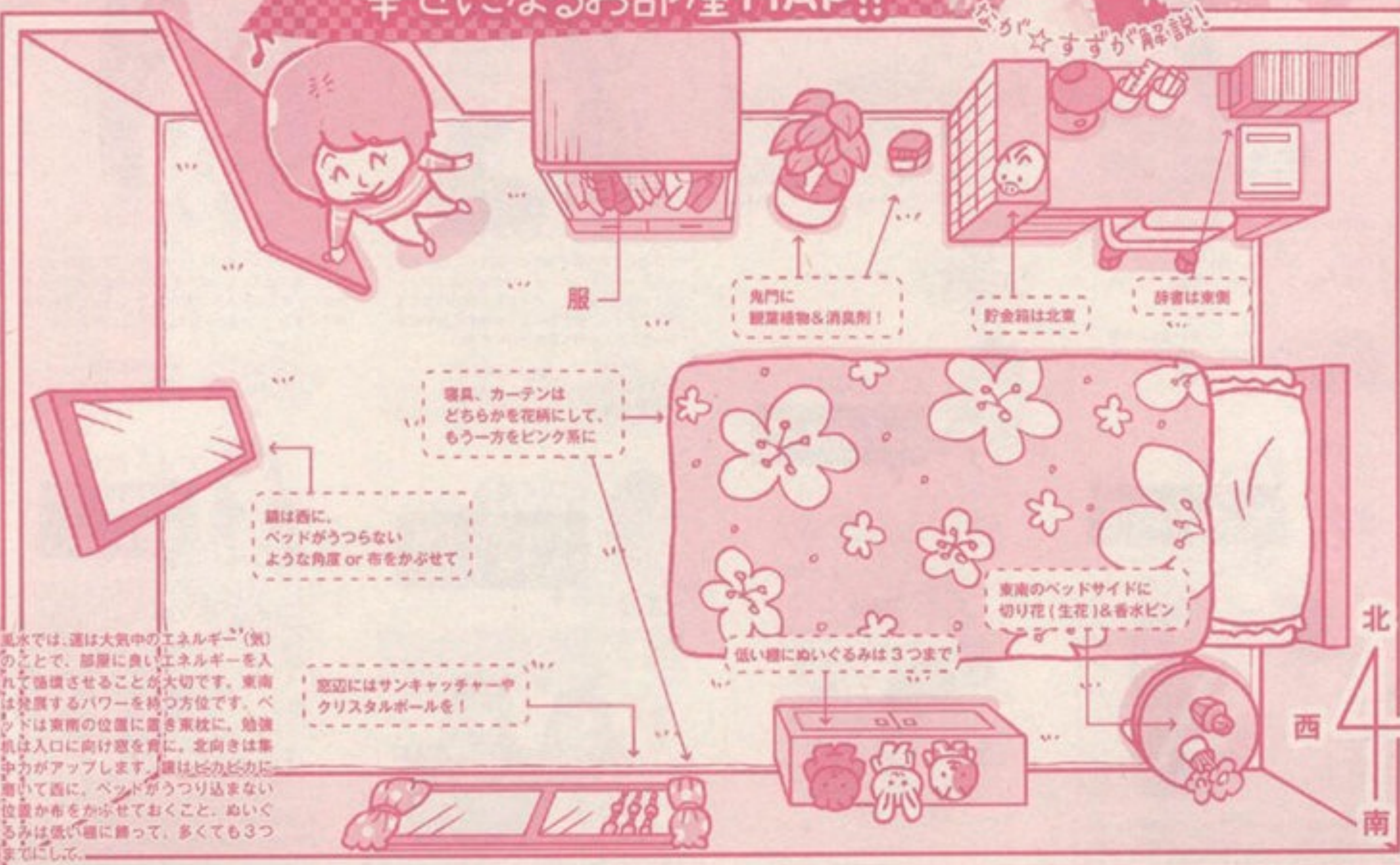
占術研究家。師匠のマギー先生に20年以上師事。心理学と神秘学を融合させた独自の見方を得意としているよ。占いと心理テストを執筆監修。現在、WEBや雑誌等で多数連載中。

年末にやらなきゃいけない大そうじ、せっかくやるなら運気UPできる配置にしちゃおう！　初夢うらないもやってみてね♥



Part 1 せっかく大そうじするなら運気アップさせよう！

幸せになるお部屋MAP!!



風水では、運は大気中のエネルギー（気）のことで、部屋に良いエネルギーを入れて循環させることが大切です。東南は発展するパワーを持つ方位です。ベッドは東南の位置に置き東枕に。勉強机は入口に向け窓を背に。北向きは集中力がアップします。鏡はピカピカに磨いて西に。ベッドがうつり込まない位置か布をかぶせておくこと。ぬいぐるみは低い棚に飾って、多くても３つまでにして。



鬼門に注意！

鬼門とは？

北東（別名＝艮“うしとら”）の方角。陰陽道の、鬼が出入りした方角に由来。外敵侵入を招き、気が乱れる不吉な方角とされています。不浄（けがれていること）なものを置かないように気をつけて。

鬼門には

気の流れをよくするものを置こう！

観葉植物

空気を浄化する作用があります。モンステラなど、葉が丸くて下向きのものを選んで。

消臭剤

気が流れるように換気をよくすることが大切ですが、念入りにするなら消臭剤を置いてリフレッシュさせて。

勉強運UPするなら

東の方角に辞書を置く！

太陽が昇る東はものごとを発展させるパワーを宿します。この方角に辞書や参考書を置くと知識が深まり成績がUPします。

ラッキーカラーはブルー！

東は「木」の気をもつ方位です。木をイメージする青色は「木」の気にエネルギーをチャージして、やる気も上昇。

金運UPするなら

北東の方角に貯金箱を置く！

北東は高くそびえる山のパワーの方角。背の高い棚の上に貯金箱を置くとお金がたまる運気を取り入れることができます。

ラッキーカラーはホワイト！

北東は「土」の気をもち高い山をあらわす方位です。季節は真冬。高い山は天候が変わりやすい場所。気の状態も同じように変わりやすいので白色のもつピュアなエネルギーを活用して。ポイントづかいで赤をプラスするとさらにパワーアップ。

恋愛運UPするなら

東南の方角に香水瓶を置く！

恋愛運の上昇に重要な方角は、朝日のパワーと明るい南のパワーをあわせ持つ東南の方位です。季節は春。好きな香りの香水瓶を飾ると良縁を呼び込んでくれます。切り花とセットで飾れば恋愛運が最強に。

ラッキーカラーはグリーン！

東南は「木」の気をもつ方位です。季節は初夏。新緑を象徴するグリーンのエネルギーは若々しい能力を輝かせるパワーをもっています。

Part2 ニコ㋲と一緒に診断しよう！

初夢で2016年の運勢チェック!!

初夢とは？
一般的には、元日の夜見る夢、また正月２日の夜に見る夢が初夢といわれています。

※江戸時代は２日の午後に宝船の絵を売りに来て、それを買い枕の下に敷いて寝るとよい初夢が見られるという習慣があったため、２日夜から３日の朝にかけて見る夢を初夢としていた。現在では、元日の夜から２日の朝にかけて見る夢を初夢ということが多い。



こまいちゃん がよく見る

飛ぶ夢



運気UPの予感！　がんばってきたことが実を結びそう。それまで通りコツコツ努力を積み重ねましょう。うまく飛べない夢は今までの生活に不満があることの暗示。規則正しい生活を心がけて。

コレも同じ意味！
- エレベーターで上がる夢
- 階段やエスカレーターで下に降りる夢
- 食べる夢



シオリ がよく見る

クジラの上に乗っている夢



2016年は願い事が叶う予感。興味を持ったことにいろいろチャレンジをしていくとよい結果に繋がります♪ クジラは頼りがいのある人物にめぐり合うことも表しています。

コレも同じ意味！
- 胴上げされる夢



アヤ がよく見る

知らない人と登校する夢



自分の欠点を改善することで友だちとの絆を深めるチャンスの年に。その知らない人は自分の鏡のような存在です。仲よしなら自分の欠点を克服できそう。仲が悪いなら相手の言動や嫌悪感を抱く点がそのまま自分の欠点です。

コレも同じ意味！
- 赤ちゃんをひろう、育てる、あやす夢
- 死神のような人物に出会う夢



ミア がよく見る

異国にいく夢



自分がその場所になじんでいるなら、2016年はよい変化がある暗示です。またその場所で自分が浮いた存在なら、まだ変化するべきでないということを夢は告げています。イメチェンなどは避けましょう。

コレも同じ意味！
- メイクをする夢
- 外国の人と話す夢



アスカ がよく見る

友だちと遊ぶ夢



2016年は友だちを大切にすることが課題に。友だちと心の距離が離れていっていることの暗示。恋愛に夢中になり過ぎて友情が薄れている場合も。友だちを大切に思う気持ちを相手に伝えましょう。

コレも同じ意味！
- 友だちと握手する夢
- あやまる夢
- 誰かをなでる、なでられる夢
- 友だちの写真を撮る
- 友だちと仲よく話す夢



リリ がよく見る

追われる夢



悩みごとや疲れなど精神的にストレスがたまっているようです。逃げ切れる夢ならストレスの原因が解決しそう。自分なりのストレス解消法を見つけることで運気がUP。

コレも同じ意味！
- コンビニエンスストアにいる夢
- ジェットコースターに乗る夢
- ふわふわ浮く感覚の夢



ユカ がよく見る

歯がボロボロ抜ける夢



自分の長所を伸ばしていって、自信を持つことが幸運のカギに。抜けた歯をくっつける夢は口の災いのもとを警告している夢なので気をつけましょう。

コレも同じ意味！
- 蹴る、蹴飛ばす夢



ヒカル がよく見る

虫が降ってくる夢



思い込みに気づくことで開運できる年です。悩みがちで肉体的・精神的な緊張が高まっていますが、見た目のコンプレックスは恋にはプラスに働くこともあります。ただし、虫がついた体の部分の不調を表す場合もあるので気をつけて。

コレも同じ意味！
- 殺虫剤をまく夢
- 怪物・ゾンビに追いかけられる夢



ヒビキ　りんりん がよく見る

沈む、落ちてゆく夢



体調管理に気をつけることでプラスの運気を引き寄せます。自分が周囲から置いていかれているという心配がある、また体調が悪いときにもみられる夢。落ち着いて体を休めましょう。底まで落ちずにすむ夢は、もうすぐ心配が解消される暗示。ただし、海や大きな川が現れたり、神社の屋根や高層ビルから落ちたりする場合は健康面で急な変化を暗示する場合も。

コレも同じ意味！
- 掃除する夢
- 寝ている人を見る夢



こんなときはどうしたらいいの？



夢を見られなかったときは？
初夢は元日を迎えてから初めて見た夢のことなので、翌日でも翌々日でもOKです。

見たい夢を見るためには？
見たい夢のイメージに合う写真や絵を枕の下に入れて場面を思い浮かべてから眠る。

夢を覚えていないときは？
忘れてしまった夢は雑夢でただの記憶を整理するためのものです。覚えている夢がメッセージを持っています。覚えている夢を見る事で待ちましょう。

※朝、目覚めてすぐに行動を起こすと（テレビを観る、トイレに行くなど）覚えていた夢を忘れてしまうことが。目覚めても起き上がらずにまどろむ状態を持つとよいでしょう。

おしゃべりくらぶ

Why don't you join us!!!
Love to get your message!!!!!

わっ、もうあけましておめでとう、なんだけど、、
気持ちがまったくついていけてない。
早く2016年仕様に心身ともに変わらなきゃだぜ ISSUE

TEXT: ニコラにーさん　DESIGN: キャップにーさん

DIPLOというアメリカに住む僕の友人が東京にやってきた。MAJOR LAZERというユニットでの公演のためだ。彼と知り合って10年近くなるんだけど、2014年あたりからの人気がすごい。MAJOR LAZERの「LEAN ON」という曲のYouTubeの再生回数は9億回を越した。日本だけでやっていたらこんな回数はありえない。世界を相手にするとこれだけの数が出るという見本。きちんと自分のやりたいことがぶれない姿勢、そしてどんなに有名になっても変わらないその態度。僕もお手本にさせてもらってます。

学校の生活、報告します SCHOOL LIFE!!!

新潟県中3／ミッチー



◆私のクラスには、嫌われている子がいます。いじめられているほどではありませんが、いつも1人で、心配です。友達が言っていた事なんですけど、嫌われているのには、3つ理由があるそうです。1、いつもおどおどしている。2、鼻をほじって食べる。3、勉強が出来ない。…だそうです。

学校の校則

私の学校は、「生徒で創る」がモットーの学校です。けれど、学校目標とは間逆な事があります。それは校則です。私達の学校は、校則が男女合わせて50個以上あります。「髪の毛を染めちゃダメ」とか、不良行為はわかりますけど、「通学用バッグは、ディズニーなどのキャラクターバッグは禁止」「スカートは膝立ちして床に付くもの。付かなければ身なり指導」「学年別の指定スリッパ。色指定、種類指定、購入場所指定」「そのスリッパで草や土を踏んではいけない。アスファルトならOK」などいっぱい。クラスの皆は、「なんで自分で買うのに、先生達が決めるの？」とか、「スマホ持ってきたら没収とか言うけど、自分の親がお金払っているんですけど。」って愚痴をこぼしています。私も思います。去年、一度だけ、ケータイを没収された子のお母さんとお父さんが学校に乗り込んできました。話によると、「あなた達先生方に、ケータイを没収する権利はありません。だって、このケータイは、この子に入学祝いで買ってあげたものなんですから。しかも先生、卒業まで返さないってどうゆうつもりですか。そもそも、先生方がこのケータイを買ったんですか？」そして、その先生は、1か月後、辞職しました…校則って怖いですね。

（沖縄県13歳／りんな）

●僕は校則って必要だと思っています。思っていますが、みんなからもらうお手紙やメールに書いてある校則が、あまりにも今の時代に合ってなくてびっくりすることが多い。校則に必要なのはまず「なんのためにそれが必要なのか？」ってことだよね。ここで書いてある分だけでも「学年別の指定スリッパ。色指定、種類指定、購入場所指定。」って、普通に考えたらおかしい。他のとこでやったら「業者と癒着？」って大問題のことが、学校だからってまかり通ってる。色、形を指定したら、どこで買ったっていいじゃん、って僕は思う。もう一回日本にある全部の学校がきちんと「校則」の見直しをした方がいいと思います。きちんとした理由さえあれば、厳しい規則のある校則があっても、僕はいいと思うんだ。

東京都小6／麗理沙



日本の政治

私は安保法案が可決されてから、日本の政治に興味を持つようになりました。安保法案ってそもそもなんなのか、なぜ今、大騒ぎされているのか。色々調べていくうちに日本は今、少し危ない状況にあることを知り、いざというときのためにアメリカとより強く結びついておこうという事で安保法案は可決されたという事が分かりました。正直、日本が今、危ない状況であることを知って危機感を持ち、もっと警戒しないといけないんだと怖くなってしまいました。でも、ただ怖がっていちゃダメだ。私はどうすればいいんだろう。そもそも私になにか出来るのだろうか。いっぱいいっぱい考えました。そして、ある一つの結論にたどり着きました。今まで私は政治について全然しらない。でも、私は18歳になったら選挙権を持つ。大事な日本の未来を決めていく代表者を選ぶのだ。その人達次第で日本は良くも悪くもなる。つまり直接は政治には関わってないけど、間接的には関わっているんだ。だからもっともっと学ばなきゃ。しっかり学んで判断できるようにならないと。初めて勉強の必要性が分かりました。それからは自分から進んで勉強しようと思うようになりました。みなさん勉強が嫌だって方もいらっしゃると思います。だけど、勉強とはこれからの未来のために、自分のために必要だと思うのです。今は私達は大人に守られていますが、あと数年もすれば今度は私達は大人になり、日本の未来を決めていく立場になるのです。そのとき判断ができないから選挙行かないっていうのは違うと思います。その結果、日本が悪い方向に向かっていくこともありえるし、そうなっても文句は言えません。だから私は勉強は将来のために必要だと思います。そして、今のうちから政治について少しずつでも考えていくべきなのではないでしょうか？　みなさんの意見お聞かせください。

（東京都中3／みかん）

●僕は「自分ひとり動いても世の中は何も変わらない」って思うのは間違いだって思っています。自分ひとりでも変わらなかったらまわりが変わるわけない、って考え方が正しいと思っています。そのためには選挙ってすごく重要なことなんだよね。みんなが集まれば世の中を変えることができるっていうのは歴史が証明

茨城県中1／いちご♡



京都府小5／すーちゃん



滋賀県中2／ゆらゆら





岡山県中2 なす美

している。そして歴史を調べてもらえばわかるように、いつもその中心は高校生や大学生たち、学生だったのだ。政治を含めて自分の身の回りのことに興味をもつことに年齢なんか関係ない、ってこれも歴史が証明してるよ。

私の特技おかしい??

この前、友達と普通に会話していたら友達が、「特技何??」って聞いてきたので私は、「ボージング20連発」って言ったら「なにそれ」って言われバカにされました。だけど、私の親友が「特技何??」って聞いてきたとき、同じように「ボージング20連発」って言いました。そしたら、「やってみて」って言われたのでやりました。私の親友は「すごい! ニコ◎みたい」って言ってくれました。その時は、とても嬉しかったです。私をバカにしてきた、友達とはもう口もきいていません。でも、仲直りしたいです。どうしたら、いいですか??

(千葉県13歳/きよかりんとう)

●「なんで私の特技のボージング20連発、バカにしたの?」って、聞いてみたら? もしかしたら、きちんとした理由あるのかも。それ聞いたあとに、もう一回友だちとの関係考えた方がいいと思うよ。



栃木県小5 マカロン

男子の行動が意味不明

今、席が隣の男子がよく授業中とかに話しかけてくるんです。その男子Aとは席が隣になるまで、話した事もなかったしそもそも親しくもありませんでした。けれど授業中、髪を切ってないのに「髪切りました?? 綺麗ですね。」と言われたり、休み時間中は「今日○○○行くんだけど一緒に行かない??」と言われました。もちろん一緒に行きません。最近ボディタッチもしてきて、正直とうってもうざいです。そして男子の話を聞いてました。そしたら、Aと仲がいいBが「おいA。あいつにボディタッチしてこいよ」などなど指示を出してたんです。Aが嫌がってやらない時もあればノリノリでやってくる時もあります。それにAがこのようないじめをする人は全員嫌いな人、という事がわかりました。AとBの話を聞いてて、Aが「あっ、○○がこっちを向いてくれた」B「おい、あいつの事嫌いなのかよ」A「うん。だってきもいんだもん」などと言って私と同じ事をしていました。別にAは全然好みではなく嫌いという事はだいたいはわかってたはずなのに「あっ、嫌いなんだ」と思って謎の涙がでてきました。ここで質問です。なぜ嫌いな人に好きな人にやるような言葉、行動をするのでしょうか?? 普通嫌いなら「嫌い」「きもい」など言えば伝わるはずです。なぜこのようなことをするのか全っ然意味がわかりません。いじめられるのも困っていますが、なぜこのような事をしてくるのかが意味を知りたいです。

(神奈川県13歳/りんかーlove)

●このお手紙しか読んでないので、正しいかどうかはわかりませんが、そのA君もいじめにあってる気がします。「そんなこと人にやらされて悲しくないの?」って女子から言ってあげた方が良さそうです。女子から言えなかったら、このページを彼に見せてあげよう。やりたくないときはやりたくないって伝える勇気を。そのとき、決してふざけないこと。真面目な顔して、いやって伝えよう。キミが変わらない限り、やりたくないことをやらされる毎日は変わらないよ。

なんでそんなことくらいでいじめるの??

私のクラスには、嫌われている子がいます。いじめられているほどではありませんが、いつも1人で、心配です。友達が言っていた事なんですけど、嫌われているのには、3つ理由があるそうです。1、いつもおどおどしている。2、鼻をほじって食べる。3、勉強が出来ない。…だそうです。でも、たった3つぐらいで、どうして人は同じ人類をいじめるんですか?? 私には、そんな事する人の気持ちが分かりません。私は、その子の事、大好きです。ニコラにーさん、ニコ姉の皆さん、できるだけ、早めにお返事下さい。

P.S. パズドラをやっている方、文通しませんか(初回以降メール)? できるだけ、気長に待ってください♪

(岐阜県11歳/ひめめ)

●キミが協力してその理由になった彼女の行動や癖を変えていくのはどうかな? まず1はなんでそんなおどおどしてるのか理由を聞いてみる。だいたいおどおどするのって、人に慣れてないってことだと思うんだ。だったら、人慣れするようにキミがもっと積極的に話しかけてあげる。キミの積極的な接触に慣れたら今度はキミの友だちに積極的に話しかけてもらう。そういうのを何度も繰り返しておどおどを克服させる。もし理由が違っても、おどおどする理由を取り除く、ということに変わりはありません。2はこれはどう考えてもみっともない、と僕も思う。これは厳しく言ってやめさせるしかありません。3はキミがいっしょに勉強付き合ってあげることができればいいと思うんだ。理由はわかってるんだから、そうならないよう、キミが手伝ってあげよう。


岐阜県中1 なっちゃん



富山県中1 いちご・オーレ

オタクですがなにか?

私は、正直オタクです。学校でも友達とアニメの話をするのですが、それを聞いている男子が私の好きなアニメのことを馬鹿にしてきます。しかも私だけに!! 私は嫌なので「馬鹿にしないで!」と言うのですがやめてくれません! でも、友達とアニメの話をしたいです。男子に馬鹿にされないにはどうしたらいいでしょうか。アドバイスお願いします。

(岐阜県13歳/あんこ)

●日本には「COOL JAPAN」と名付られた日本の文化を海外に紹介する大きなプロジェクトが、経産省という国のお役所を中心に運営されています。2013年にはそのプロジェクトに500億円という予算(そのプロジェクトに1年間で使える国のお金が500億ってこと)がつきました。その中でアニメは最も重要な日本を代表する文化と考えられていて、かなりの予算がそこに使われています。「オタク」カルチャーは今や日本の重要な輸出文化だし、産業としてもっとも大きなお金が動くものとして考えられています。それ否定するのって、ダサくないですか? 僕がそう言ってたって、その男子に伝えてください。社会にでたらバカにされるのはこの男子たちです。

クラスに慣れるには

私は2学期に転校しました。私は人見知りもあり、いまだにグループに入れてません。一番困ったこの席でもあって話しかけられづらいです。そして私は人によって明るくなったり大人しくなったりの差が激しいです。早くクラスに慣れたいです。どうすればみんなに明るく接することができるでしょうか。

(静岡県14歳/いちごミルク)

●「そして私は人によって明るくなったり大人しくなったりの差が激しいです」ってキミ自身も言ってるんだもん。一回「どういう人には明るくなれて、どういう人とは大人しくなってしまうのか?」そこを教えて欲しいなぁ。僕は積に明るく接する人とは明るく接するし、僕な気持ちにさせるような態度とったり行動する人には近寄らないようにしています。僕が明るくなれる人とだけ付き合うようにしてるんだよね。僕個人の意見ですが、僕はみんなに明るく接する必要はまったくないと思うんだ。

よく転校するので…

私はよく転校したりお別れが多く、いろんなところに友達がいます。最近はなれて、そんなに人前では泣きません。友達はいやかもしれないけど、悲しいという感情が出てきません。どうすればいいですか?

(富山県12歳/ゆかりん)

●再び完全に僕の個人的意見でごめん。別れて悲しくなるのって、もう二度と会えないとか、そういう場合だけだと僕は思うんだ。ところが今の時代、インターネット使って、どこへでも画像や動画が送れるんだもん。そのままテレビ電話だってできる。僕はこの文章書く前にフランスとイギリスと中国の友達と会話をしました。人と人の関係に必要なのは「ずっとつながっていたい」という心で、今はお互いがどこに住んでいるのか?はまったく関係のない時代だと思います。

セックスについて

今、私の学校の男子の中でセックスの話が流行っています。セックスをすると、子供でも妊娠することは、ありますか。教えてください、ニコラにーさん。

(京都府12歳/なっちゃん)

●生理が始まってる女子なら誰でも妊娠の可能性あります。保健の時間にこういうことって教えないの? 学校の男子が話すセックスのことは、アダルトビデオからの情報ばっかだからうそばっかだよ。



愛知県中3 あやほ



愛知県中2 そふぃーな

愛のゆくえ TURBO 2016

みんなの愛の話、紹介します。

◆私には、好きな人がいます。その人は幼なじみで中3のHです。この前、Hの家に遊びに行った時に、たまたま私のクラスメイトのIくんとKくんが来ることになって、「お前、ふとんの中にかくれとけ」ってなって、私はふとんの中にかくれてました。しばらくしたら、Hまでふとんの中に入ってきて、私を抱きしめたり、うでまくらしたり、なんと何回もキスしてきたんです。

すっと話してないんです…

私は、中学受験をしました。今はとある私立の中学校に通っています。クラスはちがいますが、同じ学年に1人だけ、小学校の3、4年生で同じクラスだったK君がいます。6年生ぐらいになっても時々しゃべる、まぁまぁ仲の良い男子だと思っていたのですが…中学に入ってから1回も話してないんです…。もう半年以上もたったのに。ろうかでも駅でも通学路でも会うけど、K君は話しかけてこないし、いつの間にかあだ名が変わってるし、雰囲気まで変わってて、K君も他の人に私のことを全く話してないみたいで…。でも、私はまた前のようにしゃべりたいんです!! でも、気まずくて、話しかけられない…。こういう時って、もう半年以上たってるけど、話しかけても大丈夫ですか? もし話しかけるとしたら、どんな話題が良いのですか? ニコラにーさん、教えてください!!

（千葉県中1／ドSおじょーさま）

●中学に入っての半年はすごい長い時間たってると思うな。小学校と中学ってまるっきり違うからね。メールアドレスとか知ってる? 知ってたらメールでもいい。とりあえずは自分のことまだ覚えてる?って冗談ぽく聞いてみるとこから始めたらどうかな? まずは今の彼を知ること、そして今の自分を知ってもらうとこから始めた方がいいと思うんだ。昔の雰囲気でいきなり、は通用しないと僕は思います。

2年間好きな人

私は、彼に出会い、後悔してます。「どうして、君だったの」と何度も思いました。「君じゃなかったら、こんなに辛くなかったのかなぁ」と思う時もあります。2年前、告白したんです。勇気を出して。でも、その時は、付き合うとか意味分かんなくて、ただ好きって感じだったんです。付き合ってから、ちょっとした恥ずかしさがあり、あまり話すことができませんでした。その後、彼は私との関係を忘れたかのように他の子と付き合っていました。どうして?って思いました。好きなだけじゃダメなの?って思いました。今では、同じクラスなのに、彼と壁がある感じで、とてもきまずいです。でも、まだ好きで、今まで無理に忘れようとして、いいと思った人に告白して、適当に付き合って…。でも、彼への気持ちが全然消えなかった。ずっと心の中にあった。告白して、また元に戻れば楽じゃん、とか思うんですけど、本気で好きだからこそ怖くて…。もし、告白して、今以上に距離ができたら? もう、二度と前みたいな関係に戻れなくなったら? そう思って自分の気持ちを押し込めてしまいこんでましたが、もう無理です。ニコラにーさん、どうすればいいですか? 私は、彼のことが大好きです。もう二度とあんな辛い思いはしたくないです。もし、私の気持ちを伝えるとしたら、素直に自分の思ってること言っていいですか? ニコラにーさんの意見待ってます!!

（鹿児島県中1／Anri）

●なんか彼を見る前に自分に酔ってませんか? 辛いって自分が招いたわけでしょ。だったらきちんとそれを繰り返さないように、なんであの時自分がダメだったのか?を反省すべきです。それをしないで「告白して、また元に戻れば楽じゃん」って、彼の意見も聞いて欲しい。しかも「告白して、今以上に距離ができたら? もう、二度と前みたいな関係に戻れなくなったら?」とか、自分の不安ばっかで、彼の気持ちを全く無視したキミの考えに彼はついてこれないと僕は思うな。

あきらめたくない

私には、好きな人Sがいます。Sとは近所で、小1の頃からフツーに遊んだりする仲でした。でも、たまに男子っぽいしぐさに"キュン"として、好きになることがありました。でも、昔からSは背が低い子がタイプで、Sはまぁ低い方で、私はSより高かったので、両思いになることがありませんでした。5年生のときに、すごく好きになって、「私の好きな人はS」というウワサもすぐに広まり、いじられてました。なので、本人も私が好きってことを知ってたと思うのですが、やっぱりSはふり向いてくれることもなく、あきらめました。そして、6年のときにクラスが分かれ、今(中1)でもクラスが違います。でも、私はたまにしかSとしゃべらないからこそ、「もっとしゃべっていたい」と思うようになり、今まで以上に本気で好きになりました。なので、そう簡単にあきらめようとか思いません。でも、この前、Sの好きな人が判明しました。(とは言ってもウワサなので確かではありません…。)その子は、やっぱり背が低いです。しかも、同じ地区の子です。そして、Sとその子は同じクラスなので、私はもう勝ち目がありません…。それに「両想い」というウワサもあります。本当かどうか定かではなく、あくまでもウワサですので信じてません。でも、もし本当だったら…。そう思うと、すごく悲しいです。本当かどうか確かめたいのですが、Sは最近、不機嫌で話しかけづらいです。友達に「告れば?」と言われてるけど、そんな勇気はありません…。絶対フラれると思うし、中1だとまだ早いって私は思うからです。でも、私はSをあきらめたくないんです。ニコラにーさん、私は今どんな行動をしておくのがベストなんでしょうか? 教えてください。お願いします。

（兵庫県中1／SunShine）※文通不可

●「絶対フラれると思うし」って思うのならあきらめよう。「私はSをあきらめたくないんです」っていうのなら、その噂が本当かどうか、きちんと調べよう。そして噂じゃなかったら一刻も早く告るべきだと僕は思います。

どうすればいいの…?

私には、好きな人がいます。その人は幼なじみで中3のHです。この前、Hの家に遊びに行った時に、たまたま私のクラスメイトのIくんとKくんが来ることになって、「お前、ふとんの中にかくれとけ」ってなって、私はふとんの中にかくれてました。しばらくしたら、Hまでふとんの中に入ってきて、私を抱きしめたり、うでまくらしたり、なんと何回もキスしてきたんです。(IくんとKくんにはバレてません)私はその事を友達のYちゃんに言いました。「絶対にだれにも言わんでね!!」ってYちゃんに言ったら、「分かった!! だれにも言わん!!」って言ったのに、Yちゃんが次の日、Hの家にいたIくんに言ったんです!! 私は、YちゃんがMくんと付き合ってる事を何人かに言ってしまった事があったので、Yちゃんに「私もYちゃんのひみつを言った事があったけん、これでおあいこね!! もうこれからは絶対に言わんでね!!」って言ったんです。すると、Yちゃんは「うん、ごめんね!! もう言わんけん!!」って言いました。なのに、まだ他の人に言いふらしてるんです(怒)!! そのおかげで、Hと私の事は全校のほとんどの人が知ってます…(涙)。それを知ったHは、LINEで「お前、いろんな人にいいよるやろ?」って。私はLINEで言いたくなかったので、「ごめん。その事は会ってから話そ。」って言いました。でも、なかなか会えずに、学校でも話しかける事ができません…。なのに、Yちゃんはまだ私とHのことを言いふらしたり、私に向かって、「お～い!! H～!!」って言ったり、「なんやHとキスしたくせに～」って言ってきます。しかもみんなに聞こえるように大声で!! はっきり言って、ウザいです。やめて!!って何度も言ってるのにやめてくれません。もう嫌です。Hとは話せないし、クラスメイトからはからかわれるし…。Yちゃんとはこれからも仲良くしたいし、Hとも今まで通り話したり、遊んだりしたいし、できれば付き合いたいです。どうしたらいいですか?

（長崎県中1／さくらんぼ）

●まずこれがいちばんにもどしたいこと、ってキミの中で順番つけようよ。①「Hと話をしたい」②「クラスメイトからからかわれたくない」③「Yちゃんとの仲は継続したい」④「Hと付き合いたい」この4つのどれがキミがいちばん重要としてることかな。こう並べてみたら、全部を同時に解決する方法は、キミがどうどうとHとの仲をH、そしてみんなに認めさせるしかないと思うんだけどな。それ以外にそんな都合のいい方法はない、って僕は断言してもいいよ。

良い関係にするには…

私は今、クラスの男の子に片想いをしています。その男の子は、私が好きな事を知っています。今からちょうど1年ほど前、私は別の男の子が好きで、他の男の子には興味がない状態でした。でも、その時、今、好きな男の子が私の事を好きだというウワサがクラス中に広まっていました。だけど、私は「他の子が好きだし、ありえない」と一切否定しました。後に、他の好きだった男の子にフラれて、その子をあきらめました。今の男の子を好きになった時、すぐに本人に「好き」という事を言ってしまいました。それから、だんだん仲が悪くなり、ウワサも消えてしまい、しまいには「早く俺の事、あきらめろ。付き合うとか無理やからな」と言われてしまいました。話すのも、あいさつと必要最低限の会話(先生呼んでたでー)ぐらいです。今の関係を良い関係にするには、どうすればいいと思いますか。教えてください。よろしくお願いします。

（大阪府小6／Saki）

●彼の目にキミの行為は他の男子にフラれたから彼に告白したとしか見えてません。僕が彼でもそう考えると思う。今の彼のキミに対する信頼度は果てしなくゼロに近いと考えた方がいい。まず普通に友だちとして付き合おう。彼氏にしようとか考えない。そして時間かけてゆっくり信頼を回復してください。まずはそこからですね。

傷つけないで別れたい

私には付き合って2ヶ月くらいの彼氏がいます。彼から告ってきました。前々から彼(A)とはうわさもあり、正直私のこと好きなのかなと思っていました。Aは部活が一緒で軽くいじめられていた私とよく一緒にいてくれたり、悩みを聞いてくれたりしてとても助けられていました。私はAがいたから部活を辞めずにいれたと思います。でも、最近嫌になってきました。理由は2つあります。1つ目は、ストーカーっぽいんです。毎週家に来たり(約束とかもしてません)、学校でも気がつくと前にいたりします。正直怖いし気持ち悪いです。2つ目は、気になる人がいることです(Bとします)。去年同じクラスだった人で、グループで今でも遊んだりします。Aに告られた時でも気になっていたけど告られた事があんまりないからオッケーしてしまったんです。中途半端な気持ちでAと付き合うのも悪いし、後悔したくないのでAと別れて、Bに告白しようと思います。でもどうやって振れば、Aを傷つけないでおけると思いますか? 私の自分勝手でAの思いを踏みにじるようですごい申し訳ないです。

（岐阜県15歳／ミニー）※文通不可

●2つ目があるから彼はストーカーぽくなったのでは、と僕は思ってしまいました。気になる人がいるから、今まではうれしいって思っていた行動が嫌になってる。そう思われても仕方ないです。ほんとキミ自身も言ってるけど、勝手な行為だと僕は思います。勝手なことやっといて「彼を傷つけない方法は?」とか、「傷つかない」という言葉は「怒り出さないように」ってことを言い換えているだけにしか思えません。僕はA君がキミのことをほんとに好きだったら、傷つかないで別れることなんて絶対にないと思います。別れるなって言ってるんじゃないですよ。ほんとに人を好きになることって、そんな自分の思ってる通りに物事はすすまないってことを言いたいだけです。付き合ってた女子が他の男子と付き合い出す。逆の場合もそうですが、これはもう相手の気持ちが収まるまで謝るしか方法はないと僕は思います。

止められない

私は、今恋をしています。彼は、いつも友達に囲まれているような人気者です。小学校の時も同じクラスだったのですが、今年から思いを寄せるようになりました。それこそ、少女マンガのように胸がキューッてなったり、彼の事しか考えられなくなります。本当に、本当に大好きなんです。なので、私は告白しようと思っています。フラれたり、もう話すことすら、ぎこちなくなってしまうかもしれないけどそれでも、伝えたいんです。そこで質問なんですが、男性目線から見て女性の方から告白されるのは嫌だったりしますか? ぜひぜひご意見をお願いします。

（福島県13歳／4242）

●はっきりいいましょう。全然嫌じゃありません。僕はむしろうれしい。男子からとか、女子からとか、そんなの今の時代、みんなが気にしてること自体が僕からすると不思議です。恋愛はもちろんですが、どんなことでも誰でも自分の気持ちを伝えることはできるんですよ。

女の子の暮らしぶり、発表します GIRLS LIFE!!

◆私には夢があります。それはカメラマンです。それも雑誌に載っているような写真（洋服とか小物とか…）を撮るカメラマンやテレビの映像や映画を撮るカメラマンではありません。戦場カメラマン…つまり戦争や紛争をしている地域や場所に行って、写真を撮る人になりたいです。なぜなら、世界はおもしろくて、広いからです。

元カノ／と呼ばれる

私は、中2の後半から4月の初旬まで付き合った彼氏Sがいました。告白も向こうからしてきて、「俺から『別れよう』とか言わないから」とか言ってくれて、すごく嬉しかったです。でもある時、部活が終わった後に友達が「Sが別れようって言ってるんだけど…」と言ってきました。私は言ってた事と違うのと、自分で言わない事に腹が立って、すぐ別れました。中3になってクラスは別々になりましたが、Sはすでに他校に彼女Aをつくっていました。あとから知ったことですが、彼は私が一緒のAに[illegible]してしまい、私と別れたそうです。でも、SはAともすぐ別れました。それからちょいちょい話しかけられます。でも私、実は悩んでいます!! つい最近なんですけど、Sのクラスの子やSの部活の後輩に「Sの元カノ!!」と言われます!! しかも、1回ではなく、会うたびにです。Sがいなかったら言わないんですけど…。正直、「今さら?」と思い、腹が立ちます。Sは、私の前に友達Nと付き合っていました。でも、その子には言わず、私だけに言うんです。ニコラにーさん、どう思いますか? 私はどうすればいいですか? アドバイスお願いします。
（奈良県中3／舎ちゃん♪）

●他人の意見ですが、そんなやつもう相手しなくてもいいでしょ。僕なら「Sの元カノ!!」って言ったやつに切れます。もしくは完全無視です。

文通してたS!!

私は、もともと文通をしていた事があり、一時期は5人と文通をしていました。でも、最近はスマホで連絡をすることが多くなり、文通仲間が減ってしまいました…。5人ともスマホを持っていて、私はその5人とLINEでつながっています。ある時の手紙をある女の子に返して、それから半年ぐらい返事がこなかったことがあり、少し心配して、LINEで「手紙ってどうなってる?」と聞くと「忘れてた〜」って返ってきて、「ごめん!! 少し心配しちゃってさ…」と返すと、「LINEでつながってるからもう文通はいいよ」と言われて…。自分は「じゃあ、今度からLINEだけでね!!」と返しました。正直、まだ自分は文通を続けていたかったです。5人ともそんな感じになって、もう今は文通をしていません…。私と文通してくれる方、いませんか? 初回、プリ・プロフ[illegible]。よかったらお願いします。
（千葉県中1／Mさ）

●LINE好きの人はもう長い文章書かなきゃいけない文通には戻れないな、って僕もそう思います。ただ、長い文章書くの好きな人間にはLINEは物足りない。返信待つのが嫌いな人はLINE、待つのが好きな人は文通って分け方もある。それでいいんじゃないかな。どっちがいい、悪いじゃなく、どっちが自分に合ってるのかってことだと僕は思います。

関ジャニ∞を否定してくるイツメンがイヤです

私にはイツメンが2人います。（OとSとします）私は、関ジャニ∞が好きなのですが、OとSは嵐の大ファンです。それは別に良いと思いますが、Oがとてもひどくて、もう限界です。Oは、私に「エイトと嵐、どっちがかっこいいと思う?」と聞いてきます。私は「エイトの方が好きだけど、嵐も良いと思うよ」と答えます。Oは「私もそう思う!! エイトも良いよね〜!!」と言ってくれます。でも、その質問をまわりの人にも聞いて「関ジャニ∞の方が良い」と答える人がいると、エイトのガセネタを流しているみたいなんです。それは全て友達が「Oが言ってたけど、本当?」と聞いてきたものです。また、SはOのようなことをするわけではないのですが、私が一番好きなメンバーのことを、これでもかというくらいにお笑いにしてきます。「○○（私が好きなメンバー）ってエイトの中で一番ブスじゃない?」のようなことを言ってきます。正直、[illegible]。[illegible]さんは「他の友達と一緒にいれば良い」と言うと思います。でも、OとSは、普段はとても優しくて、おもしろい友達です。私はOとSには、エイトのことを好きになってもらわなくても良いので、ひどいことをしないようにしてほしいのです。友達関係をくずさずにOを説得する方法を教えてください!! また、同じようなことで悩んでいる方、関ジャニ∞の大ファンの方、ニコラが好きな方、文通しませんか? 初回はプリ&プロフ&切手同封でお願いします。
（静岡県12歳／SHIBU）

●Oさんに伝えてください。僕は「女性自身」という週刊誌で「ジャニカジ」というジャニーズJr.のグラビア連載写真を撮っています。今はJr.の写真を撮っていますが、以前もV6のCDジャケットや、コンサートパンフレットを作ってたりして、ジャニーズのメンバーには、仲の良い人間も多いです。だからジャニーズの友だちサイドの人間からの話として聞いて欲しいです。そこに「自分のファンが他のメンバーの悪口言ってる」ってことが伝わったら、そのメンバーはどう思うでしょうか? Oさんの好きな嵐のメンバーは、エイトにすまないって気持ちでいっぱいになってしまうに違いありません。ファンが自分の推しにストレスを与えるのはどう考えてもおかしなことです。お願いです。自分推し大好きって気分だけで心いっぱいにしましょうよ。その方が絶対に健康的だよ。

I have a dream, But…

私には夢があります。それはカメラマンです。それも雑誌に載っているような写真（洋服とか小物とか…）を撮るカメラマンやテレビの映像や映画を撮るカメラマンではありません。戦場カメラマン…つまり戦争や紛争をしている地域や場所に行って、写真を撮る人になりたいです。なぜなら、世界はおもしろくて、広いからです。きっかけは小学校3年、今から6年前くらいに、読んだ「ハリー・ポッター」というJ・K・ローリングさん作のファンタジー小説を読んでイギリスに興味を持ち、そこからヨーロッパやアメリカ、アジア、アフリカの国々にも興味を持つようになってノンフィクションの本を読んだとき、その本にのっていたアフリカにあるとある国の写真、その国が戦争をしていたときの写真を見て、「ああ世界中にはこんなにおもしろい場所があるのか」そう思ったからです。最近になって、親や親友達に言ったところ「女の子だから危ない!! ぜったいダメ!!」と猛反対されました。そこで私は思ったんです。なぜ、女の子だから危ないのか?と。戦争や紛争をしている場所や地域が危ないのはわかっています。もしかしたら、死んでしまうかもしれないこともわかっています。ですが、そんなのは男子でも女子でも同じはずです。だってそうでしょう? 死ぬときは男女関係なく死ぬんですから。ちがいますかね? ニコラにーさんは、女子が戦場カメラマンになって、戦場や紛争地帯に行くことについて、どう思いますか? やっぱり女子が戦場や紛争地帯に行くのは男子が戦場や紛争地帯に行くのより危ないと思いますか? また、それはどうしてですか? 教えてください。ニコ読のみなさん!! 女子が戦場カメラマンになって、戦場や紛争地帯に行くことについてどう思いますか? 女子が戦場や紛争地帯に行くのは男子が行くよりも危ないと思いますか? 私は今、中学3年生ですが、戦場カメラマンになりたい!! という思いのため、何も決まっていません。なので戦場カメラマンについて、1人でも多くの意見を聞きたくて、ここに投稿しました!! なので、私に皆さんの意見を聞かせてください。お願いします。返事は絶対しますが、プロフやプリ、切手などは同封しなくてかまいません。意見を聞きたいのです。本当に本当にお願いします。P.S. 意見募集中ですが、文通相手募集中。怖い話、絵を描くのが好きな方、将来の夢や学校、友達関係、恋愛など私と文通しませんか? 私と友達になってくれる人も募集中です!!
（長野県中3／ラク）

●まず「女子が戦場カメラマンになって、戦場や紛争地帯に行くことについて、どう思いますか?」って聞いてるけど、キミがここに書いているように「死んでしまうかもしれないこともわかっています」という覚悟があるのなら、僕は止める理由がありません。そして2番目の質問「やっぱり女子が戦場や紛争地帯に行くのは男子が戦場や紛争地帯に行くのより危ないと思いますか?」ですが、もちろんです。殺す殺されるの極限状態の人たちのそばに行くわけだから、そこには今の日本での常識は全く通用しない、ってことを考えてください。女性の戦場カメラマンのことは2012年にシリアで亡くなられた山本美香さんのことを調べてみるといろいろ知ることができます。彼女がどんな取材をして、どんな風に殺されたのか? そのことを知ることは今のキミにはとても重要なことではないでしょうか。

私は29歳の…

突然の投稿でびっくりすると思いますが、私は沖縄に住む29歳のお姉さん（ニコ読のみなさんからしたらおばさんでしょうか…?）です。ニコラの投稿年齢はとっくに過ぎていますが…今回は、ニコ読のみなさんに知ってほしい事があり、ペンをとりました。私は今、障がい者施設で働いています。小さな頃から病を患っている方です。私の病を知ってもらう為にかいておきますね。私は、「てんかん」と「結節性硬化症」それと「リンパ脈管筋腫症」という病の3つです（難しい病名ですよね? もし、分からなかったら、ケータイで調べてみてください）。「てんかん」と「結節性硬化症」は長い付き合いです。「リンパ脈管筋腫症」（LAM（ラム）と呼ばれるそうですが）つい最近分かった病でそれほど長い付き合いではありません（薬を服用しています）。きっとニコ読のみなさんの中にも障がいをお持ちの方がいらっしゃると思います。兄弟姉妹、親友が障がい者という方も中にはいらっしゃると思いますし、ニコ読さんとお会いしたら、えっ? 普通のどこにでもいるお姉さん（いや、おばさん?）じゃん!?って思うかもしれません。普通のどこにでもいるお姉さん（いや、おばさん）と同じなのは確かです。ですが、1つだけ違うんです。ニコ読のみなさんは算数や数学ができますよね? でも、私はそれができないんです!! 私の投稿を読まれている方は「え――――っ!?」って思うかもしれませんが本当にできないんです。でも、普通の簡単な算数（足し算や引き算、掛け算は出来ます。割り算は出来ませんが…）は大丈夫です。私、ニコ読さんくらいの時に、ものすごーくバカにされた事があるんですよ。数学の時間に当てられて、大恥をかきました。その時に「こいつ、バカじゃね?!（笑）」って（誰か分からないんですが）小声でボソッと言われたんです。そして、顔にあるブツブツ（私のブツブツは病気特有の症状で特に中学生くらいの時はヒドかったです）を、ひやかされました。「ブツブツだ〜」とか「キモ――――イ!! 触らないで〜!（笑）」とか（もし、触ったとしても絶対にうつらないんですけど）言われた事はしばしばでした。ひやかされるのは慣れっこで、頑張って作り笑いをして、その場をしのぎましたが、心の中は傷つきズタズタでした。毎日が同じ事の繰り返しで、イヤでイヤでしょうがなくて…。死のうかな?ってカッターを手にした事もありました。でも、仲の良い友達が止めてくれたんです。「やめなよ!!」って全力で止めてくれました。叱ってくれました。そして、「辛い事があったら、いつでも話聞くから。死ぬのだけは絶対にやめて!!」って言ってくれて、涙が出るくらい嬉しかったです。もしも、私の投稿を読んで同じ扱いを受けてる兄弟姉妹、親友がいたら、助けてあげてください。「ハブられたっていいし、私が助けなきゃ!!」という気持ちで助けるのも勇気です。「出てくるな!! あっち行けよ!!」とか「気持ち悪い!! 触らないで!!」とかそういう暴言とか発言は絶対にしないでください。障がい者を見かけたら、優しく接してあげてください。ニコ読さんの周りに仲間外れにされていて1人ポツンとしている障がい者さんはいませんか? イジメられて辛い思いをしている障がい者さんはいませんか? そういう方を見かけたら、優しく声をかけてあげてください。最初はなかなかうまくいかないと思いますが、声をかけられたら、相手も嬉しいです!! 「大丈夫?」「私と少し話さない?」とか共通の趣味とか話すと、自然と仲良くなれるものですよ。改めて、声を大にして言います。障がい者の方には優しく!! 私からのお願いです。障がい者って近寄りがたいなー…?っていうイメージをお持ちじゃないですか? そんな事はないですよー? 私、人懐っこくて、誰とでも仲良くなれるタイプなんですが、私が今働いている障がい者施設の子なんですけど、すぐに仲良くなれました。相手も人懐っこくて、けれど、話しかけてこなかったんです（多分、人見知りだったんですかね）。相手の名前を覚えて、あだ名で呼んで「おはよー」って声かけたら、相手も話しかけてきたんです。障がい者に近寄りがたいというイメージは持たないでください。障がい者でもすごくフレンドリーに接してくれるので、これから文通を始めたいな〜って思われている「ニコ読のみなさんが私の投稿を読んで、障がい者」のイメージを変えてくれたら嬉しいです。そして、こういう読者もいるんだなぁ〜って思ってくれたら本当に嬉しいですね。ニコラにーさん、私、ニコラをこれからも読み続けていいですよね?! ニコラは、どの年齢でもさまざまな人でも読んでいい雑誌であってほしいです。ニコラにーさん、ここまで私の文章を読んでどう思われましたか? ニコ読さんの反応も知りたいです。「どんな厳しい意見でも受け止めます」私、今まで素の自分を出すのがイヤで（ニコ読さんに引かれちゃうかなと思った）んです。「ニコラのおしゃべりくらぶの最後のページにある「LETTER TO LETTER」というコーナーにお手紙を書いて、数ある悩める子達の悩み相談の返事を書いて送っていました。でも、私の事は…? みんな本当の私の事を知らずにお手紙を出すことになるけど、それでいいの?? ニコ読さんをだますようなことをしていいのかって…一人で自問自答した結果、やはりニコ読さんに本当の私の事をカミングアウトして、素の自分を知ってもらい、私と同じ障がい者の方、障がい者が身近にいる方とお友達になれたらなぁ…と思いました。[illegible]、セカオワ、ゲスの極み乙女。[illegible]好きな方、お手紙ください。待ってます。
（沖縄県29歳／嵐LOVE♥）

●日本ってなんかみんなが同じ意見、同じかっこじゃないと、まわりからの圧力がものすごくあって、僕のような人と違って目立ったり劣ってる性格の人にはなかなか生活が大変だったりします。自分の意見を言う（自分のスタイルを通す）＝空気を読めない、みたいな感覚になってる状況にびっくりします。僕はみんながひとりひとり違って当たり前だと思っています。そのためには、誰もが自分の意見を言っても大丈夫っていう空気感が生まれてくると思っています。その違いを認めることで本当の関係性（友だち関係）が生まれ[illegible]。どっちが正しい、正しくないとかを決めるためではなく、そういう生き方もあるんだ、って相手を認めるためにもね。今の日本にはそれが絶対に不足してるって、そう思っています。あなたの考えをもっと皆に口に出せるような空気感を日本が持てるよう、僕もできる限り自分のやれることをしていきたいと思います。お手紙ありがとうございました。私はこう思う、ってときにまたお手紙ください。よろしくです。

どうやって断ればいいの

好きじゃない人にコクられました。相手は本気みたいで1か月くらい返事ができていません。どうすればうまく断れると思いますか?
（岡山県11歳／イルカ）

●キミが言うことは「ごめんなさい」以外はないと思う。キミにまったくその気がないのなら、きちんと言った方がいい。ところで、キミの言う「どうすればうまく」の「うまく」の意味が僕にはよくわからないんです。逆ギレされないように? それとも他に意味があるの? そこをきちんと教えてくれたら答えも変わってくると思うな。

学校の友達の事で相談します

私の友達は、養護施設に住んでいます。中学に入って知り合いました。その子をTちゃんとします。私の親友といつも仲良しですが、イヤなことがあります。それは、Tちゃんと出かけると必ずおごることになるからです。今まで出かけたのはたったの2回で、三千円以上おごっています。Tちゃんは失くしたとも言った[illegible]ので自分でお金を使うのはだめだと[illegible]。あまりにもおごっておごってと言うので[illegible]言いましたが「それならもういいし。嫌いやし。」と言われて嫌なムードに。友達にきくと「そんなんあるある[illegible]から。」と言われ、その子も五千円くらい[illegible]。親に相談したいのですが断れなくて責められそうで怖いです（本当に断れそうもないです）。実際、うちの家は[illegible]です。先生に相談しようと思いましたが[illegible]にしてと言われていて、それはできません。友達をやめるという選択肢はないです。[illegible]使ってほしいです。私だっておこづかいで[illegible]のも買いたいし、お金、困ってます。[illegible]イプなので話題を変えないんです[illegible]だと分かっていますが、なるべく大[illegible]したいんですが…。いい方法、ありますか?
（三重県13歳／ゆかちー）

●養護施設に入ってる、入ってないに関係なく、お金のやり取りは人と人との関係を悪化させやすい。とくに貸す、返さないで事件が起きたりする。「友達をやめるという選択肢はないです」のなら、きちんと「もうお金は貸さないよ」と彼女に宣言すべき。「断れない」って書いてあるけど、それがどうして[illegible]いな。だってそれを変えない限り、ずっとキミと彼女の関係はこのままなんだもん。それが嫌なら、[illegible]ようになるしか今の関係を変える方法はないと僕は思います。もし他にも方法あるよ、って人がいたら[illegible]ます。もしあるのなら、僕もそれを知りたいです。

私だって女の子です

私は、あることで悩んでいます。友達から「ニコラ」かわいい服は似合わないから[illegible]たい」と言われます。私は、[illegible]いだりするのは好きです。でも、私[illegible]好きだし、女子力だってほしい。逆[illegible]いのは、嫌いなんです。今、実[illegible]私の性格を決めつけてほしくない[illegible]持っている人、文通しませんか?
（埼玉県12歳／はるのん）

●「自分でも面白く言ったり騒いだりするのは好きです」って人の思うとおりの行動ばかりしてたら、人は[illegible]分に持ってるイメージを[illegible]。キミのことをそこから判断するのは[illegible]。「実はこういう人間なんです」ってことを言葉や行動で示[illegible]。勇気のいることの場合が多いけど[illegible]。この悩みは解決できないと僕は[illegible]たら普段から自分で考えたことを行動[illegible]にできるか、ってそれを考えよう。

ニコ㊙アルバム

楽しい思い出の写真やプリをニコラに残して記念にしちゃおう!!ってコーナーです☆

つい笑っちゃう場所やモノ



ピスタチオの真似してみたよ!! 白目ができなくて練習したの!! ピスタチオーです!! よろしくおねがいしまーす!! 神奈川県中3／まなみ



変顔ー! あと、スマホにうつってる子はいつも一緒に投稿してるけど今日は遊べなかったから写真で! 安心して下さい、元気ですよ!
愛知県小6／ストロベリーラブレター

10月と11月はこんなことしてました!!



10月25日のミニミニ開放日が終わって、地下鉄乗り場で撮りました〜!! 地下鉄って、風吹くんだね〜!! w 開放日、また行きたいな〜。
埼玉県中1／★



ニコラの表紙を真似するプリを撮るのにハマってます!! これは、ニコラ3月号のふうかちゃんとりんかちゃんの表紙の真似をしたっ!! プリで位置が反対になっちゃったけど、上手に撮れました! 受験で疲れていたので、疲労回復になりました。
青森県中3／ひろきょう

スマイル!! スマイル!!



はつめんでハロハ!! メイクとかいろいろして遊んだよー!! 最後はみんなで記念っ!! 群馬県中2／なぎさ

イツメンと可愛いポーズ



手でかわいくガオーポーズです♡
鹿児島県中1／ゆーちゃん



しんゆーと、猫の顔を描いてガオーポーズ!! 場所は図書館のトイレ(笑)
神奈川県中2／柚子っ子

イツメンとハロウィン



じゃじゃーん!! どう? 似合ってる? 愛知県中3／るんるん

毎月、いろんなテーマで募集するので、どんどん思い出つくって、たくさん応募してね! 次回の新しいテーマは「冬のイベント」「2015最高に楽しかった思い出」「引き続き仲良くします!! 宣言」、引き続き「つい笑っちゃう場所やモノ」「スマイル!! スマイル!!」の全部で5つ募集するよ。自分以外のお友達や人物が写ってる場合は必ず許可をもらってね♪

記念はニコラに残したい!!って思ったら、今すぐ応募しちゃおう!!

今回も写メール、プリ、写真など応募方法はいろいろ♪

【お詫び】先月のニコラ1月号おしゃべりくらぶ「ニコ㊙アルバム」に掲載された東京都中1／ゆりんこさんの写メは、他の方の写真でした。ご迷惑をおかけしたみなさまに深くお詫びし、訂正いたします。

「ニコ㊙アルバム」の写真大募集!

みんなの楽しい思い出の写真&プリを大募集! せっかくだから、ニコラに載せて記念にしちゃおう!

写真にはコメントを必ずつけてね!
お友達など自分以外の人物が写っていたら、必ず応募許可をもらってね!!

しめきりは2016年1月30日(土)必着!

☆PCメールからの応募☆ ニコラネットを見てね!

☆手紙での応募☆ 〒162-8711 東京都新宿区矢来町71
新潮社 ニコラ編集部 おしゃべりくらぶ「ニコ㊙アルバム」②係

テーマ1【冬のイベント】 クリスマス、お正月の写真などを大募集!!

テーマ2【2015最高に楽しかった思い出】
自分の中の2015年を振り返って最高に楽しかった時の写真を大募集!!

テーマ3【引き続き仲良くします!! 宣言】
部活のメンバー、イツメン、兄弟姉妹などなど仲良し宣言写真を大募集します。

テーマ4【つい笑っちゃう場所やモノ】 なぜかつい笑っちゃう看板や像、おもしろい動物の表情などを写真や写メールでたくさん送ってね!

テーマ5【スマイル!! スマイル!!】 元気の素!! 最高のスマイルを大募集します♪ あなたでも、友達、家族やペットでも、たくさんのスマイルまってます♪♪♪ ※写真に写ってる人には必ず許可をもらってね!

手紙でのご応募の際は、写真の裏に①県名 ②氏名 ③ペンネーム ④学年 ⑤選んだテーマと写真の説明を入れてください。写真のご返却はできませんので、大切な写真は送らないでね。

Ⓢ…スクールライフ　Ⓖ…ガールズライフ　愛…愛のゆくえ

LETTER TO LETTER

「おしゃべりくらぶに来た手紙を読んで私はこんなこと考えました」って人のためのコーナーです。いろんな意見、言い合っちゃって下さい!!

このコーナーではおしゃべりくらぶで紹介されたお手紙の内容に対して、みなさんから寄せられた意見を紹介していますっ。紹介されなかったお手紙も直接本人に渡してるよ。ただし、送るのは一度僕のとこでチェックしているので、早くても2ヵ月後ぐらいからのスタートになります。まだ来ない人、もう少し待っててね!!

「私って…」いちごさんへ（12月号）Ⓖ

私もいちごさんのように「なんで存在するの？」と思ったことがあります。私がそう思った理由はいちごさんと同じで、自分の思っていることを素直に言えないし、課題もしない、友人にもメーワクをかけてます。私は、吹奏楽部で、つい最近も、楽器の吹き口を落としてしまいました。忘れ物もたくさんするので、度々友人に借りに行ったりしていて、私も友人にメーワクかけています。嫌だなぁと思うことがあっても、素直に言えません。私もイライラしたら物にあたるので、自分の机の棚が外れかけてます。そんな私は今、それをなおそうとしているんですが、なおせません。でも、なおすことができなくても、変わることはできるんじゃないかっと思いました。自分のいいところをたくさん見つけようと思うようにしています。いちごさんも、自分のいいところをたくさん見つけたら、ちょっとはラクになると思います。私はおしゃべりくらぶで、いちごさんの話を読んで、いちごさんとたくさんお話ししたいな、と思いました。なので、よかったら、私と文通しませんか？　いちごさんと共感できるところがたくさんあるので、たくさんお話ししたいなと思っています。よかったらお返事もらえますか。

（山口県？歳／千春）

※このコーナーに送られてきた手紙は全部本人に渡します。

聴いて下さい！

私たちの気持ち、歌にしました

前を見てはいけませんと。
後ろを見てはいけませんと。
そう言われたあなたはどう
しますか？
きっと、どこを見れば良い
のか混乱すると思います。
ですが、答えは簡単です。
そう、
今を見れば良いのです。
前を見るから不安になる。
後ろを見るから、後悔する。
なら、今を見て、今に集中し
てみたらどうだろう。
きっと、今までは見えなかっ
た、新しい何かが
見えるかもしれない。

（岡山県13歳／まなっこ）

「悪は罰」
「命には守るべき
価値がある」
「人を殺しちゃいけない」
どうしてそんなこと
わかるの
みんな正義を語るけれど、
本当の正義は何
僕は大切な人を守るためな
らなんだってするよ？
覚悟はできている
僕の前では法律なんて
無意味だ
僕には守るべき人がいる
だから戦う覚悟は
できている

（長野県13歳／サクマ式ドロップキック）

WANTED

「おしゃべりくらぶ」はみんなからのお手紙を募集しています。

❶「愛のゆくえ TURBO2016」　恋愛に関する体験談やみんなの意見。
❷「ガールズライフ」　女の子ならではのあんな話やこんな話。
❸「スクールライフ」　学校に関することなんでも。どんどんみんなの意見聞かせて下さい。
❹「LETTER TO LETTER」　みんなの意見の交換の場。掲載された方への文通希望もこのコーナー宛に送って下さい。封筒には「○月号コーナー○○の○○さんへ」を必ず書いてね!! ※2015年12月号以前に掲載された方へのお手紙は締め切りました。
❺「イラストだよ〜ん」　上手、下手は関係ありません。「初投稿」などの文字が大きかったり、文字が多すぎてもダメだよ。どれだけ一生懸命描いたか??　人の真似はしていないかがポイントです。
❻「ニコ㊙アルバム」　みんなの楽しい思い出写真&プリを大募集!!　次回は「冬のイベント」「2015最高に楽しかった思い出」「引き続き仲良くします!!　宣言」「つい笑っちゃう場所やモノ」「スマイル!!　スマイル!!」の全部で5テーマで募集するよ。くわしくは前ページを見てね!　しめきりは2016年1月30日(土)だよ。たくさん送ってね!
❼「聴いて下さい!」　みんなの気持ちをそのまま詞にして送ってね!　もちろん、オリジナルでっ。
❽「お写くら文学賞」　応募ルールは簡単♪　「写」は写真、「文学」は小説。テーマに合った、いろんなタイプの写真と小説を大募集します♪　募集テーマは「春」「夏」「秋」「冬」の年間を通して募集するので、テーマを自由にとらえて写真も小説もたくさん送って下さ〜い♪　もちろん、写真だけでも小説だけでもOK!!　小説にはオリジナルタイトル、写真にはコメントをつけてね♪　次回の掲載は2016年5月号!!　募集テーマは「春」!!　締め切りは2016年2月26日(金)だよ!!　【注意】写真に写っている人の許可を必ずとってね!!
❾「萌え♥燃え♥十人十色♥」　萌え♥燃えてるモノの写真と、どこが萌え♥燃えポイントかの説明も書いて、応募してね。今、萌え♥燃えしてるモノがたくさんあるならたくさん応募してOK〜♥　もちろん、友人など自分以外が写ってる写真は必ず許可をとってから送ってね♥　アイドルの写真は掲載できないので似顔絵かいておくってね♥　第26回の掲載は2016年3月号♥

あなたの住所、名前（きちんといい意見言ってるなら、本名使って欲しいっす／ニコラにーさん）、学年、電話番号を書いて投稿して下さい。注意／基本的にこのおしゃべりくらぶではペンネームを使うときでも、きちんと本人の住所、名前がわかるものしか採用しません。また、プリを同封する場合はとれないようにテープなどではって下さい。

送り先　〒162-8711 東京都新宿区矢来町71
新潮社ニコラ編集部「おしゃべりくらぶ」各コーナー係まで

FAXの送り先
03-3266-5199
※FAX番号は間違えないように、注意してね!

封筒には必ず各コーナー名を忘れずに明記してね!!

ケータイ・スマホからも投稿できるよ！

お写くら文学賞

今回のテーマは「冬」だよ

このコーナーから小説家が生まれたら最高です。1話完結から長編まで、テーマに合った、いろんなタイプの小説と写真を大募集しています。小説だけでもOK！　もちろん、写真だけでもOKです！

「ごめん、おれ引っ越すんだ…」
それは冬の寒い日に幼馴染が発した言葉。
この話を聞いて私は言葉を失った。幼馴染の名前はカイト。
彼と私は親同士が仲が良く、小さいときから一緒に遊んだりしていた。いまでも学校から一緒に帰るほど仲がいい。彼は私の初恋の人でいまも好きな人。
「え…？　なんで？」
私はもうなんて言ったらいいのかわからなかった。
「親の仕事の事情で引っ越さなきゃいけなくなっちゃったんだ。幼馴染だし、一応、伝えとくね」
そう言って彼は走って行ってしまった。
「ちょ、ちょっとまって…！」
私も走って追いかけたが、足の速さは下から数えた方が早い私はカイトに追いつけはしなかった。
家に帰ってお母さんにカイトのはなしを知ってたか聞いてみた。お母さんは知らなかったと言った。
疑問はたくさんあった。
いつ引っ越すのか？
どこに引っ越すのか？
なぜ私にだけ言ったのか？
次の日、雪が降りそうなくらいすごく寒かった。私は彼にいつどこに引っ越すのか聞いてみることにした。
「ねえ、どこに引っ越すの？」
と聞くとカイトは焦ったようにこっちと呼んだ。
「どしたの？」
「おれまだお前と先生にしか言ってないんだよね。だからあんまり大きい声で言われると…困る。だからお願い！　周りにわかんないようにしてくれないかな？」
こっちも困る。ずっと好きだった人にあんなふうにお願いされたらもうわかったと言うしかない。
「うん。わかった。でもさ、いつ引っ越すのかだけ教えてくれても…」
「おーい！　カイト〜？」
「あ、ごめん。またあとで！」
「あ、えっ？」
また聞けなかった。いつどこに引っ越すのかそれだけでも聞きたかったのに。
（こうなったら…！）
下校中にカイトに聞いてみることにした。
「カイト…!!」
「うわぁ!!　びっくりしたぁ…！　なに？　どしたの？」
「あのさ、いつ引っ越すの？」
「あぁ、あれのこと？　その…あれは…来週なんだよね…」
「え、うそでしょ？」
「うん！　うそーw　引っかかったーw」
「えっ…　えっ？　どゆこと？」
「おれ、お前のこと…好きなんだ。だから、毎日話したくて、引っ越すなんてうそついて…ほんとごめん！」
「あぁーなんだよかったぁー。本当にびっくりしたんだからね!!」
「あの、さ…さっきも言ったけどおれ、お前のこと好きなんだよね」
「えっ？　え、えぇー!?」
（返事は!?）
（どうしよ…好きって言っちゃおうかな？）
（言っちゃったぁー）
「私も好きだった」
私はパニック状態。カイトはびっくりしたように、
「へ？」
とまぬけな声を出した。
「カイトのことが好き。大好きだよー！」
そう言って抱きついた。
私の顔はたぶん真っ赤だろう。
カイトの顔を見てみたら、
（えっ!?　真っ赤になってる…）
だんだん見てるこっちが恥ずかしくなってきた。
「ごごめん」
思わず謝ってしまった。
「いや、このままでいいよ」
（え…？）
「ええぇー!!　もう帰ろっか？」
もう恥ずかしくて我慢できなかった。
「う、うん！　そだね。あっ！　これ…」
そう言ってカイトがバッグから取り出したものは、マフラーだった。
「一緒に使おっか…！」
「う、うん…」
今年はものすごーく熱い冬になりそうです♡

（北海道中1／美咲）

お写くら文学賞 作品大募集！

募集テーマを「春」「夏」「秋」「冬」で年間を通して大募集します!!　応募ルールはとっても簡単♪　「写」は写真、「文学」は小説。テーマに合った、いろんなタイプの写真と小説を募集します♪　たとえば…「春」なら入学式に撮った記念写真や桜にまつわる小説、「夏」なら夏祭りやサマーキャンプの夜など、季節のテーマを自由にとらえて、写真も小説もたくさん送って下さ〜い♪　もちろん、写真だけでも小説だけでもOK!!　小説にはオリジナルタイトル、写真には必ずコメントをつけてね♪　要注意▶▶お友達など自分以外の人が写っている写真は必ず許可をとってね!!

「春」2016年5月号掲載／締め切りは2016年2月26日(金)
「夏」2016年8月号掲載／締め切りは2016年5月27日(金)
「秋」2016年11月号掲載／締め切りは2016年8月26日(金)
「冬」2017年2月号掲載／締め切りは2016年11月25日(金)

☆ニコラネット[http://www.nicola.jp]からも「おしゃべりくらぶ」の投稿ができるよ!



シュンヤ&ミツキ★カーディガン各¥6696, シャツ各¥4104, パンツ各¥10584／すべてARCONOMi(CONOMi)



～人って気づかないうちに恋に落ちてるんだね～

新ニコラ学園物語

まだ見ぬキミへ

★原作★ ニコ㊥ゆっきんちゃん

＊第92話＊

何でも話せて、なんの気もつかわずにいられる。そんなおさななじみのカヤとシュンヤ。その反面、女のコとして見てもらえないという葛藤がカヤの中に…。それは恋心なのか？それとも…？　後輩ミツキ&ヒナを巻き込んだ、複雑なW三角関係がいま始まる！

サッカー部

中1・中村ミツキ

中1・青島ヒナ

中2・金子シュンヤ

中2・清原カヤ





「カヤ先パイ！ちょっと大丈夫ですか？」
「あ、ミツキ。」
やっぱりカヤ先パイはシュンヤ先パイのことが好き!
「オレ、わかりました。」
「なんで」
「ヒナのこと、好きだ。オレとつきあってほしい」
「私も好きです。よろしくお願いします」
ズキン
「家逆方向なのに送ってもらってすみません」
「ヒナの家のまわりヤンキー多いからな」
あぶねーだろ
「…ヒナ」
「ハイ？」
私はミツキに頼みこんで尾行を続けた
日に日に仲よくなっていく2人
「この曲すき!」
そしてついにこの瞬間が…来てしまったー。
「ちょっと飲んでいい？」
「あーつかれた」
何ともいえぬ疲労感…
LINE?
シュンヤ
サンキューな！
明日もよろしくー！
えー!! ミツキにどう言えばいいのよ
★作戦1★好物でつる
「ハイ、さし入れ」
「さすがカヤ様！やっぱコレだよな」
「まあね、シュンヤは」
「シュンヤくん、これ」
ありがと〜！
えっ!!
★作戦2★ヤキモチ作戦
「そろそろ私もカレシ作ろっかな」
「そーだよ協力するよ！」
玉砕
よしっ!! 大胆なことはできないけど、少しでもこっち向いてもらお！
「ちょっと、スタンプの一つでも返したら？」
「返してなかったっけ？わりぃ」
その後もシュンヤからの返事があまり来なくなった。
シュンヤ
寝坊したっ！
今何してんのー？
私のこと眼中にないのかな…
翌日──、気つかってみた。
今日からヒナと登校しろよ！
あーあ。既読ムシかよ。朝弱いからなーシュンヤは。
と思ってたら──
「おはよ」
シュンヤめ、ちゃっかり2人で登校してるやん
「オレはヒナを奪う。だから先パイも奪いましょ！」
「でも…」
ヒナとつきあうことになった！
ありがとな！今度オゴるぜ
胸が苦しい…でも協力するって言ったんだ。奪うなんてできないよ…
「さっきの見て胸が痛くなったんでしょ」
「えーっと」
「…なった」
「ホラね。」
それが好きってことです
全然気づかなかった…
「でもオレ、ヒナのことあきらめないです」
ヒナ
他の女子の番号消してとか言ったら重い？
これダメだわ〜女子のそくばくが一番苦手なんだって
あれ？シュンヤのこと
そんなとき──
「ちょっと来て下さい!!」
「ヒナ!?」
「オレ、ヒナと着実に距離つめてますよ」
「えー見せて」
お弁当何がいいかな？
シュンヤはね…和食派だよ！
他校の女子に告られてて不安だよ
大丈夫！シュンヤはそんなチャラくない！
内容はシュンヤに対する悩みだった
「そんなのどーでもいいんすよ！」
好きならそのキモチに…！
「胸張りましょ」
「うん」
ありがと！私がんばる！
「先パイ」
オレ、キツイこと言いますね
「おさななじみを言い訳にしてませんか!?」
「!!」
「あーうまくいかないな…」
SHUNYA
BRAZIL FUTSAL CENTER
私はいつも裏方だな。
一番近いと思ってたのに一番遠い…シュンヤ──。





ニコラネットで
恋愛小説募集中!!

ケータイ・スマホからも投稿できるよ！

ニコラネットから投稿してね！
www.nicola.jp

メール本文に小説のタイトル、本名、ペンネーム、学年、電話番号、メアドを書いてこのアドレスに投稿してね！ nicogaku@nicola.jp メールの件名には「新ニコラ学園物語」と忘れずに書いてね！ おもしろい作品はニコラで誌面化しちゃうよ！ 採用された原作者のコにはニコ学の撮影見学や、主演したニコⓂのサイン入り写真など特典いっぱい！ ※掲載にあたり、作品には若干の修正を加えることがあります。 ※撮影場所に来てもらう交通費は自己負担となります。 ※作品の著作権(翻案権)は新潮社に帰属します。



カヤ★ダッフルコート¥4309／スピンズ トップス¥2050、スカート¥2689／ともにバーレスク リボンゴム¥324／パリスキッズ 原宿本店 ヒナ★モッズコート¥8532／ピンク ラテ ニット¥4212、ショートパンツ¥3132／ともにレピピアルマリオ ミツキ★チェスターコート¥7549、ニット¥3229、中に着たシャツ¥3229、パンツ¥6469／すべてスピンズ シュンヤ★ジャケット¥21384／VANS(California Dept.) パーカ¥2157、パンツ¥3229／ともにスピンズ

年始めって男子と遊ぶチャンス！　好きなコがいないならキュン♥できるし、片想い中のコは仲を深められるかも。初詣に新年会、いろんな理由をつけて男子を遊びに誘ってみよ！

夢の遊び初め！

新年 外遊び

ミウリンカ
タイガトウヤ

合格＆同クラ祈願にイルミもプラス♥

初詣＆イルミ遊び♥

高3＆中3の受験メンバーが集まったら、そりゃ合格祈願をするっきゃない！　ついでにWデートっぽいイルミもくっつけちゃえ！

事前にLINEでトーク

タイガが4人のトークをリード！　トウヤはボケるもスルーされ、みうりんの希望を叶える初遊びのご予定ー！

〜12日前〜

タイガ：みうちゃんくまちゃんやりたいこととある？
リンカ：人、大変なんで俺には聞いてくれないのかな♥
タイガ：お前は黙ってついてこいw
リンカ：最近の最近できたカフェ行きたいです！
タイガ：合格祈願はマストで！
リンカ：あとイルミみたい恵比寿！
タイガ：いいっすね！
ミウ：とりあえずプリ！
タイガ：みんなバラバラ！　要望なにができるんだ（笑）



↓当日はあいにくの雨。ミウのほうにカサを寄せ、自分の左肩はぬれてるタイガ、優しいぞ！

タイガの優しさ♥

安定のリンカ×トウヤ

仲がいいのか悪いのかw

高3・森田桐矢（トウヤ）
中3・久間田琳加（リンカ）
高3・栗原大河（タイガ）
中3・鈴木美羽（ミウ）

それぞれが希望通りの進路に進めますように（マジで！）

イルミって特別感があって、冬っぽくて、なんかいいね♥

撮影だけど、電車で移動中もみんなでぺちゃくちゃ、セルフィーして楽しそう！

みうりん×イルミ♥

↗リアルに神社は受験もう1人のお願いことは→「合格させてください〜!!」でした。



駅で待ち合わせ ＜ 電車移動♪ ＜ 神社へ初詣！ ＜ 電車移動 ＜ 原宿ぶらり

ミウ：不安だから、待ち合わせの15分前に到着!! でもみんなに心配するのは15分前は早！って思われるのもイヤだから！
リンカ：15分前に到着！ 1人じゃなくて、女友だちと待ち合わせして行きたーい！

電車の中では、女子優先で座らせてくれた♥

さりげなーく男女男女歩き!!

持ってほしい訳じゃないけど… 持ってくれるとドキッ！

リンカ：モタつくれるを見て、タイガくんが カサを持ってくれたの！ さりげないとこがよかった！

相合傘!!

プリ撮る！ ＜ 原宿ぶらり ＜ リンカ希望のタピオカ屋へ ＜ タピオカを飲みながらぶらり ＜ イルミがキレイな恵比寿へ移動！ ＜ 写メタイム！

記念プリは絶対撮りたい！

ミウ：女子が意見を言うだけじゃなくて、男子も意見を出してくれたりするのがイイなって思う！

Wデートは男のコがリードしてくれる!!

リンカ：カサをさしてくれて、わたちが入るまで差し出してくれるなんて♥ 紳士!! そういう優しさにやられる！

雨を気遣ってくれて、カサをサッと出してくれた！

味見しあいっこは…さすがにないw

冬のデートで来てみたかったの一!!

セルカ棒は必須〜！

みうりん＆タイガトウヤの遊び初め終了!!



ニコ㊥メン㊥はこうしてる！

ニコ㊥男女遊びのギモンを解決!!

男子と遊びたいけど…どうしていいかわからない！　そんなギモンを解決して、新年男子と遊んでみよ！

ギモン1
何を着て行けばいいの？

外遊び×ミウ
白ベースで女のコっぽく！ でも甘さはひかえめに♥

外遊び×リンカ
王道のもこもこニットは大人カラーのラベンダーで！

家遊び×エヅキ
モテを意識するけどあえてピンクは使わない！

家遊び×カノン
白×黒で大人っぽくだけどアクセはガーリーに♥

家遊び×カヤ
ピンクってよりネイビーでピリっとさせる！

家遊び×ヒナ
がっつり甘めはNG！ デニムでカジュアルに★

㊥男子の意見!!

初詣 新年家パ で盛り上がれ！

Photo/Tsutsumi Hiroyuki Models/Suzuki Miu,Kumada Rinka,Kurihara Taiga,Morita Toy
Kobayashi Ezuki,Aoshima Hina,Kiyohara Kaya,Kanon,Nakashima Kaito,Okada Shotaro,
Nakamura Mitsuki,Omae Kyoichi Text/Fuse Kyoko Design/midoriya
※ モデルの衣装は、すべて私物です。

ニコ㊰×メン㊰で

新年家遊び

エヅキ カノン カヤ ヒナ
カイト ショウタロウ キョウイチ ミツキ

中3＆中2コンビは お家遊びに決定！ 季節的に「お鍋を食べた〜い！」ってことで鍋パを決行！ 経験者ゼロだけど…果たして!?

鍋のメニューひとつ決めるのにもLINEで会議！ 多数決をとったりして、8人もいたけど、意外と決まったw。

〜3日前〜

みんなは？
なにしようか？ 鍋パ？ W－－も持ってる！
鍋なあつあつで
W－－のリモコンあるよー！
W－－のマリオ持ってくねー
ドンジャラもあるよ
ジェンガも持ってるよ！
女子っぽいおみやげ持って行きます
たのしみにしててくださーい

〜当日〜

食べて遊んでワッショイ!!

あけおめ新年パーティー





ギモン3
男子とは何を話したら盛り上がるの－？

1 クラスの話題
共通の話題は盛り上がること間違いなし！ 他のクラスでも、様子を聞いてみたり。学校ネタは鉄板

2 オモシロ動画＆アプリ
話題の動画やアプリを見せたりすると盛り上がる！ スマホネタは連絡先交換につながるし！

3 男子マンガ
人気の男子マンガは読んでる率高め！ 話題にするのはもちろん、オススメを聞いてみるのも◎

ヒナ「お菓子を準備！ 会話がなくなったときに出して、会話のキッカケにするのもアリかな

エヅキ「率先して話せる子がいると助かる。今回ならヒナ。そういうコと一緒に話しかける！

カヤ「自分から話題をガンガン振る！ せっかく一緒に遊んでるんだもん、楽しまなきゃね。

ギモン2
会話が男女で分かれてしまったときの解決策は

カイト「意外とガーリー系がいいかも！ ちょっとガンバってるくらいがイイ。

ショウタロウ「ミニスカートとかはちょっと苦手かな…。いつも通りでいいかな。

キョウイチ「ファッションもメイクも普通がイイ！ がっつりメイクとかは嫌かな。

ミツキ「ではは普段と雰囲気ざっくりとか新鮮…せもちょっと…

サプライズ

い出で絆深めて♥



中3・駒井蓮（こまいちゃん）

中2・藤本林花美愛（リリ）

Photo/Fujii Daisuke（Models）, Tsutsumi Hiroyuki（ロッカー分）Stylist/MIYU Hair&Make/Akagawa Megumi Models/Komai Ren, Oulton Hannah Betty, Fujimoto Rinka Mia, Shirai Anna Text/Abe Sayaka Design/Kasai Hazuki(Moshi Gra) ※クレジットのないアイテムはすべて私物です。

LEVEL 1 サプライズ初心者さんなら… ハピバ画 送ってみよ～！

ハピ画作りはテク命！ 何からしたらいいの一ってコはまずアルバムを見返してみよ♥



カノン

#手書きにするとココロも伝わる

（右）写メの上に透け感のある文字をふんわりのせてやわらかい印象に♥ （下）切り抜きと文字でコラージュしてお手紙みたい！



ヒビキ→ヒナ

エヅキ→みずりん

#最近はシンプルブーム！



↑英語&数字使えばアメポップ感！ 白ベースなのが様くて◎

→上に空間を残してヌケ感を。ピンクっぽい色味がレトかわ♥

#相手をイメージしたスタンプを選ぶ！



ハナ

←柄背景ならシンプル写メでも華やかに♪

ニコ㋲がよく使う 加工アプリ BEST 3

1. **Aillis** メインで使うならみんなこれって声多数!!
2. **PicsArt** 切り抜き超カンタン&画像加工の種類多し♥
3. **DECOPIC** スタンプとペンでプリみたいにデコれる☆

ニコ㋲の 加工テク

- #スタンプ多めが華やかで GOOD♥（ヒカル）
- #静止画をつなげてムービーにしちゃう♪（エヅキ、カヤ、シオリ）
- #文字は少しずつフォントを変える！（アンナ）
- #ラメを入れてキラキラ華やかに☆（リリ）
- #ぼかし入れるのがツウのテク！（アイミ）

こまいちゃん→リホ



#分割→加工はもう定番！

（上）写メの色味のトーンをあえてあわせて大人っぽく！ （下段右）モノクロがおしゃれ！ 白い部分を残してスッキリと。（下段左）分割した後にハートのくりぬきやスタンプってのが今っぽい！



ミウ→ユカ

ヒビキ→ヒカル

カヤ

ヒナ→リリ



メイ→ミウ



#昔の写真から今の写真までたくさん使ってコラージュ！



ヒナ→ヒビキ

ナギサ→エヅキ

（上段右）盛れてる写メに珍ツーショも混ぜてるのがメイっぽい♪ （上段左）とにかく写メたくさんのせまくるのもアリ！ （下段右）写メの大小つけてメリハリ感♥ （下段左）脳内ヒビキだらけにしてみたよ☆

LEVEL 2 ガンダッシュですぐできそう♥ 学校サプライズ 教えちゃうよ♪

学校サプライズができるのは今だけでしょ!! 大人数でおめでとうをたっぷりgive u♥！



#テク 音楽の授業でハッピーバースデー歌う♪

せーのっ

ヒナは先生に頼んでお祝いしたんだって！ 一生忘れられない思い出まちがいナシ♥

#テク スケブにバースデーソング書いて…つなげて動画に☆

つづく

1枚ずつ撮った画像をつなげるよ！ 手がこんでる感&雰囲気出てアートっぽ☆

#テク コルク板にコラージュ



ナギサが実際にやったテク！ コルク板がトクベツ感あるし、お家に飾れるのも嬉しいよねっ♥

#テク 先生も巻き込む！ フラッシュモブ



ノリ良い&仲良しの先生にお願いしてみよ！ 笑いとれて絶対盛り上がる!!

#テク 昔なつかし♥ キャンディレイ



首にかけたらみ～んな思わず笑顔に♪ 魔法のおいしいネックレス！

（つくり方）アメとアメの間を好みのリボンで結べば出来あがり♥ 細長いビニールを用意し、アメを入れて袋を閉じてね。

#テク お金メモを散らす（笑）！



お金が降ってきたら喜ばない人いないっしょ!! レアだし写メも撮ってあげちゃって☆

#テク 黒板におめでとうメッセージを♥



こまいちゃんのリアル直筆(笑)！ 先生に消されちゃう前に写メ撮って永久保存♪

#テク 机見てびっくり！ お菓子をはりつける



…コの好きなおか…を机ごとプ…（笑）。アヤ…

#テク 謎解きって新鮮！ プレゼント探しクイズ



ちょいミステリアスでドキドキしちゃう！ ネタつきたってコは試してみて☆

#テク 大きなふうせんをプレゼント！



自分じゃ買わないから嬉しいかも！ リンカはビッグふうせんあげたんだって～♥

#テク 朝、教室にかくれてて、友だちが来た瞬間ワアーっ！



中3・白井杏奈（アンナ）

定番だけど超盛り上がってテンションMAX☆ 相手の反応も楽しめるみんな大好き!!

明日学校でできるテクまんさい！

200%リア充なHAPPY

大すきなBFFをビックリさせちゃう誕生日テク知りたくない!?　ニコ㋲&ニコ㊙の、明日できる学校テクから理想テクまでつめこんだよ！　トクベツ



←華のインパクトがハンパない(笑)。普段はできない世界観でとびっきりのサプライズを♪



史上最多メンお祝い☆ メッセ寄せ書きで

↗愛されキャラには青春風なメッセあげよ！　次の日からも開けるたびHAPPYでいいね♥



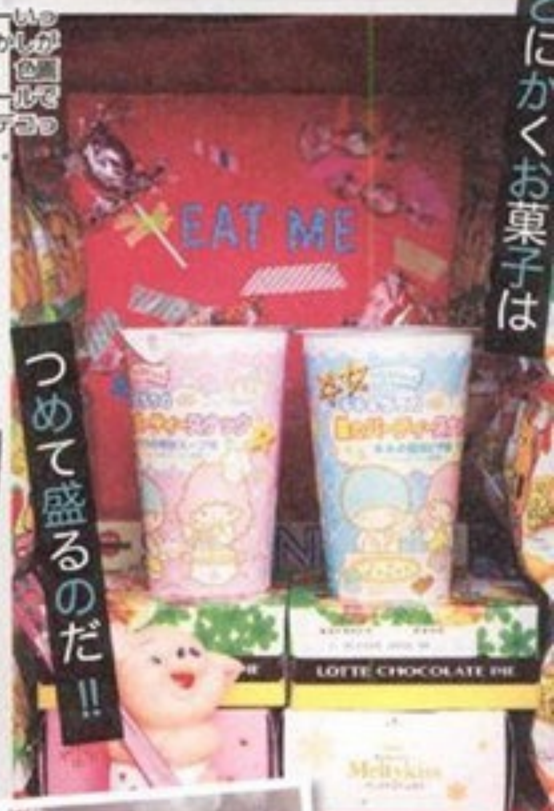
バースデーヒロイン♥ お誕生日セットで

←トクベツな日の始まり♪　今日の主役はアナタって言われてるみたいでテンション！♥

LEVEL3

コレ、もはや芸術！ロッカーサプライズが流行のヨカン♥

ロッカーに仕掛ける新テク!!　前もってできて学校でも自由にかわいくできちゃうよ〜♥



とにかくお菓子はつめて盛るのだ!!

→ロッカーいっぱいのおかしが幸せすぎ!!　色画用紙やシールでかわいくデコって完成度↑



りんりんもやってた♥

りんりんは数つんで攻めた&ウケGET☆

ロッカーないってコは…くつ箱デコろ♥



↓朝から涙も期待大…!?　ふせんとチェキでカンタンだから前日思いついてもヨユーだぜ☆

←ろうそくで歳や日にちのナンバリングがおしゃれ！　シンプルで用意も片付けも楽チン♪

→ウケ狙いに走っても誕生日だし許されそうw！　仲良い男子にやるってのもアリだね。

→キラキラモール×ふうせんつめこむとパーティーちっく☆　パンパンにするのがコツ！



開けたら飛び出るびっくりロッカー!!

←厚紙を交互に折りたたみ飛び出す仕掛けに！　キーホルダーなどあげたいものをつけてね♪



ふうせんに文字や顔を描いて…

LEVEL∞

ニコ㋲&ニコ㊙がやった&やりたい！ドリームサプライズ

評判◎&いつかされたいサプライズがた〜っぷり♥
女子ってこういうのに弱いんだよね…！



‼Dream　ニコ㊙ここるんちゃん

今ウワサの！ピニャータが気になる！

メキシコ生まれのくす玉。誕生日会で吊り下げてスティックで割り中のおかしをGETするよ♪

(右から)¥3402／細開店、各¥4320／BABY FLAMINGO



‼Dream　ヒカル

ぜーんぶ食べられる！お菓子リュックがはやってる！

衣装・オルトン
花柄ベティ（ハナ）



1. つながってる系おかしを2つくっつけて取っ手に。2本作る！
2. 写真のように並べてつなぎ目をテープでしっかりとめてね。
3. 写真のように組み立て、内側をテープでくっつけてね！
4. 1の両端を背中にする側の面に固定して取っ手は完成!!☆
5. 最後に大きめの袋2つ分でフタを作って出来あがり！



‼Dream　ヒビキ

コーラにメッセージ☆

飲み終わってびっくり♥　コーラのペットボトルは黒いからばれずにメッセ書けちゃうよ！



‼Dream　カノン

オイショでお部屋を飾り付け♥

家族の人に協力してもらって外出中に家へ！　帰ってくるのを仲良しと待って驚かせた♪





‼Dream　ミウ

クラッカー持ったリホが部屋に!!!

部屋を開けた瞬間、グラサンかけたリホがクラッカー！　ケーキも出てきて驚いた(笑)。

‼Dream　ミウ

公園で顔面シュークリーム(笑)

友達に呼び出されてクリームまみれに！　汚れないようちゃんとビニールかけてくれたよ(笑)

‼Dream　サラ

行き先も教えられず…

行き先も教えられず飛行機に乗せられ香港へ。目隠しされて入ったホテルの部屋にはミッキーが！　驚いて声も出なかった(笑)



‼Dream　アヤ

自宅に手作りケーキがっ♥

誕生日だけどふつうに帰宅…そしたら仲良しのコがケーキと手紙を届けてくれた!!





‼Dream　エツキ

玄関にハピバ&ふうせんデコ！

お姉ちゃんに買い物につき合わされたんだけど実は私用のお祝いグッズで本当びっくり！

余ったおもちがカフェご飯に!
和から洋に激チェン♥ 激うま♥

NICO CAFÉ

ニコカフェ

VOL. 11



TODAY'S MENU

長いも明太もちグラタン

お正月に食べあきちゃったおもちを、洋風のグラタンにアレンジ!
長いものふわとろ感と明太子の塩加減がゼツミョーすぎて、しかも火を使わずにできる!
初心者さんも冬休みにぜひ★

Cooking/Kitajima Kana(HALEAINA) Styling/Kimura Haruka(STUDIO DUNK) Photo/Fujii Daisuke Text/Yamazaki Emiko Design/midoriya

材料(2人分)

★長いも明太もちグラタン

♥切りもち	4個
▲バター	10g
長いも	200g
アボカド	½個
明太子	½腹 (2本で1腹だよ)
Ⓐ牛乳	½カップ
Ⓐしょうゆ	小さじ1
Ⓐ塩・コショウ	各少々
ピザ用チーズ	40g

★白菜コールスロー

白菜	2~3枚
にんじん	⅓本
塩	少々
コーン	大さじ4
Ⓑマヨネーズ	大さじ1
Ⓑレモン汁	小さじ½
Ⓑ砂糖	ひとつまみ
Ⓑ塩・コショウ	各少々

下準備



Ⓐ ♥の切りもちは4つにカットする 硬いので手を切らないように!

Ⓑ グラタン皿2皿の内側に▲のバターをぬり広げておく

作り方

STEP1 グラタンの具材を切ってソースを作る

① 長いもの半分はすりおろす



長いもは皮をむき、半分にカットして、おろし金ですりおろすよ。手まですりおろさないように注意!

② 残り半分は角切りに



残り半分の長いもは1~2cmの角切りにします。ソースはすりおろしのふわとろ感と、角切りのシャキシャキ感の絶妙コラボで♥

③ アボカドをカットする



アボカドに真横から包丁を入れたら、中央にある球体の種にそって1周切れ目を入れる。上下をねじって2つに分ける。種に包丁の下の角をガツンと刺し(ケガに注意!)、種をねじり取る。皮の中で1~2cmの角切りになるように切れ目を入れる。

④ 明太子の身をしごき出す



上面に一直線に切れ目を入れ、開く。包丁の背を使い、薄皮にそって身をしごき出す。少しずつけずるようにすると上手にできるよ。

⑤ ソースの材料を混ぜる



①の長いもと④の明太子の身、Ⓐの材料を合わせ、下から上にすくうようにしてまんべんなく混ぜるよ。

STEP2 おもちにソースをかけて焼く

⑥ おもちをレンチン



下準備Ⓑのグラタン皿に、切ったⒶのおもちを並べ、ふんわりとラップをかけて800Wの電子レンジで1皿あたり1分ほど加熱。やわらかくします!

⑦ 具材とソースをかける



カットした②の長いもと③のアボカドを2皿に分けて乗せ、⑤のソースもかけます。

⑧ チーズをかけてトースターへ!



ピザ用チーズをかけてオーブントースターに。1皿あたり1000Wで5~10分ほど加熱するのが目安だよ。

⑨ こんがり焼き色をつける



焼き上がりの目安はこんがりきつね色! 焼き色が足りなければ、さらにトースターで加熱してね。しばらくしておもちが硬くなっちゃったら、電子レンジで30秒加熱してみて!

STEP3 白菜コールスローを作る

⑩ 白菜を千切りに



白菜は繊維に対して垂直になるように、千切りしていくよ。

⑪ にんじんも千切り



にんじんはナナメに超薄く輪切り。それをずらしながら並べて、端から千切りしていきましょう。

⑫ 塩をふってしんなりさせる



⑩・⑪に塩をふったら、全体によく混ぜ、10~15分放置。しんなりさせてね。

⑬ 水気をしぼる



一気にまとめてぎゅっとしぼります。このしぼりが甘いとベチャベチャした仕上がりになるので、しっかりしぼり、出てきた水気は捨てます。

⑭ 調味料をあえる



ボウルにⒷの材料と⑬を入れたら、コーンも加えてよくあえて

教えてくれたのは…

北嶋佳奈先生



美容・ダイエット・健康に関する料理本の出版、レシピ開発やコラム執筆、テレビ出演など引っ張りだこ。近著は「やせおかずの素 つくりおき 您きずにラクラクダイエット」(学研パブリッシング)

コタツで食べたぁ〜い♥ もちスウィーツ



雪見だいふく クリームチーズ>
←おもちの中からクッキークランチ入りのクリームチーズ味アイスが♥ ¥140/ロッテ



チクリーム ショートケーキ大福
ショートケーキ×おもちは、感動的なふわふわ食感! ¥134/モンテールクリームジャパン



Mochi chocolat きなこ&黒みつ
←おもち、きなこチョコ、黒みつソースが3層になった和洋折衷菓! ¥216/ブルボン



チロルの鏡餅
さくもちチロル13個+みかんゼリーチョコで鏡もち風! ¥308/チロルチョコ



やわもちアイス(抹茶つぶあんカップ)
←本格的な抹茶ぜんざいがアイスになって、ウチら好みのテイストに! ¥

NFN

Nicola Fashion News

中学生ver

ニコ㊌人気コーデランキング

タートルネック×チェスターコート×ハットコーデが大人気！　冬本番コーデはとにかくオトナ見えしたいの♡



3位　首つまりタートルは、マルチボーダー柄のような色があるものが合わせやすい！

2位　サス付スカートはレディな感じに仕上げるよ♡　大き目釦ボタンがポイント。

1位　モノトーンコーデにはキャメルやボルドーのオトナ色を差し色にするのが◎

冬物は1点1点のアイテムが高いからこそ、プチプラおしゃブランドの力を拝借♥　もうすぐセールも解禁ってことで、賢くお買い物計画を立てよ～！

Photo/Tsutsumi Hiroyuki(Models),Masumot Kohji(Stills)
Hair&Make/Danzuka Ryo
Stylist/Yamakawa Satomi
Models/Kuramoto Aya,Shimizu Rinka,Kanon,Kiyohara Kaya Text/Hirata Kana
Design/Flamingo Studio

ニコラファッションニュース vol.10



1万円以下で全身コーデ！ Bershka & Forever21で プチオトナコーデ♥

プチプラなのにトレンド感MAXの二大ブランドが、全身1万円以下でできちゃうとか、神なの？

Bershka OTONAcode

ニット&スカート ¥7668

中2・香音（カノン）

カノン☆ガールなテンションでボヘを攻めるなら、シンプルニットにおカワなスエードミニが正解♥　ニット¥3834、スカート¥3834／ともにベルシュカ・ジャパン　ハット¥2157、バッグ¥1609／ともにスピンズ　チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店

冬の鉄板ニットワンピは甘さひかえめなオトナカーデ♥

ワンピ&ハット ¥8100

中2・清原果耶（カヤ）

カヤ☆冬モテアイテムのニットワンピはカーキならオトナ見えに進化。がつまったデザインもトレンディ！　ニットワンピ¥4914、ハット¥3186／ともにベルシュカ・ジャパン　ネックレス¥324／パリスキッズ 原宿本店

Forever21 OTONAcode

ロングカーデ&Tシャツ&ショーパン ¥6523

中3・清水凜花（みずりん）

みずりん☆はおるだけでこなれ感出せるしトレンドだし、万能すぎ♥　INはTシャツ×デニショとかシンプルな感じで。ニットカーデ¥、Tシャツ¥918、デニムショーパン¥20、ネックレス¥、バーム¥1080／お世話や

ライダース&ワンピ ¥6458

高1・倉本彩（アヤ）

アヤ☆甘い真っ白コーデじゃなくて、白からライトグレーの絶みょうなグラデーションってのがオトナ！　ライダースジャケット¥2689、ワンピ¥3769、クラッチバッグ¥1609／すべてフォーエバー21　バレッタ¥1728／お世話や　ネックレス¥899／グレイル



ナナコプラスのあめ玉アクセがかわいー☆☆

カラフルなあめちゃんを樹脂コーティングした、新感覚アクセが女子たちのハートに命中！　あぁ、かわいさにニヤけが止まらない♥

ナナコプラス
☎075-741-6911

恋に効きそうだよね!?　フワサのアクセをお守りに♥

↓小粒タイプのあめちゃんもあるよ♪　左右色違いでアクセントに。イヤリング¥1188

→本物のあめだから、1点1点大きさも柄も違う特別感にうっとり♥　イヤホンジャック¥648

↓ケース入りの指輪ってあこがれる～♥　彼にプレゼントのおねだりしよ！　指輪¥2376

→髪を結んだときにゆれるあめちゃんがキュート！　手首につけても◎　ヘアゴム¥1080

カノン☆イヤリング¥1296、ブレスレット¥864／ナナコプラス　カーディガン¥11880／ナイル・パーチ　スイーツ柄キャミソール¥3780／ハニーシナモン　バレッタ¥324／パリスキッズ 原宿本店

みずりん☆イヤリング¥1296、ネックレス¥4320／ともにナナコプラス　ニット¥4968／ラブトキシック　ニットベレー帽¥2889／スピンズ

待ってました－!!

人気ブランドの冬のSALE情報、解禁♥

欲しかった人気ブランドのアイテムを、お得にGETするなら今しかなーい！
ウチらの冬のお買い物、最終決戦が幕を開ける…!!

repipi armario



セール
▷開催中!
OFF率
▷MAX50%OFF
目玉商品
▷1月号で登場したモードな黒のファーつきPコートは争奪戦確実！

Pコート ¥8532が→¥6372に

PINK-latte



セール
▷開催中!
OFF率
▷MAX50%OFF
目玉商品
▷12月号のコーデランキング上位のピュア白コートは冬に映える♥

ポンチョコート ¥5292が→¥3132に

Lovetoxic



セール
▷開催中!
OFF率
▷20%～MAX50%OFF
目玉商品
▷大人スポが叶うロングスタジャンは12月号コーデランキング3位！

ロングスタジャン ¥9180が→¥6372に

SPINNS

セール▷開催中!
OFF率▷
20%～MAX50%OFF
（※一部除外商品あり）
目玉商品
▷春先まで使えるトレンドのチェスターコートやプリーツミニもお買い得♪

Honeys福袋情報♥

1／1（祝・金）から（店舗によって異なる）毎年人気の福袋（¥5400）が登場♪　ニットアウターを含む、着回し力バツグンのトップスを中心に5点入ってるよ。ハニーズ全店で使える1000円分の商品券も必ず入ってるんだって!!



大人カジュアル

話題の男のコっぽカジュコーデ。マネしやすいよね。ワンピがカジュアルにもガーリーにも使えるなんてオトクスギ

プレッピー♡

ピー！早くもセール／GO!!

ーカートに合わせてーっちゃおー！

SALEプライス

ロングダッフルコート

¥8532 ⇒ ¥6912

スキニーレギパン

¥4212 ⇒ ¥3672

メイ★スウェットワンピ¥4752、ハット¥3132、サイドゴアブーツ¥6372／すべてレピピアルマリオ

春スイッチ

スウェットワンピ

春スイッチ

えりつきニット

ピンクスタジャンかわいい〜♥

ゆめスポの雰囲気、なんかスキ

セールと同時に買える！

春NEW

パステルスタジャン

メイ★スタジャン¥7452、ハートショルダー¥3780／ともにレピピアルマリオ　サングラス¥2052／ミン プリュム 渋谷109店　ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／サッカニー ジャパン

春のモノトーンは白率UPでスパイスガーリーご提案！

セールと同時に買える！

春NEW

プリーツスカート

プリーツスカートの新色は大人っぽモノトーンチェック！　制服スカ風で春大活躍の予感！

メイ★チェックプリーツスカート¥4212、ミニロゴリュック¥4536、ハートヘアピン（2本組）¥1080／すべてレピピアルマリオ　ソックス¥972／靴下屋　厚底ラバーソール¥5292／デコラティブ

SALEプライス

えりつきニット

¥4217 ⇒ ¥3672

ファーつきWブレストPコート

¥8532 ⇒ ¥6372

コーデュロイプリーツスカート

¥4212 ⇒ ¥3672

メイ★ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ　ベレー帽¥4212／フラミンゴ　ファーパンプス¥10260／ジョリーアンコール

Photo/Fujii Daisuke(Model), Masumoto Kohji(Stills)
Hair&Make/Akagawa Megumi
Stylist/MIYU[sparkle]
Model/Nagano Mei
Design/Flamingo Studio

レピピセールへGO

repipi armario

は、どこよりも早くおしゃれ速報します。セール服も着まわせるし、もう最高!!



クールマニッシュ

ネイビーでワントーンコーデにトライ！ サスつきパンツでカジュ度も残しつつ、ふわふわシャギーニットで超あったかコーデだよ！

SALEプライス

サスつきストライプショーパン
¥4212 ⇒ [illegible]

シャギーロゴニット
¥4212 ⇒ [illegible]

メイ★メイ[illegible]ッチバッグ[illegible]／レピピアルマリオ レースアップ[illegible]6372／ヌォーヴォ 丸めがね¥[illegible]／[illegible]スキッズ 原宿[illegible]

ボでヘミアン

先月号で[illegible]したモッズのブラック。ほしい[illegible]ってた[illegible]今がチャンスだよ！ 流行の[illegible]に[illegible]合わせてるなんてイケガ!!

SALEプライス

カラーシューパン
¥3132 ⇒ ¥2592

モッズコート
¥9612 ⇒ ¥7452

ロゴニット
¥4212 ⇒ ¥3672

メイ★ニットターバン¥2484／レピピアルマリオ ファーつきショートブーツ¥4299／夢展望

春スイッチ
サスつきストライプショーパン

春スイッチ
カラーショーパン

くすみパステル&セーラーでゆめマリンの気分ほわわ～♪

セーラーと同時に買える！

春NEW
セーラーパーカ
コーデの気分でセーラーえりがフードに…びっくりぽん！ 友だちにもジマンしたいよ～！

フードになる～★

セーラーえりのファスナーしめると

メイ★セーラーパーカ¥4212、ロゴロンT¥1512、ハートキャップ¥3132（3月上旬入荷予定）／すべてレピピアルマリオ ラインソックス¥945／靴下屋 厚底シューズ¥5940／ヌォーヴォ

1月中旬入荷予定

春NEW
ナイロンブルゾン
ナイロンブルゾンがあれば、レディなボヘスタイルに！ もちろんスポだっておまかせ♪

メイ★ナイロンブルゾン¥6372、レースブラウス¥4212、フリンジバッグ¥4536／すべてレピピアルマリオ バレッタ¥1406／グランドエッジ 渋谷109店 パールつきパンプス¥3218／ショップにこにこ ソックス／私物

[illegible]と新素材のNEOボヘで一歩リード！

セールショッパーがハジケまくりyeah!!

オモテ
ウラ

セール期間中にお買い物したコは、限定ショッパーに入れてもらえるよ！ なくなり次第終了だから、急いでGETしてね！

1/4～1/11まで
[illegible]

¥3000（税込み）以上お買い物したコは、大吉「メイ×レピピオリジナル卓上カレンダー」、中吉「メイ名刺」などが当たるゴーカ福引ができるよ！

レピピの公式LINEと友だちになろー！

LINE@

レピピの公式LINEを友だち追加すると、[illegible]お得な情報をお届け！ さらには、メイのスペシャル[illegible]が配信されることもあるよ。QRコードを読み取って友だち追加してね！

このページの商品のお問い合わせ先
レピピアルマリオ（アダストリア）
☎0120-601-162
WEBショップなら税込み¥3000以上で送料無料！ アクセスしてね!!
http://www.dot-st.com/repiplarmario/

冬▶春スイッチ旅！

着まわせる服が安すぎる 2016スタート！

お年玉・福袋・セール！ 新年一発目の三大祭りだぁぁ!! レピピBOOKで大人気だった洋服も一気に値下げ。そして、春の到来が早いレピピ

Photo/Takemura Makiko(Model),Masumot Kohji(Stills)
Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/SHIZUE
Model/Takashima Fuka Design/Londonz

PINK-latte（ピンクラテ）×フウカ

1月 えんじょい♪ スケジュール帳

初売り、映画デート、ニコラの撮影…とフウカの1月はわくわく楽しい予定がいーっぱい！ ピンク ラテの冬ラスト服で、シチュに合わせて色んなテイストを着こなすのがフウカ風♡

January 3

親せきの家で
ホームパーティー！
おいしいスイーツいっぱいで
ついつい食べすぎちゃう♡





冬休みのお家でまったりんな日だって、ガーリーさは忘れません！ そこで活躍するのが肩フリル付き甘スウェット！ 胸元の小さなハートでゆめかわいいも叶う♡ 肩フリルスウェットトップス¥3780、スカート¥3780／ともにピンク ラテ ターバン¥1717／バーレスク ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ

January 1



髙島芙佳（フウカ）

2016年あけおめ★ ファビーちゃん鏡もち
飾ってお正月の準備しなくちゃ！

A Happy New Year!

January 9

お年玉たくさん
もらえたから、
ラテのセールに
レッツゴー！



セールには楽ちんでおしゃれな服が一番！ トップスにドッキングパーカを選んだら、ストライプのタイトスカートとショートブーツで動きやすさも重視！ パーカ¥3780、タイトスカート¥3780、ニット帽¥2052、レースアップブーツ¥6372／すべてピンク ラテ イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ

ラテ News 1

かわいすぎ♥
ノベルティマグカップ

イオンモール店舗で福袋を買うともれなく、赤or白のマグカップがもらえちゃう！ 福袋発売の詳細は各店舗に問い合わせてね！



※福袋は1/1発売です。※ノベルティの色は選べます。

ラテ News 2

NEW YEAR
ショッパーもらえるよ！

January 6

ニコラを読んで
冬服のお勉強!!
お買いもの行きたく
なってきた♡



フリルロゴがキュート♪ スカートを合わせてガーリーコーデはもちろん、フリンジ小物やターバンを足せば流行りのボヘコーデも完成☆ ロゴトップス¥3132、パンツ¥4212／ともにピンク ラテ ターバン¥1944、ネックレス¥1080／ともにエルチャンス 渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 フ

ファビーちゃん書き初め♪

ジャーン！

新年一発目はやっぱりおしゃれにキメてくよ！ シャツ重ね風のニットなら、一枚で簡単に流行りコーデの完成☆ レイヤードニット¥3780、スカート¥3780、パンプス¥5292／すべてピンク ラテ アメピン(5色50本セット)¥324／パリスキッズ 原宿本店 イヤリング¥1080／エルチャンス 渋谷109店 ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ

オフィシャルサイト
http://pink-latte.jp/

January 20

放課後にクラスの友だちと
おしゃカフェでガールズトーク♪

latte Cafe

色ちもあるよ!





トップスにプリントされた、「P.LATTE」のコーヒーカップがかわいすぎ♡　ストライプのサス付きパンツは背中に大きなリボンが…！　フウカは後ろ姿まで手を抜きません！　トップス¥2700、サス付きパンツ¥4644、リュック¥4212／すべてピンク ラテ　バレッタ¥324、ネックレス¥324／ともにパリスキッズ 原宿本店　シューズ¥2980／レアルタ



うしろには大きめリボン♡

January 30

Doki Doki



気になる彼と
映画デート♡
ドキドキして映画どころ
じゃないかも〜!

襟元にパールがついたガーリートップスは1枚持っていてソンはなし！　金ボタン付きのハイウエストスカートと組み合わせれば、女子度120%のモテコーデ♡　トップス¥3132、スカート¥3132、ショルダーバッグ¥3780／すべてピンク ラテ　カチューシャ¥1404／エルチャンス 渋谷109店　ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥2980／レアルタ

PINK-latte×フウカ
コラボリュック
詳しくはP10をチェック♪



January 31

2016年最初の
ニコラ撮影♪
モデルとしても
もっとがんばるぞ!!

大人っぽいパンツスタイルには、やっぱりつば広ハットが欠かせない!!　ニットはロゴがシンプルな分、シャツ重ね着風でさり気におしゃレベUP！　レイヤードニット¥3780、ベルト付きパンツ¥4212、つば広ハット¥2700／すべてピンク ラテ　ネックレス¥1620／エルチャンス 渋谷109店　パンプス¥10260／ジョリーアンコール（シャルロット）

Let's go Disney land!



January 17

リホと一緒に
ディズニーランドへ
フウカプランで
アテンドしちゃうよ

みんな大好きなガウチョとサロペが夢のコラボレーション
サロペの下からトップスロゴをチラ見せするのがポイント
よ。ディズニー行くなら動きやすさとかわいさの両方大事で
♪　トップス¥2700、サロペ
¥4860／ともにピンク ラ
ネックレス¥2052／ミオレ
ー 渋谷109店　ストラップ
プス¥2138／ショップにご

January 26



春号の企画の
打ち合わせで
ニコラ編集部に!
こんなページは
どうですか?

マスタードカラーのロゴスウェットに、ビジュー付きのつけえりをプラス！　スウェットトップス¥3132、ショートパンツ¥3780、つけえり¥2052、フウカコラボリュック¥4310／すべてピンク ラテ　ベレー帽¥2052／エルチャンス 渋谷109店　メガネ¥1393／バーレスク　ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ　レースアップブーツ¥3990／マフモフ



...の欲しかった服が
お得になった!

Lovetoxic 冬セール♡

ラブトキシック

Photo/Fuji Daisuke Stylist/Ohashi Miki[sparkle]
Hair&Make/Yamazaki Yuriko
Model/Nakamura Riho Design/Flamingo Studio

ラブトキシックの冬セール特集! 今なら、あの欲しかったカワイイお洋服たちがお得にGETできちゃうよ! この冬の主役となったアイテムたちをリホが紹介しまーす♡

"かわいい"って
評判の小物たちもプライスダウン!



チェックマフラー
¥1620
¥1296
学校でも使えるマフラーはぶっちゃけいくつあってもOK! モノトーン色をすいせん!



ミニリュック
¥3132
¥2700
使い勝手バツグンのミニリュック。白や黒は持っていたけど、赤も気になってたんだ～♡



ファーブーツ
¥5389
¥4212
人気が高いファーブーツ。カジュアルコーデの日もこれがあればガーリーになれるの!

...OP LIST

- ...店・SoLaDo竹下通り
- ...リオ西新井
- ...オンモール多摩平の森
- ...オンモールむさし村山
- ...オンモール水戸内原
- ...ンターパークビレッジ
- ...オンモール高崎
- ...オン越谷レイクタウン
- ...オンモール浦和美園
- ...オンモール川口前川
- □イオンモール羽生
- □イオンモール幕張新都心
- □ラゾーナ川崎プラザ
- □ららぽーと横浜
- □モザイクモール港北
- □グランツリー武蔵小杉
- □イオンモール新潟南
- □ヒルズウォーク徳重ガーデンズ
- □イオンモール大高
- □MOZOワンダーシティ
- □イオンモール東員
- □イオンモール常滑
- □イオンモールKYOTO
- □阪神百貨店梅田本店
- □SHIBUYA109ABENO
- □ららぽーとEXPOCITY
- □イオンモール四條畷
- □ららぽーと甲子園
- □イオンモール橿原
- □イオンモール岡山
- □ゆめタウン廿日市
- □イオンモール福津
- □イオンモール八幡東
- □イオンモール福岡
- □ゆめタウン久留米
- □ゆめタウン光の森
- □ゆめタウン佐賀
- □大分トキハわさだタウン
- □イオンモール鹿児島

...品の問い合わせ先
...ブトキシック(ナルミヤ・インターナショナル) Lovetoxic
...0120-985-080

新作♥ラブトキあこがれ卒服 2016



赤のチェックスカートはウチらの永遠のあこがれ♡

←大好きなベージュカーデと赤チェックの最愛コンビ♪　ちょっぴり上品系で今季は攻めたい♡　カーディガン¥4644、シャツ¥3132、スカバン&リボンタイセット¥5076、スクールバッグ¥4212、ソックス¥712、ローファー¥4212／すべてラブトキシック



今っぽさを意識するなら断然、大人なグレーでしょ？

→グレージャケットとストライプ柄のスカートの組み合わせが今っぽくて好き♡　グレージャケット（エンブレムブローチつき）¥6156、ニットベスト¥3564、シャツ¥3132、スカバン&リボンタイセット¥5076、ソックス¥712、ローファー¥4212／すべてラブトキシック



新鮮なさわやかグリーンでまわりと差をつけちゃお！

ネイビーのジャケットに映えるグリーンが新しい♪　さわやかガーリーで門出をお祝い♡　ネイビージャケット（エンブレムブローチつき）¥6156、ニットベスト¥3564、シャツ¥3132、スカバン&リボンタイセット¥5076／すべてラブトキシック

買い足しにぴったりのロゴトップスも注目!



あみあげワンピ
¥4212
¥3132
ドッキング風みたいだから、よりおしゃれ☆　さらっと着れるのがポイント高めデス♪



あみあげニット
¥5292
¥4212
あみあげ×パステル×ロゴって最強すぎじゃない!?　これ1枚あれば、まず安心できる!



フリルニット
¥4212
¥3132
女のコらしいアクセントにぴったりのフリル♡　大人色のネイビーはいつでも使える!



Winter sale style 05 Mouton coat

フェイクムートンコート
¥7452
¥5940

レタースウエット
¥4212
¥3132

カーキショートパンツ
¥3132
¥2484

ロングブーツ
¥6469
¥4860

今季のトレンド感をギュッと詰め込んでみた♡

今季もムートン推し！　めっちゃ流行ったレター柄や流行色・カーキも全部欲しすぎw　パールバレッタ¥1404／お世話や　ネックレス¥1620／グランドエッジ 渋谷109店

Winter sale style 04 Lavender × Black

ハット
¥2700
¥205…

フリルトップス
¥4212
¥2052

ショルダーバッグ
¥4212
¥3132

あみあげショートパンツ
¥4644
¥3132

パステルトップスはクールブラックとも相性◎!

春も使えるラベンダーは今のうちに♪　イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店　リング（人差し指）¥1728、リング（小指）¥864／ともにお世話や　ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ

リホのラブトキ私服SNAP



ムートン×ハイネック
今日は女子♡って日。

「今日のリホ、かわいくない?」っていうコメント募集中。最近、モノトーンコーデが多いから、たまにガーリーな気ブンになるの!

ニコラでも大きく紹介していたチェック柄のチェスターはかなり着てるー。今日はカジュアルな感じでまとめております♪



最近、これはっか着てる気がする…♡

INFORMATION

☑ オンラインショップでもセール品G…

ラブトキのお店が近くにないってコでも、オンラインシ…でセールアイテムがお買いものできるよ〜!　さら…WEBサイトのほか、ZOZOTOWN・Yahoo・Amazon…市場でも「ナルミヤオンラインショップ」があるよ!「…ヤ オンライン」で検索してね☆

公式WEBサイトはこちら

⇨ http://lovetoxic.narumiya-online…

☑ ラブトキTwitterフォローミー♪

ラブトキの新作情報・ショップ情報をたくさんつぶや…みんなフォローよろしくね!

@lovetoxic_loveで検索☆

☑ girls fesシンデレラオーディショ…WEB投票受付中! 投票は2/14ま…

現在、シンデレラオーディションのWEB投票を実施中。1日1回、お気に入りのコに投票してね! 詳しくWebサイトをチェック!

公式Twitter…フォローして…@girlsfe…

Photo/Cheki[will creative](models), Masumot Kohji(stills)
Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/SHIZUE
Models/Kobayashi Ezuki, Kanon, Miyahara Hibiki, Kawatoko Asuka
Text/Hirota Kanb Design/midoriya

身長別冬コーデ解決 Answer

長別コーデを完全レクチャー！ 背が高くても、低くても、心配ご無用♥

身長差15cmだけど オソロにできる！

エヅ EZUKANON カノン

身長だけ見ると凸凹コンビの エヅカノン。でも工夫すれば、 オソロアイテムだって楽勝〜！



case 1 チェスターコート Chester Coat

＼ミニ／ カノンの悩み
コートに "着られてる" 感がスゴい…

好バランスは

A ちょいひざ上の丈感。柄モノもOK!

ートを着て弱く見えないよう 短めのチェスターを選ぶのがポイント！ 丈が短い分、柄でインパクトをプラスしても○。

＼トール／ エヅキの悩み
コート丈が ハンパでおしゃれに 見えない！

思い切って

A 超ロング丈が今っぽい！

今季はロング丈チェスターがトレンド。身長が高いコの場合「ちょいだ長いかも?」くらいのものを選んだ方がおしゃなバランスに！

中2・香音（カノン）

カノン☆チェスターコート¥7452／スピーガ 渋谷109店 ニット¥4644、バッグ¥4644／ともにラブトキシック ショーパン¥1980／リアルスタイル ハット¥2680／ハニーズ ネックレス¥324／パリスキッズ 原宿本店 ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ パンプス¥18900／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

中2・小林恵月（エヅキ）

エヅキ☆チェスターコート¥5980／ハニーズ ニット¥4212／レピピアルマリオ スキニーパンツ¥5583／ダバガール アメピン（10本）¥324／お世話や イヤリング¥1080、ネックレス¥1512／ともにジュエルヴォックス クラッチバッグ¥3780／ピンク ラテ シューズ¥16200／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

case 3 スキニーデニム Skinny Denim



＼ミニ／ カノンの悩み
脚の短さが 強調される(泣)

＼トール／ エヅキの悩み
カジュコーデが 男子っぽく なりがち！

A ロングカーデで 脚長ライン♪

脚長ラインを意識すると背が高く見えるよ♪ ロングカーデを羽織ったり、脚が長く見えるハイウエストスキニーを選ぶのも秘策！

A シンプル色 & 大人っぽ アイテムを注入♥

トップスよりも濃い色を選んで重心を下げ… 感をなくすに… 甘小物を投入する…

…スキニー ム¥1980 …にこにこ …¥3780 …スク トッ ¥2580 …シック ア …（10本）¥ …レピピアル …オ バッチン …¥324 …リスキッズ 原 … バッグ¥ …／スピンズ …プス¥2380 …ックス

エヅキ☆スキニーデニム¥1999／グレイル レイヤード風ニット¥4752／レピピアルマリオ ファーパールピン¥324／パリスキッズ 原宿本店 バッグ¥4860／スピーガ 渋谷109店 パンプス¥14580／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

case 2 パステルニット Pastel Knit

カノンの悩み
ピンクが 子供っぽい 印象に…

＼トール／ エヅキの悩み
膨張して 大柄に見える！



A 黒ボトムに合わせる

やわらか〜いパステルピンクには、大人っぽい黒。それもCOOLなレザー風素材のボトムを合わせて甘辛バランスを計算しましょ♥

A あみ模様 or ロゴ入りでメリハリを

膨張しがちなパステルの場合、シンプルなニットではなく、あみ地やロゴで動きのあるニットの方がキュッと引き締まって見えるよ！

カノン☆ニット¥4212／レピピアルマリオ レザー風ワンピース（トップスとセット価格）¥5292／オンリー ラブ デイリー プレミュー 渋谷109店 カチューシャ¥1404、ネックレス¥1404／ともにエルチャンス 渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店

エヅキ☆パステルベースに黒のロゴがガツンと効いてる☆ ニット¥5292／ラブトキシック キュロット¥2680／ハニーズ ターバン¥1512、ネックレス¥1620／ともにエルチャンス 渋谷109店

チェスターコート、スキニー…身長を武器に着こなしの正解を探せ!

身長差コンビ エヅカノンと チームちびっこ ヒビアスの

身長によってアイテムの選び方やコーデの組み方は違うもの。そこで冬のトレンドアイテムを使っ



case 3 ガウチョパンツ Gaucho Pants

154cm

170cm

お悩み ずんぐり太った人に見える

サスペで Iライン強調

広がりすぎない スッキリシルエットを選ぶ

必ず試着をして、ボリュームが出すぎないスッキリシルエットのデザインを選ぼう! ストライプ柄ならIライン強調できるよ♪

中1・宮原響(ヒビキ)

ヒビキ☆ガウチョパンツ¥3132/バーレスク ニット¥5292/ラブトキシック ターバン¥324/パリスキッズ 原宿本店 ネックレス¥2592/エルチャンス 渋谷109店 サスペンダー¥1480/ショップにこにこ パンプス¥4212/ラグラスマート 渋谷109店

お悩み 短足に見える…

柄モノなら小さい柄を!

ミニショルダーで縦長シルエ

トップスをコンパクトに!

中1・川床明日香(アスカ)

アスカ☆下半身がデブに見えないように、ガウチョは小さい柄を選んで。ガウチョパンツ¥2990/プレタ ム ジャン¥4309、ニット¥2089/ともにスピンズ ベレー帽¥2052/ラブトキシック イヤリング¥1512/お世話や バッグ¥9980/ダバガール パンプス¥4212/ラグラスマート 渋谷109店

case 2 タートルニット Turtle Knit

お悩み 顔がうもれて…

前だけINするのが今っぽ

アスカ☆ニット¥3132/スピーガ 渋谷109店 スカート¥3229/スピンズ リボンバレッタ¥324/パリスキッズ 原宿本店 イヤリング¥1296/エルチャンス 渋谷109店 ソックス(3足)¥1080/チュチュアンナ ブーツ¥3990/マフモフ

えり元が開いてるオフタートルがおススメ♪

…するタートルで…、首まわりが…っとしたデザイン…O!

case 1 ワンピース One-piece

お悩み ワンピって全体的に長いよー!

ヒビキ☆ダークカラーのワンピを選ぶと白えりが映える。つば広ハットとの合わせ技で視線を上に! えりつきワンピース¥3132/バーレスク ハット¥2490/パリスキッズ 原宿本店 ネックレス¥999、ベルト¥1299/ともにグレイル バッグ¥2980/ハニーズ ソックス¥540/チュチュアンナ パンプス¥2980/レアルタ

長いときはベルトで上げるのもアリ

えりつきデザインで視線UP

身長を高く見せるには視線を上げるのが重要。白えりにネックレスをプラスすると、首まわりの存在感がUP!

平均155cmだけどぜーんぶ着れるよっ♥

ヒビアス HIBIASU

背が低いコにオススメのアイテムの選び方や着こなし方を、ミニーコンビのヒビアスがお届け!



ちびっコラム

今季もインヒールが豊作〜☆

定番ボアブーツもレピピのはインヒール! 背が盛れるうえに実用性大♥ 各¥4212

手持ちの靴でもスタイルアップ!

ぺたんこスニーカーやブーツにもヒールつきインソールを入れれば簡単にスタイルアップ! 2cmまでならローカットのスニーカーでも入れられるよ!

ボリュームアクセで顔周りに視線を

ニット帽で縦に背を盛る

case 4 ゆるスウェット Yuru Sweat

お悩み とにかく大きすぎ…

むしろ大きくてイイんです!

ミニボトムちら見せが今ドキ合わせ♥

男のコサイズのぶかっとした大きなスウェットは、ミニボトムちら見せがうっぽい合わせ方。こ…るのはミニーちゃんの特権…

ストライプ

プリーツ ボトムでさりげなく縦ラインを強調

あくまで女子にね♥

プリーツミニでスポ女子ぽく♥

女子的にゆるスウェットを着こなすには、ボトムはミニスカが正解! プリーツミニならチアガールっぽい雰囲気になってかわいい〜♥

アスカ☆チャンピオンのパーカ¥10584、スカート¥2157/ともにスピンズ イヤリング¥756/お世話や ニット帽¥2052、リュック¥4212/ともにピンク ラテ ソックス(3足)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥4860/ラグラスマート 渋谷109店

ヒビキ☆スウェット¥4212/レピピアルマリオ ショーパン¥1999/グレイル ヘアゴム¥756/スピンズ イヤリング¥324/パリスキッズ 原宿本店 ネックレス¥1296/ピンク ラテ クラッチバッグ¥5292/オードリー ソックス¥648/チュチュアンナ スニーカー¥6372/ラグラスマート 渋谷109店

case 5 ひざ下スカート Hiza-shita Skirt

お悩み 小学生男子になりうる…

お悩み どうにもバランスが悪い…

Iラインを強調する丈短トップスを投入!

ストライプ柄のトップスを合わせてIラインを意識。丈短かウエストINで脚長対策も!

段差透けチュールなら重くならない!

ヒビキ☆スカート¥2157/スピンズ ニット¥1699/グレイル リュック¥3132/ラブトキシック ソックス(3足)¥1080/チュチュアンナ パンプス¥4212/ラグラスマート 渋谷109店

case 6 ジャンスカ Jumper Skirt

お悩み 子供っぽいしミニーにコスプレ感…

長いときは肩ひもを縮めちゃえ!

とんがりトゥで足スラッ☆

アスカ☆タイトシルエならIライン効果も期待できる。ジャンスカ¥3229、ニット¥3229/ともにスピンズ ヘアピン(3本)¥810/ジュエルヴォックス ソックス(3足)¥1080/チュチュアンナ ブーティ¥30240/タラントン by ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

タイトシルエで大人っぽ♥

ミニ丈のジャンスカは幼い印象に…。ちょい長め丈&タイトシルエで大人感を出してこ!

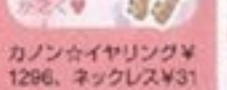
ちびっコラム

背が盛れる小物たち、厳選!!



帽子

アスカ☆ハット¥3132/レピピアルマリオ チェックシャツ¥3780/ピンク ラテ



お目立ちイヤリング

カノン☆イヤリング¥1296、ネックレス¥3132/ともにミオレ ミュー 渋谷109店 トップス¥2157/スピンズ



太ぶとターバン

ヒビキ☆ターバン¥1728/お世話や ニット¥4644/ラブトキシック ネックレス¥324/パリスキッズ 原宿本店



#見た目重視
#ゼッタイなくさない
#君にキメた！
キャラもの
ねぇ、シオリ！
ちょっと聞いてる!?
シオリじゃないよ
中1・秋田汐梨（シオリ）
中1・泉口美愛（ミア）
#ペット感覚
#大切に使います
#顔かわいい
アニマルズ
Smile
OMG!!
#男子にいじられる
#めっちゃ写メ撮られた
#ウチはPOP派
おもちゃのちゃちゃ
ホケース
狙いうちっ！
言われるいじられ系からオシャレなあこがれ系までぜーんぶ集めました♡
#食べそう
#いや、食べられない
#でも食べたい
きゃわグルメ
Cliché
DOKI
Bang Bang!!
あなたのハートも狙いうちっ♡
中3・久間田琳加（リンカ）
BRAIN FREEZE
POP CORN
TELEPHONE
HELLO FRIEND
CONVEY THE FEELING
GAME OVER
#色が好き
から気になってた
#流行の予感
カラフルバッグ風
LOVE ME
SWIMMER

欲しいもの見つけたら即、替える！ 100プレ 流行スマ

流行最先端のスマホケースを計100名に！ P73の応募用紙に欲しいケースの番号を書いて送ってね！ さぁ、キミはどれにする？

スマホユーザーのウチらにとって欠かせないアイテムといえばスマホケースでしょ！　なにそ

Photo/Fujiwara Hiroshi(Pygmy Company)(Models),Masumoto Kohji(stills) Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/SHIZUE Models/Kumada Rinka,Akita Shiori,Izumigu



文房具レポート!!

新しい学期にむけて文房具を新しくするなら、みんなに「イイね！」って言われるやつがいい！
nicolaステシヨ研究部員が厳選した気になるステショをレポートしちゃいます！

Photo/Hashimoto Norikazu(models), Masumot Kohji(stills) Hair&Make/Tsuzuki Hikari Stylist/Shimono Mayuko[bloomy] Models/Suzuki Miu, Kumada Rinka, Fujimoto Rinka Mia Text/Fuse Kyoko Design/Shimogomi Junko[Tripletta] ※クレジットのないものはすべて私物です

\私たちのリサーチ成果を発表します！/

小6・藤本林花美愛（リリ）
中3・鈴木美羽（ミウ）
中3・久間田琳加（リンカ）

レポート1 \中3は要チェック！/ 受験ステショ

中3の3学期は超追い込み期。受験本番に向けて、"絶対使える"文房具だけをチョイス。受験勉強のお供に！

ペン先がしなって引きやすさアップ!!

→ペン先がしなる新ペンはまっすぐキレイな線が引ける！ チェックペンα ¥162※1月20日発売／ゼブラ

達成感を味わえるメモリつき！

→インクの減り具合が分かる目盛り付き。インクの減り＝勉強量でやる気アップ！ サラサスタディ¥162／ゼブラ

消しゴム箱の裏にメッセを書き込めるモノ消し！

メッセが書けて気合ジューブン!!

↑ケースに応援メッセを書き込めば応援グッズになる！ モノ消しゴム ハッピーモデル※数量限定¥108／トンボ鉛筆

マークシート用鉛筆が登場！

→くっきりマーク、キレイに消せるマークシート用！ モノマークシート用鉛筆（2本入り）¥216／トンボ鉛筆

レポート2 \それナニ？がネライ/ いじられステショ

持ってて楽しい！ ツッコまれて楽しい！ 持っていて損はないいじられステショ。会話のキッカケになるしね！

え？ 卓球部？

→おもちゃ…ではなく消しゴム！ ま、1回は卓球するっしょ。¥100／フライング タイガー コペンハーゲン 表参道ストア

健気にページを示します…

むむっ！

↗ライトの光が指す方向は…現在、勉強中のページっす！ これ、ブックマークだから！ ¥1080/PLAZA GINZA

ひぃぃぃぃぃ〜!!!

見た人は必ず え？となっちゃう指形消しゴム。¥100※2コ組／フライング タイガー コペンハーゲン 表参道ストア

のびーるくまさん♥

↑背伸びくまさんが机の上にあるだけでなごみ度120%♡ アニマルステープラー¥378／SWIMMER

レポート3 \文房具まで女子でいたい♥/ ガーリーステショ

なんだかんだ言って、かわいいモノに囲まれたい♡ それが女子じゃん♡ 文房具ひとつとってもかわいさ重視！

シャープペンに香水つき!?

→香水とチャームつき！ ドクターグリップCLアロマ エンジェルハートコラボ¥1080／パイロットコーポレーション

授業中もずーっとイイ香り！

こんなにコンパクト!!!

↘ちっちゃくてかわいい使えるヤツ。テンポフェリーチェシリーズ プチ修正テープ¥237／マインドウェイブ

マリクワと言えばデイジー柄！

→本体ボディ…だけのコレト…マリークワント…ックCコレト…ザイン本体ボディ…216／パイロットコーポレーション

あまーい!! ながーい!!

←おいしそ〜なクリームソーダが定規に！ 3時のおやつの代わりにながめる!? 定規¥270／SWIMMER

るん♪

ちょっぴりゆめかわなペガサス柄

↑ペガサスに白鳥、人気の…晶チャームつき。ペンポーチ¥842／SWIMMER

↑パープル×クリームの大人な組み合わせカラー、ゴールドにキュン♡ ペンポ¥2052／ピンクラテ

授業ノートまでキラキラかわいくなる予感♥

↓細かなガラス粒入りで、輝くラメラインが引ける！ 活躍度に期待大！ キラリッチ 各¥129／ゼブラ

ノートに！ 手帳に！ ペタリ!!

←2種類の大きさのフィルムふせん。付箋紙 ワイド&スリムスティックマーカー ¥453／マインドウェイブ

香りつきのツインペン

•蛍光マーカーも兼ねた目盛ペン！ Sweetie Girlシリーズ ツインラインマーカー各¥172／マインドウェイブ

ストロベリーの香りだっ!!

メルヘンなガーリー柄ペン♥

クレヨン風の書き心地！

↑さらさらなめらかに書ける蛍光クレヨン…ネオンカラークレヨン…セット¥540／SWIMMER

甘めなボーダー柄!!

←ノートをキレイに使える！と人気のシリーズが甘めボーダーの表紙に。スイング・ロジカルノート¥180／マインドウェイブ

キレイに書けるとウワサの新商品入り！

人気消しゴムも女子化してマス!!

↓軽く消せる！と人気…女子柄に！ ハ…ガーデンシリーズ…消しゴム¥106／マインドウェイブ

こー見えて鉛筆削りなんです♥

→香水びん形の鉛筆削りは勉強はもちろん、メイク道具にも使える！ パフュームシャープナー¥194／SWIMMER

THE女子なコスメ柄♥

←キャンパスノートも女子化！ 限定柄キャンパスノート＜コスメチャーム＞5色パック※数量限定 オープン価格／コクヨ

nicola
ステショ
研究部員が
お届け♪

全部新作★3学期

レポート4 \やっぱハズせない～/ キャラステショ

結局、かわいさの安定を求めるならキャラステショだよね～。安定の定番キャラから、今話題のキャラまで！

デイジー ラプンツェル ミニー アリエル

かわいさも機能性もどっちも手に入る♡

→かわいいのに、書き心地イイって最高！ ジェットストリーム ディズニー3色ボールペン各¥626／カミオジャパン

©Disney

リラックマ

キャラのかわいさMAX ぬいぐるみペンポ

立てて使える!!

←立つペンポは省スペースだし、取り出しやすさもバッチリ！ ぬいぐるみペンポーチ¥1598／サンエックス

©San-X Co.,Ltd. All Rights Reserved.

ハイキュー!!

大好きアニメ、キター!!!

←替芯と替芯用のカバー付き！ ドクターグリップ「ハイキュー!!」限定モデル¥756／パイロットコーポレーション

©古舘春一／集英社・「ハイキュー!!セカンドシーズン」製作委員会・MBS

トイ・ストーリー

授業中のお手紙用に！

←3種類のイラストはちょっぴりクラシックなデザイン。大人な感じがイイ！ タックメモ¥628／サンスター文具

©Disney/Pixar

スター・ウォーズ

科目はほんやく!?

画「スター・ウォーズ」が学習帳になっちゃった!? ¥324／PLAZA GINZA

©2015 Lucasfilm Ltd. & TM. All right reserved.

ポケモン

りんりんも大好きな人気のピカチュウ柄♪

↑人気急上昇中のポケモンの文具を発見！ はんわか系もあり～♡ A4クリアファイル¥378／カミオジャパン

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokemon

バンビ アリス

レトロな感じが新鮮!!

↑貴重なポスターアートがペンポに！ レトロな感じが新鮮でかわいい～！ ¥972／サンスター文具

©Disney

ピンク ラテ

ファビー×まとまるくんってサイコーじゃん!!

↓ペンポの中でかさばりにくいのっぽまとまるくんとピンク ラテのコラボ！ ¥141／ピンク ラテ

ミニオン

ミニオンたちのSPセット♥

→4色ボールペンに蛍光ペンも！ ミニオン3D ホリデーステーショナリーセット ※数量限定¥1620／BICジャパン

ボールペン&鉛筆&蛍光ペンのセット！

TM&©UNIVERSAL Studios

香りがついたって…マジ!?

ローズの香り
グレープフルーツの香り
フレッシュフローラルの香り

フレッシュ❤フローラルのイイ香り!!

しっかりのりづけ、さらに香りでフレッシュできる！ ピットハイパワーSアロマ各¥129／トンボ鉛筆

しっかりはれるのにはがせるー!!

→しっかり貼れるのにいつでもはがせるから、ノートまとめのときに使える！ ピットタックC¥270／トンボ鉛筆

芯は…折れなーい!!!

←どんな筆圧からも折れず、芯が折れるストレスから解放される！ デルガード0.5¥486／ゼブラ

レポート5 \結局、頼れるやつらです❤/ 機能性◎ステショ

いやいや見た目だけにダマされないよ？ってのが現代のかしこい中学生！ 見た目も機能性もバッチリなのはコレ！

ふせんを作れちゃうのりなんテス！

←乾いてから貼るとはがせちゃうのり。pointed colorペタッとマーカー¥324／マインドウェイブ

芯が出てないのに…書ける!?

こんなに細いよ!!
↓0.5mm あいうえお
あいうえお ↑0.2mm

←芯を出さずに書けるオレンズ。キレイな文字が書けると人気の0.2mm芯。シャープ¥734／マインドウェイブ

1本で3色…働きマス…

蛍光ペンだったー！

↑3色の蛍光ペンがドッキング。おしゃなコが気になってる海外デザイン ¥410／PLAZA GINZA

例の…消えるヤツです！

↑消せるスタンプって！ 絵柄も増えて注目度UP。フリクションスタンプ各¥129／パイロットコーポレーション

え!? え!? モノ消しつき!?

←モノワン消しゴム内蔵で、1本2役！ シャープペンシル モノグラフワン各¥270／トンボ鉛筆

でた～！

レポート6 \リアルに使ってるよー!/ ニコ㊥推しステショ

ココでは新作関係なくニコ㊥が、ぜひみんなにすすめたい！という一品を教えちゃう！ チェックしてみて～

高1・高嶋芙佳（フウカ） フウカ推し!!

ぺんてるのアンキスナップ暗記用マーカー

アプリで消える…

ペンでぬって撮影すると…

↑マーキングしたテキストをスマホアプリで取り込めばテキストを持ってないときでも勉強可能。¥540／ぺんてる

中2・中野あいみ（アイミ） アイミ推し!!

トンボ鉛筆のアクアピット強力ペンタイプ

←ボールペンタイプののりで、プリントのはしっこにもらくらく塗れちゃうんです！ ¥194／トンボ鉛筆

中1・宮原響（ヒビキ） ヒビキ推し!!

gungのkaoiro-カオイロ-

→顔文字専用の回転スタンプ。今の時代にあえてのアナログ感がイイ！ kaoiro-カオイロ-¥3024／gung

中2・香音（カノン） カノン推し!!

MILANの消しゴムカプセル

→鉛筆削りがセットになった消しゴム。海外メーカーでデザインがかわいい！ ¥432／PLAZA GINZA

3学期はNEWステショで友だちに「おおっ!」って言わせちゃお！



キラキラ女子になりたいの♥

フウカの女子力あっぷっぷ〜

Vol.11 ネコカフェで動物に好かれるLesson

ついにキタ！　フウカが先月から心待ちにしていたネコカフェ体験♥　いやされに来たんじゃないよ？　動物にも好かれる女子力を身につけに来たの（フウカ談）。本当か〜？笑

Photo/Suzuki Tomoe Model/Takashima Fuka
Text/Hirota Kana Design/Flamingo Studio
※クレジットのないアイテムは全て私物です。

今月の先生

Cat Café てまりのおうち 緒方美郷さん

住東京都武蔵野市吉祥寺本町2-13-14 3F
☎0422-23-5503
http://www.temarinoouchi.com

お店の一番人気のカフェメニュー「ふわふわカフェラテ（¥518）」！

平日¥1296、土日・祝日¥1728、夜（19:00〜）¥756　時間制限、延長料金はなし！



キラキラ女子プロフ公開♡

ニコ㋲ 1/♡ウエディング

Kaya Kiyohara

Vol. 06

自称「ストライクゾーンせまめ！」なカヤのハートを射止めるのは…!?

ニコ㋲デビューから7カ月。ドラ女優として大活躍なの。素顔は親しみやすくて、ともに絡み上手な女のコ。子度低い」って笑うけど。やいや、天然でモテるでし

Photo/Tsutsumi Hiroyuki Hair&Make/Danzuka Stylist/Yamakawa Satomi Model/Kiyohara Kay Text/Yamazaki Emiko Design/Flaminog Studio





理想の王子様は…



神木隆之介くんみたいな、さわやかで清潔感のある人が理想♥ それで一緒にいて楽しいけど落ち着いてる人がいい♡ え、そんな人いない？ ストライクゾーンせまめです♡

カヤに恋質 from ニコ読

Q 告白の理想の場所は？（小6-shinju）

A んー、学生だし、教室とでもいっておこうかしら

王道は教室だよね。そして密かに屋上告白にも憧れてる！ フェンスのところで、後ろから「なんちゃらー！（言葉はそのときの気分で）」と叫ばれるんです。でも私の学校は屋上が立ち入り禁止。高校に期待で！笑

Q 挙式は海外と国内どっち派？（中2-キララ）

A せっかく日本人に生まれたんで、国内♥

杏さんと東出昌大さんみたいな、神社でのTHE日本の結婚式に憧れる！ 11月号のメイちゃんの白無垢姿もキレイだったな～♥ だから、私も和服は絶対に着たい！ それで少人数でも本当に仲いい人にお祝いされたいです。

Q 自分が好きな人と自分のことが好きな人どっち選ぶ？（中3-はすはす）

A 自分が好きな人!!!

キター！ ヒロイン失格！笑 …でもどーだろ!? 好きになってくれるのはありがたいけど、そっちに行っちゃったら後悔するかもしれないし…。だから私だったら、想いが叶わなくても「自分が好きな人」に行くと思う！

Q 好きな人に告白せずにキモチに気づいてもらうには？（中2-nicolove）

A さりげにボディタッチとか？（笑）

男のコってボディタッチされると、自分のこと好きなんじゃないかと思うって聞いたことある！ 笑いながら、あっはっは（タッチ）とか、どう？笑 それと相手の目をよく見る！ あとは…ニコラの恋企画熟読で♥

Q 今まで仲よかった男友だちと、恋に発展するにはどうしたらいい？（中2-ぐでたま）

A 少しキョリをおいてみるとかどう？

仲よすぎると、女子として意識されないこともあるので、少し離れてみるのが効果的かも？ でも、付き合ってキンチョーする関係になるより、今の仲の方が楽しいかもしれないから、まずはどうしたいか考えるといいかもよ！

Q 女のコっぽくなるにはどうしたらいい？（小6-ドナルド）

A ヘアアレとか！ あとは部屋片づけてみるとか??

女子っぽさと真逆にいる私ですが…ヘアアレとか部屋片づけるとか、あとは口角が上がったニコニコ笑顔は女子度高いと思う！ そうだ、同クラの男子は、口元に手を当てる仕草がかわいいって言ってたよ。参考になるかな？

カヤ'S History



活発で毎日外遊び！ 小2

運動が好きで、休み時間ごとにドッジとかバスケを男のコと一緒にやってたくらい活発！



唯一のピン撮！ 4才

写真撮られるのは好きなのに、お母さんを撮るほうが好きで、ピン写真が全然なかった…！



歌いまちゅ！ 1才

机の上にのって、ステージさながらに歌い上げていたそうで…。歌好きは生まれつきか!?

カヤ'S プリNEWS!



一緒にいたくなるヒナ♥

めっちゃ天然だけど、人のキモチをちゃんと読み取って、うれしいこと言ってくれるヒナ ふぉ♥

大阪ノリなユカ姉とおもしろリホちゃん

リホちゃんは一言で言うとまじで面白い！ 関西ノリのユカ姉が実は塩対応なのもツボ！笑

こんな女性になりたい！

私は将来マルチな女優さんになりたいと思っています。そのために今きちんとお芝居の稽古をしてしっかりと技術を身に付けたいです。清原、全力疾走するぜ

Kaya 清原果耶

中2・清原果耶(カヤ)

ネックレス ¥324／パリスキッズ 原宿本店 その他／私物

カヤは憧れのオフショルドレス姿に！

卒㋲のカリンちゃんのオフショルドレスがおしゃれで印象的だったので。でも先月号のみずりんと色かぶった！笑

カヤ'S セルフィー



ナナメ配置＆余白つくっておしゃ撮♥

仕様アプリ Camera360の Doki

カヤ'S ニコ㋲写メ



ニコ㋲運動会団結！

黄色チームは個性が強かったけど、リョウタくんを筆頭にみんながまとまって、応援合戦大成功！いい思い出！

おフザケ仲間のレン

年上なのに、私が新㋲のときに「レンって呼んでいーよ」って言ってくれたのがうれしかった！

ギャップ萌えカノン♥

お仕事からプラベのことまで、何でも話れる仲！ すごく楽しいのにすごくかわいい、そのギャップが好き♥

憧れのメイちゃん！

仕事の悩みを聞いてくれて、共感してもらえる憧れの先パイ！ 爆笑動画がよく送られてきます。笑

カヤ'S 女子力



お菓子づくりします♥

ホットケーキとかクッキーとか、自分が食べたいときに作る！ VDの友チョコのカップケーキも「おいしかった♥」って好評でした！

カヤ'S 私服

メンズっぽい楽ちん服♡



コーデポイント

ピンクのスウェット×チェックスカートの甘めスタイルを、ネイビーのチェスターで大人シックにまとめたよ。カヤ的推しはリボンの厚底ローファー！

見えハットヘア

Hat Hair

Photo/Cheki[WILL CREATIVE](Models), Masumot Kohji(Stills)
Hair&Make/megu
Stylist/MIYU[sparkle]
Models/Komai Ren, Nakano Aimi,Kanon, Akita Shiori
Text/Uki
Design/midoriya

ーデ&ヘアアレでみんなと差がつくテクを伝授しちゃうよ！



おくれ毛でこのこなれ感！大人カジュアルのでき上がり♪

中2・香音（カノン）

おくれ毛残しゆるポニー



全体をゆるく巻いてから、手ぐしでラフな結びポニーテールを作る。耳下の位置は絶対キープ！

正面から鏡を見ながら、トップと耳周りの髪を少しずつつまみ出すよ。崩くとるのが大事！

★タッセルつきハット¥2484／エルチャンス 渋谷109店　デニムジャケット¥…、ボーダーニットワンピ¥1999／ともにグレイル　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス¥1296／靴下屋　ブーツ¥8372／ピンク ラテ

人気No.1 BLACK ブラックは髪が重くならないように！×大人カジュアルがぴったり！



さりげないアレンジが大人っぽさのヒケツ！

片よせダウン

全体をテキトーにゆるく巻いた後、髪を片方に寄せ、ねじってピンで2〜3ヵ所とめればOK。

こまいちゃん★イラストハット¥2500／クレアーズ原宿駅前店　タートルニット¥2999／グレイル　だてめ¥1080／エルチャンス 渋谷109店



ハットさえあれば1日イメチェンもかなう！

なんちゃってボブ

全体をゆるく巻き、毛先が出ないように写真のように折り込んでゴムで結ぼう。

結んだ毛先から、外側にクルクルとアゴラインの高さを目安にゆるく折り込んでいくよ。

正面から見て形を整えたら、巻き上げた髪の上側を中心にピンでとめてでき上がり！

アイミ★リボンつきハット¥1609／スピンズ　えりつきニット¥1726／グレイル

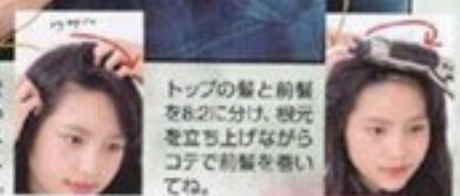


今やりたいヘアNo.1！かきあげ前髪にドキッ♥

中1・秋田汐梨（シオリ）

8:2かきあげ

シオリ★ベルトつきハット¥1620／グランドエッジ 渋谷109店　チェックシャツ¥2299／グレイル



トップの髪と前髪を8:2に分け、根元を立ち上げながらコテで前髪を巻いてね。

手ぐしで分け目をぼかしながら、ふんわり固定！ スプレーやワックスでクセづけると○。

BORDEAUX ボルドーは姉になりすぎないように！×スポコーデがおしゃれ！



くるりんば×2がスポかわの鉄ルール

2つに結んだらゴムの上で髪を半分に分け、できた穴に毛先を手前から通してくるりんぱ。

結んだ毛束で再度くるりんぱを作るために一度結んだら半分に分けてくるりんぱ！

くるりんぱしたら、毛先を2つにさいて外側にひっぱりギュッとしめて完成！

くるりんばツイン

カノン★ハット¥2484／エルチャンス 渋谷109店　ロゴニット¥5292／ラブトキシック



チラ見えがおしゃすぎる男女モテヘアアレ！

中3・駒井蓮（こまいちゃん）

サイドヘアピンアレ

こまいちゃん★ハット¥2700、サスつきストライプパンツ¥4212／ともにピンク ラテ　スウェットパーカ¥4212／ラブトキシック　ゴールドアメピン¥324／パリスキッズ 原宿本店

ピンはバッテンにしたりたくさん使ってみて。アレンジは自在！ 髪はゆるく巻くと○。



みつ編みは高め&キツめ やんちゃ感にヤラレタ★

おてんばみつあみ

髪を2つに分け、耳上の高さに持ってくる。この位置がカジュアル度UPのポイント！

高さをキープしたまま、キツくみつ編みするよ。途中でゆるくならないように注意してね！

シオリ★ハット¥…3110／ショップにこにこ　デニムシャツ¥5292、ロゴスウェット¥3780／ともにラブトキシック

＼浅めかぶりがイケガ！／

カラー別パッ！とおしゃ

一人一つは持ってなきゃヤバイ!? イケガ代表アイテム、中折れ&つば広なハットが大流行中！ カラ

CAMEL キャメルは土色だから地味にならないように！ ×ヴィンテコーデで最旬に！



空気感とバランスが命！髪短め派の最強デートヘア♡

ゆるふわ片耳だし

1 32㎜のコテで全体をミックス巻き。片方だけサイドの髪をねじりピンでとめる。

2 空気が入るように、髪をさいて全体をふわっとさせていく。エアリー感が大事だよ♡

こまいちゃん★ハット¥2700／クレアーズ原宿駅前店　花柄ワンピ¥3456／ミン プリュム 渋谷109店

FRONT

耳の前、まゆげくらいの高さから極細のみつ編みを両側に作ろう。脱いでもおかわ！

みんなと差がつく細みつ編みがチラリ！

みつあみINおろし

カノン★ハット¥3229／スピンズ　リブニット¥1399／グレイル　デニムサロペ¥5076／ラブトキシック



シースルーバング×ハットはイケガの方程式！

BACK

シースルーバングwithゆるみつあみ

1

2 サイドでみつ編みを作り、編んだところを根元から少しずつ引っぱり出してゆるめる。

アイミ★ハット¥3111／ショップにこにこ　フリンジ…4968／ラブトキシック　ガウチョパンツ¥4212／…フリンジイヤリング¥1260／グランドエンジ…クス(3個で)¥1080／チュチュアンナ…ジュリーアンコール

GRAY グレーはおしゃ㊥の推し色♡ ×大人ガーリーが作りやすい！



あふれるイケガオーラは"耳チラ"で作れる！

BACK

ねじりハーフアップ

1 全体をミックス巻きにしたら、両サイド半分ずつ耳より前の毛をとり、外側にねじる。

2 ねじった髪を両方後ろに持ってきて真ん中でピンでとめる。ゆるさが最大のポイント！



1分でできる！　超簡単いい子ちゃんアレンジ♪

前髪ボンパwith外ハネ

こまいちゃん★ハット¥1980／ハニーズ　チェックブラウス¥7560／ハニーシナモン

シオリ★ハット¥2411／ジュエルヴォックス／タートルニット¥1399、チェックスカート¥1999／ともにグレイル　ファーキャミソール¥3229／スピンズ



こう見えてねじるだけ♡ニットが似合う大人ヘア

耳下ゆるだんご

1 全体をゆるく巻き、片方の耳後ろの下の方でゴムで1つにしばってから毛先をねじる。

2 ①でねじった毛束を、そのまま結んだ根元部分にクルンと巻きつけよう。

3 最後にピンで固定。毛先近くのゆるい所をとめるとピンの本数が少なくても固定できるよ！

アイミ★ハット¥2097／スピンズ　ニット¥2480／ハニーズ　パールネックレス¥2592／ジュエルヴォックス　ファーイヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店





フウカのHAPPY♥スキンライフ

いっしょにニキビケアして絆深まる!

っという間に2015年も終わ、楽しい新年の始まりを飾るの大好きな友達からの年賀状だよ！　今回はフウカとこまいちゃんらみんなに愛をこめて、一足おに年賀状を送ります♥

to/Fujii Daisuke Stylist/MIYU Hair&Make/Akagawa umi Models/Takashima Fuka, Komai Ren gn/Flamingo Studio Thanks/PROPS NOW, E PARIS, EASE NY, おもちゃや SPIRAL



もらったら思わず笑顔になっちゃう!
最高にハッピーな一年の始まり☆



フウカとこまいちゃんの力作は…?

フウカ&こまいちゃん、年賀状作りに大ハシャギ!!

さすがフウこま、が
すぎる年賀状の完成
と思いきや、あれ?
か面白そうな一枚も

サルになる.ver.

2016年の干支はサル！ ウッキウキっと変身して2枚目！ フウカの書道の腕前も披露！



フウカ、こまいちゃん★着ぐるみ各¥4212／サザック







カンタン2ステップでニキビケア♥

STEP2 保湿　STEP1 洗顔



化粧水で保湿 化粧水を手のひら、またはコットンにとって顔全体にやさしくなじませてね。

タオルでふきとる 清潔なタオルでポンポンとやさしくふきとろう。ゴシゴシこするのはNG！

すすぐ 水かぬるま湯でしっかり洗い流そう。髪の生え際、あごなどのすすぎ残しに注意！

洗う たっぷりのモコモコ泡でやさしく洗ってね。指の腹でやさしくなでるように！

ぷる冬スキンケア
PURUPURU SKINCARE

寒いこの時期は汗をかきにくく、むくみがち。さらに冬休みという夜更かし＋暴食時期突入！ってことで、冬に使えるスキンケアテクをレクチャー。これで3学期にはぷる小顔♥

Photo/Tsutsumi Hiroyuki(Models),Masamoto Kohji(Stills) Stylist/Ohashi Miki[sparkle] Hair&Make/Noguchi Yuka[ROI] Models/ Suzuki Miu,Mizobe Hikaru Text/Fuse Kyoko Design/slash ※クレジットのない衣装はすべて私物です。



まずは乳液や顔用クリームを用意しよう！

どうせケアするなら、よりよい効果があったほうがいいじゃん♥ 毎日使うスキンケアグッズをチェンジすれば＋αの効果を得られるよ！

今、使っているアイテムでもOKだよ！

Point!

なんで乳液orクリームが必要なの!?

マッサージの摩擦でお肌をキズつけないため！

乳液などを使わずにマッサージをすると、摩擦で肌をいためる結果に。ほどよくすべらせながらマッサージしてね。

いつ使えばいいの？

朝・夜：クレンジング → 洗顔 → 化粧水 → 乳液・クリーム（ここで使おう）→ メイク下地・日焼け止め

保湿もしっかりしたい派 クリームタイプ



ニベアソフト スキンケアクリーム
のびのようなさらっとしたクリーム。プチプラで入るのも○。オープン価格／ニベア花王



ピゥ マイルド クリーミィジェル
とろん♪としたクリームでベタつき知らず。肌なじみがいいジェル状クリーム。¥2484／ESS ピゥ



ドットフリー リシリエンス オイルイン バーム クリーム
しっとりと潤う肌をつくる超保湿オイルインクリーム。¥1188／コスメカンパニー



ベジフルール スムージー マッサージマスク <ベリー><グリーン>
フルーツや野菜由来の成分がたっぷり♡ ①毛穴対策用、②乾燥対策用。各¥1620／桐谷順天館



極潤 ヒアルロン クリーム
ぷるぷるクリームで、乳液より保湿を求めたいコにピッタリ。¥1317／ロート製薬

(((専用グッズでしっかりと！))) マッサージクリーム



LUSH 揺籃の満月
しっかりと保湿しつつベタつきを残さないフェイシャル美容バー。¥1150／ラッシュジャパン



ちふれ マッサージ クリーム
するっとのびるなめらかなクリームで、やわらかな肌に！¥756／ちふれ化粧品



モイストフル CL クリーム
水分がたっぷりと入ったぷるぷるのクリームで、もちもちの理想肌に。¥2400／エチュード

流れで手軽に済ませたい派 乳液



ピゥ スノーミルク
薬用美白乳液で白肌に！ さっぱりした使い心地のジェルタイプ。¥1944／ESS ピゥ



モイストフル CL 乳液
軽いテクスチャーで果実エキスとコラーゲンで、弾力のある肌に♥ ¥2200／エチュード



DHC フォースリーン フェースアップ
マッサージ前に塗るだけで、フェイスラインがシュッ！となる美容液。¥2743／DHC

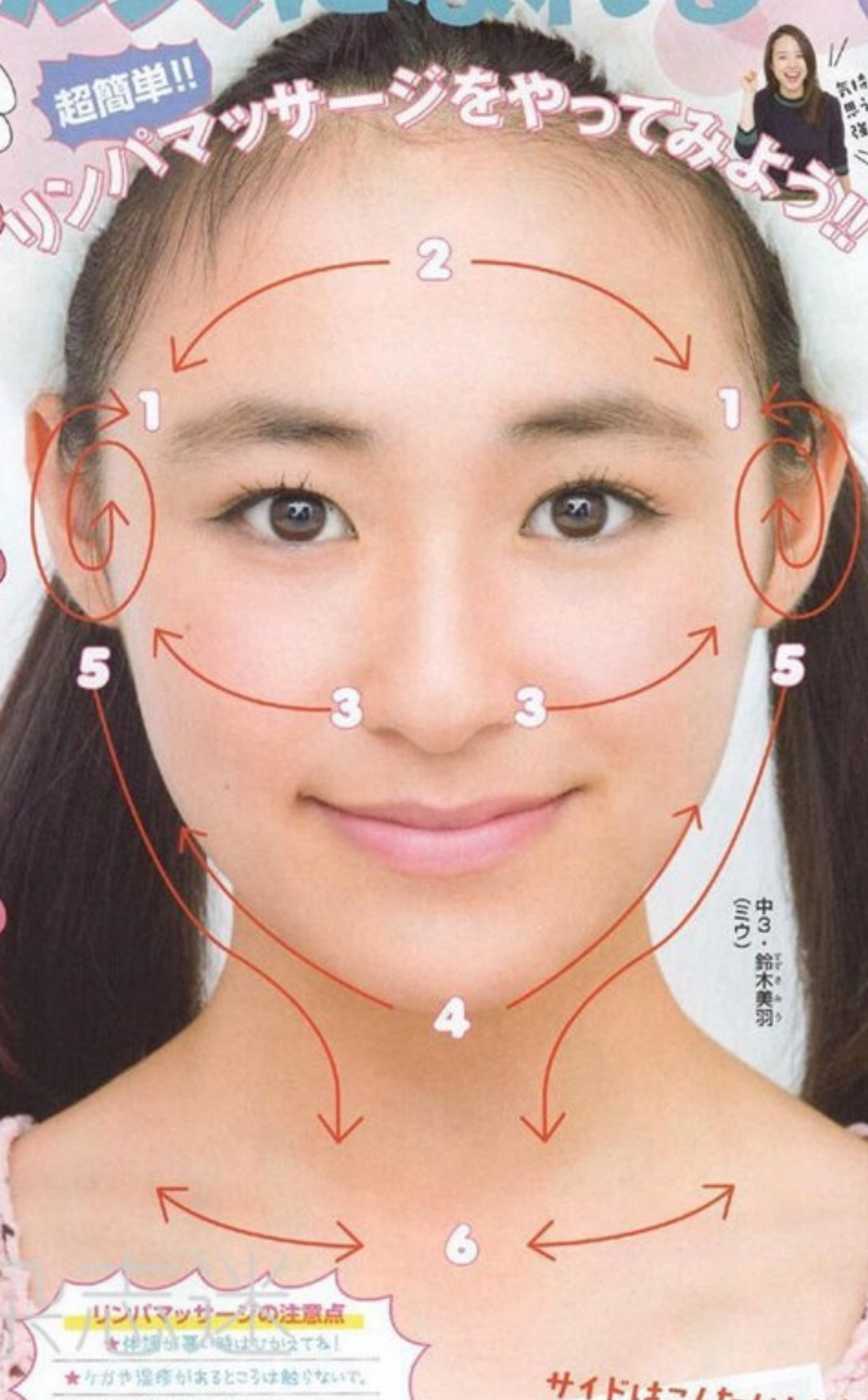


極潤 ヒアルロン 乳液
無香料、無着色の乳液はマッサージ向き。吸い付くようなもち肌に。¥905／ロート製薬

簡単リンパマッサージマスター！

小顔になれる ふる…

超簡単!! リンパマッサージをやってみよう!!



中3・鈴木美羽（ミウ）

朝におすすめ！プラス1テク



中1・溝部ひかる（ヒカル）

手を水で冷やして顔を引きしめる!

お湯で顔を洗うと、毛穴が開く結果に。朝のマッサージは手を冷やして行うときゅっと引き締まった肌に。



ぐっと押し上げて鼻すじをスッと!

親指の腹を眉頭の下のくぼみにあて、ぐっと骨を押し上げるように。鼻すじが通り、目がぱっちりと見えるよ。



口まわりを刺激してほっぺすっきり

人さし指を鼻の下にあて、口角までぎゅっと押し上げるようにマッサージ。このとき下げないように注意を!



折り曲げた人さし指の関節であご先から口角まで押し上げ! 3～4回するだけでスッキリとした印象に♪

リンパマッサージの注意点

★体調が悪い時はひかえてね!
★ケガや湿疹があるところは触らないで。
★強くやりすぎるのはNG!
★始める前と後でこまめに水分をとってね。

夜におすすめ！プラス1テク



頭皮をほぐして血流アップ!

顔と繋がっている頭皮をもみほぐすとフェイスラインがすっきりするよ。シャンプーをするようにもみほぐして。



目の下をぽんぽん! クマを解消!

指の腹を使って優しくぽんぽんっとタッピングして刺激を。目の疲れを取りながら、クマの解消にも!

サイドはこんなかんじ！



ミウ♡ニットキャミ¥4212／Only love daily（ミオレ ミュー 渋谷109内）、ファーターバン¥2160／お世話や

基本のマッサージ

耳をぐるぐる～

親指と人さし指で耳をはさみ、ぐるぐる回しながら、耳全体をほぐしていくよ。前回し、後ろ回しをそれぞれ5回ずつ。

おでこをぐい！

グーにした手の第一関節の凹凸を使うよ。おでこの中心からこめかみに向かって押し流すように。左右同時に3～4回。

ほほ骨の下をぐぐっ！

折り曲げた人さし指の凹凸を使うよ。小鼻の横からほほ骨に沿って押し上げるよ。関節が少し食い込むくらい強めに3～4回。

あごウラをぐいっと

親指の腹をあごウラに当てながら、あご先から首の後ろまで押し上げるように。さすり上げるよ。左右同時に3～4回。

耳前から流す！

人さし指、中指、薬指の3本で耳前から首の横を通り、鎖骨までさすり下げるよ。老廃物を流すイメージでしっかりと3～4回。

鎖骨を流す～

人さし指と中指で鎖骨をはさみながら、5～6回さするよ。老廃物の出口が鎖骨の近くにあり、実は重要なポイント!



みんなの憧れニコ㊱がリアルに愛用してる美容アイテムを大調査。キレイの秘密はここにあった！ 服やメイクも大事だけど、美肌美髪にも気を抜かない！ 目指せ、ステキ女子☆

Photo/Chiaki Tsutsumi Hiroyuki, Fuji Daisuke (Models), Masumoto Kohji (Stills) Models/nicola All stars Text/Sasaki Kaori Design/Kamisho Mone (ATOM STUDIO)

新春大公開!!

はずかしいけど…

すっぴんあけおめ

中学生ニコ㊱のALLスキンケア



香音 / 青島妃菜 / 山本優奈 / 塚本凪沙 / 鈴木美羽 / 清水凛花 / 駒井蓮 / 久間田琳加

洗顔料 FACIAL WASH

- アクネス薬用ふわふわな泡洗顔
- スキンライフ薬用洗顔フォーム
- アクネス薬用ふわふわな泡洗顔 / スキンライフ薬用泡のふんわり洗顔
- スキンライフ薬用泡のふんわり洗顔
- スキンライフ薬用泡のふんわり洗顔
- ビオレマシュマロホイップモイスチャー / スキンライフ薬用洗顔フォーム
- ピゥ パウダーウォッシュホワイト
- ビオレマシュマロホイップリッチモイスチャー

化粧水 LOTION

- アクネス薬用パウダー化粧水
- オードムーゲ薬用保湿化粧水 / スキンライフ薬用化粧水
- 無印良品化粧水・敏感肌用しっとりタイプ
- スキンライフ薬用化粧水
- スキンライフ薬用化粧水
- ナチュリエスキンコンディショナーハトムギ化粧水
- ピゥ スノーウォーター
- ピゥ スノーウォーター

乳液 MILK

- ピゥ スノーミルク
- 無印良品乳液・敏感肌用しっとりタイプ
- ピゥ スノーミルク
- ルルルン クリームマスク
- ピゥ さらさらミルク
- ピゥ スノーミルク
- ピゥ スノーミルク

毛穴ケア&ニキビケア PORES & ACNE

- ダラシンTゲル / ディフェリンゲル0.1%
- ビオレ 毛穴すっきりパック
- ピーリングジェル
- メンソレータム アクネス / ビオレ 毛穴すっきりパック
- クリンダマイシンゲル1%「クラシエ」
- ピゥ アクネジェリー
- ピゥ アクネジェリー

むだ毛ケア HAIR LOSS

- エピラット 脱毛テープ
- エピラット 除毛クリーム
- シック イントゥイション
- シック クアトロ4 ウーマン / ブリペア
- エピラット 脱色クリーム
- エピラット 除毛クリーム

使ってないw

リップ&ハンドクリーム LIP & HAND CREAM

- チューリップ
- DHC薬用リップクリーム
- シェリール ボディクリーム
- エニネコ リップバーム
- メンソレータム 薬用リップスティック
- ニベア クリーム / チューリップ
- ヴァセリン
- セントオブヴァロ ハンドバター / サベックス

ボディソープ&スポンジ BODY SOAP & SPONGE

- ニベア クリームケアボディウォッシュ
- ラックス ボディソープ ホワイトドリーム
- ビオレu アロマタイム
- カウブランド 無添加せっけんボディソープ
- 花王石鹸ホワイト
- ビオレu 香りでスマイルタイム
- コクーニスト

ボディケア BODY

- ドクターシーラボ フォトホワイトC ボディホワイト&ピールゲルクリーム
- ラリン ボディスクラブ
- シェリール ボディクリーム
- ヴィクトリアズ・シークレット シークレットチャーム
- ジョンソン ボディケア エクストラケア 高保湿ローション
- ザ・ボディショップ ボディバター
- ヴィクトリアズ・シークレット ピュアセダクション

シャンプー&コンディショナー&ヘアケア SHAMPOO AND CONDITIONER & HAIR CARE

- メリット
- パンテーン エクストラダメージケア
- サラ
- ツバキ エクストラモイスト
- パンテーン エクストラダメージケア / パンテーン シルキースムースエッセンス
- エッセンシャル フリー&スムース
- エッセンシャル エアリーモイスト
- ボタニスト

新年早々すっぴん見せちゃいます!

中学生ニコモ スキンケア

SKIN CARE

宮原響（ヒビキ）

アクネス薬用ふわふわな泡洗顔
ニキビもできにくくなったし、泡は楽ちんで気持ちよく洗える!

キュレル 化粧水Ⅱしっとり
とろっとしていて、肌にしみ込む感じがして気に入ってるよ。

キュレル 乳液
うるおうのにベタつかない。肌が弱いから合うのはキュレルだけ。

オロナイン
ニキビができたら綿棒でぬる! 毛穴ケアは何も使ってないよ。

パナソニック フェリエ ボディ用
スリムな形でかさばらないから、持ち運びしやすくすごく便利!

ロクシタン チェリーブロッサム ハンドクリーム LE

メンソレータム リップベビー フルーツ

モアリップ

モアリップは荒れに効く。リップベビーは香り♥ ロクシタンは香りもうるおいも最高!

ニベア クリームケア ボディウォッシュ
泡立てて後、マッサージしながら洗うよ。

泡立てネット

モイスト・ダイアン ボディミルク

ニベア プレミアム ボディミルク

お気に入りのダイアンは香りが良くて、保湿力もすごくいい☆

サラ しっとりさらさら

モイスト・ダイアン エクストラシャイン

サラは香り、ダイアンは保湿用。2つを混ぜて使ってる!!

南沙良（サラ）

オードムーゲ 泡洗顔料 さっぱりタイプ
肌にあってるからオードムーゲライン使い。泡がつぶれなくて◎。

オードムーゲ 薬用保湿化粧水

精製水

精製水で拭き取りの後、化粧水をパシャパシャするよ。

オードムーゲ 薬用スキンミルク
オードムーゲを使ったら肌の調子のアップダウンが減りました!

オロナイン
精製水を使ってから黒ずみがなくなったので毛穴ケアは特になし。

ヴィーナス
敏感肌用を使ってるよ。これなら肌にやさしいし、こわくない♪

ニベア ボディセラム UVエクストラ ホワイトニング

ヴァセリン リップ ロージーリップス

ケイト CC リップクリーム

ヴァセリンは容器がかわいい。ケイトはとてもじわが消えるよ。

ペタル フレッシュ ボディウォッシュ

泡立てスポンジ

和紙タオル

ニベア ボディセラム UVエクストラ ホワイトニング
小さいボトルにうつして、ハンドクリームとして持ち歩くことも!

精製水

ロレッタ ムルムルバター

ペタル フレッシュ オーガニクス

満部ひかる（ヒカル）

アクネス薬用ふわふわな泡洗顔
ニキビがなくなる、泡でよく洗うよ。急いでいるときにピッタリ!

明色美顔水 薬用化粧水
パッケージがはがれちゃったけど、ニキビ予防にすごく効く。

ピゥ スノーミルク
これを使うようになってから、肌が白くなった気がする♪

ナチュラリスティア クレス ジェル
スキンライフは背中ニキビが減ってる! ジェルはたまご肌に

スキンライフ 薬用スポッツエッセンス

エピラット 脱色クリーム
そったりするよりも肌にやさしいし、手間がかからず簡単だから。

ロクシタン ハンドクリーム

メンソレータム リップベビー フルーツ

フランフラン

サクラ シャワージェル

ザ・ボディショップ ボディバター

オージュア・イミュライズ エクシード セラム

ラッシュ シャワージェル みつばちマーチ

Love for love コンディショナー

ラッシュははちみつの香り!

朝床明日香（アスカ）

ビオレ マシュマロホイップ モイスチャー
マシュマロ泡がふわふわしてて気持ちよく洗いやすい!

ちふれ 化粧水 さっぱりタイプ
混合肌だから化粧水と乳液を違うタイプにしてバランスとってる!

ちふれ 乳液 しっとりタイプ
化粧水はさっぱり、乳液はしっとりで、乾燥&ベタつき対策☆

d プログラム コンディショニングソープ

オロナイン
オロナインをぬって寝ると次の日に治る。ソープで毛穴の汚れを洗うとツルツル☆

パイナップル豆乳ローション
脱毛した後に塗るだけで、毛が生えにくくなった!! くすみにも効く。

クナイプ ハンドクリーム

メンソレータム リップベビー フルーツ
リップはぷるぷるになる。クリームは持ち運びに便利!

綿100% 体洗い用タオル
ゴシゴシ洗うのは×。優しいタオルで洗う。

ビオレu ボディウォッシュ

ニベア クリーム
毎日ぬってたらしっとりとしたうるおい肌になったよ☆

ウテナ ゆず油

メリット ピュアン モイスチャー

メリットはくせ毛がまとまるの

泉口美愛（ミア）

スキンライフ 薬用洗顔フォーム
泡立ちが良く手間がかからず楽なので、1年ぐらい使ってるよ。

草花木果 透肌化粧水（しっとり）
ニキビによく効くってウワサだよ。私も少しずつニキビが治ってる!

草花木果 透肌マスクジェル
乳液も化粧水と同じ草花木果の。やっぱりニキビ対策したくて!

オルビス CLEAR NA ホット クールジェル

クリンダマイシンゲル 1%「日医工」

ジェルは温かく気持ちいい♪ ニキビはピンポイントで治したい!

使ってないで

オルビス ハンドトリートメント N

メンソレータム リップベビー ナチュラル

ナイーブ ボディソープ LP

100円

ナイーブは優しい香りがお気に入り♪ タオルはよく泡立つものが◎

マンダム オイルイン ボディミルク
オーロラ色のボトルがおしゃれでバケ買い。毎日スベスベ☆

パンテーン シルキースムースケア
シルキースムースで髪が傷みにくくなった気がする!!

秋田汐梨（シオリ）

ダヴ クリーミー泡洗顔
お母さんが使ってたから試してみたら、泡がもちもちで良かった!

肌ラボ 白潤 薬用美白化粧水
コットンでつけた後、もう一度500円玉くらい出してしみ込ませる!

肌ラボ 白潤 薬用美白乳液
化粧水と同じものがいいかなと思って肌ラボでそろえて使ってる☆

オロナイン

ソフティモ 黒ずみ 鼻パック

何かできたらオロナインって感じ。2週に1回鼻パックするよ。

使ってないとすえ

セントオブヴァロ ハンドクリーム

メンソレータム リップベビー フルーツ
ストロベリーが女の子っぽい♥ ハンドクリームは香りが好き。

IKEA

マークスアンドウェブ ハーバルボディソープ
ボディソープはだちにもらったもの。よく泡立ててから使うよ!

ジョンソン ボディケア ドリーミースキン リラックス デイリー ローション
スキンケアの時間に、顔と腕にぬってるよ。すべすべになります☆

いち髪
使い始めてから「いいにおいする!」って言われるようになった♥

中野あいみ（アイミ）

ビオレ スキンケア洗顔料 リッチモイスチャー

ソフティモ スーパー クレンジングウォッシュ H

メイクをしてない日はビオレ! ソフティモはメイクも落とせるよ。

ピゥ スノーウォーター
手のひらで軽くたたいて、水分がなくなるまで肌にしみ込ませる!

ピゥ スノーミルク
手のひらに2プッシュくらい。顔全体に広げてしっとり保湿。

ピゥ うるおいフェイスマスク N

ピゥ アクネジェリー

ソフティモ 黒ずみ 鼻パック

毛穴撫子 重曹泡洗顔

ナショナル ソイエ
泡の上をすべらせるように動かすよ。しっとりした仕上がりに♥

ヴィーナス スパ プレミアム ハンド&ネイルクリーム

メイベリン 薬用リップクリーム

スチーム クリーム

100円

ニベア クリームケア ボディウォッシュ

ビオレ ボディデリ うるおいケアポット しっとり
ローズの香りがバツグン。大事な保湿をしっかりと

ジュレーム アミノ

エッセンシャル キューティクル保護ミルク

ジュレームとミルクで毛先まで

小林恵月（エヅキ）

ビオレ マシュマロホイップ 薬用アクネケア

キールズ ディープ クレンジングジェル CL

ビオレはニキビができなくなった。キールズはメイクしたときに。

なめらか本舗 化粧水 NA

チャントアチャーム マイルドミストローション

なめらか本舗は安いからいっぱい使える。チャントはハーブの香り。

フレスカ デイ/ナイト モイスチャーライジング クリーム

スキンフード ブラックSマスク ウォッシュオフ

スキンライフ 薬用スポッツエッセンス

シック イントゥイション

ヴィート ナチュラルズ バスタイム 除毛クリーム しっかり除毛

スノーホワイト プリンセス ホワイトハンドクリーム

メンソレータム 薬用リップスティック XD

ザ ボディショップ

プロヴァンスサボン マルセイユ リキッドソープ オリーブ ラベンダー

ラリン ボディミルク
ラリンチェリーブロッサムの香りがサイコー!! さらっとしっとりするよ。

ロレアル エクストラオーディナリー オイル

ロレアル エクストラオーディナリー オイル シャンプー

清原果耶

雪肌粋 ホワイト洗顔クリーム
よく泡立ってすっごくふわふわするのがお気に入りポイント♥

雪肌粋 美白化粧水

使ってないよ

ペピオゲル 2.5%

ビオレ すっきり毛穴パック

使ってヘ

DHC 薬用リップクリーム

レディーマ フレグランスネイル

ジョンマスターオーガニック ボディウォッシュ

100円

クナイプ ビオオイル
香りも良いし肌も潤う!

ミルボン ニゼル ブライト

パンテーン エクストラボリューム

新年、キレイな肌に生まれ変わる!

ピゥのハッピーキットでHappy New美肌♥

Photo/Fujii Daisuke Stylist/Ohashi Miki[Sparkle] Hair&Make/Yamazaki Yurika Models/Nakano Aimi,Nagano Mei Design/Aizawa Sayaka,Tsubomoto Mizuki[JMP international] Thanks PROPS NOW



2015年 なんでもランキング1位!

みんな使ってる!

ピゥの効果アップテク!

中学生に聞いた! なんでもランキングで今年もランクイン!

私のテクは右のBOOKを見てね♥

ニキビケア部門 1位
アクネジェリー ＜医薬部外品＞ 20g
¥2700
商品番号8019-00

美容液部門 1位
ホワイトエッセンス 30ml
¥2484
商品番号8134-00

乳液部門 1位
スノーミルク ＜医薬部外品＞ 85ml
¥1944
商品番号8685-00

化粧水部門 1位
スノーウォーター ＜医薬部外品＞ 150ml
¥1944
商品番号8683-00

洗顔料部門 3位
パウダーウォッシュホワイト 40g
¥1512
商品番号8626-00

コレだけみんな使ってるから、それぞれオススメの使いかたがあったよ!

メイ&アイミ★キャミソール各¥4…／オンリー ラブリー（ミオレ ミュ…谷109店） ヘア…パン／私物

ニコ㋲&ニコ㊦のオススメ口コミ!!

ピゥ スノーミルクの口コミ!!

ヒカルの口コミ!
ベタつきやすい肌のコはTゾーンをうすめにぬる!
2プッシュぶんを全体にぬるんだけど、私はベタつきやすいからTゾーンはうすめにぬってるよ。

りんりんの口コミ!
乾燥しやすい部分からぬる!
私は鼻とか口元とかが乾燥しやすいから、化粧水をぬったらそこからスノーミルクをぬりはじめるよ。

ハナの口コミ!
夜 朝
朝は少なめ、夜を多めでベストな肌に!
スノーミルクを使うときは、朝は量を少なめ、夜は多めにつけるよ。夜たっぷりつけると寝てるあいだに保湿できる♪

中1・…ちゃん：私は化粧水だけじゃなくて、乳液も冷やしておくよ!
中…・…ちゃん：ぬったら手で肌を押さえてしみこませるよ♪

ピゥ スノーウォーターの口コミ!!

ハナの口コミ!
日焼けしたところにコットンパックしたら白くなったよ!
日焼けしたなーと思ったら、そこにスノーウォーターをたっぷりつけたコットンを置いておく。続けたら白くなったの!

カノンの口コミ!
冷蔵庫で冷やすと肌が引きしまる!
冷蔵庫に入れてるよ。冷たくて気持ちいいし、肌が引きしまるカンジがする!

りんりんの口コミ!
手で温めてからたっぷりつける!
両手で包むようにして温めてからつけると肌に浸透しやすいよ。日差しにあたったときは特にたっぷりとつけてる!

リンカの口コミ!
コットンでなじませたあと、手でもう一度つけるとぷるぷるに♥
スノーウォーターはサラサラしてるから、たっぷりつけてもベタつかない! 私は2度づけしてしっかり保湿してるよ。

中2・…ちゃん：お風呂あがりにすぐぬる! あまったら首にも♪
中2・…ちゃん：スノーウォーターを首までしっかりぬってる!

ピゥ パウダーウォッシュホワイトの口コミ!!

リンカの口コミ!
Tゾーンにそって洗うとスッキリ!
Tゾーンから洗顔して、そこにパウダーウォッシュが少し多めになるように洗うと余分な皮脂がとれてる気がする♪

アイミの口コミ!
少しずつ水をたすとふわふわ泡に!
いきなり水…っぱい…ベチャベ…なっちゃう…ずつ水を…弾力のある…なるよ♪

ヒカルの口コミ!
1分洗顔すると余分な皮脂をOFF!
指先で泡をくるくるしながら、1分間洗顔するよ。意外と、みんな1分より短いからニキビが気になるコはやってみて。

ハナの口コミ!
お風呂で使うと毛穴汚れがとれやすい!
お風呂…熱気で…が開く…そこで…した…汚れが…やすい

中1・…ちゃん：洗顔ネットで泡を立てるのと、手でクリーム状にするのを日でかえてる!

ピゥ ホワイトエッセンスの口コミ!!

アイミの口コミ!
スノーウォーターにまぜて使う!
スノーウォーターにまぜると、まんべんなく肌にいきわたるカンジがするの♥

ピゥ アクネジェリーの口コミ!!

リンカの口コミ!
午前、午後、寝る前の3回つける!
寝る前 ← 午後 ← 午前
学校のコスメポーチに入れて持ち歩いてて、1日3回はぬる! 透明だから日中つけてても目立たないよ♥

ハナの口コミ!
コットンにつけてニキビにのせておくと翌朝には小さくなる!
ニキビをすぐに治したいときは、アクネジェリーをコットンにつけて、それをニキビの上にのせて寝るよ。これやると翌朝には小さくなってる!

中1・チョコ♥ちゃん：クリアなジェルだから学校でも使ってるよ♪
中3・A…ちゃん：かたまりでニキビの部分にのせたら、すぐ治った!
小3・みぃなんちゃん：ニキビが気になったら休み時間にすぐぬる!

ピゥ アクネローションの口コミ!!

りんりんの口コミ!
全体的に遠めからスプレーするとまんべんなくかかるよ
遠めからすると全体にかかるから、全体にふわっと薄くつくよ。近づけてかけるよりベタベタしなくて、いいカンジに保湿できる!



@11/29ミニミニ開放日
この冬気になる♡
冬コモノ投入コーデ!
ニコラSNAP
今回のニコスナの主役は「冬コモノ」。ハットからブーツ、アクセまでこの冬の流行りが丸わかり♪ ファーアイテムを取り入れた「ゆめかわ」コモノが特に人気を集めていたよ♡
Photo/Fujii Daisuke Text/Akatsuka Kaede Design/HENGRAPHIX
原宿系「ゆめかわ」が大ブーム♡
ゆめかわポイント
中1・すみれちゃん
中1・よっちゃん
中1・キヌちゃん
中1・ひなちゃん
中2・エリちゃん
中2・はるかちゃん
中2・奏ちゃん
中2・RINAちゃん
中1・Misakiちゃん
中1・もーすこちゃん
中2・みーちゃん
中2・ちづるちゃん
スタジャン×デニムで甘さひかえめな双子♪
ゆめかわの王道コーデはハート×プリーツで叶う♡
イロチのニットで、ガーリー双子コーデ！
ゆめかわコーデかわいい♡ プリーツスカートを主役にするために、他はあわいカラーでまとめていておしゃれ！
今回選んだのは
中2・小林恵月
ゆめかわコモノにズームイン!
ファーバッグ
まるでぬいぐるみ!? ファーバッグは、リュックやクラッチで持つコが続出。
うさリュック
中1・すみれちゃん
クラッチ
中1・ひなちゃん
ファーアクセ
冬ヘアアレにもファーが欠かせない。ターバンやヘアピンなどバリエも豊富!
ターバン
中2・はるかちゃん
パッチンピン
中2・みーちゃん&ちづるちゃん
うさぽんアクセ
イヤリングやチョーカーなどのアクセではうさぽんファーがダントツの人気!
チョーカー
中2・アオイちゃん
イヤリング
中3・みうふぁむ☆miko☆ちゃん
ール派は
つば広帽
はブラック!
中2・Harunaちゃん
中2・カホちゃん
中3・マナミちゃん
足元は ファーブーツ 決まり!!
中2・みぃーちゃん
中2・ユカちゃん
中2・カンナちゃん
中2・レイナちゃん
一番人気のコモノは うさぽんアクセ だった!!
ZOOM
中3・れあちゃん
中2・凛◎あゆたちゃん
中2・みるんちゃん
中1・ユリナちゃん
中3・はるなちゃん
中2・まりんちゃん
中1・りなちゃん
「HELLO」ワンピのストリートコンビ☆

第11回

LET'S HAPPY BIRTHDAY☺

アンナが全力でリンカをお祝い!!

ハピバ㊦ お誕生日誌

今月はアンナが、あこがれの先パイ・リンカのサプライズパーティーを開くところからスタート☆　成功なるか!? また、リンカの要望で原宿ぶらり旅もしてきちゃいました♡

Models/Kumada Rinka,Shirai Anna
Text/Akasaka Kaede Design/midoriya



アンナがお誕生日にやりたいこと

リンカちゃんにサプライズパーティーがしたい

自分も誕生日だということを忘れ、アンナがリンカへのサプライズに大奮闘!! 全ニコ㊦を巻き込んだヒミツ計画を、一挙ご覧あれ!

ニコ㊦のみんなからリンカちゃんへのメッセージを集めてスクリーンで映したい!!



ハピバ㊦お誕生日誌からお知らせ&プレゼント♥

リンカ&アンナのハピバプリがほしい□は、P72〜P73をチェックして、必要事項を書いて応募してね!　待ってるよ♪

ハピバ㊦2人で撮ったプリだよ♥

2名



リンカがお誕生日にやりたいこと

アンナやニコ㊦と原宿をぶら・ぶらしたい

原宿によくおでかけするというリンカが、アンナや2月生まれのニコ㊦たちをご案内!　気になるグルメやショップをぶらり〜!


☆Theatre Academy Audition
なろう、芸能人
テアトルアカデミー
第1回テアトルアカデミーモデルグランプリ
グランプリ
牧田 大樹
(17歳・兵庫)
第1回テアトルアカデミーモデルグランプリ
グランプリ
木村 杏珠
(15歳・宮城)
第1回テアトルアカデミーモデルグランプリ
準グランプリ
佐藤 みすず
(12歳・北海道)
第1回テアトルアカデミーモデルグランプリ
審査員特別賞
ニカジ アーツ
(17歳・千葉)
テアトルアカデミー 第1回
モデルグランプリ
ついにグランプリ決定!
昨年6～8月に全国で開催された第1回テアトルアカデミーモデルグランプリ。ついにグランプリが決定しました。選ばれた4人はこれからテアトルアカデミーの一員として、まずは雑誌をはじめとした広告に出演していくこととなり、これをきっかけに芸能界で幅広く活躍できるよう全力で後押ししていきます。
テアトルアカデミーでは、引き続き10～20代の新人タレント発掘プロジェクトを継続していきますので、興味のある方は是非ご応募ください。


第34回
出没！
群馬県
ニコ㋲チック全国
nicomotic
群馬といえばご当地キャラ「ぐんまちゃん」？富岡製糸場？ NO！ 群馬県にはみんなの知らない面白スポットがまだまだある♥ 群馬初上陸のヒビキが魅力をたっぷりお届け！
群馬県はココさー!!
ただいま〜!
レトロな街並みが新鮮〜♥
リアルにお買い物!!
ヒビキが選んだのはコチラ!
むかしなつかし、おもしろ〜い！駄菓子屋さんにいらっしゃい♥
ニコ㋲チック全国限定
ご当地Moja! プレゼント♥
10名
Moja!についてはここをチェック！
http://www.pine-create.jp
伊香保 おもちゃと人形 自動車博物館
DATA
0279-55-5020
http://www.ikaho-omocha.jp
おしゃれカーいっぱい!
自動車エリア
おまけ
テディベアエリア
白くま!!
キャー
集中…
完成!
いろんな展示が楽しめ
おもちゃと人
イオンモール高崎で2ショット撮影会
みんな来てくれてありがと〜!!!
群馬グルメもたっぷり食べたさー♥
ナニこれ!?
ヒビキ、感激
足湯に入ったよ!
日本の名湯 伊香保温泉
HIT!!
片目で狙う!
当たったー!

イキナリ一月

みんなのジャストナウ☆リアルブーム、はっけよ〜い!!

ニコラ的には 2015 年千秋楽も、2016 年初場所も、流行ネタないと始まんない! ってコトで、年末年始もシビアに番付やっちゃいます♥ 冬休み遊びや勉強ネタにどすこーい!!

Text/Yamazaki Emiko Design/Kinase Tomomi[Ma-h Gra]



東　西

横綱　大関　関脇　小結　前頭　同　同　同　同　同



©2015「orange」製作委員会 ©高野苺／双葉社

この冬、純愛にきゅんきゅん♥

「orange-オレンジ-」

未来からの手紙が過酷な今を変えていく…そんなファンタジックな純愛映画が絶好調公開中! 大好きな山﨑賢人くんが本当にカッコよく描かれてて、ファンとしても大満足♥

菜穂(土屋太鳳)の元に届いたのは10年後の自分からの手紙。そこには大切な人がいないことがつづられていた。未来を変える菜穂の温かくも切ない結末とは?

恋叶モチーフで女子力UP!

★ハートグッズ

洋服もアクセも小物もハートが続出! 恋のパワーがあるモチーフだから、バレンタインまでブーム続きそ♥



今っぽおフェロ髪に夢中♥

★シースルーバング

「シースルー=透け」が前髪にも飛び火! 前髪を薄くして濡れあがりっぽくしたスタイリングがお色気ムンムン♥

ハートニットもラブレターバッグもメガヒット中!

シルエット系、キテます!

★いろんなアリス

アリス持ってるコ、多くない? アリスそのものもかわいいけど、トランプやうさぎシルエが人気なのも新現象!

↑小指や関節にできる今どきファランジリングも人気のアリス3本セットで! ¥1296／お世話や

懐かしいゲームボーイ ウチらには新鮮デス

"なにそれ!" っていじられたい♡

★おもちゃ系スマホケース

おもちゃみたいなPOPなケースで個性をアピールしなきゃアカン! ってことで、P100の特集もチェック★

巾着　まるでフリルエプロンを着せたような、メルヘンな巾着さん♡ 各¥486／SWIMMER

はほんのりピンクに、一番下は字…タイプ。各¥1296／エテュセ ©Peanuts Worldwide LLC

あったか素材系が気になる♥

★冬ネイル

冬休みおしゃれにネイルは必須。SNSでも人気呼んでる冬素材ネイルにニコ㊀も夢中だよ。簡単だからTRY!



ニットネイル

ベースと同色でぷっくりニット柄描いてみて!

ふわもこネイル

ふんわりベロアの質感100均パウダーで完成

エテュセ リップエッセンスシリーズ

名品がスヌーピーとコラボ!

★スヌーピーリップ

くちびる美容液+グロス効果で人気のエテュセのリップエッセンスが「スヌーピー」とコラボ。自慢できまっせ★

中3のみんな!ラストスパート!

スベらないメモ 合格にるま

★合格祈願ステショ

もうすぐ受験! 神様だってグッズだって、すがれるものは何でもすがる! ってコトでステショにも願かけて!

→裏台紙に滑り止め加工。片手で書いても「スベらない!」! ¥302／ビジョンクエスト

キャンメイク トゥインクルリトルティアーズ

うる目つくって恋叶だ♥

★涙目キャンメイク

下まつげにつけるだけで簡単にうるうる涙目ができちゃう通称「つける涙」♥ そんなアナタにカレも胸きゅん♥

↘メッセが書ける紙ケースに入ったMONO消しゴムは限定品! ¥108／トンボ鉛筆

MONO消しゴム ハッピーモデル

がんばってね!!　おめでとう☆

今こそ食べたい濃厚味!

カトーショコラがまんまのっかってる!

濃厚チョコアイス

…がると元気出るからなのか!? 濃厚チョコが食…節。しかも冬なのにアイス気分が止まんない!

コールドストーン

パルム

プレミアムなねっとり濃厚感にヤミツキ!

今年もやるよ! ブランド×イメ㊀のスペシャルアイテム!

レピピ×メイ

★コラボさいふ&バッグ

イメ㊀×人気ブランドのコラボ企画の季節がやってきたー! 今年はイメ㊀×3ブランドに加えて、リンカとミウのコラボも登場! お年玉はコレにつぎこむの、決定だねっ♥

イーハイフレンズ×リンカ

ゆめかわ早くも進化中!

スピンズ×ミウ

★ゆめかわカジュアル

秋から超ド級のブームを巻き起こしてるゆめかわにカジュアル要素をプラスしたリアルクローズがウチら世代に!



デニムやチェックでカジュアルダウン♥

初のバラードコレクション

★miwaアルバム

miwaさんの珠玉のバラードを詰め込んだアルバムが楽しみすぎる! 限定5万枚だって、予約しなきゃ!

『miwa ballad collection ~graduation~』

DATA ↑「あなたがここにいて抱きしめることができるなら」などの名曲がぎゅっ! 1/20発売。¥4146／ソニー・ミュージックレコーズ

こじまんチャームつきハンドクリーム

★ミニム×ニコ㊀!

クヴォン・デ・ミニムとニコ㊀がまたもやコラボ! 今回は大人チャームつきのハンドクリーム! 買うべし♥

ユカこまリンカコラボ 3種類から選んでね♥

久々キタぞ! ボーイッシュブーム!

★男のコファッション

だぼパーカに代表される男のコカジュアルのブーム再燃! 女のコがゆるっと着るからかわいーんだよね!



©Disney

チャンピオンとかミッキーも男前!

竹下のダイソー前は2号店!

原宿竹下の新クレープ!

ヒートテックエクストラウォーム クルーネックT

★SWEET BOX

原宿駅から竹下に入って30秒! さらに30秒歩いたトコに2号店も登場で、原宿クレープの勢力図に変化!

DATA 東京都渋谷区神宮前1-17-5 TEL03-3401-7655 ☎10時〜22時30分 年中無休

←クレープの種類は100種類以上! 寒い日はホットクレープもオススメだよ。

「繊維のマイクロ化」でよりなめらか ¥1933／ユニクロ

防寒テッテー的にいこ!

寝ながらメディキュット×ロングすっとあったか

★進化版あったかグッズ

極寒時のインナーも、おうちでのソックスも、あったかさがバージョンアップ! 新作GETは当たり前♪

→脚を引き締め×最大+3℃の暖かさ、オープン優裕／ドクター・ショール

はなやかピンク　いきいきオレンジ　じんわりレッド

フウカもプラベで愛用♥

★SUGAOチーク&リップ

今ドキな透明感メイクが作れるとフウカも大絶賛! ふわふわスフレの感覚も使いやすくて、かわいくなれる!

…ほっぺとリップに…簡単にふわナチュメイクできるよ。各¥1080／ロート製薬

キャンパスは限定コスメ柄! ピットは香る!

いつもステショがバージョンアップ!

コスメ柄キャンパスノート

★あけましてステショ

おなじみのステショが使いやすく&かわいくアップデート! 付加価値つけて、ウチらのハートをワシづかみ!

香りつきピット

クリップ

←ピスケとうさぎ、仲仔♥なぷっくりクリップにほっこり♪ ¥216／サンスター文具 ©kanahei/TXCOM

ミニバックレター

←ラブレターを抱えたうさぎに愛のメッセをたくそ! ¥345／学研ステイフル

LINEスタンプでも大人気!

★カナヘイグッズ

ちょっとシュールでゆるかわなカナヘイ。LINEスタンプユーザーも多いよね。新学期に向けてグッズも買っとこ!





次のページもチェック!!
ヒューマンキャンパス高等学校・ルネサンス高等学校・東放学園高等専修学校・ヴィーナスアカデミー高等部
KTC中央高等学院・バンタンデザイン研究所高等部・東京芸能学園高等部・レコールバンタン高等部
高校卒業資格＋専門資格 が取れる学校
プラス
やりたいこと
通信制高校
高等専修学校
サポート校
無料の資料をもらっちゃおう!!
ここに掲載の全ての学校が 中学からの 新入学や 高校からの 転校・編入ができます。
中3生
中卒・高校中退
高校転入
今学校に通えていない方
iPad® miniで、スマートに高校卒業
iPad® miniは生徒みんなに無料で貸し出し！
映像やアプリで楽しく学ぼう
ワクワク授業も実施中!
有名読モ、歌手、ネイリスト…、憧れの業界で活躍する先生の授業が受けられるよ♥
※iPadは米Apple Inc.の登録商標です。
詳しくは「第一学院高校」で検索してね！
第一学院高校 検索
全国のキャンパスでオープンスクール開催中
※中3生対象。高校転入・編入は随時相談してね!!
通信制高校(広域通信・単位制)
第一学院高等学校
お気軽にお問合せ下さい
TEL 0120-761-080
www.daiichigakuin.ed.jp
全国50キャンパス(平成27年4月時点)
札幌/秋田/盛岡/仙台/郡山/宇都宮/高萩本校/水戸/高崎/埼玉/柏/千葉/四ツ谷/立川/町田/横浜/新潟/長野/富山/金沢/甲府/静岡/浜松/名古屋/豊橋/岐阜/四日市/京都/奈良/大阪/神戸/養父本校/岡山/広島/松山/小倉/博多/熊本/その他
東京・名古屋に 芸能コース 開講！ 在学中からワタナベエンターテインメントに所属できるチャンス！
入試間近!まずは説明会・個別相談にお越しください!
クラークなら、"好き"がトコトン学べる!!
声優デビューも!
ネイルも!
オーストラリア留学も!
来年4月より、大阪梅田キャンパスに
声優・パフォーマンスコース
新開講!
Be Ambitious
生徒数11,000名以上!通信制高校No.1!※1 全国64キャンパス!
夢・挑戦・達成
学校法人創志学園 クラーク記念国際高等学校
0120-833-350
クラーク高校 検索
学校法人角川ドワンゴ学園 N高等学校 設置認可申請中
単位制・通信制(広域)
ふつうの高校生になって将来どうするの？
杂志迷
N高生は ニコニコ超会議 が文化祭!
Vantan のファッション・ビューティ・パティシエ課外授業もN高生なら無料!
N高等学校 検索
0120-0252-15

フレットをもらっちゃおう!!／クラーク記念国際高等学校・第一学院高等学校
角川ドワンゴ学園N高等学校

前のページもチェック!!

高校卒業資格＋専門資格 やりたいことが取れる学校

通信制高校
高等専修学校
サポート校

ここに掲載の全ての学校が中学からの新入学や高校からの転校・編入ができます。









挑戦したい夢がある人、新しい学校で心機一転がんばりたい人にオススメの11校を紹介します。どの学校も「高校卒業資格＋専門資格」が習得出来ます。気になる学校は無料ハガキ、携帯やWebサイト「進路探索ナビ」でパンフレットをゲットしよう!!

★気になる学校を見つけたらどの方法でもいいので資料請求しよう!!

1 とじこみの「資料請求ハガキ」で!

2 携帯からQRコードで!

3 インターネットも見てね! 最新情報満載! あなたにピッタリの学校がきっと見つかる!! 進路探索ナビ SHINRO TANSAKU NAVI www.gakusoken.com

通信制高校は、毎日〜月1・2回の登校（学校やコースによって違う）とレポート提出で単位を取得します。通信制高校・高等専修学校・サポート校では、高校の普通の勉強にプラスして芸能やダンス、福祉や保育、ビューティーやネイルなどを学べます。サポート校のみで高卒資格は得られないので、同時に提携する通信制高校に入学します。また、通信制高校に提出するレポートの勉強もサポート校でみてくれます。

最初は勉強ダメだった。でも…

記憶術をはじめたらこんなにぐんぐん成績が上がったよっ!

コレ、全部ホントの話!

苦手科目の克服! 成績アップ! 志望校合格! ビックリするほど効果がでる、そのヒミツとは…

成績が悪いのは頭のせいじゃない!

勉強ができないのは、**頭が悪いから**って思ってない? でも、本当の原因は**勉強のやり方**をしらないだけかも。「じゃあ、どうすればいいの?」と思ったキミには、**記憶術**がオススメ! 記憶術を身につければ、こんな←**猛勉強**しなくても**成績は伸ばせるんだ!**



頑張るだけが勉強じゃないことを、記憶術で実感できるよ。

記憶術をカンタンに説明すると、**「脳の力を利用した科学的根拠のある勉強法」**。
その効果は

- ☑ **一度に大量に覚えられる**
- ☑ **長期間忘れにくい**
- ☑ **必要に応じて思い出せる**

など、イイことだらけ!



脳が持つイメージの力を使うことで、たくさんの物事を覚えることができる。

英単語や歴史年表もスイスイ覚えられちゃう!

たとえば、英単語や歴史年表など、みんなが覚えるのに苦労しているモノでも楽に覚えられちゃう! まるでゲームみたいにサクサク頭の中に入るから**勉強が楽しくなるよ。** また、たくさんのことが一度に覚えられるから**勉強時間も短くなる。** この効果は、受講生の声をみればわかるはず(左ページを見てね)。これまで**90万人**が体験した記憶術、つかわなきゃ損だよね!



「退屈でイヤな勉強が好きになる」ちょっと想像つかないかもしれないけど、本当のこと!

知らなきゃ損しちゃう!?

1日15分の勉強でぐんぐん成績アップ!

こうやって説明すると「記憶術って**難しそう…**」に思うかもしれないけど、**誰でもできる**ようになる。学習は**1日15分**でOK。短期間でマスターできるように工夫された**テキスト&CD**でトレーニングするだけ! カンタンでしょ? しかも、いまの勉強にすぐ取り入れられるから、試験直前でも間に合う! **学年トップ**や**志望校合格**も夢じゃないよ★

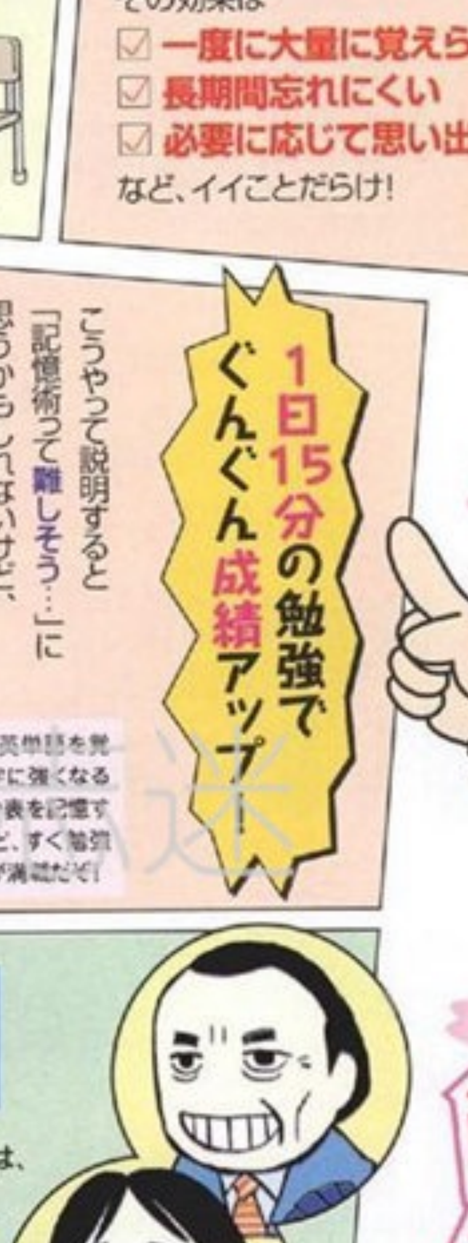


←テキストには、英単語を覚える音感法、数字に強くなる数字変換法、図や表を記憶するいもづる法など、すぐ勉強に活かせる方法が満載だぞ!



勉強なんかラクショーだ

記憶術の先生も昔は勉強が苦手だった



記憶術を完成させた故・渡辺剛彰先生(上)は、中2のとき、ビリから2番目だったオチコボレ。でも父から習った記憶術で、いきなり学年トップに! その後も東大合格、弁護士になった。その記憶術を受け継いだ椋木修三先生(下)も、学生時は記憶が苦手。でも、記憶術のおかげで、テレビ・雑誌でも紹介されるほどの「記憶の達人」になったんだ。

これが記憶術の実績★

偏差値がたった1カ月で なんと 43から68に





神田由加里さん・13才(茨城)

塾に行かずに常に5位以内!

小学校まではそれなりの成績だったのに、中学生になると196人中なんと170位というありさま…ワラにもすがる思いで受講しました。

効果を最初に実感したのが、受講して3週間後の小テスト。いつもはまったく覚えられなかった英単語を、糸をたぐり寄せるかのようにスルスルと書け、満点ゲット。しかも期末テストではいきなり学年4位になり、偏差値も43から68へ大幅アップ。いまでも塾には行っていませんが、常に学年5位以内です。



宮川信也さん・14才(千葉)

偏差値43が61に! 記憶術に入会して正解!!

中学に入学して最初の中間テストは、僕史上サイアクの偏差値43。「このままでは成績が下がるだけ…」と思い、雑誌で見た記憶術を始めました。

入会してすぐは部活と記憶術が両立できるか不安でした。でも、無性に勉強が楽しくなり、記憶術を始めて3カ月後の期末テストでは、学年順位が165位からなんと8位に、偏差値が43から61にまで上がっちゃいました。これには僕自身ビックリ。先生から「第一志望は余裕だよ」と言ってもらえました。ホントに記憶術に入会して正解でした。

先輩たちが続々大成功 記憶術で劇的アップ





山田夏希さん・15才(鹿児島)

164位から8位が取れた

中1のテストで赤点ばっかり。そこで両親に頼み込んで、記憶術を始めました。

すると、それまで180人中164位だったのが、8位へと上がっていきました。この時のうれしさは、いまでも忘れられません。



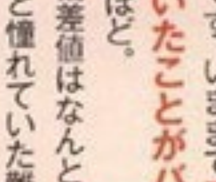
館山美鈴さん・19才(東京)

英語の偏差値がなんと70に!

高2の冬、偏差値が10も下がったのが、入会のきっかけでした。

とくに英単語が楽しく覚えられ、英語の偏差値が70以上に上がったのです!

もちろん世界史や生物など、他の教科にも役立ちました。



受験にも効果バツグン 難関校に合格できた!



星友香さん(茨城) 水戸第二高校合格

とにかく勉強が嫌いだった私。ある日「記憶術をはじめたら、いきなり偏差値が上がった」という友達のお姉ちゃんの体験談を聞き、さっそく入会しました。すると、全教科すらすら暗記できるし、わすれなくなったのです。いままでコツコツとやっていたことがバカらしく思えるほど。

最終的に偏差値はなんと50も上がり、ずっと憧れていた難関高に合格しました。



阿部隆太さん(千葉) 早稲田大学合格

記憶術を知ったのは高2のとき。授業についていけず、焦りと不安でいっぱいだったこの頃、この学習方法を知り、わらにもすがる思いで、資料を請求しました。

テキストを読んでいるだけで内容が頭に入ってきたのは、本当にビックリ。始めて2ケ月ぐらいで成果がでました。なんと各科目の偏差値が20〜25もアップしたのです。

おかげで、現役では無理といわれた難関大学に合格できました。

そんなキミを応援します!! 「成績を上げたい!」「志望校に合格したい!」

まずは読むだけでためになる無料案内書を請求してね。やればよかったって後悔してはもう遅い。はじめるなら今すぐ!

無料案内書をプレゼント

記憶術 通信講座

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南1の33の3
(株)日本フローラルアート 東京カルチャーセンター

●下からコースを選んで、右の方法から詳しい案内書を申し込んでね!

選べる5コース! ※必ずコースを選んでね!

- 高校受験コース
- 大学受験コース
- 資格取得コース
- ジュニアコース(小学校5・6年)
- 英語記憶術(大学入試レベル)

ケータイ スマホ 右のコードで読み込みOK ●URL● http://www.nfa.co.jp/qr/cl/713A

WEB 記憶術ネット 検索 www.nfa.co.jp/kioku/

TEL 03-3317-2811 8AM〜10PM 年中無休 (713A係)

FAX 0120-200-445 フリーダイヤル 24時間受付

ハガキ とじ込みのハガキで送ってね!

※お客様からいただいた個人情報は、教材商品の発送および、弊社からサービス情報にのみ使用いたします　※この広告は、受講生から実際に届いた体験談をもとに制作しています　※効果に個人差があります

ニコラモデルの楽しい撮影日記

nicola model's Diary



月 日 も〜い〜くつ待〜つ〜と

全モ晴れ着撮影朝6時スタート！ しかし、撮影までは着き初め→メイク→着付け準備→着付け→ヘアとそれはそれは長い道のりで、待ち時間の暇にニコモはサイン書き。するとメイが「ちょっと〜リホー!!」ってお怒りに。リホメイの写真にリホがめいっぱいサインを書いたらしい。「こっちもだよ〜」とフウカ。そんなレア写真(?)、誰に当たるかな〜











月 日 新ブーム！

「ニコ学」撮影で海苔メンミツキがみんなに見せたマグネットを顔にあてる芸人のネタ。ピンポンでシュンヤがやりだすと、これがニコモにおおうけ！ お笑い好きのリンカが合流してペットボトルでもやりだした！ そして、撮影してるニコモに笑顔になってもらうためにネタひろうしたはずが、爆笑顔ばっかになって使えない…。はい、撤収〜!!!





月 日 せーの、ニコラ〜！

卒業式服撮影では、久しぶりに新モ5人が集合とあってテンション高すぎ！ それぞれの撮影では「アンナ、かわいーよー」「リリ、上手〜♪」と応援し合う仲のよさ。まるで卒業式かのようにセルフィもいっぱい撮ったよ。5人一緒のトビラカットは「せーの、ニコラ――――！」のかけ声で。「ラ」を伸ばすと笑顔がキープできるんだよ♡ 試してみてね！



今月登場ニコモ&メンモに質問!!

❶今月(2月号)の撮影で印象に残ったことは？ ❷お年玉何に使う？ ❸写メのテーマは「2015年のいちばん！」

中3・清水 凜花(しみず・りんか)

♥2000年5月31日生まれ♥ふたご座♥O型♥身長157.5cm

❶晴れ着撮影&ネイル撮影! 晴れ着撮影では、今回もすんごく可愛い着物を着れてHAPPYだった〜〜。七五三以来の水色の着物でテンション上がってました(¯▽¯) ネイル撮影は、不器用な私にとって計50本は少し大変だったけど…それ以上に可愛いデザインのネイルを沢山紹介できて嬉しかった♪♪ みんなも参考にしてくれたらいいなあ。 ❷漫画の大人買いをしたい♥♥ ちょっと昔の少女漫画が読みたい気分…「こどものおもちゃ」を買うか「ママレードボーイ」を買うかで迷ってます(´_`) ❸2015年のいちばんの出来事といえば、修学旅行ー!! 12月に行ったので、年内最後のイベントだったし友達との仲も深まった…♪ 良い思い出になりました♥ 写真は船に乗っていたときの〜! 寒くて凍えてる顔してる(笑)笑

☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東1-13-14 渋谷松永ビル1F
(株)SMOOCH内 スターダストプロモーション「清水 凜花あて」

中1・秋田 汐梨(あきた・しおり)

♥2003年3月19日生まれ♥うお座♥O型♥身長157cm

❶「新ジェネ冬私服」の撮影です！ 私服の小物など、何から何まで自分で考えて撮るっていうのがとっても新鮮でした！ コーデを組むのは大変だったけど、その分すっごい楽しかったし思い出になりました(´▽`) それと、先輩ニコモの私服めっちゃおしゃれで勉強になりました！ これから頑張って研究して、オシャレになりたいです。 ❷iPod touchを買いたいです！ 今は写真とか音楽とかを携帯に入れてるけど最近写真の量が増えてきて容量が減ってアプリが落ちることがあって…でも高いからなー、ギターに使おうかなー、と迷い中！ ❸ニコモになれた事！ めっちゃ嬉しいです！ 勉強との両立など、いろいろ困難があると思うけど、頑張って乗り越えたいです(>_<) これから頑張っていくので応援よろしくお願いします。

☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東1-13-14 渋谷松永ビル1F
(株)SMOOCH内 スターダストプロモーション「秋田 汐梨あて」

中3・鈴木 美羽(すずき・みう)

♥2000年4月14日生まれ♥おひつじ座♥AB型♥身長160cm

❶やっぱりみうりん表紙です*.* まさか年明けのおめでたい号で初めてみうりんで表紙をさせてもらえるとは!!!! いつも表紙撮影には先輩ニコモが一緒だったので、緊張したけど琳加と力を合わせて頑張りました♪ ❷マーチンのブーツを買う。あ、でも洋服を大人買いもしたい¥ あ、でもでもコスメもいっぱいほしい¥ 迷って結局貯金になりそう、笑 ❸驚いたことはニコラ3月号のスイカvsRMRMモテカマウンティングで一番になったこと！ もうあれは一生分の奇跡を使いきった♪ うれしかったことは、ハワイロケに行かせてもらったこともみうりんやRMRMの表紙も全部

☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「鈴木 美羽あて」

中1・宮原 響(みやはら・ひびき)

♥2002年8月13日生まれ♥しし座♥AB型♥身長154cm

❶振袖撮影です。二回目となった振袖撮影！ 一年ってあっという間だなぁと思いました。オバサン化したかな…笑 そして！ ひかるんとの振袖撮影(¯∇¯*)ゞ 楽しかった!! ひかるんに癒されました(*´`) ぴーきーってあだ名もつけてくれたの♥ お気に入りです(*¯▽¯*)♪ ❷ん〜何に使おうかな…!? ちょっと高くて買えないと思っている、コートとかバッグとか、メイク道具！ あれこれ考えるのって楽しい♥ でも貯金もしたいな〜残るかな〜欲張りかな〜(¯▽¯)?笑 ❸Disneyです♥ 同期仲良し中1組で初のDisneyロケに行けたし、プライベートでは、はなとディズニーシーで遊んで(*¯▽¯*)♪ すっごく楽しかった♥ はなありがと♥ いい思い出です♥

☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「宮原 響あて」

中2・清原 果耶(きよはら・かや)

♥2002年1月30日生まれ♥みずがめ座♥B型♥身長160cm

❶男女遊び企画!! 買い出しから全部みんなでやったの〜。まずは何鍋にするかでまよった(¯▽¯) ほんとはひとつだけだったんだけど2個作ろう!ってなったから女子→ごま豆乳鍋、男子→味噌鍋になりました！ で、次にね、マロニーを買うか買わないかで、私はいる派だったんだけどメンモ含め私とかいと以外はラーメン派だったからそこでも相談した(O_O) まあ結果両方買ったけどね〜笑 で鍋作ってたんだけど女子の方がなんか不器用(?)なのがわかった笑笑。かのん、けい、まづき…ショックだったね！ でも鍋は両方美味しかったー！ みんなで遊ぶなんて滅多にないから楽しかったよね。^ ^ また機会があればもっと遊び考えて企画したいなあ〜 ❷ん―、お年玉ね。私はストレートアイロンを買いたいと思ってる。今までの貯金とか色々合わせて少しでも良いのを買おう…かな。笑 みんなは何に使うのかな？ ❸やっぱりこれかな〜。"NHK連続テレビ小説 あさが来た"に出演させていただいてお芝居の勉強が沢山出来たこと。ほんとに良い経験になりました！

☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「清原 果耶あて」

中1・川床 明日香(かわとこ・あすか)

♥2002年7月10日生まれ♥かに座♥O型♥身長157cm

❶私服撮影と晴れ着撮影です!! 私服撮影は、憧れであり、密かな目標でもありました(´･_･`) コーデを考えたり大変だったけど、すごく楽しかったです☆ 晴れ着では、さらと一緒に撮れると知って、2人で嬉しいね!!ってずっとにやにやしてました(¯▽¯) さら、ありがとう笑 ❷まだ決めてないです…でも、お年玉だからこそ買える少し高価な物を買いたいなーなんて思ってます(笑) ❸いちばんは…中学校入学です!! 勉強とお仕事の両立や友達など、たくさん不安もあったけど、今はそんな不安がなかったくらい毎日楽しいです(o)

☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「川床 明日香あて」

高1・永野 芽郁(ながの・めい)

♥1999年9月24日生まれ♥てんびん座♥AB型♥身長163cm

❶メイ小物♥ 自分の好きなものばっかりだったっ！ ❷パソコンを買おうと思ってます*\(^o^)/* ❸ん〜一番は選べないかなぁ。レピピのイメモ、ピン表紙も嬉しかったし、「俺物語!!」って映画に出会えたことも本当に幸せでした！

☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東1-13-14 渋谷松永ビル1F
(株)SMOOCH内 スターダストプロモーション「永野 芽郁あて」

高1・中村 里帆(なかむら・りほ)

♥1999年8月6日生まれ♥しし座♥A型♥身長165cm

❶ゆかと二人でファッション企画をしたこと！ やるって聞いたときは嬉しすぎて飛び跳ねたな〜！ 12体コーデを組むのはとても難しくて、改めてスタイリストさんすごいと思いました。笑 ❷高校生になったし、最近メイクに興味が出てきたので、普段じゃ買えない、ちょっとお高めのコスメを買いたい!笑 ❸やっぱり上京したこと！ 人生で一番泣いたかな〜！ 東京も楽しいけど、やっぱり高知での生活が恋しいっす(^ ^)笑

☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「中村 里帆あて」

中2・香音(かのん)

♥2001年4月20日生まれ♥おうし座♥A型♥身長155cm

❶お家冬遊び企画で鍋パをしたり、料理をしたり遊んだこと!! とっても楽しかった♥ ❷洋服と、スポンジ・ボブとマイリトルポニーグッズを買う！ ❸ニコモになれたこと♥ 写真は初撮影の時のもの！ 最初はすごく緊張していたけどみんなすごく優しくて、楽しかったことを覚えてます♥♥

☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東1-13-14 渋谷松永ビル1F
(株)SMOOCH内 スターダストプロモーション「香音あて」

高1・小澤 奈々花(おざわ・ななか)

♥1999年5月27日生まれ♥ふたご座♥?型♥身長170cm

❶ネイルの撮影です(*^^*) 自分でネイルチップを作るのは実は初めてだったんです！ 最初は手こずっちゃったところもあったけど、やっていくうちに出来るようになっていったよ！ ニコ読モ細かくて大変だと思うけどチャレンジしてみてね☆ ❷半分はファッションに使ってもう半分は貯金！ ❸やっぱり、高校生になって上京したことかな…。環境もガラリと変わったけど楽しいよ(^O^)

☆ファンレターのあて先
〒107-0061 東京都港区北青山3-6-7
青山パラシオタワー5F オスカープロモーション「小澤 奈々花あて」



一月一日 カノンの朝ごはん

カヤのニコ㋲ウェディングは、スタイリスト⑤手作りのチュールスカートで撮影! あぁ、カヤが姫に見える～(笑)。と、あとから集合だったカノンが肉まんをほおばって登場。かと思えば、ウィダーインゼリーを飲んで、今度はりんごをムシャムシャ。いや、朝ごはん多すぎでしょ(笑)。りんごはコンビニをはしごしたんだって。身長伸びるのかな?

リンカのあぐらぐせ

この日はみうりん服袋とユカリ系コーデバトル! リンカがすぐあぐらをかくワケが、フランスでは日本の体育座り感覚で、あぐらをかくことを教わるかららしい。トレビア～ン! おしゃれなリンカあぐらも、スカートのままやるもんだから、とうとうカメラマン⑤に「くまピッチ!」と命名されるハメに…。その日は「くまピッチ!」が流行ったよ(笑)。

中2・青島 妃菜(あおしま・ひな)

ヒナ

♥2001年12月26日生まれ♥やぎ座♥?型♥身長162.5cm

❶晴れ着撮影です! あいみんとかやと3人で撮影させて頂いたりとってもかわいい晴れ着を着させて頂いたり楽しかったです♥ あいみんとかやとの撮影ではめっちゃわちゃわちゃして自然と笑顔になれました! ❷お年玉はメイク道具に使う予定ですっ(￣▽￣) 最近メイクにハマっていて沢山のメイク道具が欲しいなと思って♥ カジュアル系ならこのメイクみたいに、メイク上手になりたいです! あっ、でも服も欲しいです(￣▽￣) ❸美味しかったラーメン♥ 一番は決めれず4つ。ラーメンは私にとって命です。2015年は沢山のラーメンが食べれて幸せでした!! また沢山食べれるといいな♪



☆ファンレターのあて先 〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1 JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「青島 妃菜あて」

中3・山本 優奏(やまもと・ゆか)

ユカ

♥2000年5月24日生まれ♥ふたご座♥O型♥身長165cm

❶ゆかりほ撮影♪ コーデを自分達で決めました! やっぱり、コーデ組むの楽しかったなあ! 2人とも同じタイトルでも、全然印象が違うので詳しくチェックしてねー!! ❷ほしいものに!! ちょっといいものを1つ買いたいなあ!! ❸2015年頃のイルミネーション☆ 六本木ヒルズです! キラキラでほんと綺麗だった～!



☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「山本 優奏あて」

中3・塚本 凪沙(つかもと・なぎさ)

ナギサ

♥2000年5月16日生まれ♥おうし座♥A型♥身長167cm

❶晴れ着の撮影とネイル撮影です*ᴗ*★ 今回の晴れ着は～yellow☆ 前とはちょっと違った晴れ着の撮影でとっても楽しかったです♥ ネイルの撮影はいろんな小物とか使ったり和やかな雰囲気で撮影したよ♪ 4パターン作ったので参考にしてね! ❷お正月のSALEでたくさんお洋服買いたいです!! あとは、テレビを自分の部屋に置きたいのでちょこちょこ貯めていきたいなー。笑 ❸一番おおくしたヘアアレはツインテール! まきまきツインテール大好き♡ 2016年はどんなヘアアレがNo.1になるかな～?



☆ファンレターのあて先
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-19-11
はらじゅくアッシュ5階 ライジングプロダクション「塚本 凪沙あて」

中3・駒井 蓮(こまい・れん)

こまいちゃん

♥2000年12月2日生まれ♥いて座♥O型♥身長168cm

❶オロナイン撮影! 美佳ちゃんと2人でサルになったのが楽しかったです(*^_^*) 着ぐるみの着心地がよすぎて、眠くなりました笑。お猿さんのぬいぐるみがいっぱいあって、癒されまくりでした。お猿さんのぬいぐるみ、わたしも買おうかな～って考えてます笑(￣▽￣) ゆめかわなファッションも、とってもかわいかったです♥ ❷やっぱりファッション系に使いたいです。今シーズンの冬のファッションはわたしの好みのものばっかりで、気になるアイテムがたっくさんあります(´▽`) お年玉をもらったら、たまってた買いたい物リストを消化したいな! ❸いちばん緊張したこと! それは東京開放日です(^ ^) 初めての東京開放日は、今までにないくらいドキドキで、当日はとっても緊張しました。でも、ニコラ読者のみんなの声援を聞いたり笑顔を見たりして、一番楽しかった日でもあります!! 尊敬する先輩方が卒業していくのはとても寂しかったけど、、また新しいニコラが始まるんだな、というワクワク感がありました。2016年の東京開放日も、みんなで盛り上がっていきましょう!!(*^_^*)



☆ファンレターのあて先
〒108-0071 東京都港区白金台3-18-18
ボックスコーポレーション「駒井 蓮あて」

中1・泉口 美愛(いずみぐち・みあ)

ミア

♥2003年1月26日生まれ♥みずがめ座♥A型♥身長162cm

❶私服撮影です★ 1ページ、私だけというとても嬉しい企画でした! 他のニコ㋲の私服を見てたくさん刺激を受けましたっ(・∀・)b ❷雑貨に使おうかなぁと思ってます!! 今の私の部屋はとても地味なので! ❸私のいちばんはやっぱりずっと憧れていたニコ㋲になれたことです☆彡 毎回の撮影がとっても楽しいです♪ 写真は最終審査の時のみあしお♥



☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「泉口 美愛あて」

小6・藤本 林花 美愛(ふじもと・りんか・みあ)

リリ

♥2003年10月1日生まれ♥てんびん座♥?型♥身長160cm

❶小6企画と晴れ着です! 小6企画では、普段はしないゆめかわコーデを経験して、大好きなパンケーキを食べてとても楽しかったです! また、人生初!の晴れ着を着て感動しました! ❷貯金して、欲しいものを買うために少しずつ使います! ❸運動会で「エイサー獅子ゴンゴン」を踊りました。ケガで練習できない時もあったけど本番に間に合いました!



☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「藤本 林花 美愛あて」

小6・オルトン 花菜 ベティ(おるとん・はな・べてぃ)

ハナ

♥2003年6月12日生まれ♥ふたご座♥A型♥身長159cm

❶着物の撮影です! 着物を着るのは七五三以来なので、どれだけきゅうくつで重いのか忘れてました(^ ^;) 着物を着ると、とてもおしとやかになった気分になりました。次回の着物撮影も楽しみです(早い!!) あと、この日はニコ㋲が全員集合したので、まだ会ってなかった先輩と会うこともできてとても嬉しかったです。皆さんとたくさんお話しして、写メ撮って、とても楽しい一日でした(^ω^) ❷とりあえず貯金します。お金をためて、友達とディズニーランドやシーに遊びに行って楽しい思い出を作りたいです! あと、今はまだアクセサリーを持ってないのでこれから集めたいと思います。 ❸何と言ってもニコ㋲になったことが一番の出来事です! 2015年の初めはモデルになることは全然考えてなかったので、今アンケートを書いているのがとても不思議なかんじがします。ニコ㋲になって多くの人と出会って、今までと全然違う一年になりました。



☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「オルトン 花菜ベティあて」

中2・小林 恵月(こばやし・えづき)

エヅキ

♥2001年6月28日生まれ♥かに座♥O型♥身長170cm

❶撮影で印象に残ったことは、晴れ着の撮影っーー!!★ 回もピンク色の晴れ着を着たよーっ!! 大好きなピンク 晴れ着をまた着ることができてとっても☆☆happy☆☆ クセもハヤリのふわふわのカチュをつけてガーリーにし たよっ! そして、えづかのんで晴れ着撮影もできてすっごい嬉しかったな 2016年の抱負は、「月のように輝く」なので、満月や半月、三日月などのよう くさんの方々にいろんないちめんを見てもらえるようにニコ㋲として、精一 張ります。応援よろしくね*(´∀`*)。 ❷ほぼ貯金するかなーっ(●´ `●) ーしても欲しいものがあるっ!とか誰かにプレゼントをするときにだけ使うな ー!! あとは、欲しい服や小物を買う予定～(*´∀`*) ❸嬉しかったこと ワイメンバーに選んでいただいたとともに、初表紙を飾らせていただいたことっ(ˊᗜˋ)ﾉ ニコ㋲になる前からずっと憧れだったので聞いた時は嬉し泣きしちゃったよー!! ニコ㋲としての初海外ロケ、初表紙☆ 1度に二つも夢を叶えることが出来てとっても幸せでしたっ(*´꒳`*) ニコ㋲とさらに仲良くなれる機会にもなったよ!! また行きたいなぁーーっ♥♥ みんなのおかげだよ! 本当にありがとう☆



☆ファンレターのあて先
〒107-0061 東京都港区北青山3-6-7
青山パラシオタワー5F オスカープロモーション「小林 恵月あて」

中2・中野 あいみ(なかの・あいみ)

アイミ

♥2001年4月7日生まれ♥おひつじ座♥AB型♥身長161cm

❶私服撮影! 何を着ようかいっぱい悩みました! でもアレもコレも着たいと悩んでいる時間も楽しかったです。色んなタイプの私を見てもらいたく大人系も取り入れました! みんなの参考になれば嬉しいです! ❷お年玉は福袋!! 服も買いたい! 情報の服がほしいので探して買いたいな! ❸一番は「おはガール」になった事! おはガールになれて色んな経験をさせてもらい本当に私にとって大事な場所です! どんどん頑張ります!



☆ファンレターのあて先
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-19-11
はらじゅくアッシュ5階 ライジングプロダクション「中野 あいみあて」

中1・溝部 ひかる(みぞべ・ひかる)

ヒカル

♥2002年4月6日生まれ♥おひつじ座♥B型♥身長164cm

❶晴れ着撮影☆ 今回も前髪上げでした!笑 全身も撮 りしてとても楽しかった ＼(^o^)／ ぴーさーとの2シ も嬉しかったです♪♪ 新たな気持ちで、2016年を迎え と思います☆ 新年の目標、達成出来るように頑張ろう!! は目標あるのかな? 2016年皆にとって素敵な年になるといいな!♥ ❷今 そはためたい…笑 いつも欲しい服がたくさんで無くなっちゃう(T ^ T) あ りお年玉使いたくないな…笑 ああ(￣▽￣) でも欲しいものいっぱいなんだな…。ジルの香水は欲しいなあ…。後はきっとためます(￣▽￣)笑 ❸2015年一番大人っぽく撮れたと思う写真!笑笑 自分で組んだコーデの撮影をずっとしてみたかったからほんと嬉しかったです! 大人っぽく撮っていただいてほんと感謝です…(T ^ T) これから大人っぽくどんどん進化していきたいです☆



☆ファンレターのあて先
〒107-0061 東京都港区北青山3-6-7
青山パラシオタワー5F オスカープロモーション「溝部 ひかるあて」



中3・岡田 翔大郎(おかだ・しょうたろう)
★2000年7月6日生まれ★かに座★B型★身長172cm

❶みんなで食べた鍋が美味しかったです。時間があっと言う間に過ぎるくらい楽しかったです。 ❷マンガとかCDとかゲームとか、趣味の物に消えていきそうな気が…。もっと大人な使い方をしよと思います(笑) ❸いちばん大好きなバンド[Alexandros]。勉強中にまで聴いてしまうほどハマってます(笑) 2016年はライブ行きたいでーす!

☆ファンレターのあて先
〒107-0052 東京都港区赤坂2-8-4 サンライズ赤坂ビル4F ヒラタオフィス「岡田 翔大郎あて」

中3・中島 凱斗(なかしま・かいと)
★2000年11月9日生まれ★さそり座★O型★身長171cm

❶鍋パーティー! メン⑭の鍋の方が美味しかった一笑 ❷新しい帽子と靴買いたい! ❸やらねばならぬ事!

☆ファンレターのあて先
〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-3-20 石山アネックス205 キャロット「中島 凱斗あて」

中3・大前 喬一(おおまえ・きょういち)
★2000年5月4日生まれ★おうし座★O型★身長169cm

❶男女お正月遊びです! 仲の良いモデルたちで撮影できたのがとても楽しかったです! また同じメンバーで撮影したい! ❷服とか帽子! とくに帽子は欲しいです ❸一番はニコラというお仕事に出会えたこと! 本当に楽しくお仕事させてもらってます。これからもよろしくお願いします!

☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「大前 喬一あて」

中3・中村 光紀(なかむら・みつき)
★2000年11月4日生まれ★さそり座★A型★身長172cm

❶鍋パが楽しかった!! けどほぼなんもやってない笑笑 かいと見てて料理できる男子ってかっこいいなと思ったからこれからちょっと料理の手伝いとかして上手くなる!ってのが2016の目標で!笑 ❷服!! 全部服に使うね。欲しい服がありすぎて多分お金足りないから計算して買うもの決めなきゃ。汗 ❸いろんな所のお祭りに行った! 一番新しい祭りの写真笑

☆ファンレターのあて先
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-17-10 原宿アールビル8F 株式会社エイジアプロモーション「中村 光紀あて」

高3・森田 桐矢(もりた・とうや)
★1997年4月19日生まれ★おひつじ座★A型★身長180cm

❶いろいろな所を回れて楽しかったです! 恵比寿のイルミネーションがすごく綺麗だった! ❷いま使ってるイヤホンがもう買って1年経つのでもっと良いやつに買い替えます! あとはゲーム(笑) ❸一番頑張ったものって事でテニスです! いま舞台でテニスをやってるのでその稽古で毎日ひたすらラケット振ってました!

☆ファンレターのあて先
〒108-0071 東京都港区白金台3-16-18 ボックスコーポレーション「森田 桐矢あて」

高3・栗原 大河(くりはら・たいが)
★1997年11月20日生まれ★さそり座★?型★身長175cm

❶デート企画でみうちゃんにものすごく嫌がられたことです。嫌よ嫌よも好きのうち。だと、ポジティブにいきたいと思います。 ❷学校のみんなで卒業旅行に行くので、その資金にする!! ❸初デート…のはずがものすごく嫌がられ、後ろでものすごくきれいに笑ってるくまちゃん。とても楽しい企画でした!

☆ファンレターのあて先
〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西2-12-12 劇団ひまわり「栗原大河あて」

高1・金子 隼也(かねこ・しゅんや)
★1999年11月27日生まれ★いて座★O型★身長176cm

❶光紀が海苔が好きなのは知っていたけど昼ごはんにお弁当と一緒に買った海苔パックを全部食べたこと。 ❷欲しいものが今のところないので貯金!笑 ❸「文化祭」は高校生になったんだなぁと実感しました。準備は大変だけど、楽しめました。大河くんの高校生最後の文化祭にもおじゃましました。

☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東3-16-5 サンパーク恵比寿201号 株式会社クラージュ「金子 隼也あて」

高1・倉本 彩(くらもと・あや)
♥1999年9月22日生まれ♥おとめ座♥A型♥身長172.5cm

❶恋バナ…♥ 胸キュンだったことを、再現したり…(¯▽¯) 楽しい企画でした! ❷貯金(´_`)♥ 2015年は金欠で悩んだので(笑) ❸一番は、ニコラのイベントで景帆と広島にいったことかな…(¯▽¯)♥ またいきたい～!

☆ファンレターのあて先
〒107-0061 東京都港区北青山3-12-9 青山花茂ビル6F エヴァーグリーン・エンタテイメント「倉本 彩あて」

中3・久間田 琳加(くまだ・りんか)
♥2001年2月23日生まれ♥うお座♥AB型♥身長163cm

❶3回連続で表紙をやらせて頂きました!! 今月号はみうりんで表紙♥ 夏のみうりん企画で、2人でやりたいねなんて話してたばっかりだったのに…こんなに早くみうりんの夢が叶って嬉しかったです! ほんとにニコ⑭ちゃんのおかげだと思います。ありがとうみんな(*^^*) みうもありがとー! 新ジェネ冬私服、冬私服のページも今回どんな私服にしようか、悩んで悩んで悩んで…やっと決まった7つのコーデ!♥ 色んなテイストにしたので、みんなに参考にして貰えたら嬉しいなぁ☆ イーハイフンコラボ。イーハイフンワールドギャラリー フレンズさんと、お財布と2WAYバッグをコラボさせて頂きました(/_;) 大人ガーリーをテーマに、とっても可愛いコラボ商品ができて嬉しすぎる! フレンズのみなさん、ありがとうございます♥ これで冬のおしゃれを楽しんでほしい～(*^^*) ❷やっぱりお洋服と、メイク道具! 寒くてもおしゃれに気を使いたい♪ 最近はいろーんなテイストを着るから、楽しいの! ❸表紙を飾らせて頂けたこと!!!! 応援してくださっている皆さん、ニコ⑭ちゃんのおかげで、表紙を飾らせて頂く機会が何回もありました(/_;)♥ 本当に嬉しい♥ みんなのおかげです。ファンレなど応援があってこその今の私です。みんなありがとう!! 2016年も表紙を飾らせて頂けるようにがんばります♥!

☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1 JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「久間田 琳加あて」

高1・大谷 凜香(おおたに・りんか)
♥1999年12月24日生まれ♥やぎ座♥?型♥身長163cm

❶年に1度の晴れ着撮影! ニコラではラスト晴れ着になってしまいました。この時期になると、1年やりきった感を感じられるし、ニコ⑭みんなに会えるから毎年楽しみな撮影でした! ❷まずは貯めます! それで1年かけてちょこちょこ遊ぶときに使います^ ^ 夏休みくらいにはなくなっちゃう!笑 ❸いちばんはダイエット! ずーっといろんなのにチャレンジしてた気がします。笑 そして試行錯誤した結果、わたし流のものに落ち着きました! これからはしっかり管理できそう!

☆ファンレターのあて先
〒107-0062 東京都港区南青山3-1-31 NBF南青山ビル6F スペースクラフト「大谷 凜香あて」

高1・高嶋 芙佳(たかしま・ふうか)
♥1999年4月26日生まれ♥おうし座♥A型♥身長165cm

❶自分メイクで撮影したこと! 5パターン作るのは大変だったけど、自分メイクするの楽しかった! 今までよりももっと自分の顔とか表情について知れたと思う! そんなに難しくないので、みんなにもたくさんマネしてもらえたらうれしいです(^o^) やってみてね! ❷新しい財布を買いたい! あとは、友達と遊ぶ用にしっかり貯めておくタイプです笑 前のお年玉まだ残ってるの!!! すごいでしょ～。 ❸んー。やっぱりひとりでの表紙が一番の思い出!!

☆ファンレターのあて先
〒107-0061 東京都港区北青山3-6-7 青山パラシオタワー5F オスカープロモーション「高嶋 芙佳あて」

中1・南 沙良(みなみ・さら)
♥2002年6月11日生まれ♥ふたご座♥A型♥身長159cm

❶ビューティー企画!! ほんとに嬉しすぎました! これからも頑張ります!笑 ❷お年玉は基本毎年貯めてます! あー…でもプーさんのBIGぬいぐるみを買いたい…迷い中です。笑 ❸んー…たくさんあるけど、一番は中学生になったこと! 環境が全く変わって、小学校のときよりも色々な事に挑戦できた気がします(¯▽¯) 少しだけお姉さんになれた気がしなくもないっ…笑 2016年も中学生生活をえんじょいしたいです!(¯▽¯)

☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1 JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「南 沙良あて」

小6・白井 杏奈(しらい・あんな)
♥2004年2月24日生まれ♥うお座♥A型♥身長153cm

❶晴れ着撮影、小6の3人で原宿撮影もとっても楽しかったので悩みましたが、ハピバ⑭の撮影が事前の準備を含め1番印象に残っています! りんかちゃんへのサプライズが大成功で嬉しかったです(*´ `*) りんかちゃんと楽しい時間を過ごせて幸せでした!! ニコ⑭さんに初めて会えたのも嬉しかったです♥ ❷福袋を買いたいです♪ 残りは貯金します! ❸私の今年いちばんは「ニコラモデルオーディション」に合格できて、ニコ⑭の仲間入りできたことです! いまでも夢みたいです☆ 写真は、2次審査の時に、ふうかちゃん、りほちゃんと一緒に撮ってもらったものです!!

☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1 JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「白井 杏奈あて」

LINE@

限定プレゼントもあるよ！ 友だち登録してね☆

ラインアッ

ニコラ公式LINE@はじまるよ～！！



安心して下さい。公式ですよ♥



ウチらも待ってた♥

「ニコラの公式LIN
ってた～！」ってニ
も大喜びのLINE
ついにスタート☆
ホでもガラケーで
だち登録できるの
れしい☆　楽しい
を配信していくよ～

Photo/Fujii Daisuke
Stylist/Shimano Mayuko[bloomy]
Hair&Make/Ichioka Ai[PEACE MO
Models/Kamoda Rinko,Suzuki Miu
Design/midoriya

中3・久間田琳加（リンカ）

ミウ☆スウェット¥6480、スカート¥7560／ともにハニーシナモン　ヘアピン各¥270／お世話や　イヤリング¥540／W♥C

中3・鈴木美羽（ミウ）

リンカ☆ニット¥5292、スカート¥5292、ネックレス¥3132／すべてミオレ ミュー渋谷109店　リボンゴム¥864／お世話や　イヤリング¥700／クレアーズ原宿駅前店

友だち登録してくれたコ 限定！

ニコ㋲のサイン入り写真が当たる☆

配信メッセージの中に、ニコ㋲のサイン入り写真のプレゼントが！　うれしいA4サイズだよ☆



友だち登録の仕方

1 QRコードで一発登録！

「QRコード」をタップ！　«　「友だち追加」をタップ

このQRコードを読み込んで「友だち追加」をタップすれば完了！

2 検索して登録！

下に向かってフリックすると検索窓が出てくるよ！「ニコラ」で検索してね☆

«　「公式アカウント」をタップ！

このロゴが目印！ タップして「友だち追加」をしてね！

または、「友だち追加」→「ID検索」でLINE「@nicolalove」を入力してみてね！

＼LINE@でしか見られない！／

こんなコトを配信していくよ～！

ニコ㋲との距離がもっと近く感じられる、楽しい情報モリモリ♪　配信が待ち遠しくなりそう！

ニコ㋲からのスペシャルメッセージ

もしもーし☆
りんかだよ！
LINE@でも
ニコ読ちゃんのみんなと
交流できてうれしいな♪♪

やっほー！　みうさーす☆
寒いけどみんな元気かな？
昨日の撮影のときの
オフショをLINE@限定で
公開するよ♪

みうりんからのメッセージもあるかもっ!?

ニコラ発売日アナウンス

タイムラインには動画もアップ☆

\ガラケーのコも登録できる！/

1 QRコードで登録！

このQRコードを読み込んでね

2 URL入力で登録！

https://line.me/ti/p/%40zdd5822e

このURLを入力するとLINEwebサイトから友だち追加ができるよ。

3

ガラケーLINE TOP→「新規」or「友だち追加」→ID検索「@nicolalove」で登録！

Present & Information

nicola愛読者
プレゼント&インフォメーション

Photo/Tsutsumi Hiroyuki
Hair&Make/Danzuka Ryo
Stylist/Yamakawa Satomi
Model/Komai Ren Design/Ohashi Tomoko

今月は46名に当たっちゃう!

応募方法 P73のプレゼント応募用紙に、希望の賞品のアルファベットを書き、アンケートを記入したら応募用紙を切り取り、封筒に入れて82円切手をはって送ってね。
しめきりは**1月15日（金）消印有効**です。プレゼント当選者の発表は2016年4月号だよ♪



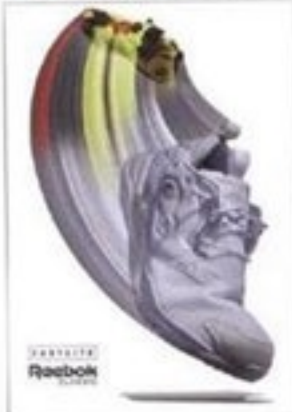
こまいちゃん★タートルニット¥5940／ハニーシナモン　ネックレス¥324／パリスキッズ 原宿本店

女子ゴコロ分かってる〜♡　持ち運びに便利なポーチサイズのヘアアイロン♪

ヘアアイロン「ico（アイコ）」（¥3500）は全長13センチで超軽いのに、最大200℃の高温設定ができちゃう！　それに市販電池で使えるコードレスタイプだから、いつでどこでも使えちゃうのが嬉しい！　**こちらを3名にプレゼント。色は任せてね。**

㈱メイクピー　☎06-6308-4777

オールホワイト・オールブラックのトレンドカラーが仲間入り!



リーボック クラシック「インスタポンプフューリー」のDNAを受け継ぐ新モデル「フューリーライト」から、「オールホワイト」「オールブラック」の2カラー（各¥10260）が発売！　軽くてクッション性も高いからめっちゃ歩きやすくて通学にも◎！

㈱リーボック
アディダスグループ
お客様窓口
☎0570-033-033

紙からふんわりいい匂い♥　3種類の香りつきスティックのりだよ♪



「ピットハイパワーSアロマ」（¥129）が、ローズ、グレープフルーツ、フレッシュフローラルの3つの香りで発売中。紙に塗るとほのかに香るよ♪　香り別に淡いのり色もついてるよ。今回はこの**3つの香りをセットにして3名にプレゼント!**

㈱トンボ鉛筆
☎0120-834198

カラーの数だけ、カワイイがある♡　いろんなメイクに挑戦してみて♪



「9colors（ナインカラーズ）」（¥1512）は、9色入りのチーク&リップパレットだよ。カラバリと塗り方次第で、ナチュラルからハヤリのおフェロまで、気分に合わせていろんなメイクが楽しめる！　こちらを**3名にプレゼント。カラーは任せてね。**

㈱Dear Laura
☎0120-66-9243

スポカジ好き必見!　1足は持ちたいアディダス ネオの白スニーカー★



スポカジ好きなおしゃれ女子の中で大流行中のホワイトスニーカー（¥8532）がアディダス ネオから発売されたよ！　履いた瞬間やわらかい、ふわっとした感覚を味わえるインソールが入っているから、長時間履いていても快適♪

㈱アディダスグループ
お客様窓口
☎0570-033-033

リラックマとフェリシモがコラボ♪　お菓子やステショを入れて楽しんで☆

リラックマ×フェリシモのコラボアイテムが新登場！　コラボサイトオープンを記念してチャックつきラッピングバッグを同柄をセットにして**8枚セットにして4名にプレゼント!**　リラックマたちがカゴに入ったようなデザインがかわいすぎ♡　柄は任せてね。

㈱フェリシモ　http://feli.jp/rilakkuma/
©San-X



"ティンカー・ベル"の限定パッケージがおしゃれすぎ♡なシャントリセット!

「ベーネ　プレミアム　ブルーリア」デリシャスSPAシリーズから、ティンカー・ベルの限定パッケージが発売中！　不思議な力を持つ"ティンカー・ベル"が、サラふわな素髪へ導いてくれるよ♡　**シャンプー&トリートメントをセットで1名に。**

㈱ベーネコスメティクス
☎03-3204-8125
©Disney



香りのベールでずっといい香り♡　新香調のヘアフレグランスだよ♪

ロマンティックな花の冠のような優しい香りが続く「ベビーベール　ヘアフレグランスシリーズ」（¥864）がデザインを一新して新発売！　スウィートブロッサムとアクアティックブーケの**2つの香りをセットにして5名にプレゼント。**

㈱マンダム
お客様相談室
☎0120-37-3337



この冬は家族や友だちとスキーをしてあったかい冬の思い出つくろ♪

冬のスポーツといえばスキーでしょ！　ということで、新潟県の上越国際スキー場の共通1日リフト引換券を**10組20名様にどどーんとプレゼント！**　全22コースで初心者さんから上級者さんまで楽しめるよ。引換券は4月3日まで使えるよ。

㈱上越国際スキー場
http://www.jkokusai.co.jp/



ぽんぽんするだけで、ふんわりピンクほっぺのナチュメイク完成♡



「パンチーク」は、ぴたっと肌に密着して、長時間でもふわかわなほっぺをキープできるよ♥　肌なじみの良い色で自然な血色感とツヤを与えて、お肌をきれいに見せてくれるのも人気のひみつ。こちらを**4名にプレゼント。色は任せてね。**

㈱ドド・ジャパン
☎0120-334-071

ビンテージっぽくてアメリカンな絵がオシャレなステッカーだよ♪

スーツケースやノート、部屋の収納ボックスをデコって楽しめるビンテージデザインのステッカー（¥216）**8点をセットにして3名にプレゼント。**友だちにプレゼントしてオソロ風にデコっても◎　ハイセンスなおしゃれを楽しもう♪

㈱日本ホールマーク　☎03-6867-1418



保湿効果&いい香りのするネイルオイルで"手美人"目指そ♡

和コスメブランド「まかないこすめ」の、爪の根元や甘皮部分の保湿に最適なネイルオイル（¥1728）を**1名にプレゼント!**　ペンシルタイプだから、ポーチに入りやすいし片手で使えて簡単に"手美人"になれちゃうのです♡

㈱まかないこすめ
☎03-3235-7661





ニコラ1月号のおわび

1月号P100-101「香るシャープペン 限定 Dr. Grip CL aroma × Angel Heartが欲しいー♥♥」にて掲載しましたパイロットコーポレーションの問い合わせ先の電話番号に誤りがございました。

正しくは、［パイロットコーポレーション お客様相談室 TEL03-3538-3780］です。



読者の皆様、ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことをおわびさせていただきます。

Dr.Grip CLのシャープペン＋Angel Heartのミニ香水(10ml)＋ディフューザー付きチャームがセットになって¥1080です。





リアルに今売れてる!速報

毎日が楽しくなるハッピーアイテム♡

ここだけの特別送料
送料無料!!
※メール便のみ

福袋

¥1,280相当
6アイテムセット マニキュア・チーク・アイシャドウ・リップグロス
スウィートガールコスメ福袋
951113 ¥880
※目に入らないようご注意ください。万一目に入ったときはよく洗い流してください。
※食べ物ではありません。
※乳幼児の手の届かない場所に保管して下さい。※お肌に合わないときはご使用をやめ医師などにご相談下さい。

返品× 選択×
※何個でも注文できますが、複数ご注文の場合、商品が重複する場合があります。
※写真は一例です。※数量限定です。

6アイテムセット
色鉛筆7本
ペンポーチ1個
2mmシャープペン1本
2mmシャープペン用替え芯
ボールペン各1本
カラーツインペン10本
¥1,130相当!
ペン福袋
951098 ¥530

3アイテムセット
イヤリング福袋
951087 ¥340
¥1,070相当

大人めシンプルマグピ福袋
951099 ¥180
¥290相当
セット例 リバーシブルマグピが1セット必ず入ってる! 3アイテムセット

成績アップしちゃいそう♪ お勉強タイムに

わかりやすさがぐーんとアップ!
大ボリューム!!!
27種セット
教科書や参考書にもピッタリ!
ノートもスッキリまとめられる!
「ここから」「ここまで」は右にも左にも両ページに対応
はってはがせるメモ
683305 ¥380
メモ約243枚 最大約4×5.8cm

メモ
682924 ¥140
35枚セット 7柄入り

封筒4枚
裏面もカワイイ♥
レターセット 便せん8枚
682995 ¥320
封筒約10×14.5cm 便せん約19×14cm

ひみつのWファスナーでばつぐんの収納力♪
ペン約30本収納可能
ペンポーチ
682761 ¥690
約8.7×18.5×5cm ミラーつき

ペンポーチ
681116
¥120
約4×18cm 選択×
コンパクトだからペンポの2コ持ちにピッタリ!

大人めクールなブラックカラーノート!
1冊売り
ミニノート
682765 ¥270
約10.5×7.3cm 48ページ 選択×

夜光
ストラップ
996251 ¥75
トップ約2.7×1.5cm
2コセット

HB
1本売り
えんぴつ
663635 ¥30
全長約17.7cm
選択× 1人10コまで
※鉛筆削りは使用できません。カッター等で削ってください。

使っていくとインクの色が変わっちゃう♥
黒い紙に書くとキレイ!
ペン
680192 ¥70
約15cm 選択×
2本セット

ファスナーコードホルダー
996106 ¥20
約2×10.2cm
選択× 1人10コまで
1コ売り
※コードを束ねたまま使用しないでください。火災の原因となる場合があります。

どれが届くかな?
1コ売り
ジッパーチャーム
996200 ¥30
トップ約1.2cm 選択× 1人10コまで

1コ売り
何色が届くかお楽しみに♪
ストラップ
683259 ¥60
約5.5cm 選択×

世界のステキな風景をカードにしました♥
キラキラのラメに立体的なモチーフがポイント♥
カード
683167 ¥60
折りたたみ時約9.3×6.5cm 選択×
1セット売り

ストラップ
996252 ¥60
トップ最大約6×4cm
選択×
1人10コまで
1コ売り
ふわっ
ふわ

売れてます!!
何色が届くかな♥
粒がらとビーズが入ってる♥
1コ売り
ストラップ
370867
¥50 ⇒ ¥25 ピン約2.2×1cm 選択× ガラス 天然

クレヨンみたいっ!
くりだしタイプ
固形ペン
¥155 ⇒ 各¥130
約13cm
ブラック 683183 ¥130
パープル 683182 ¥130
ブルー 669167 ¥130
ホワイト 683184 ¥130

固形ジェルタイプだから
●しんが乾きにくい
●書きごこちなめらか
にじまない!!
裏うつりしない!!

かわいくデコれる!
使用例

消えるのっ?!! 書けるのっ?!!
えっっっ!! 不思議~!!
引きすぎたラインが消せる!
ネオンピンク 682715 ¥340
ネオンブルー 682716 ¥340
消せるマーカーペン
各¥340 約14.8cm
カラーマーカーで色を引いた上からクリアマーカーで簡単にデコれちゃう♥
カラーマーカー
クリアマーカー

表情や色はいろいろ! どれが届くかな?
1コ売り
ジッパーチャーム
682623 ¥130
選択×

1コ売り
ストラップ
370934
~~¥220~~ ⇒ ¥110
約4×5cm 選択×
売れてます!!

キーホルダー
996197 ¥55
約5.8×3.8cm
選択× 1人10コまで
1コ売り

シャキーン
がまぐちにゃんこ参上にゃ!
がまぐちポーチ
683088 ¥760
約8×10×4.5cm

1コ売り
ゴム製でやわらか♪
吸盤つき♪
色はいろいろ!
コードを束ねて♪
スマホをささえるよ!
スマホスタンド&コード巻き
682495 ¥250
約3×9.2cm 選択×

にゃん♥
カードホルダー
682853 ¥110
約2.7×4.2×1.7cm

ストラップ
682981 ¥100
ネコ約3.2×3.3cm

休み時間が楽しくなる! 人気者タイムに

校則セーフ!? 黒ネコぱっちん★
パッチンとめ
708033
¥80
2コセット

神秘の力で幸せへと導いてくれるパワーストーン
ラピスラズリ
キーホルダー
683215 ¥490
約3×1.2cm 証明書 天然

ステキな夢をはこんでくれるかも
ドリームキャッチャー
683302 ¥190
全長約18cm 天然
LOVE運UPに♥

メッセージや予定を書くのにぴったり!!
今週の当番 ななちゃん
ミニ黒板セット
661423 ¥275
白チョーク2本 スポンジ1個つき 黒板約13×17.5cm

本格タロットカードがなんと1,000円以下!!
届いたその日から占い師になれる!?
22枚セット
ケースつき
スプレッドの他に、誕生日占いもできる!
初心者でもわかりやすい解説書
近いうちに運命の出会いがあるかも!
そんなことわかるの!? すごい♥
ともだちとケンカしちゃった…
相手も仲直りしたいと思ってるみたい! 素直にあやまって。
タロットカードセット
683213 ¥480
カード約8×5cm 箱つき 証明書

集中力&直感力を高める水晶のパワー
知りたかったあの答えを導きだす…!?
セット内容
ペンデュラム
シート
1セット売り
ダウジングセット
683214 ¥720
ペンデュラム全長最大約36cm
紙B5サイズ 証明書 天然

天然石アイテム共通 ※割れると危険です。取り扱いにはご注意ください。※石はデリケートな為、汗や水によって色あせ・変色など起こる場合があるため、こまめにお手入れをしてください。※保管する際には、高温・多湿・直射日光を避けてください。※天然石のためキズやにごりがございます。あらかじめご了承ください。

nicola
February 2016

2016年2月1日発行(毎月1回1日発行)第20巻第2号　12月28日発売　平成10年7月10日第三種郵便物認可
発行所･株式会社新潮社　〒162-8711 東京都新宿区矢来町71　印刷所･大日本印刷株式会社
新潮社
雑誌17117-02　特別定価510円　本体472円
4910171170265
00472